

### 女子重症肺炎多器官衰竭

# 市立医院 ECMO 团队创造生命奇迹

■青岛财经日报/首页新闻 记者 张海杰 通讯员 徐福强

ECMO被称为重症患者的最后一道生命防线,在危重症救治的战场,ECMO团队一直创造着生命奇迹。近日,青岛市市立医院ECMO团队成功将一名重症肺炎合并多器官功能衰竭患者从死亡的边缘抢救回来。医院ECMO团队建立以来多次成功救治危重症患者,团队日趋成熟的诊疗技术体系以及对危重症高超的抢救能力得到又一次检验。

## 重症肺炎患者 ECMO 上机治疗

蔡女士因重症肺炎收入青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学二科呼吸监护室(RICU)治疗。入院时病人高热、白细胞偏低,反映感染水平的PCT

(降钙素原,是一种蛋白质,当严重感染以及脓毒症和多脏器功能衰竭时在血浆中的水平升高。)远超测量上限,达950ng/ml。监护室负责人卢孔渺立即启动科室RICU救治流程,第一时间明确了肺炎链球菌脓毒症并予以敏感的药物。由于基础情况严重,病人继续出现了感染性休克、呼吸衰竭等情况,RICU团队给予气管插管和血管活性药物治疗,但病人氧合指标仍持续恶化,胸片提示双肺弥漫性改变,并出现少尿。面对复杂且迅速进展的病情,副院长、东院呼吸与危重症医学二科主任韩伟果断决定立即组织了多学科会诊。

会诊专家一致认为患者脓毒症合并重度ARDS(急性呼吸窘迫综合征)、感染性休克、急性肾功能损伤。病情危重且仍在持续恶化,常规的治疗手段已不能维持患者的生命体征,需要尽快对患者实施ECMO联合CRRT(连续性肾脏替代治疗)的治疗方案。根据专家意见,病人立即由RICU转入重症医学科。东院重症医学一科副主任谢伟峰带领ECMO团

队迅速为患者实施床旁置管,置管的同时,小组其他成员熟练完成机器预充,不到20分钟顺利完成ECMO上机,紧接着完成ECMO管道联合CRRT(连续性肾脏替代治疗)上机。患者的呼吸和循环情况逐渐好转,救治工作取得阶段性胜利。

## 悉心护理病人转危为安

成功上机仅仅是第一步,上机后全身抗凝、液体管理、管路维护、肺保护性通气、感控管理等每个环节都关系着抢救的成败。ECMO专家组组长、东院重症医学科中心主任曲彦亲自调配骨干医护专人看护,24小时为患者保驾护航,严密关注患者生命体征及血气、液体负荷、ACT抗凝数值的细微变化。同时为了控制肺部感染以及更好地实施肺保护性通气,重症医学科护理团队克服各种困难,在保证ECMO和CRRT正常工作的前提下给予患者实施俯卧位通气,为患者日后尽快脱机拔管打下基础。在团队的努力下,患者感染得到有效控制,肾

功能逐渐恢复,CRRT成功撤机。经过医护团队一对九天的日夜守护,蔡女士的病情逐渐平稳下来成功撤离ECMO!经过自主呼吸锻炼后,最终成功脱离呼吸机并拔除气管插管,复查胸部CT病灶也有明显吸收。为了进一步恢复,病人又从ICU转回呼吸科进一步降阶治疗和康复锻炼,并于5天后好转出院。

曲彦表示,危重症患者的救治环环相扣,每个环节的操作都关系着最终的结果。在如此的救治过程中,各环节相互配合,ECMO团队不仅在短时间内迅速完成管道置入,并联合了血液滤过治疗、俯卧位通气治疗,为病人的转危为安奠定了良好基础。

青岛市市立医院自开展ECMO技术以来,已成功救治多例危重症患者,ECMO团队掌握了精湛的ECMO应用技术,使其成为抢救重症患者的“终极”武器,创造了一次次生命奇迹,展现了该院作为省级综合类别区域医疗中心过硬的危重症救治能力。

## 青岛市口腔医院暑期研学活动开启

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市实验小学一年级2班以“探秘牙齿博物馆,向健康出发”为主题的研学活动在青岛市口腔医院拉开序幕(右图),标志着“保护牙齿,近在知齿——青岛市口腔医院暑期研学在行动”正式开启。

青岛市口腔医院工作人员带领学生们参观了一楼的序厅、萌芽成长社、牙病冒险岛、护牙乐园四大主题展区,以深入浅出的讲解方式,进行详尽解说。同时融合虚拟解说、动画合成、沉浸式漫游、互动游戏等多媒体手段,通过形式和内容上的创意,为同学们带去了有趣好玩的互动体验。

随后基地工作人员带领学生们参观二楼。二楼作为历史展区,陈列着不同年份的牙椅、脚踏式牙椅、皮老虎、木墩等颇具代表性的早期口腔治疗工具,同学们还可以在这里学习到口腔医学的发展历史。

参观结束后,学生家长纷纷表示:“青岛市口腔健康教育基地办得太好了,在家门口就能生动形象地让孩子们了解口腔知识,从小养成爱护牙齿的好习惯,提高口腔保健意识。真的是保护牙齿,近在咫尺啊!”

“用这样的观摩活动进行口腔宣教,可以让孩子们对口腔疾病发生和防治有进一步直观的认识,也更有利于同学们对口腔卫生保健意识的提高。”



## 毕业季来临,心理专家支招远离焦虑情绪

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

一转眼,又到了毕业季。也许在这个时候,一些毕业生有迷茫、有焦虑、有对未来的不确定感,青岛市心理卫生中心的专家给出了几条有用的小方法,帮助毕业生远离焦虑情绪,正视自己今后的精彩人生。

### 毕业生常见心理困扰

- 1.焦虑心理:由于担心不能达到预期目标或因为盲从、自负、自卑等原因,求职时遭受拒绝或失败等挫折而形成的紧张不安的情绪状态,它是由心理冲突或遭受挫折而引起的,是一种复杂情绪的反应。
2.自卑心理:一些大学毕业生自我评价偏低,过低估计自己的知识和能力水平,过低评价自己的意志力。表现在择业过程中,悲观失望,抑郁孤僻,不思进取,不敢参与择业市场的激烈竞争,等等。
3.自负心理:与自卑心理相反,有的大学毕业生在择业过程中自我评价过高,择业条件苛刻,形

成自负心理。
4.盲从心理:有些毕业生,虽然接受了高等教育,但在很多事情上还是缺乏一个大学生的分析能力、解决问题的能力,表现在求职择业时,从不按自身具体条件独立思考、分析,盲目效仿,即使是求职材料,也是千人一式,众笔一辞,没有自己的特点和重点,因而很难受到用人单位的垂青。

### 心理调适办法

- 1.合理调整认知。根据认知行为理论,我们对事物产生的情绪与行为主要来自于我们对此事物的看法。一些不合理的认知会让我们产生负面的情绪和行为。比如:“我要是找不到工作这辈子就完了!”“我怎么毕业了什么也不行!”“这个工作又没录上,我真是个糟糕的人”。
因此,无论是对自己的正确认知,还是对当前形势的合理认知,都至关重要。改变那些不合理

的信念,允许自己有一个适应的过程,采用接纳、不批判的态度对待自己。

2.对自己有一个正确的评价。毕业生在求职过程中,自己要有正确的自我评价和估量。当出现求职现状和理想差距很大的时候,要善于自我分析,思考自己的优势与不足。

同时,也应树立“先就业,再择业”的观念。不要想着毕业后一定要找到一份稳定的工作,而是先有一份工作,在实践中锻炼能力,积累经验,以利于今后更大的发展。

3.及时纾缓、发泄不良情绪。挫折不可避免,要及时采用适当的方式来宣泄心中的痛苦和不满。

一是转化法。当内心极度矛盾、痛苦时,可以通过体育锻炼、听音乐、全身心学习等方式排解苦闷,放松心情。二是宣泄法。可以向你信得过的人去倾诉,把自己内心的伤痛宣泄出来,在ta的安慰与指点中纾缓不快心情。

## 中心医院开展冬病夏治三伏贴

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“冬病夏治”是临床用于治疗冬病(冬天或遇冷加重发作的疾病)的一种中医特色疗法。本疗法以全年中气候最炎热、阳气最旺盛的初伏、中伏、末伏为治疗时机,将特制的中药药膏贴敷于特定穴位上,达到预防与治疗“冬病”的目的。青岛市中心医院针灸科采用“冬病夏治”治疗呼吸、消化、疼痛、妇科等疾病20余年,均取得了明显疗效。

2022年具体贴敷时间:(上午8:00-下午5:00)
第一次:2022年7月16日(周六)
第二次:2022年7月26日(周二)
第三次:2022年8月5日(周五)
第四次:2022年8月15日(周一)

据了解,门诊贴敷必须提前预约挂号。方式一:关注“青岛市中心医院”公众号进行预约;方式二:“慧医”APP预约;方式三:电话预约,市民可拨打中心医院的预约电话68667866进行人工预约。

另外,7月16日-8月15日期间因治疗床位紧张,需三伏灸治疗的市民必须提前预约。科室预约电话:0532-84961689

### 相关链接

## 哪些市民适合“冬病夏治”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“冬病夏治”穴位贴敷疗法可提高人体免疫力,增强体质,对于亚健康人群具有很好的治疗保健作用。具体治疗病症如下:
鼻炎、气管炎、咽炎、哮喘;风湿、类风湿性关节炎,强直性脊柱炎;慢性胃炎、溃疡病、慢性腹泻;小儿厌食、遗尿;虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛、痛经等。一般“冬病夏治”穴位贴敷连续贴药3年,对预防复发有理想的效果。

### 禁忌症

疾病的急性发作期,发烧,咽喉发炎,一岁以下婴儿,孕妇,肺结核,严重心肺功能不足,短时间内贴敷即会大量起水泡者,皮肤容易过敏者。

### 注意事项

1.贴敷时间一般为0.5-2个小时,少儿一般

半个小时以内。贴药后若局部出现痒、热、刺痛等,可适当缩短贴药时间。如贴药后无任何不适反应,可适当延长贴药时间,最长不超过6个小时。

2.贴药后皮肤出现红晕属正常现象,无需处理。

3.个别患者因皮肤过敏或贴敷时间过长而起水泡者,应注意保护创面,避免抓破感染。严重者请到医院针灸门诊由专门医生处理。

4.贴敷期间宜清淡饮食,当天忌食鱼、虾、蟹等海鲜,酒、冷饮、辣椒等辛辣寒凉食物。个别患者因皮肤过敏或贴敷时间过长而起水泡者,应继续忌口至创面愈合。

5.贴敷当天应避免受凉、冲凉水、游泳等。

## 崂山区卫健局督查美容美发场所卫生

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

美容美发场所与群众的日常生活息息相关,关乎群众健康和消费权益。近年来,随着消费者卫生安全意识的提高,有关美容美发场所卫生方面的投诉逐渐增多。主要的涉诉问题是:未按规定设置与其经营规模相适应的清洗、消毒、保洁、盥洗等设施或擅自拆除、改造、挪作他用;未按规定对顾客用品用具进行清洗、消毒、保洁;重复使用一次性用品用具;理发店未按规定设置皮肤病专用工具。

针对以上问题,崂山区卫生健康局多措并举,加强相关卫生监督。一是充分利用“卫生城市复审”契机,以规范落实清洗消毒、保洁制度为重点,对全区386家美容美发店进行督导,实现监督全覆盖,有力提升了该类场所整体卫生水平。二是精心组织第三方检测机构,对美容美发场所开展针对性卫生抽检,2022年拟抽检40家。并制定专项执法检查方案,进一步强化对相关场所的监管。如发现违法行为,依法实施行政处罚,依法公示相关结果。三是着力构建长效机制,加强此类公共场所卫生监督。加强普法宣传、培训,提高从业人员卫生第一责任人意识;充分发挥行业自律,定期开展卫生自查;加大行政处罚力度,提高法律威慑力。

消费者在美容美发场所消费时,应重点关注以下事项(四查):查看床单、毛巾、美容美发工具等用品是否整洁,是否一客一换;查看有无消毒设施设备;查看有无设置皮肤病专用工具;查看该场所有无公示卫生许可证及卫生检测报告,是否合格。如遇问题,可拨打区卫生健康局的举报电话(66711339)反映问题。

## 海慈医疗集团开展党员奉献日活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为落实“作风能力提升年”工作要求,海慈医疗集团开展“喜迎二十大·永远跟党走”党员奉献日系列活动,进一步促进党建共建、互融互通、资源共享、联合服务,充分展现了海慈党员先锋模范和党组织战斗堡垒作用。

7月8日,集团外二党总支专家团队来到即墨区通济卫生院,开展“感党恩进社区”党员奉献日活动。双方就医院与卫生院无缝对接治疗患者进行交流探讨。会后,泌尿外科韩韬主任医师、骨关节与创伤外科中心王相利主任医师、心血管一科纪文岩主任医师、肿瘤中心臧建华副主任医师、泌尿外科郭晓刚副主任医师、儿科王艳萍主治医师到弘丰苑社区为居民进行义诊,受到了居民的好评。

同日,集团离休党支部、职能第五党支部与共建基层党组织金家岭街道海都社区党支部共同开展“夏日送清凉、携手护健康”主题党日。心内科郑艳主任医师、姜婷副主任医师等专家团队为居民进行《辨五脏、调体质》养生讲座,并为社区居民进行中医体质辨识,根据个人体质进行用药及膳食指导,深受居民欢迎。此次义诊推进中医药文化进社区、科普养生宣传工作的开展,进一步提高了社区居民的中医养生保健意识。