

血压“狂飙”引燃血管内“炸弹”

市立医院本部多学科协作为患者“闯关拆弹”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

主动脉夹层是心血管疾病中死亡率最高的疾病，是心血管“急症中的急症”，临床上称之为“不定时炸弹”。一旦遭遇主动脉夹层的致命打击，患者必将面临九死一生。日前，青岛市立医院本部心外科与多学科协作“闯关”，为一例病情危重的A型主动脉夹层患者成功“拆弹”。

血压“狂飙”主动脉夹层索命

2月11日晚11点，市立医院胸痛中心转来一例剧烈胸痛的患者。胸痛发作8小时，经外院处理未见好转，发病早期曾出现右下肢麻木并活动障碍。接诊的本部心内科高杰主治医师追问病史：患者既往有高血压病史五年，最高血压可达250/120mmHg，未行规范治疗；结合胸部CT高度怀疑“主动脉夹层”。

参与会诊的心外科值班医生乔友进主治医师迅速联系CT室，紧急完成胸腹主动脉CTA，结果提示“主动脉夹层(Stanford A)，主动脉夹层撕裂范围大，脑、右侧肾脏、右下肢供血障碍”。患者病情凶险，夹层动脉瘤随时有破裂风险，一旦瘤体破裂，患者几乎无生还可能，手术迫在眉睫。

“拆弹”救命 手术室上演生死时速

骤闻噩耗的家属在办理入院手续时多次错输银行卡密码导致账号锁定，没有住院费用的家属心急如焚。得知情况的本部心外科黄强主任第一时间联系当晚行政值班人员，快速启动应急机制，为患者开通绿色通道，协调心脏彩超、输血科、麻醉科、手术室等相关科室迅速集结，为患者紧急“拆弹”。

这是一场生命与时间的赛跑。1小时内，患者完善各项术前准备后，安全进入手术室，此时他开始出现嗜睡，命悬一线。

每一台A型主动脉夹层手术都是一场“苦战”。手术室的无影灯彻夜通明，手术由黄强主任主刀，多学科团队通力协作、紧密配合，经过6小时紧张作战，顺利通过“去分支手术”将撕裂的主动脉修复完毕，患者生命体征平稳，转入心外科重症监护室。术后第二天，患者成功拔除气管插管，开始呼吸功能锻炼及相关术后康复；术后第四天，转入普通病房。

高死亡率危重症 一旦遭遇九死一生

主动脉夹层又称主动脉夹层动脉瘤，是一种严重的心血管急症。随着年龄增长，主动脉管壁的弹性变差，血管内的血流对管壁的压力又增

大，导致主动脉血管壁出现破口，血液由此进入动脉壁中层，最终形成主动脉夹层。

与B型相比，A型夹层更为凶险，未经治疗的急性A型主动脉夹层48小时内的死亡率高达50%，每隔1小时死亡率增加1%。

诱发主动脉夹层的主要危险因素包括高血压、马凡综合征、吸烟、饮酒、主动脉瓣二叶畸形、动脉粥样硬化等。其中，高血压尤为突出，临床上，80%以上的主动脉夹层与高血压相关。

“阳康”后警惕血管内“定时炸弹”

疫情期间，很多高血压患者不便去医院定期随访、体检，甚至无法按照医嘱定时服用药物，因此血压易产生较大波动，心血管疾病发病风险大幅升高。目前正处于季节交替时，天气忽冷忽热，也是主动脉夹层高发时期。

专家提醒，要降低主动脉夹层风险的发生，重在预防，平时养成健康的生活方式，注意规律生活作息，控制血压，稳定情绪，做好血糖、血脂管理。同时，时刻关注身心健康，如出现撕裂样胸背部疼痛等症状一定要注意是否有主动脉夹层，尽早行主动脉CTA及相关检查，积极采取相应的治疗措施，尽早手术治疗。

青岛调研示教基地建设 提升预防接种规范化水平

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为全面提升青岛市预防接种综合服务能力，进一步夯实全市免疫规划屏障，日前，青岛市卫生健康委疾病预防控制处组织相关专家对位于城阳区的市级预防接种示教基地建设情况进行现场督导调研，并对提升预防接种工作群众满意度进行专题座谈。

当天，青岛市卫生健康委一行首先到城阳街道社区卫生服务中心预防接种门诊，听取了市级预防接种示教基地建设进展情况的汇报，对示教基地的硬件设施配备、师资力量、制度建设等方面予以肯定并提出了建议。

随后来到城阳区疾控中心，与部分预防接种门诊负责人一起针对如何提升预防接种工作群众满意度进行了座谈交流。

调研组充分肯定了城阳区预防接种工作取得的成绩，并就下一阶段工作提出了意见和建议，希望市级示教基地在城阳区新址的升级改造，能够进一步发挥引领标杆作用，助推全市预防接种机构规范化建设，在服务好市民群众的同时，进一步丰富培训基地的内涵，更好地培养预防接种专业人才队伍。

城阳区卫生健康局党组成员、区疾控中心主任孙开句表示，城阳区将以此次调研为契机，认真落实各项工作要求，将2023年确定为“预防接种服务与安全提升年”，时刻将预防接种安全摆在首位，加强接种门诊规范化管理，以举办“服务先锋岗”评选活动为载体，加强预防接种队伍培训和建设，提升服务能力和服务水平，进一步提高群众满意度，不断推动免疫规划工作再上新台阶。

青大附院加入“应急献血公益联盟”热血践行医者大爱

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2月16日至17日，以“热血护佑生命 125年用心走过”为主题的献血活动在青大附院四院区同步开展，青大附院加入“青岛市卫生健康系统万人流动血库应急献血公益联盟”，青岛市中心血站的爱心献血车开进青岛大学附属医院市南院区、崂山院区、平度院区 and 西海岸院区，四院区隔空联动，热血呼应，共有434人献血128600毫升，以热血践行医者大爱，喜迎125周年院庆，为青岛市临床用血贡献青医力量。

青岛市中心血站党委书记、站长逢淑涛，副站长李志涛，青岛大学附属医院副院长徐岩及相关工作人员参加了“万人流动血库应急献血公益联盟”签约仪式。青大附院副院长徐岩表示，血液是生命的源泉，救死扶伤是医务工作者的光荣使命。医务工作者应该参与无偿献血，并向患者家属积极宣传无偿献血知识，做无偿献血的宣传者和践行者，号召让更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中来。

献血的队伍中有许多熟悉的“老面孔”，感染科护士长王峰利用工作间隙，来到活动现场参与献血，累计献血1600毫升，献血后未休息片刻，又投入到繁忙的临床护理工作中。科研与外事工作部主任陶诚是血站职工丁慧的爱人，体检化验合格后备献血400毫升，顺利完成了第5次爱心奉献。他开心地说：“作为医务人员和血站职工的家属，更懂得无偿献血的意义，只要身体条件允许，我会一直坚持，争取帮到更多的人。”“熊猫侠”孙红霞是RH阴性A型血，第13次献血400毫升，累计献血量4800毫升。“作为一名医务工作者，深知血液对病患意味着生的希望，更懂得稀有血型献血者的社会责任。”青岛熊猫侠联盟“是一个充满爱的大家庭，每个人都是应急献血员，希望更多人加入我们，让稀有不再成为抢救生命的障碍。”



青岛市中心血站爱心献血车开进青岛大学附属医院，434人献血128600毫升，以热血践行医者大爱。

“大家不献血，患者就无血可用，作为输血科医生，更应该带头献血救人！”在西海岸院区，输血科副主任张树超以实际行动践行医者初心，工作以来坚持献血，得知血小板紧缺时，还会经常去血站捐献血小板，已累计献血20次，捐献全血3900毫升，血小板16个治疗量。正在献血的血液儿科主任仲任表示：“献血这条路任重道远，只要合格我每次都献血400毫升，这样也可以让患者少一次配型，少一分输血风险。”实习同学张雪雅收到医院发出的献血通知后，跟随科室的老师一起来献血，她十分自豪地表示：“当我拿到鲜红的献血证，在为自己感到自豪的同时，也感受到了身为医务工作者的使命感。”看到医务人员献

血，一些患者家属也纷纷加入到献血队伍当中，胡梦琪便是其中一员。她说：“今天看到这么多医生护士献血，也彻底打消了之前心里的疑虑。”成功捐献血液400毫升。

近年来，随着青岛市医疗资源的不断扩张，临床用量逐年大幅增长，2022年青岛全市共有138730人次捐献血小板，其中捐献全血4426吨；捐献单采血小板29673个治疗量，同比增长12.74%，采血量仍无法充分满足临床用血需求。为了保障特殊时期临床用血需求，青岛市成立“卫生健康系统应急献血公益联盟”，号召岛城医疗机构加入公益联盟，强化组织领导，层层发动，加强监督，为血液供应紧张时期的应急献血提供组织保障。

青岛口腔医院2022年学科建设亮成绩单

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

六年砺剑创新高，踔厉奋发开新局。作为青岛地区唯一一家集医疗、教学、科研、预防于一体的三甲甲等口腔专科医院，近年来，青岛口腔医院持续推进学科建设，不断强化学科内涵提升，矢志为医院发展注入“专业力量”，使学科发展实现了质的突破。在刚刚过去的2022年，医院更是以实际行动，交出了一份亮眼的学科建设成绩单。

跻身2021年度医院科技量值百强

2022年8月4日，由中国医学科学院主办的2021年度中国医学院校/中国医院科技量值(STEMI)发布，青岛口腔医院位列口腔医学全国第26位，取得历史最好排名，从科技产出、学术影响、平台建设等多个维度展现了医院的科研实力。

实现国家自然科学基金面上项目零突破

2022年9月7日，从国家自然科学基金委传来喜讯，医院申报的一项研究正式获批立项，这是医院继2020年获得国家自然科学基金青年项目资助之后，首次获得国家自然科学基金面上项目资助，是科研工作的又一重大突破，有力推动了医院在口腔医学基础性科学问题中的深入研究和原创性成果的取得。

正式获批青岛大学附属医院

2022年9月30日，山东省卫生健康委员会、山东省教育厅联合下发《关于公布有关高等院校附属医院(第二批)及教学医院的通知》(鲁卫科教字〔2022〕1号)，青岛口腔医院正式获批青岛大学附属医院。这进一步促进了医院的医疗服务高质量发展，提高了医院品牌影响力和竞争力。

与海大医药学院达成战略合作

2022年11月28日，青岛市口腔医院与中国海洋大学医药学院举行战略合作签约仪式。双方将设立联合基金，合作开展人才培养，共建“口腔药物联合实验室”，研发针对口腔疾病的新型海洋药物，造福广大患者。战略合作协议的签署，揭开了青岛市口腔医院与中国海洋大学医药学院合作的新篇章，必将为青岛口腔健康产业高质量发展增添新的强劲动力。下一步双方还将共建实践教学基地、开展研究生联合培养。

获批攀峰学科和市临床重点专科

2022年11月29日，青岛市卫生健康委公布了青岛市2022年-2024年市级临床重点专科建设名单，青岛市口腔医院“口腔医学”获评攀峰学科，2个学科获评市临床重点专科，包括1个市临床重

点专科(西医类)和1个市临床重点专科(中医类)，另有1名青岛市优秀青年医学人才获评。

成功入选泰山学者青年专家

2022年，该院成功入选1名“泰山学者”青年专家，提升了医院未来人才竞争力，集中体现了医院强化高层次人才培育的显著成效。获批泰山学者，是对医院学科建设水平、科研实力和发展潜力的充分肯定，也是体现一所医院办院质量和水平的重要标志。

创建省首批医药卫生重点学科

医药卫生重点学科是山东省卫生健康科技创新平台的重要组成部分，是提升山东省卫生健康科技创新总体实力和竞争力的重要举措。2022年12月14日，省卫健委公布山东省首批医药卫生重点学科名单，青岛市口腔医院口腔预防医学成功入选，标志医院学科建设再上新台阶。

一项项成绩的取得，既是医院执着学科发展的硕果，也为进一步理清学科建设思路，整合学科建设资源，提升医疗服务水平，推动医院高质量发展工作任务落实奠定重要基础。

阔步新征程，一起向未来。今后，青岛市口腔医院要继续加强学科建设，优化人才构成，加大投入力度，持续提升医院综合服务能力，更好地服务全市人民口腔健康。

1岁孩子久咳不愈疑生病 “元凶”居然是花生碎渣

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

儿童选择的零食种类丰富，但是孩子生性好动，经常边吃边玩，各类食道、气管、支气管异物也屡见不鲜。近日，1岁男孩原原(化名)在青岛妇儿医院呼吸内科住院治疗，家人原本以为是呼吸道感染，没想到经过CT检查，“元凶”居然是花生碎渣。

1个月前，原原突然咳嗽不止，爸妈以为是天冷感冒导致的呼吸道感染，可在当地医院治疗后，病情却始终不见好转。没有办法的原原父母带着孩子来到青岛妇儿医院寻找病因。接诊医生发现患儿咳嗽，结合有呛咳病史，高度怀疑支气管异物。立即安排肺部CT检查，提示左主支气管异物。检查出病因后，医生很快为孩子进行支气管镜下异物取出术。手术顺利，目前原原已康复出院。

当呼吸内科医生详细询问病史，原原妈妈说之前确实吃了花生，孩子平时喜欢自己抓食，也不确定是不是在妈妈转身时自己抓食。

据了解，支气管异物可发生在任何年龄段，以5岁以下儿童多见。异物多以食物为主，近年来，呼吸内科收治了许多支气管异物患儿，经气管镜取出的异物五花八门，有玉米粒、瓜子皮、花生……支气管异物对于儿童十分危险，较大的异物可造成窒息死亡，较小的异物若在气管内滞留时间较长也可造成局部感染。

青岛妇儿医院呼吸内科专家提醒：3岁以下的婴幼儿，尽量不要吃坚果、豆类、花生等大颗粒食物。在进食时，要养成良好的饮食习惯。家长应在孩子食用干果、糖果、果冻等容易导致窒息的食物时多加注意，收好家中孩子容易把玩入口的小物件小玩具；同时，避免孩子在吃饭的时候跑跳、嬉笑打闹，不强行给孩子喂食，防止出现异物吸入。

相关链接

孩子气道进异物 家长应该怎样做?

当孩子处于哭闹、咳嗽的阶段时，此时应鼓励孩子咳嗽将异物咳出。如果异物已进入气道，家长们切勿用手强行抠出来，应紧急送医院治疗，送医途中切勿拍背，防止异物活动后发生移位造成窒息。

如果孩子不能咳嗽、说话，不能呼吸，一定要争分夺秒，拨打120急救电话，并立即进行海姆立克急救法紧急处理可采用背部拍击法及胸部冲击法。

1岁及以上孩子海姆立克急救法：站在孩子身后，将一只手握成拳头，用拇指抵住孩子腹部中间位置，稍微在肚脐以上，但在胸骨以下；

另一只手抓住拳头，快速地在孩子的腹部向上按压。连续5次，观察异物是否排出。重复数次直至异物排出。