

一针! CT引导下穿刺活检破解“胰”难病例

市立医院本部微创介入中心让胰腺占位术前组织病理诊断获得成为可能

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近年来,我国胰腺癌的发病率呈明显的上升趋势。多数胰腺癌患者确诊时已属于晚期,预后极差,因此,早发现并尽快取得组织标本以明确病理诊断,对患者的治疗和预后至关重要。青島市市立医院本部微创介入中心常规开展CT引导下经皮胰腺穿刺活检,使胰腺占位术前组织病理诊断的获得成为可能,为疑诊胰腺癌患者的诊断和精准治疗提供病理学依据。

解“胰”难

85岁的市民王女士因“持续性上腹痛”到医院进行CT检查,提示胰头占位并周围多发结节影,患者皮肤逐渐变黄、体温升高,行胆道穿刺引流术。查血糖类抗原19-9异常升高,医生考虑胰头癌可能性大。考虑患者高龄基础疾病较多,经

多学科会诊决定行“CT引导下经皮胰腺穿刺活检”,明确病理类型后再为患者设计个性化的治疗方案。

完善术前检查,对可能出现的并发症做好评估与准备,手术由青島市市立医院本部微创介入中心主任王子轩主刀。由于胰腺位于腹膜后位,而且被胃肠道遮挡,容易受到胃肠道气体的干扰,穿刺难度大,且胰腺周围血管纵横交错、交通成网,被称为“最难穿刺部位”,因此对胰腺进行穿刺存在一定风险。

王子轩通过改变穿刺方式避开肠管和血管穿刺针准确到达病灶内,手术非常顺利,历时30分钟,24小时后检查淀粉酶无异常,患者正常饮食与活动,未出现任何不适。最终明确病理类型为“胰腺中分化腺癌浸润”。医生根据活检结果及患者情况,为其制定了个

性化的治疗方案,患者病情逐渐稳定并顺利出院。

“避”风险

中国国家癌症中心2021年统计数据 displays,胰腺癌位居我国男性恶性肿瘤发病率的第7位,女性第11位,占恶性肿瘤相关死亡率的第6位。胰腺癌恶性程度较高,进展迅速,但起病隐匿,早期症状不典型,临床就诊时大部分患者已属于中晚期。对胰腺占位性病变进行定性诊断、病理分型诊断,是进行个体化综合诊疗的基础。

CT引导下胰腺占位穿刺对胰腺癌具有较高的诊断价值。然而胰腺解剖位置复杂,穿刺中要避免神经、血管和周围脏器组织,极易因操作不当、术前准备不充分等原因出现肠穿孔、胰瘘、腹膜炎等严

重并发症。此外,CT引导下胰腺占位穿刺诊断准确率受病变位置、大小、穿刺施术者经验、诊断医师经验等因素的影响。

通过CT引导可观察胰腺占位性病变的形态、位置、周围脏器、血管结构关系等,在此基础上设计适宜的穿刺路径,可避免穿过肠道、正常胰腺实质和大血管,实现精确穿刺,降低穿刺风险。该检查采用粗针穿刺,能够获取充足的组织,有助于确定病变的良恶性性质和病变类型,指导临床治疗及判定预后。

青島市市立医院本部微创介入治疗中心已有二十余年CT引导下穿刺活检及介入治疗经验,除了胰腺穿刺,中心现常规开展CT引导下肺部、肝脏、腹盆腔、甲状腺、胸腹壁及全身浅表肿块、纵膈内肿块等各部位肿块经皮穿刺术,在复杂疑难病例的穿刺活检及介入治疗领域成果斐然。

青島市中心血站开展服务能力提升共创营活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青島市中心血站邀请青島天河转型升级研究院专业老师团队,组织开展服务能力提升共创营活动,全站近百名献血服务人员参加培训。

献血服务人员在专业老师指导下,基于血站的愿景和使命,从“舒适、温暖、专业、包容、高效、尊重、智能、安全”八个服务关键词对献血服务目标进行了深刻解读,通过案例学习、小组讨论等形式进行了服务共识、服务共创、服务共建。大家按献血全过程的不同环节进行情景模拟表演,站在献血者角度洞察献血者的需求,深刻剖析服务现状中的短板,并深入探寻补短板、强弱项、提能力的创新举措。

此次共创营活动,使献血服务人员对怎样能够持续为献血者提供超越预期的服务有了更深刻的认知,进一步激发了大家善于学习、甘于奉献、勇于创新、勤于实践的意识,为血站下一步打造行业标准、再创服务新高度奠定了良好的基础。青島市中心血站将一如既往地践行热血真情,用热血传递真情,用真情护佑热血,打造捐献热血、救助生命的健康平台,互助奉献、传递真情的爱心平台,弘扬正气、促进和谐的文明平台,让献血者贴心、志愿者暖心、医院放心、职工舒心,不断提升服务品质,实现血站服务从优秀到卓越的全面升级,争做全国采供血行业的标杆和引领者,让青島市中心血站成为青島的生命加油站,为健康青島、文明青島建设添砖加瓦。



市中心血站献血服务人员参加服务能力提升共创营活动。

援陇专家刘伟良: 守护百姓骨健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

青島市海慈医疗集团作为公立三级甲等综合性医院,积极响应上级部署,近年来,先后选派100余名医疗骨干专家前往甘肃陇南、定西、贵州安顺及山东菏泽等地开展对口帮扶工作。帮扶专家团队通过教学查房、手术带教、学术讲座、远程会诊、开展新技术新项目等多种方式,助力帮扶医院医疗技术水平的提高,为当地医疗卫生事业发展贡献了海慈力量。

青島市海慈医疗集团西院区(青島市第五人民医院)骨科主治医师刘伟良,积极响应医院“东西协作、结对帮扶”工作号召,主动请缨到甘肃定西进行为期一年的对口支援工作,围绕“机构管理、人才培养、技术支持”三个方面开展业务交流,持续开展线上远程会诊、线下定点帮扶,推动两院中医药服务交流与合作。“有这么一次机会,可以为国家对口支援和东西部协作贡献一份力量,帮助当地百姓解决一些实际医疗问题,我感到非常荣幸。”他以实际行动展现了海慈医疗集团的优良医德医风,为促进渭源县中医院骨科进一步的发展贡献了一份力量。

刘伟良医生曾接诊过一名70多岁的患者,该患者严重骨折并伴有骨骺畸形。老人的身体状况及家庭情况较差,刘伟良医生了解情况后,多次组织多学科会诊,为患者制定个性化的治疗方案,最终成功为患者解除了病患。当老人带着自家种的土芋头再次找到他请他品尝时,刘伟良的眼角忍不住湿润了,“在这一刻,我深深体会到当一名医生的使命感和责任感。”

刘伟良医生对关节退行性疾患、骨与关节损伤、脊柱及股骨头坏死等疾病积累了丰富的临床经验。他表示,赴甘肃定西开展医疗帮扶是职业生涯中一次难得的经历,将紧紧围绕东西协作工作任务和目标,以积极的态度、务实的作风认真履行各项工作;虚心向当地医务工作者学习,积累和总结经验,尽快熟悉情况,进入角色;在艰苦环境中接受锻炼、经受考验,为渭源县老百姓的健康尽自己最大努力。

市口腔医院与中国海洋大学医药学院共建联合实验室

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青島市口腔医院与中国海洋大学医药学院举行战略合作签约仪式。双方将设立联合基金,合作开展人才培养,共建“口腔药物联合实验室”。

青島依海而生、向海而兴。中国海洋大学医药学院汇聚了一大批海洋领域高水平专家和人才,形成了以海洋药物研究为特色的完整的药学人才培养和科学研究体系,已成为海洋药物研究领域一支重要的教学、科研力量。

作为岛城唯一一家三甲口腔专科医院,青島市口腔医院是国家住院医师规范化培训基地,山东省

临床重点专科,北京大学口腔医学院学科发展联合体,青島大学附属医院,承担着青島市及周边地区居民的口腔疾病预防保健和医疗诊治任务。

战略合作协议的签署,揭开了青島市口腔医院与中国海洋大学医药学院密切合作的新篇章。双方将以临床实际问题为出发点,针对口腔疾病致病机制、口腔疾病防治的创新海洋药物研发、生物医用材料开发等核心研究内容,共建开放创新、学科交叉、医药深度融合的联合实验室,打造医院与高校深度融合的创新型研发平台。

合作还将充分利用双方人力、技术、设备、临床

病例、信息数据库等资源优势,研发针对口腔疾病的新型海洋药物,促进科研成果转化落地,造福广大患者。这也必将为青島口腔健康产业高质量发展增添新的强劲动力。下一步还将共建实践教学基地、开展研究生联合培养。

青島市口腔医院将以此为契机,抖擞精神、乘势而上,以争一流、创一流的精神加快发展,不断加强与海洋大学医药学院在学术、业务、人才培养等方面的交流与合作,推进医疗、教学、科研工作全面发展,为全市人民群众造福祉,为推动全市口腔健康事业高质量发展做出新的贡献。

青島市精神卫生中心重性精神病科:

解决精神科难点 让更多患者回归社会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

作为青島市精神卫生中心的重性精神疾病特色学科,青島市精神卫生中心精神一科致力于研究精神分裂症、分裂情感性精神障碍、偏执型精神障碍、双相情感障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞等重性疾病的诊疗工作。

精神一科创立的目标就是解决精神科难点、重点,牢固树立“以人为本”“以病人为中心”的科室理念,以高超的医疗技术、优质护理、文明礼仪、健康宣教等一系列人文关怀为措施,更好满足患者的就医需求,进一步提升患者满意度。

青島市精神卫生中心精神一科作为重性精神科,旨在让精神科重症患者进医院,合理规范化诊疗,患者康复回归社会。科室现有学科带头人一人,高级职称3人,中级职称8人,硕士7人,拥有丰富的精神科临床及科研教学经验,承担多个市级、局级科研课题。目前医疗团队:青年医师重基础,主治医师重科研,高级医师重尖端。形成“老、中、轻”结构合理、共同发展的格局。护理团队:以护士长为首的青年护理团队,恪尽职守,率先垂范,创建了“厚德行医、传承创新”的青島市文明号,励志“岗位做贡献,青春在行动”。

青島市精神卫生中心精神一科收治的大部分是精神科方面的难点病患,饱受精神疾病的折磨。小毛同学便是这样一位患者。小毛是某大学大二的一名学生,自幼品学兼优。突然有一天,他像换了一个人似的变得疑神疑鬼,怀疑同学议论他,老

师给他使绊子,还经常跟同学发生口角。开始老师同学以为他心情不好,处处忍让,没想到他逐渐加重,认为同学故意针对他,陷害他,认为老师伙同食堂的师傅给他下药,跟食堂师傅打仗。同学前去劝阻,却遭到小毛的激烈反抗。“都是你们害的,你们是一伙的!”情绪激动的小毛一脚踹坏了宿舍的门,还扬言要买刀自卫。

面对曾经非常优秀如今却“妖魔”般的小毛,他的父母愁眉不展,也急坏了亲戚朋友,吓坏了老师同学。为了让小毛及时得到正规的治疗,小毛的父母将他送到青島市精神卫生中心就诊。青島市精神卫生中心精神一科医疗团队迅速采取措施,三级医师查房,明确诊断精神分裂症。面对家属担忧、恐惧、期待的眼神,医疗团队与家属建立治疗同盟,提供全病程诊疗康复活动,护理团队也提供了最优质的护理服务,消除了患者的顾虑。最终在医护共同努力下,患者小毛达到了临床痊愈。

但是回归社会及被老师同学接纳又让患者及家属愁上眉梢。精神一科医护团队又帮助家属联系社区服务站,走进校园对老师同学进行健康宣教,消除了老师同学的顾虑,使小毛很好地回归了校园。面对家长的千恩万谢,精神一科医护团队自豪地说:“这是我们该做的!”

随着社会的发展,大众对精神疾病的关注越来越密切。精神一科通过坚持不懈的努力和创新,在原有的基础上,继续加强与国内外同行的交流与学

习,不断开展新的技术特色,培养多方面的技术人才,充分发挥人类心理健康的维护者和工程师的作用。未来,精神一科将加大宣传力度,拓宽研究领域,融合各家所长,创新治疗技术,让更多的患者能回归社会,为青島市精神卫生事业贡献力量!

专家介绍:

董继承:主任医师,教授,硕士生导师,中国心理卫生协会森田治疗学组委员、山东省神经科学学会行为与健康分会副主任委员、山东省预防医学会精神卫生分会委员、青島市医学会行为医学分会副主任委员,《中华诊断学电子杂志》通讯编委。发表SCI及核心期刊论文三十余篇。高级精神分析师,擅长婚姻、情感心理咨询及精神分裂症、情感障碍等的诊治。

成媛媛:硕士研究生,山东省心理卫生协会心理评估专业委员会委员、山东省睡眠协会委员、山东预防医学会孤独症防治分会委员。发表SCI及核心期刊论文十余篇。擅长精神分裂症及双相情感障碍等重性精神疾病的精准治疗。

孙丕健:副主任医师,硕士研究生,青島市规培医生带教老师、青島大学医学院兼职教师,青島市医学会青委会委员、山东省中医药学会心身医学分会委员,发表核心期刊论文十余篇。擅长精神分裂症及各类情感性精神疾病的诊疗。

世界艾滋病日 青島举行性病防治宣传

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

今年12月1日是第35个世界艾滋病日。今年的主题是“共抗艾滋,共享健康”,强调每个人都参与进来,携手应对艾滋病流行带来的风险与挑战,倡导全社会共建共治共享。

为进一步推动新时代艾滋病防治工作高质量发展,青島市开展了一系列主题宣传活动,并在栈桥举办2022年青島市世界艾滋病日暨性病防治主题宣传活动,现场安排志愿者为群众科普艾滋病相关知识。

青島市高度重视艾滋病防治工作,目前已建立3个艾滋病确证实验室,69家艾滋病筛查实验室,167家艾滋病检测点,建立了完善的艾滋病实验室检测网络,覆盖10个区、市,设立42个自愿咨询检测门诊,并推动全市医疗卫生机构相关重点科室开展艾滋病性病及丙型肝炎检测咨询工作。全市每年开展艾滋病病毒抗体检测110余万人次。

随着对高危人群动员检测力度的加大和市民主动检测意识的增强,近年来青島市每年发现的艾滋病感染者及病人数量明显增多。当前艾滋病防治面临很多新挑战,形势依然严峻,青島市强化政策保障和示范引领,逐步构建起多部门协作、专业机构防治、社会组织参与的多维度创新型艾滋病防治“青島”模式,防治工作不断取得新成效。下一步将扎实做好艾滋病防治各项工作,实现相关防控策略扎根落地,维持全市艾滋病疫情处于低流行水平。