

市立医院精湛医术助七旬老人两次抗癌成功

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

年过七旬的老人，时隔5年，两次与癌症狭路相逢，同一个团队两次从生死线上将他拉回。看着这个经历过两次生死考验的老人，仍能安详地过着晚年的光阴，让人对生命的坚强有了更深的理解，更看见了熠熠生辉的“延长生命和改善生活质量同等重要”的诊疗理念和精湛的医术。

时隔5年癌症两次找上老人

2021年5月，74岁的周大爷因肉眼血尿20天再次就诊于青岛市市立医院泌尿外科。对于侯四川主任团队，周大爷是个老面孔了，五年前，团队凭借着精湛的内镜技术，帮他战胜了前列腺癌。6年前，周大爷因排尿困难，经检查发现前列腺特异性抗原(PSA)极度升高，大于100ng/ml(正常小于4ng/ml)。外院诊断为比较晚期的前列腺癌，认为没有手术机会，给予药物保守治疗。一次偶然的机，周大爷参加了市立医院举办的前列腺癌患教会，在这里周大爷见到了侯四川主任，并第一次住进了市立医院泌尿外科。经前列腺穿刺，周大爷被诊断为前列腺癌，进一步的检查未发现有其他部位转移。侯四川主任详细评估了病情，认为仍旧有机会通过手术最大程度延长病人的生命，并改善生活质量。经过细致沟通，周大爷给了团队充分的信任，于是侯四川主任团队为周大爷施行了腹腔镜前列腺癌根治术，术后辅助内分泌治疗。令大家欣慰得是，周大爷不仅术后恢复非常顺利，并且控尿满意，生活质量得到了显著改善。经过5年的随访，PSA一直在低水平，无肿瘤复发。

外科技术迭代再次给老人带来生机

二次入院后，检查提示：PSA<0.06ng/ml表明血尿与既往的前列腺癌无关；尿脱落细胞查见恶性瘤

细胞，CT提示左侧输尿管盆腔段结节灶，考虑恶性病变可能大。完善肾功能等相关检查后，团队给出了全面诊断：左输尿管恶性肿瘤；慢性肾功能不全；前列腺恶性肿瘤个人史；高血压；糖尿病；冠状动脉粥样硬化性心脏病，冠状动脉支架植入后状态。“如果按照传统的治疗方式，要进行左肾+输尿管全长切除+膀胱袖状切除。但考虑到老人高血压、糖尿病史均20余年，冠心病史30余年，体内还有3个冠脉支架，目前为肾功能减退状态。如果切除一侧肾脏，术后必然进展到尿毒症状态，需要进行血液透析，生活质量会受到极大的影响。这显然不是理想的治疗方式，这与我们一直坚持的‘延长生命和改善生活质量同等重要’的诊疗理念不符。”侯四川主任回顾该病例时表示。

精准微创新“镜”界护航泌尿健康

幸运的是，医院在2019年引进全球最先进的第四代达芬奇手术机器人，由此，医院外科进入“达芬奇”时代，在不到1年的时间里，侯四川主任领衔团队成功完成100例泌尿外科达芬奇手术，将达芬奇机器人微创、精准的优势在复杂外科手术中发挥得淋漓尽致。在达芬奇的加持下，周大爷的病再次迎来转机。

侯四川主任带领团队为周大爷“量身定制”了保留肾脏的个体化治疗方案：先行输尿管镜检查，确诊为输尿管肿瘤；改变体位后，在达芬奇机器人



青岛市市立医院泌尿外科团队。

辅助下，精准切除肿瘤段输尿管，病理明确为浸润性尿路上皮癌并脉管内瘤栓。切缘反复3次送病理检查后，最终确认切缘为阴性。周大爷的肿瘤属于高危尿路上皮癌。考虑到病人合并多种基础疾病，还有前列腺癌病史。为预防术后复发并把副作用降低到最小，团队又为他制定了个体化的术后辅助治疗方案：选择了对肾脏功能影响小的免疫治疗，联合吉西他滨膀胱灌注化疗。这些综合治疗措施取得了良好的肿瘤学效果和肾功保护效果。术后

1个月肾功：9663 μmol/L(术前120μmol/L)，术后半年复查输尿管镜、膀胱镜，未见左输尿管及膀胱肿瘤复发。目前在青岛市市立医院泌尿外科中心，内镜诊疗技术涵盖了泌尿外科90%以上疾病的诊疗。经尿道、经输尿管镜、经皮肾镜等技术广泛开展，并创新性地开展了腹腔镜+输尿管软镜、经皮肾镜+输尿管镜等双镜联合手术。近年来，达芬奇机器人的应用，更使得越来越多的患者从精准、微创的内镜技术中获得新生。

6天1159人献血近40万毫升！青岛理工大学青春“燃”热血

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前，“青春热血燃”无偿献血进校园活动走进青岛理工大学黄岛校区。此次校园无偿献血活动恰逢2022年世界献血者日，理工大学子们虽然已进入忙碌的考试季，但丝毫没有影响献血热情。在为期6天的无偿献血活动中，共有1159人献血38.53万毫升，用一腔热血展现了当代大学生的责任和担当！本次活动由校团委牵头，红十字志愿者们积极与血站工作人员沟通交流，策划组织本次活动。献血活动前期，为了让学生们充分了解献血知识，做好献血前的生理和心理准备，志愿者们利用校园广播、公众号、微信群、QQ群积极转发无偿献血知识，开展线上宣传。线下则通过在公寓楼发放宣传折页、张贴宣传海报等形式，营造了浓厚的校园公益氛围。6天的无偿献血活动中约有150人次参与志愿服务，“红马甲”们辛勤付出保障了献血活动井然有序地开展。

活动现场，管理工程学院王冰冰顺利献血300毫升，为即将结束的校园生活画上了圆满句号。王冰冰是即将离开校园奔赴社会的毕业生，刚刚拍完毕业照，身着学士服的她还没来得及换衣服便赶到现场献血。她开心地说：“以前献血车进校园因为各种原因未能如愿，今天终于在毕业前实现了自己献血救人的愿望，也让我的毕业季更有意义，我青春我热血我担当！”环境与市政工程学院的伍小云，刚走出考场便赶到现场献血300毫升，这已经是他第三次参加无



“青春热血燃”无偿献血进校园活动走进青岛理工大学黄岛校区。

偿献血了。稍作休息后，他又化身“红马甲”，接着加入了志愿者行列当中。他说：“我作为一名新时代青年人，用青春热血来践行大学生的使命担当，对我来说意义非凡。只要条件允许我会定期献血，帮助更多的病患，以自己的经历影响身边人加入到

无偿献血的队伍中来。”莘莘学子热血情，奔腾的热血流淌在理工大师生的血脉里，他们用实际行动践行了“献血，是一种团结行为。加入我们，拯救生命”，用实际行动谱写了新时代校园精神文明建设新篇章。

女子患上“癌中之王”，腹腔镜微创术让其重获新生

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2022年5月15日，对于术后一周的程女士来说是一个难忘的时刻，因为经历了腹腔镜下RAMPS(根治性顺行模块化胰脾切除术)+结肠癌根治性切除手术的她顺利康复出院，开启新的健康生活。

腹痛腹胀排便不畅元凶竟是“癌”

程女士来自烟台，一个月前，她自感腹部隐痛不适，并伴有腹胀，同时大便排便不畅。平素身体健康的程女士并没把这些症状放在心上，以为单纯是休息不好加饮食不规律导致的。后来，症状逐渐加重，程女士便在家人的催促下就诊于当地的县医院。检查结果给了她和家人当头一棒，CT显示胰尾部占位并侵及周围肠管，同时引起了不完全性肠梗阻，肠镜显示横结肠近脾曲腺瘤。“本以为就是小毛病，怎么就得了癌症？还不止一个部位。”诊断结果犹如晴天霹雳，让程女士及家人有些难以接受。为了寻求更好的治疗，在当地医院医生的建议下，程女士来到青岛市中心医院腹部肿瘤外科就诊。了解病情及检查结果后，杨涛主任给了程女士及家属一个重燃生命希望的答复——“手术是目前最佳方法并且可以达到一个好预期效果”。

腹腔镜微创手术让其重燃生命希望

就诊当天办理入院，完善检查排除手术禁忌后，杨涛主任团队为程女士实施了手术。考虑到开放手

术对患者创伤过大，杨涛主任决定行腹腔镜微创手术，微创手术不仅能达到预期的手术效果并且能够最大程度减少对患者的创伤。术中探查见结肠肿瘤较大，约有鹅蛋大小，并与胰腺、脾门关系密切。以杨涛主任医师、孙国锋副主任医师以及谢东方副主任医师为主的外科团队历时3

■相关链接

腹腔镜 RAMPS 手术——胰腺微创手术技术皇冠上的耀眼明珠

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

胰腺癌被外科医生称为癌中之王，手术切除难度大，术后并发症较多，腹腔镜胰十二指肠切除术更被称为外科手术皇冠上的明珠，很多患者发现时已病期较晚，失去了手术机会。结肠癌近年来发病率逐年升高，因其生理结构的特殊性，病发时肿瘤往往较大并出现梗阻的症状，同时有部分患者出现肝转移的情况。脾脏的恶性肿瘤在临床上较为少见，但其手术切除相对简单，预后较好。通常，临床上单独一处的肿瘤手术切除难度较低，但像程女士这种胰腺中低分化导管腺癌并侵及结肠、脾脏的患者，病情复杂，手术难度大大提升，但是如果在失去手术机会前及时手术干预，术后结合放化疗等相关

治疗的话，仍能达到理想的预后。腹腔镜下RAMPS+结肠癌根治性切除手术需要兼顾胰腺肿瘤根治性切除和结肠肿瘤根治性切除，手术难度相对较大，术中、术后的风险高，不仅需要手术医生熟练掌握相关的解剖学知识，还需要主刀医生高超的腔镜操作技巧和默契的团队合作。青岛市中心医院腹部肿瘤外科主任杨涛作为青岛市人才，引进青岛市中心医院后，已成功实施两台腹腔镜下RAMPS+结肠癌根治性切除手术，第一例患者术后已无病生存30个月，因此只要选择合适的手术时机以及配合后期的治疗，再复杂的肿瘤病情都有治疗的可能。

青岛市口腔医院 开通“线上诊间支付”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在诊室用手机就可以直接完成缴费，不用再跑到自助机前排队了……为解决群众反馈的“缴费慢、排队烦”问题，青岛市口腔医院于近日启用线上诊间支付缴费功能，让信息多跑路，让群众少跑腿。什么是“诊间支付”？患者在医生诊室就诊时，即可完成医疗费用的支付，从而节省患者跑腿和收费排队等候的时间。以往，患者在医生诊室完成就诊后，需要跑到收费窗口或者自助机进行缴费，不仅需要上下楼来回跑，而且还需要排队等候，耗费了患者大量的时间和精力，给患者带来了不便。此次，上线“诊间支付”功能，相当于把缴费窗口前移到各个诊室，医生在诊间开具检查检验申请单、治疗或药品费用后，患者在手机上即可直接线上支付，不出诊室即可实现“秒缴费”。“诊间支付”缴费完成后，可直接去做检查、检验及拿药。此举将大大减少患者排队等候时间，提升了就医体验。

高考成绩不好莫过度悲伤 积极调整心态迎接新生活

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2022年的高考成绩已经放榜，成绩好的学生满心喜悦，成绩不好的学生愁云满面，为自己的未来感到担忧。高考成绩不好的考生难免心理上要承受极大的压力和痛苦，有的心理素质较差的考生甚至会因此出现严重的抑郁情绪。青岛市精神卫生中心精神六科副主任刘彩兴表示，高考不是人生的终点，无论结果如何，人生都会继续前行。因此，必须正视高考成绩，考试成绩是对一个人一段时间学习的一个总结，并不能说明一切。刘彩兴表示，当人们的理想与现实出现冲突或者不相符的时候，会感受到失败与痛苦。当糟糕的事情已经发生，需要给自己一段时间来疗伤休息，把生活放慢，重新调整时间与生活，调整奋斗目标。同时，也需要一边充实自己，一边寻求身边可以利用的任何资源来帮助自己。这时候，不必过度责备自己，痛定思痛，慢慢调整自己来适应新生活，改变自己，开启新的生活模式。考生如果觉得本次考试成绩确实与自己的真实水平有很大差距，可以与家长商量进行复读，参加下一年度的考试。或者也可以先选择相对比较冷门的学校或是专科进行就读，待到有机会时再进行专升本或者是考研进入自己心仪的学校。考生应该积极调整自己的心态，控制好自己情绪，如果一旦感觉自己无法控制好，就应该积极就医，适当地进行医疗干预。