

青岛市市立医院“消化人”重返专科“主战场”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2023年春节前,新冠感染高峰、重症高峰接踵来袭,青岛市市立医院实行全院一张床,全力救治新冠患者,东院消化内科服从全员统筹,关闭科室,成为最早支援抗疫一线的科室之一,所有医生整建制支援急诊,护士分散支援发热门诊、急诊、ICU、呼吸科最忙的一线,全力完成每一个患者的救治,并作为全院最后一个撤离急诊科的科室。硝烟散去,医院恢复正常诊疗秩序,消化内科全体医护人员抖擞疲惫的精神,又回到属于他们的战场,继续在救死扶伤的岗位上拼搏。

阵地转换 护佑生命的职责不变

青岛市市立医院消化内科在继续积极响应医院疫情防控部署、保质保量完成重症肺炎患者救治任务的同时,逐步恢复专科工作,短短2周时间,科室手术台次稳步回升,依靠精湛的专业技术、高效的团队协作,团队成功救治了急性消化道大出血、急性胰腺炎、重症胆系感染等一批专科危急重症患者。

消化道出血,往往来势汹汹,是消化内科常见的危急重症,如不能及时准确找到出血点并有效止血,患者会因大量失血导致休克甚至危及生命。这十分考验医生的快速诊断与高超的止血技术。

东院消化内科主任高玉强身先士卒,承担起院区急症内镜抢救工作,仅在春节期间,他辗转于急诊抢救室、重症监护室,成功为5名急性消化道大出血并休克患者实施内镜下止血,使其转危为安。

76岁的于大爷,入院前1小时突然喷射性呕吐大量鲜血,被紧急送往青岛市市立医院急诊,入院时病情非常危急,出现头晕、冷汗、心慌等休克症状,还合并有糖尿病、肝硬化失代偿、门静脉高压、泌尿系肿瘤等多种基础疾病,急诊立即给予药物止血、输血、补液、抗休克等抢救措施,但患者随即出现暗红色血便4次,每次量约200ml,血红蛋白也从95g/L急降至57g/L(正常为115-150g/L),考虑仍有活动性出血。急诊抢救室立即请高玉强紧急会诊,高玉强充分评估病情后做出判断:患者高龄,基础疾病多,目前急性上消化道大出血导致失血性休克,内科药物治疗效果差,当务之急是要把血止住,患者才有一线生机。高玉强决定在床旁给患者行内镜下止血治疗,进镜后,他发现患者胃腔内大量咖啡色血凝块,胃窦后壁可见一大小约1.5x1.0cm深凹陷性溃疡,基底部可见血管裸露,高玉强立即给予止血,患者的心率血压逐渐稳定,整个止血过程迅速而精准。经过后续综合治疗,患者顺利出院。

78岁的患者黎大爷重症肺炎合并下消化道大出血,因病情危重收治在ICU。反复的大量便血导致患者血压急剧下降,高玉强为其实施床旁急诊结肠镜检查,肠腔内积存的大量粪便和血块使进镜操作及出血点搜寻困难重重,高玉强反复冲洗肠腔,并将堵在肛门难以清除的粪便用手耐心抠除,最终成功找到位于直肠的出血点并完成微创手术,止血成功,病人转危为安。

发挥重点专科特色 精准微创除难疾

青岛市市立医院东院消化内科作为青岛市临床重点学科、青岛市消化内镜质控中心,常规开展多种内镜检查和微创治疗技术,包括胃肠镜检查、小肠镜检查、窄带成像技术(NBI)、色素内镜检查术、放大内镜检查术、超声内镜诊治术、消化道出血



高玉强主任团队正在为患者做床旁内镜。

急诊内镜止血术、各种消化管狭窄扩张术和支架置入术、食管胃底静脉曲张内镜下治疗术、消化道异物取出术、各种内镜下黏膜切除术(EMR)、内镜下黏膜剥离术(ESD)、逆行胰胆管造影诊治技术(ERCP)、内镜下内痔套扎术、经口内镜下肌切开术(POEM)等。经过多年的发展和积累,形成了以消化道早期肿瘤的诊断和微创治疗、消化道出血内镜治疗等为代表的特色技术,诊疗水平在全省名列前茅,越来

越多的患者从精准微创内镜技术受益。

“哪里需要,我们就去哪里!”高玉强用这句普通而富有感召力的话鼓励大家,这简单的话语里蕴含着每一位医护人员勇于担当和冲锋奉献的精神!医院的指令就是战斗号角,他们是全体市立医院医护人员的缩影,无论是支援新冠高峰救治一线,还是专科救治的主场作战,全体人员高度服从,步调一致,用生命守护生命,用行动践行医者誓言。

为生命加油! 149名医务人员用热血托起生命的希望

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为缓解临床用血紧张,保障人民群众生命健康,2月2日至3日,莱西市卫生健康局组织广大医务工作者开展了“白衣热血 为生命加油”无偿献血活动。活动在莱西献血服务部开启,两天时间共有149名医务人员献血57100毫升,白衣天使们用医者仁心共同托起生命的希望。

清晨7点,医者奉献的身影陆续来到莱西献血服务部大厅,疫情期间他们不惧病毒逆行而战,这天他们为保障病患用血再次撸袖奉献。室外寒气袭人之时,他们已排起奉献的长队,坚持以热血赠人以爱,给人以暖。

“妙手仁心紧握刀,情牵生命献热血”,一句话印证了王强强的仁心仁术,他是莱西市立医院骨科的一名医师,因危急病人经常加班熬夜的他,始终坚持一年至少献一次血,王强强说:“作为医生,我深切体会到每一次援手救助的不仅是一个个生命,更是一个个家庭的团圆幸福。”此次知道临床用血紧张的他,这天在下了夜班稍作休整后再次献血300毫升,并将自己视为珍宝的献血证展示给我们。献血证上的一条条数码,就是一个爱的轨迹和救助生命的信念,记录了他的无私大爱和医者初心。

在血液库存紧张之时,医务工作者就是流动的血液储存库,他们的爱心付出,成就了病患的健康未来,他们用饱含温暖和责任感的热血,驱走生命的阴霾。



莱西市卫生健康局组织医务工作者开展“白衣热血 为生命加油”无偿献血活动。

青大附院成功完成山东首例腹腔镜辅助活体肝脏移植术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青大附院器官移植中心蔡金贞教授团队成功实施腹腔镜辅助下活体左半肝供肝切取及腹腔镜辅助下受体肝移植手术,显著减少了肝移植手术创伤。该例手术的成功实施,拓展了腹腔镜在活体肝移植领域的应用,推进了腹腔镜外科和移植外科手术技术的革新和发展,标志着青大附院活体肝移植迈入微创时代。

器官移植中心技术达世界一流水平

活体肝移植技术的开展不仅扩大了供者数量、有效缓解器官捐献数量不足,也降低了患者等待肝移植期间的病死率。近年来,随着腹腔镜技术和相关医疗器械的不断发展,腹腔镜供肝切取术在活体肝移植领域的应用日益广泛,也是该领域的研究热点之一,具有创伤小、疼痛少、供者术后恢复迅速且心理负担小等优点。在受体手术方面,腹腔镜微创肝移植技术发展却相对滞后,主要制约因素包括:供体器官植入需要足够切口,术中暴露困难,血管、胆管等管道吻合技术难度大等。供体获取手术在国内有几家中心可以完成,而在腹腔镜辅助肝移植及供肝植入领域,目前世界范围内仅有个别移植中心有成功实施腹腔镜辅助部分肝脏移植的报道。

目前,青大附院器官移植中心共成功完成劈离式肝移植92例、活体肝移植31例,在完成了100多例活体及劈离肝移植术的经验基础上,为最大限度保证供体的安全、减轻创伤,1月31日,蔡金贞教授团队通过术前影像学资料、三维重建测算,在手术室、麻醉科、重症医学科等团队配合下,成功完成山东省首例腹腔镜辅助供肝切除术,获取供体含肝中静脉的左半肝。同时,成功完成世界领先、山东省首例腹腔镜辅助活体肝移植术。通过腹腔镜辅助实施肝移植,将传统肝移植右上腹长达40cm反“L”型手术切口缩短至15cm左右的上腹部正中纵行切口,避免腹壁肌肉和神经横断,减轻术后腹壁神经和肌肉损伤所致腹壁感觉和活动度减退、瘢痕疼痛等不适,显著减少手术创伤。该手术的成功实施,标志着青大附院器官移植中心技术已达到世界一流水平。

完成多项省内首例高难度肝移植术

青大附院器官移植中心成立于2014年,现由国内著名肝移植专家蔡金贞担任中心主任、学科带头人。开放床位189张,下设儿童器官移植科、肝脏移植科、肾脏移植科等多个亚专科,是国内为数不多同时具有肝、肾、胰、心、

肺、小肠6种移植资质,集临床、科研、教学于一体的大型综合性器官移植中心。目前已完成肝脏移植1071例(儿童肝移植78例)、肾脏移植1876例、胰腺移植31例、心脏移植39例、肺移植19例,其中包括全国首例多米诺肝移植联合劈离式肝移植、山东省首例儿童肝肾联合移植、首例左右半肝劈离式儿童肝移植等复杂高难度肝移植术,手术数量及质量连续八年位居省内第一、全国前列。

青大附院器官移植中心先后打造了全国人工肝及血液净化技术示范中心、中德肝病与肝移植协同创新中心、山东省首家器官移植受体随访及康复指导中心(现已发展成为山东省规模最大的器官移植受体交流平台)、山东省器官移植与捐献医学工程技术研究中心、青岛市人体器官捐献与移植技术创新中心、青岛市临床医学重点专科、青岛大学医学部器官捐献与移植研究院等学科平台,荣获“山东省临床精品特色专科”“山东省创新型班组”“山东省工人先锋号”“青岛市工人先锋号”“青岛市青年文明号”等荣誉,蔡金贞教授荣获“人民名医、优秀风范”等荣誉称号。中心发表高水平论文200余篇,获批国家级、省部级和厅局级科研项目20余项,累计科研经费达1000多万元,蔡金贞教授兼任多个国家级学术组织的常务委员职务。

青岛市精神卫生中心提醒 关注儿童青少年心理健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在家长眼中乖巧、懂事,在学校尊师重道、团结友爱的孩子,其实也会有大家看不到的一面,他们也会情绪低落、孤独、无助,自卑自卑、睡眠差,甚至有自伤自杀的风险。

高一学生小怡(化名)因初三时父母离婚以及担心成绩下滑等原因,两年来总觉得自己命不好,内心时常处于压抑和痛苦之中,她对医生说已经很久没有真正开心地笑过,并且这种苦恼的情绪常常使她吃不好,睡不好,因小事就对母亲发脾气,一次用小刀划破手臂,她在疼痛袭来时,却感觉到全身非常放松,于是日渐沉迷在这种自伤的行为中。后由母亲陪同来到了青岛市精神卫生中心儿少科门诊就诊,经过认真地精神检查及辅助检查,最后小怡被确诊为青少年抑郁障碍。医生给予相应的药物治疗及心理疏导后,小怡脸上逐渐有了笑容,也回归了校园生活。

青岛市精神卫生中心儿少科专家王婷婷指出,青少年抑郁障碍严重影响青少年的身心成长,对患者、家庭及社会造成沉重负担,应引起我们的高度重视。《2022年国民抑郁症蓝皮书》指出,抑郁障碍的发病群体呈年轻化趋势,调查显示,青少年抑郁障碍患病率为15%-20%,在抑郁障碍患者的群体中,50%为在校学生,其中41%曾因抑郁休学。

专家提醒,对于青少年抑郁障碍来说,父母看见并了解就是改变的开始。父母要多关心孩子的情绪变化,年纪小≠没有烦恼,孩子抑郁≠矫情,别让误解和忽视毁了孩子;父母不要过分关注孩子的成绩,不要责备贬低孩子,多关注孩子的内心需求,给予无条件的爱和接纳,让孩子拥有抵御困难的力量和底气;父母应引导孩子养成积极健康的生活方式,积极关注与青少年抑郁障碍相关的临床信号,长期的抑郁情绪不缓解,应引起重视,需要去专业机构由专业人士评估。

青岛市口腔医院 开展元宵猜灯谜活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

元宵节是我国重要的传统节日,为弘扬中华优秀传统文化,丰富职工节日文化生活,积极营造文明有礼、欢乐祥和的节日氛围,在元宵节前夕,2月3日,青岛市口腔医院工会、妇委会、团委共同举办2023正月十五“闹元宵猜灯谜”文化活动。

此次活动共分“搓元宵”“猜灯谜”两部分进行,活动现场上百盏各色的灯笼悬挂在侧,显得格外绚丽,融知识性、趣味性为一体的谜语悬挂在活动现场,一条条妙趣横生的谜语引起了职工们浓厚的兴趣。另一边,早早就准备好了糯米面、元宵馅儿等各种材料。多名职工卷起衣袖比上了“搓元宵”,一双双挥舞的双手,揉、团、捏、压、包、搓,一个个圆滚滚的元宵慢慢成形。

随后院领导带着做好的元宵,为病区的患者小朋友送去问候和关怀,让身患疾病无法在家过节的患者及家属,提前感受到了家的温暖。医院为每位患者提供尽心的帮助,使他们在医院住得舒心,住得放心。

此次活动,让广大职工欢聚一堂,共庆元宵节,感受传统文化的熏陶,既丰富了广大职工的业余生活,也增加了职工间的情感交流。