

交感神经微创调控技术成功治疗“老寒腿”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

无论寒暑，“老寒腿”上始终紧裹一条磨烂的加绒皮棉裤，哪怕睡觉也不能脱下，甚至还要再盖一层被！这番常人难以想象的痛苦，折磨了市民于先生（化名）长达十年。日前，青岛市市立医院本部疼痛科利用腰交感神经微创调控技术，成功为一名腰椎间盘突出伴脊髓病、右侧不安腿综合征患者于先生解除痛苦。

“怪病”缠身，微风寒彻骨

72岁的于先生曾于30年前因外伤行“左下肢高位离断伤截肢术”，术后切口恢复良好，但时常仍感左侧幻肢痛。9年前，唯一健肢也遭受“厄运”——麻木、疼痛反复发作，畏凉愈发严重，哪怕开关门产生的微风也会诱发刺骨的凉痛！剧痛让老人无法站立，坐卧难安，甚至难以入睡、进食，生活质量受到严重影响。

于先生到青岛市市立医院本部疼痛科专家门诊就诊时，右腿上裹着特制的加绒皮棉裤，脚蹬厚棉鞋。黑色的皮棉裤已经磨得破洞褪色，里面还套着护膝，为了吸汗还包着一层大毛巾，打开后异味扑鼻。他告诉医生，即便是炎炎三伏天，他也离不开这身行头。

入院后完善相关检查，CT、骨三维成像和磁共

振检查结果显示“腰椎退行性变”，提示“强直性脊柱炎可能性大”。患者最终被诊断为“腰椎间盘突出伴脊髓病、右侧不安腿综合征”。

调控“问题”神经 “老寒腿”回春

接诊的主任医师王清义分析，患者右下肢麻、畏凉为腰交感神经功能紊乱所致。腰交感神经对下肢血管有调节作用，应用神经阻滞剂或神经损毁药物以及射频消融等方式，对腰交感神经节进行调控，使腿部整体的血液循环得到改善，可帮助其下肢恢复正常温度。全科进行了详细讨论，拟行“周围神经松解术+周围神经阻滞术+腰丛神经松解术”。

为保证手术顺利进行，手术在C型臂引导下精确定位，找到藏于腰椎前外深处的“问题”靶点神经。凭借着疼痛科团队周密的治疗方案，在全体手术医生的全力配合下，顺利完成患者腰交感神经射频调控治疗。术后尚未出手术室，患者右下肢恢复明显温热感，疼痛、麻木等症状明显减轻，临床症状显著改善。

王清义查房时，患者激动地为其精湛的技术水平竖起拇指：“我终于可以脱下这条脏兮兮的厚棉裤了！我这条‘老寒腿’快十年没这么舒服了！”

对抗慢性疼痛有了新武器

据王清义介绍，腰交感神经微创调控技术是指在影像(C型臂、CT及MRI或超声)引导下，采用微创经皮穿刺方式，应用神经阻滞、神经毁损、脉冲射频、射频消融或脊髓电刺激等技术，对腰交感神经进行调控，达到微创治疗腰交感神经相关疾病的目地，可以治疗腰交感相关性下肢神经病理性疼痛及下肢缺血性疾病。目前，该项技术已广泛应用于治疗神经病理性下肢痛，如不宁腿综合征、下肢烧灼痛、幻肢痛、带状疱疹性神经痛、下肢外伤后反射性交感神经萎缩症、复杂性局部疼痛综合征(CRPS)、脊柱手术后下肢痛、癌痛等。

据了解，神经病理性疼痛是由神经系统原发性损害和功能障碍所激发或引起的疼痛，表现为自发痛、痛觉过敏、痛觉超敏，异常疼痛和感觉异常等临床特征，属于一种慢性疼痛，发病机制是中枢神经敏化和周围神经敏化。

青岛市市立医院本部疼痛科神经病理性疼痛专业，对慢性疼痛患者进行综合诊断和整体评估，立足建立全面、系统和个体化疼痛管理目标，建立起以诊治疑难、危重疼痛疾病为主，以神经阻滞、微创介入治疗为核心的综合性、立体化、阶梯化的慢性疼痛疾病规范化诊治体系，为饱受多种慢性疼痛折磨的患者提供了新的治疗选择。

■名医介绍



王清义，本部疼痛科副主任 主任医师

专业擅长:擅长各种慢性顽固性疼痛性的诊治，规范化镇痛泵及脊髓电刺激技术治疗慢性癌痛及神经痛；应用射频+臭氧、等离子+胶原酶、椎间孔镜等微创技术治疗颈肩腰腿痛、颈源性头痛，微创神经调控技术治疗三叉神经痛、带状疱疹性神经痛、非典型面部痛、脊柱源性痛综合征、不宁腿综合征等。

门诊时间:周二上午、周三全天门诊

628人争当“献血雷锋”

青岛市启动雷锋月全民免费测血型活动

■青岛财经日报/首页新闻 记者 陈栋 通讯员 任霄惠 王俊

3月5日是第60个“学雷锋纪念日”，当天青岛市628位献血者用爱心传承雷锋精神，用热血拯救病人生命，共计捐献全血203650毫升，血小板116个治疗量。

3月以来，岛城爱心市民、企事业团体单位和高校纷纷响应学雷锋月号召，积极参与无偿献血，争做新时代“雷锋”。滨海学院组织了为期4天的无偿献血活动，以无偿献血的方式向雷锋同志学习，共有794名师生成功献血，献血总量达268800毫升。雷锋日当天，来自青岛市湖南商会、即墨尚德无偿献血志愿服务队、崂山巴士志愿服务队、恒星科技学院志愿服务队的献血志愿者以及青岛超银中学（镇江路校区）2022级1班的同学们……他们从四面八方汇聚到献血点，捐献热血，宣传知识，传递爱心，点亮生命。

3月3日至5日，献血车开进了青岛大学的校园，沐浴在三月的春风暖阳中，献血车上迎来了一位又一位雷锋精神的践行者，为期三天的献血活动共有319位师生献血99130毫升！献血车刚停下，殷文卓与殷文越这对双胞胎姐妹花就准备好携手奉献爱心。再次献血的她们早已轻车熟路，在相互的鼓励与欢笑中姐妹俩分别成功献血400毫升。初次献血的张耀宗同学还略显紧张，但想着自己捐献的血液能够挽救他人的生命是一件十分有意义的事情，毅然撸袖献血300毫升。受到父亲的感召，冯艺璇同学一直想参加献血，这次无偿献血进校园活动终于让她有机会踏上献血车，成为一名光荣的献血者。虽然是初次献血，冯艺璇却格外从容，她表示家里人都很支持献血这件



岛城爱心市民、企事业团体单位和高校纷纷响应学雷锋月号召，积极参与无偿献血。

事，所以她从来都不会畏惧，并且很高兴以后可以和父亲一起携手，为拯救生命贡献微薄之力。同学们用无偿献血的方式，将浓浓的爱心，通过血液传递给需要帮助的人。把雷锋精神融入到点滴行动中，用自己的力量，践行雷锋精神。

与此同时，青岛市中心血站在全市启动“‘锋’火相传 血脉相连”雷锋月主题系列活动，号召爱

心市民广泛参与，以实际行动践行和传承新时代雷锋精神，让雷锋在身边，热血永相传。

据了解，即日起至3月31日，市民打卡爱心献血屋，献血后除获得无偿献血纪念品，医务人员还将颁发感谢状，并在献血证上加盖雷锋印章，感恩热血英雄，弘扬新时代雷锋精神，携手点亮健康青岛、文明青岛城市之光。

海慈开展“弘扬雷锋精神 守护群众健康”系列义诊活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，按照青岛市卫健委关于开展“弘扬雷锋精神 守护群众健康”大型义诊月活动的通知，青岛市海慈医疗集团开展形式多样的志愿服务活动，为市民送去优质的医疗服务，用实际行动诠释雷锋精神。

专家团队赴海阳分院开展义诊活动

3月3日，青岛市海慈医疗集团组织专家团队赴海阳分院举行了以“弘扬雷锋精神 守护百姓健康”为主题的义诊活动。心脏中心主任兼心血管二科主任忠祥、呼吸与危重症（肺病）中心主任兼二科主任姜文青、血管外科中心二科主任李强、皮肤科主任郑玮清、儿一科主任郭晓琳、消化中心副主任王琳、肿瘤中心一科副主任臧建华、内分泌科邹彦副主任医师、肿瘤中心放射科张黎黎医师等9位专家现场为海阳市民义诊，并进行健康指导。同时，专家们针对学科发展进行了研讨。

自海阳分院成立以来，海慈医疗集团发挥自身专业和技术优势，以外派专家坐诊、建立“绿色通道”、诊疗技术指导等形式，推动优质诊疗资源下沉，使烟威地区的百姓在家门口就能享受到高水平诊疗服务。

进社区开展疾病筛查义诊活动

3月3日，海慈医疗集团脊柱外科、泌尿外科、

针推康复中心、肿瘤中心专家联合八大关街道福山社区在中山公园举行了“学雷锋日”义诊活动。义诊现场，专家们为社区群众提供了健康咨询、测量血压等服务，把健康送到居民家门口。

3月5日，海慈医疗集团消化中心主任孙方利、主任医师常方芝带领医护团队到崂山区王哥庄常家社区开展结直肠癌筛查及早诊早治科普宣教义诊活动。孙方利为社区居民普及了结直肠癌的防治知识，对他们提出的问题一一做出解答，并提出就医建议。此外，还叮嘱社区居民养成健康的生活方式，倡导良好饮食方式，做到早发现、早预防、早治疗。

开展各类主题志愿活动

日前，青岛市海慈医疗集团与青岛地铁运营分公司运营一中心站务部联合开展“医”路同行、健康相伴志愿服务活动，集团心脏中心心血管二科宋彦洁主治医师、药剂科中草药房高媛主管药师、呼吸与危重症（肺病）中心一科岳圆圆护士等医护志愿者团队，为地铁工作人员进行心肺复苏等常用急救技能培训，并现场进行模拟演示。培训后志愿者团队为地铁乘客进行健康义诊、中草药辨识、测量血压及科普宣教。志愿者们热情耐心的服务让大

活动。活动现场，共青团市北区委书记刘莎为青岛市海慈医疗集团“学雷锋青年志愿服务实践站”授牌。集团青年志愿者为居民提供健康义诊、应急救援培训、健康宣教等志愿服务，受到居民们的一致好评。

开展“健康进校园”科普讲座等活动

3月2日，海慈医疗集团西院区（青岛市第五人民医院）志愿服务队走进一中市南分校，以“知营养、会运动、防肥胖、促健康”为主题，为同学们送上健康知识。西院区青年志愿者袁榛医生将授课分为“平衡膳食促健康”“春季常见传染病小课堂”两部分，通过生动形象的讲解让学生更加生动地了解了日常生活中的健康知识，学习了平衡膳食和传染病的相关概念，学会合理选择食品、加强体育锻炼、保证充足睡眠、保持个人卫生等知识，树立了“对自己的健康负责”的意识。

3月4日，海慈医疗西院区（青岛市第五人民医院）联合青岛市园林局、青岛市榉园学校开展“儿童中医讲堂 助力文明典范城市创建”主题志愿服务活动，活动中，志愿者将中医药教科书搬进“实景图”，带领孩子们来到浮山，走进户外去发现身边的中草药，青年志愿者田茂金向家长小朋友们介绍了中药辛夷、酸枣仁等生活环境和药理作用，让小朋友们在探索中学习中医药知识，传播中医药文化。市园林局志愿者带领孩子们认识植物，捡拾垃圾、宣传防火知识并引导孩子们爱护环境，保护森林。

青大附院

微创-机器人外科周开幕

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步推动外科各领域高质量发展，近日，青大附院微创-机器人外科周暨山东省医学分会微创手术直播周开幕式在青大附院市南院区举行。

青大附院党委书记、青大第一临床医学院党委书记蒋光峰表示，以机器人手术为代表的精准微创外科是目前外科发展的趋势与潮流，也是医院发展的重点和特色项目。自2014年该院引进机器人手术操作系统，医院的机器人手术取得了阶段性成果，手术水平和效果得到同行广泛认可。相信本次与会专家的精彩手术演示和丰富的学术交流，将进一步推动青大附院乃至全省精准微创外科的高质量发展，也将为全省机器人-微创外科的规范化应用和科研创新工作带来新的机遇。

随后“手术室护理教学示范中心”举行揭牌。这是山东省内首家挂牌的机器人手术室护理教学示范中心，标志着青大附院机器人护理团队已居国内领先地位。

青大附院外科主任周岩冰表示，临床机器人、远程手术、器官移植等先进技术已成为医院外科高质量发展的重要标志，希望通过本次会议，多角度、全景式展示外科领域的现状与未来发展趋势，全方位展示医院近年来微创-机器人外科领域取得的成果，以一流的工作业绩向建院125周年献礼。

山东省医学分会主委、青大附院外科主任杨苏民表示，医用机器人是外科手术技术上的一次重大飞跃，希望通过本次手术直播及学术讲座，围绕机器人手术操作及机器人手术发展现状进行深入探讨，助推我国医用机器人事业的蓬勃发展。

2023年是青大附院建院125周年，是医院高质量发展的关键之年，此次会议为医院125周年院庆系列学术活动拉开了序幕。青大附院外科团队将以建院125周年为新起点，深入推进“6812发展计划”，构筑医学创新高地，全面开启高质量发展新征程。