



“最美护士”街边跪地施救 老人痊愈登门致谢

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,一封字字肯綮的感谢信被一位老人送到青岛市市立医院西院区,信中描述的“爱心天使般的行为”,来自发热门诊护士赵丹。如果不是受助者亲送此信,赵丹护士默默救人的爱心义举可能仍不为人知。

“我的第一反应是救人”

6月3日正值端午节小长假首日,青岛八大关景区游人如织。当天下午5点左右,66岁的市民赵先生(化名)与爱人在市南区嘉峪关路附近游玩时突遭意外,因剧烈头晕致头部向后摔倒,一时间意识不清,情况紧急。

同样在外出游的赵丹恰巧途经此地,出于护士的职业敏感性,来不及细想,她急忙加快脚步上前询问患者伤情,观察生命体征。患者神志渐清,说话不清,自觉头晕、恶心,痛苦异常。在初步作出判断后,赵丹一边喊着围观的路人帮忙拨打120,一边迅速将老人的头偏向一侧,防止分泌物导致窒息。与此同时,围观的热心市民脱下外衣,赵丹为其盖在身上,以防着凉,她又从老人爱人处寻到速效救心丸,为其服下。

在等待救护车到来的时间里,患者逐渐恢复了意识,一直跪地守在一旁的赵丹这才松了一口气。老人执意留下她的姓名、工作单位和手机号码,赵丹婉拒,没成想老人竟然坚持再三:“姑娘,你不说,我就不起来了!”赵丹这才松口:“大爷,我是市立医院的护士。”

救护车到来后,赵丹立即与随车医护人员交代



青岛市市立医院西院区护士赵丹。

患者伤情,然后听着渐行渐远的警笛声,赵丹与同伴悄然转身离开。

故事虽落幕感动仍在延续

第一时间及时、准确的救治,为老人后续的治疗赢得了宝贵时间。经及时送医,赵先生病情立即得到控制,于6月5日下午顺利出院。刚刚出院,赵先生便拨通了赵丹留下的手机号码。“姑娘,那天真的谢谢了!没有你和好心人帮助我,后果真是不堪

设想!”电话那头,赵先生动情地说。

老人这通电话,似乎已为这个平凡的故事画上句号,但是温暖与感动未完待续。事后,老人和其家人始终挂念着这名挽救了他生命的护士,6月14日上午,完全康复的赵先生来到医院,将一封感谢信亲自送到赵丹手中。“您真的太客气了!危急救头冲得上去,这是我作为护士的使命。看到您痊愈,我就放心了。”

赵丹自毕业以来一直工作在急诊科,熟练掌握各项急救知识和技能,在紧急情况下,能够对各种

青岛牙防经验向全国分享

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由中华口腔医学会口腔预防医学专委会主办的“2022年中华口腔医学会口腔预防医学专委会第二十二次全国学术年会”以“线上+线下”形式在陕西西安顺利召开。青岛市口腔健康管理模式成功入选全国牙防优秀案例,在大会主会场,青岛市口腔医院副院长于艳玲做经验分享。

近年来,青岛市在口腔预防方面不断深化探索与实践,开展全市小学生口腔基本预防项目,累积为全市75万名小学生进行六龄齿窝沟封闭、局部用氟、早期龋充填;开展低保老人免费镶牙项目,筛查9万余人;建立青岛市口腔健康教育基地,累积参观人数约12万人次;开展口腔健康进校园活动,每年为4-6万小学生进行口腔健康检查;开展青岛市第一次口腔流行病学调查,覆盖10个区市,90个调查点,调查6700余人;每年利用爱牙日等各种主题节日开展各种健康教育和知识普及活动;参与完成卫

生部口腔防治结合医院试点工作。目前,已经形成了群众受益、政府满意、口腔健康事业发展的多赢局面,为推动全市高质量发展、创造高品质生活提供了有力支撑。

青岛口腔防治工作多赢局面的形成,诸多口腔大项目顺利实施,得益于各级政府的统一领导、得益于专业医院优势的发挥,得益于疾控、医疗机构的密切协作,也得益于社会各界的大力支持。

尽管青岛市口腔防治取得一定成绩,但口腔健康形势仍不容乐观,流行病学调查显示:全市儿童龋齿发病率依然很高,特别是农村儿童的龋齿患病率更加突出,成年人牙周病发病率处于较高水平,口腔病防治体系和制度尚未从根本上建立和完善。面对口腔健康工作的机遇和挑战,我们会坚定信心,勇于创新,肩负起时代使命,为岛城人民的口腔健康做出新的贡献。

青岛热血故事让爱延续

世界献血者日全市献血近50万毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

世界献血者日是一个属于所有无偿献血者的特殊日子,默默无闻的无偿献血者们可能是奔走于大街小巷的快递小哥,可能是明德好学的莘莘学子,可能是守护万家平安的警察,可能是护佑万家健康的医务人员……他们来自不同年龄段、来自各行各业,共同加入了献血拯救生命的爱心行列,团结一心,将热血大爱凝聚,将生命紧紧相连。他们的故事,数不完,道不尽,每一个都满怀爱的力量!今年世界献血者日当日青岛全市共有1436人献血,累计捐献全血499790毫升,血小板136.5个治疗量。

满载爱心的交运司机

今年58周岁的刘建智是青岛市温馨巴士的公交车驾驶员,“近百万公里无责任事故”“集团优秀驾驶员”“温馨巴士优秀驾驶员”……在岗位上大大小小的荣誉刘建智获得了很多,但最让他感到骄傲的还是自己15年来风雨无阻从不间断的无偿献血的记录。自2007年来,他已经累计捐献全血3000毫升,血小板54个治疗量,荣获全国无偿献血奉献奖金奖。为了庆祝世界献血者日,刘建智再次撸袖献血,他说:“每一次献血我都感觉是在拯救生命,每一次伸胳膊都可能会多挽回一个宝贵的生命。服务社会、奉献社会、救死扶伤对我来说是一种自觉!”

青大师生热血勇担当

为了迎接第19个世界献血者日的到来,青

岛大学环境科学与工程学院朱玉坤副教授和众多学院本科生共同来到市中心血站无偿献血健康科普基地参观并进行无偿献血活动。朱玉坤作为青岛大学环境科学与工程学院2021级4班本科生班主任,在得知本班梁志叶同学有献血的想法后第一时间与市中心血站取得联系,与学生相约共同前往中心血站进行无偿献血。在梁志叶同学的精心组织和大家的广泛宣传下,越来越多的同学加入了进来,其中不乏初次献血的同学。为了了解更多献血相关知识,同学们决定前往献血科普基地参观。市中心血站工作人员得知情况后也对同学们进行了耐心的科普与帮助,活动中累计捐献全血3900毫升,血小板3个治疗量。

爱心企业有担当 中古物流献真情

为了庆祝世界献血者日的到来,中古物流组织了集体献血活动,他们准备充足,热情似火。“我觉得今年的主题特别符合我们的心情,献血是一种团结行为,加入我们,拯救生命。作为一个小团体,我们团结起来,就能拯救更多的生命”。李亚平是中古物流的一名员工,也是一名两岁孩子的妈妈,她表示:“生日撞上献血者日,无偿献血就是最好的安排。能为拯救生命尽自己的绵薄之力,我很开心”。何嘉雪虽然第一次献血,但她表现得温柔而坚定。她说:“第一次献血就能遇到那么特别的日子,我感觉自己非常幸运。而且今天那么多同事陪着一起,信心十足。”3400毫升热血的捐献,让团结起来,拯救生命不再是一句口号,而是生动的爱心传递。

海慈医疗球囊扩张术打通透析患者“生命通道”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

血液透析是急性或慢性肾衰竭患者肾脏替代治疗的一种治疗方式,建立完备的血管通路是透析的根本保障,一旦血管通路堵塞或者不畅通,将严重威胁透析患者的生命安全。

近日,青岛市海慈医疗集团西院区(青岛市第五人民医院)肾内科在集团血管外科中心专家团队的指导下,成功为一名长期血透患者实施了DSA引导下动静脉内瘘狭窄球囊扩张手术,为患者打通“生命通道”。新技术的开展为患者提供了诊疗新选择,为广大尿毒症患者带来福音。

患者例行透析时,主管医生发现患者“生命通道”血流量不足,经内瘘血管超声检查,显示血管明显狭窄,需要紧急处理,否则将影响后续的透析治疗。完善相关检查后,西院区肾内科王京祥主任团队联合集团血管外科中心一科李林副主任医师,为患者实施DSA引导下动静脉内瘘狭窄球囊扩张术(PTA),打通了“生命通道”。术后,患者血流量达到透析需要。

专家介绍,球囊扩张术(PTA)是将球囊送到血管狭窄病变处用压力泵加压使球囊膨胀,挤压狭窄部位,使管腔扩大、血流通畅的方法。DSA引导下内瘘狭窄球囊扩张术具有创伤小、收效快、可重复、并发症少、住院时间短、无血管资源消耗等优点,能很好的延长自体内瘘的使用寿命,可反复多次进行,能保持原内瘘血管解剖完整性,可以最大限度保护患者血管资源等优点,是目前国内外治疗内瘘狭窄的首选治疗手段。

健康提醒

重视考生考后心理变化谨防考后焦虑发生

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

距离高考成绩公布还有不到一周的时间,在这段时间,广大考生很容易产生心理焦虑或者放松过度的情况。青岛市精神卫生中心心理专家提醒广大考生,这段时间考生要注意自我调整,避免不健康心理状况的出现。

据了解,在考后至公布成绩这段时间,考生容易出现不健康心理。包括放纵型心理,这部分考生认为高考结束便意味着苦日子熬到头了,得好好放松一下自己,弥补自己这么多年来艰苦奋斗,因此毫无节制地玩。

抑郁型心理考生由于担心考试成绩的好坏会出现吃不好、睡不好,情绪低落,有些还伴随出现强迫思维及强迫行为,自怨自责。有的人甚至性格突然变得暴躁,让人觉得难以理喻,与家人争执中情绪一触即发,严重的会出现轻生念头,甚至采取轻生行为。

茫然型心理考生从原来紧张的高考学习中一下子放松下来后,会出现一段真空状态。对于相当多人在高考路上一直被父母、老师推着走的学生来说,随着高压状态的释放,会产生一种空虚、不知所措的感觉。尤其高考后父母对自己生活和学习要求的变化,以及身边人期待的眼光都放在分数上时,这种感觉更明显。

此外,许多考生在考后会各种患得患失

类型的急危重患者实施迅速准确的救护。自2022年2月起,赵丹因技术娴熟、综合素质高,被调入发热门诊,承担着发热患者核酸检测、抽血、转运等工作。

救死扶伤“暖新闻”里总有“市立人”

“市立人”救死扶伤的故事从未间断:“青岛好医生”——青岛市市立医院总院长、心血管病专家管军,曾于2015年3月在从加拿大至北京的AC031次航班上屡施援手,先后施救2位突然发病的乘客,并全程监护7个小时;2018年2月,麻醉医生张高峰在航班上救治4岁高热惊厥儿童;同年12月,西院区护士金环、王倩在公交车上救治一名晕倒男子;2019年1月,外科医生李德辉在开往甘肃陇南的列车上救治急腹症乘客;同年1月,西院区护士侯佳蕾街边施救突发疾病的男子;6月,本部院区护士佟海霞成功施救异物阻塞气道的幼儿;7月,麻醉医生刘红在五四广场勇救溺水老人不留名,百万网民网上寻人;2020年8月,输血科医生刘居新在海边勇救落水女子;2021年12,麻醉医生王杭,路遇82岁车祸老人,及时伸出援手、全程守护……

同样给予大家感动的还有戴世友、凌宗准、辛雪琳、王顺英、孙婷婷、孙伟、刘玉霞,岁岁年年被百余媒体追踪报道的“市立人”暖心事迹,引起社会广泛关注和赞扬,其中6人获评青岛市“文明市民”称号。

面对急症,如何开展及时有效的救治,离不开平时工作中理论及操作的严格考核。长期以来,医院持续加强医护人员职业道德与行业作风建设,传播正能量,弘扬社会正气,不断强化医护人员的职业理想、职业责任、职业纪律和职业规范,塑造了一支“召之即来、来之能战、战则必胜”的医护团队,真正实现“救死扶伤、奉献社会”的办院理念。

【西院区肾病科简介】

青岛市海慈医疗集团西院区(青岛市第五人民医院)肾内科是山东省中医药管理局临床重点专科,青岛市优质护理服务示范病房,青岛市十大优秀护理团队,北京中西医结合肾脏疑难会诊中心合作医院。科室设有肾内科、血液净化中心,以中西医并重诊断和治疗为技术特色,开展常规及疑难肾脏病的诊断治疗,曾多次荣获国家级、省级、市级奖项,发表学术论文近百篇。

肾内科建立了慢性肾脏病一体化诊疗体系。从饮食、药膳等基础方面着手,重点发挥中医治本方面的优势,对西医无明显疗效的慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、慢性膀胱炎等辩证施治,配合针灸、穴位注射、拔罐、耳穴治疗、穴位贴敷、脐灸、中药塌渍等中医治疗手段,延缓疾病的进展。采用全肠道透析的理念,口服+中药直肠滴入+结肠透析的方法,有效地延长了患者的非透析时间。

的状况,尤其是那些平时学习成绩还不错的考生。他们往往期待值比较高,但在等待成绩公布的日子,由于不确定性而变得焦虑。这种焦虑对于那些心理素质弱的考生,还会持续加重。比如有些高考学子会出现由焦虑到失眠,再从失眠到抑郁等症状。

青岛市精神卫生中心心理专家建议各位考生,在等待成绩的这段时间,考生可以根据自己的兴趣和爱好,做一些平时想做却没有机会做的事情,让自己的身心得到放松。还可以利用暑假的时间勤工俭学,或开展一些自己感兴趣的社会调查,锻炼自己的生活自理能力和人际交往能力,为即将开始的高校生活做好多方面的准备。

每年高考后,总有大批考生落榜。落榜的考生能否正确对待“名落孙山”,是对心理素质的一次考验。考生应学会全面看待事物,客观评价自己,这是战胜自我失败感和挫折感的关键。人生其实是一场马拉松比赛,而高考只不过是人生马拉松跑道上的第一个万米节点,不要仅仅因为这个万米节点,就悲观看待人生道路的存在。即使输掉了高考,也并非输掉了整个人生,只有正确对待曾经的失败才能在未来生活中拥有更好的人生。