



肿瘤堵在“三岔口” 老人只能喘“半截气”

青岛市市立医院双支架为老人撑起生命通道

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

呼吸是生命之基,而气管直径只有2厘米左右,一旦受阻就会带来致命的后果。日前,青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科救治了一位恶性肿瘤导致气道阻塞的重症患者,经及时、系统性的治疗,通过实施经支气管镜一次性置入气道双支架的介入手术,成功化解窒息风险,支撑起维持生命的“金属通道”,为患者的远期恢复保驾护航。

病重老人辗转求医

外地的秦大爷(化名)前期罹患肺恶性肿瘤,确诊时已出现多发转移。本来按照人体的双肺结构,一侧受阻,另一侧可以代偿,起到双保险的作用。可是秦大爷的肿瘤已累及气管隆突及左右主支气管,是呼吸主干道上最重要的“三岔口”位置。

老人当时已经无法下床活动,只能喘“半截气”,说话都带有吹哨一样的“喘鸣音”,随时有发生窒息、危及生命的风险。

秦大爷从外地辗转来到青岛市市立医院,很快

在肿瘤科接受了针对性的抗肿瘤药物治疗,但这些治疗起效相对较慢,无法解决急症问题,患者呼吸困难出现逐渐加重的迹象。经过联合会诊后秦大爷第一时间被转至青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科。

青岛市市立医院(集团)副院长、医务部主任、本部呼吸与危重症医学科主任刘学东知悉患者病情紧急且危重,立即带队查房,组织全科讨论,制订整体治疗方案:第一步,利用现有技术手段,维持生命体征稳定,备好加长型气管插管,随时做好抢救准备;第二步,在确保安全的前提下,利用支气管镜介入技术对气道内病灶进行预处理,部分缓解气道狭窄;第三步,置入气道支架,确保气道通畅,稳固呼吸功能。科室立即行动起来,做好基础救治的同时,先对支气管腔内肿瘤可切除部分进行处理。主管医生王毅副主任医师熟练运用支气管镜下恶性气道狭窄消融技术,采取高频电圈套、二氧化碳冷冻探头冻融等治疗手段,使得气道恢复部分通畅,为后续治疗争取了时间。

专家会诊寻求最优解

在选择和订制支架时,对于选择一枚Y形金属支架还是两枚直筒金属支架,专家们从疗效、并发症、后期撤除等多方面进行了审慎的考量。为了从全过程治疗的角度给患者寻求最优解,用最适宜的方法实施救治,刘学东邀请了全国知名专家、上海同济大学附属东方医院的李强教授来青岛进行面对面会诊和技术指导。

李强赶到后第一时间查看患者,并和刘学东团队再次进行方案商讨,从治疗成效、操作风险、远期规划、经济负担等方面综合评价后,最终确定实施支气管双支架置入术最为适用和安全。

联袂手术畅通生命通道

手术立即在市立医院本部气管镜室实施,麻醉科副主任辛艳先行给予患者全麻肌松,刘学东和李强联袂上台,手术有序进行,团队配合默契,

无缝衔接。

然而由于患者的气道受侵犯十分严重,在进行右侧主支气管支架释放时,由于肿瘤过度挤压,支架出现了轻度移位,团队立即给予精细调整,使支架既顺利跨越了狭窄段,又未对正常支气管结构造成遮挡,保证了气道的有效通气。后续手术操作一气呵成,术后患者双肺喘鸣音完全消失。“终于感觉气息能完全‘吸到底’了!”秦大爷苏醒后高兴地说。据了解,秦大爷很快顺利出院。

大气道内一次性置入双支架的支气管镜介入手术,是后疫情时期该院呼吸内镜介入技术的一次创新升级。青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科在刘学东的带领下,先期已经开展了青岛市首例荧光电子支气管镜、青岛市首例支气管镜下冷冻治疗技术;率先开展内科胸腔镜、支气管镜下球囊扩张术、超声引导下淋巴结活检技术、首例支气管热成形术等,在医疗行业积极寻求高质量发展的今天,将持续致力于技术创新,为提供高水平医疗服务勇毅前行。

青大附院丰育功获“王忠诚中国神经外科医师学术成就奖”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大附院神经外科主任丰育功教授以突出的临床和学术成就,荣获“王忠诚中国神经外科医师学术成就奖”。

“王忠诚中国神经外科医师年度奖”由中国医师协会神经外科分会、北京王忠诚医学基金会于2005年创立,是目前中国神经外科领域最高级别的个人荣誉奖,旨在对中国神经外科领域作出突出贡献的专家进行表彰、奖励,并鼓励全国神经外科医师发扬王忠诚院士的高尚医德和严谨治学精神,每年度仅评出学术成就奖授予2-3人。丰育功教授已行各类颅内动脉瘤显微手术3000余例,手术数量和技术均达到国内领先水平,并在国际上首次利用自体硬脑膜包裹技术结合窗式动脉瘤夹成功处理血泡样动脉瘤,相关学术成果发表在神经外科权威杂志《Neurology and Neurosurgery》《中华神经外科

杂志》和《中华神经外科疾病研究杂志》,得到了国内外专家的一致认可。多年来,丰育功教授对尸头颅底各脑池和脑血管的显微解剖进行研究,在国内首次提出鞍区四个解剖间隙的中文命名,经过20余年推广,该命名已被国内同行广泛接受,相关论文《经翼点入路鞍区手术间隙的显微解剖研究》在《中华神经外科杂志》引用达120余次。

青大附院神经外科始建于1959年,是山东省最早建立的神经外科专业科室之一,经过老一辈神经外科专家的不懈努力,科室规模不断扩大,综合实力不断提高,现为山东省临床重点专科、青岛市卫生行业特色专科。科室连续六年入围复旦排行榜神经外科专科声誉榜,脑动脉瘤外科亚专科于2019年获评山东省精品特色亚专科,2020年中国医院科技量值排行榜神经外科专科榜中位列全

国第12位。2022年,科室获评国家临床重点专科建设项目、山东省医药卫生重点学科。

【专家简介】

丰育功,主任医师,青大附院神经外科主任,博士研究生导师,博士后合作导师。中华医学会神经外科分会全国委员、脑血管外科学组委员,山东省神经外科分会副主任委员、脑血管病学科组组长。以第一作者和通讯作者发表论文100篇,获省市科研成果奖5项。荣获“青岛市专业技术拔尖人才”“青岛市优秀临床医学专家”“中国名医百强榜”动脉瘤组及颅咽管瘤组全国十强、“华医纵横榜-中国最具影响力医生排行榜”以及“中国神经外科专家50强”等称号。

“她力量”传递无偿献血“她温暖”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

爱在雷锋月,情暖三八节,在这个春暖花开的季节里,爱心献血屋里迎来了众多“热血女神”,她们是女儿、是妻子、是妈妈,更是那个美丽、自由、洒脱、善良的自己,是无偿献血队伍中了不起的“她”力量。

3月8日,王巧菊女士来到西海岸新区香江路爱心献血屋,她从2018年开始第一次参与无偿献血,之后的每一年都会如期来献血屋献血400毫升。王女士的血管比较细,面对比平时针头要粗的采血针,王女士也没有丝毫犹豫,还体贴地告诉医务人员说:“我的血管不是很好,我自己很清楚,你不要紧张,慢慢来,我一点都不疼。”而医务人员看到老献血者胳膊上留下的“军功章”亦是无比感动。王巧菊表示,自己只是一个普通妇女,也做不了多大贡献,每年献血也把这当成了日常的一件小事。

3月8日,台东爱心献血屋迎来了三位献血者,她们是青岛贝立幼儿园的教师刘珍、王旋和郑元晖,趁着孩子午休时间,在园长的赞同与支持下,选择这天一同过来献血,度过一个有意义的妇女节。随后幼儿园园长王爱玉也赶过来加入到献血队伍中,经过初筛检测,四位老师全部合格,顺利献血1400毫升。王园长告诉我们,“幼儿园曾经组织过一次团体无偿献血,当时很多老师和幼儿家长都参与了,很多老师都很有爱心,总是催着我应该再组织一次了,正好赶上三八妇女节就一起来了。”

“希望我的爱心能给妈妈一份小惊喜,把我的献血证当作礼物祝福她的节日,同时也是我的18岁成人礼。”无偿献血的李彦栋激动的话语蕴含了自己对母亲的爱,同时也是他对社会的担



三八节前后,青岛爱心献血屋里迎来了众多“热血女神”。

当。说起献血,李彦栋说爸爸就是自己的爱心引路人,爸爸李强已经献血3600毫升了,在李彦栋心中埋下了爱的种子,终于收获了爱的果实。看着献血证上学习雷锋同志的印章,让他备感珍惜和自豪,他将自己的献血证发布到朋友圈,希望

和同学们一起将雷锋精神渗透到学习和生活中,永远传承下去。

春风有情长拂面,巾帼花间别样红。越来越多的“她”正在默默加入到爱心队伍中来,正是她们的加入,为献血事业撑起“半边天”。

心理健康科普宣讲 走进青岛卫生学校

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市全环境立德树人心理健康宣讲活动走进青岛卫生学校,为学校140余名师生开展了以“提高效率 快乐学习”为主题的心理健康讲座。

青岛市心理健康宣讲团讲师孙士梅以改善记忆策略为切入点,以趣味心理双关图为主线导入主题,引发学生对于学习意义和学习策略的思考。依据马斯洛需要层次论讲解学习对于个人的意义,结合传统文化的经典名句阐述学习对于国家的意义。利用两个生动有趣的记忆力小测验,引导学生理解记忆遗忘规律和抑制效应规律。通过本次讲座,孙老师带领学生讨论并总结出根据遗忘曲线及时复习、多元化意义记忆和优化时间管理等有助于快乐学习的方法策略。

本次全环境立德树人心理健康科普宣讲活动成效显著,通过层层递进的讲解,将记忆理论与学习策略相融合,以期提升学习效率,激发学生对学习的自信心和驱动力,多角度助力提升学生心理健康水平。

青岛市口腔医院 举办高质量发展系列论坛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

健康口腔,预防先行。近日,由中国牙病防治基金会、青岛大学附属青岛市口腔医院、山东省口腔医学会口腔预防医学专委会、青岛市口腔医学会、青岛市口腔医学质量控制中心共同主办的“医院高质量发展系列论坛”第三场——2023年度青岛市儿童口腔疾病基本预防项目启动暨培训、中国牙病防治基金会口腔健康大使培训在青岛市黄岛饭店及青岛市口腔医院成功举办。

本次活动分为理论授课和实操培训两部分,由青岛大学附属青岛市口腔医院副院长王明臻、青岛市口腔医疗集团副院长李德超共同担任主持嘉宾,共有近300名口腔医务工作者现场参会,会议同步进行线上直播。

本次会议邀请中国牙病防治基金会名誉理事长葛立宏教授、中国牙病防治基金会首席发展咨询专家王渤教授、中国牙病防治基金会发展咨询专家台保军教授、中国牙病防治基金会秘书长荣文笙教授分别就儿童早期矫治、口腔健康科普技巧、口腔预防适宜技术进行了精彩授课。参会人员表示受益匪浅,对提高医务人员专业技能、营造健康科普良好氛围、推进预防项目高质量发展具有深远意义。

会议同时邀请了青岛市口腔医院口腔预防科主任公文就“青岛市儿童口腔健康管理平台”的使用方法进行了详细的讲解。青岛市儿童口腔健康管理平台自2022年上线以来获得了卫健系统、教育系统及广大家长的高度认可,极大地提高了项目实施的质量,实现了项目全周期的信息化管理。

活动当天下午,在青岛市口腔医院二楼多功能厅和临床技能中心还分别举办了儿童牙病防治基金会健康口腔推广大使操作考核及项目定点医疗机构窝沟封闭实操考核。考核现场气氛热烈火爆。

青岛市儿童口腔疾病基本预防项目开展11年来,受益儿童已超过85万人次,有效地改善了青岛地区儿童的口腔卫生习惯和口腔卫生状况,形成了群众受益、政府满意、口腔健康事业不断发展的多赢局面。2020年前,青岛市适龄儿童窝沟封闭覆盖率连续三年超过90%,在全国处于领先水平。2022年起上线口腔健康综合管理平台,采取全新的“线上预约、分批组织、分散就医”模式,更好地为全市10万余名适龄儿童的牙齿健康保驾护航。

海慈妇二科腹腔镜新术式为盆腔疾病患者解忧

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

从少女到妻子到母亲,这个角色转换的过程对于女性来说充满了喜悦、满足,但同时也对女性的盆底功能造成了不同程度的损伤。女性盆底是由封闭骨盆出口的多层肌肉和筋膜组成,尿道、阴道和直肠则经此贯穿而出。盆底组织就像一张吊床,承托子宫、膀胱和直肠等盆腔脏器并保持其正常位置。

79岁的患者陈女士最近烦恼不已,近半年小便频繁,有漏尿情况,有时还能在外阴摸到一个肿物。慕名来到青岛市海慈医疗集团妇二科就诊,诊断为阴道前壁脱垂及阴道穹窿脱垂。她很诧异,因为在四年多前,她因为子宫脱垂做了经阴道子宫切除术,子宫都切除了,怎么阴道还会脱垂呢?

据了解,子宫切除术是妇科常见的术式,行子宫切除术后,破坏了盆腔各脏器的紧密联系,阴道顶端的支撑结构受损,广泛性子宫切除术还会损害部分器官的神经支配,进而导致盆底功能障

碍。有研究表明,任何途径的子宫切除术后盆腔器官脱垂的发生率为2%-45%。特别是阴道顶端脱垂,其中29%的患者需要进行手术干预。

传统的治疗子宫脱垂的术式多为经阴道子宫切除术,但这种术式并没有从根本上解决盆底支撑组织薄弱的问题,复发率可以达到接近30%,就像这位患者所面临的复发情况,且再次手术面临前次手术造成的粘连疤痕等问题。而阴道骶骨前纵韧带悬吊术又存在着手术时间长、并发症多等问题,妇二科专家团队根据患者的病情,最终选定了腹腔镜新术式,侧腹壁悬吊术为患者解决残留阴道脱垂问题,既同时解决了前盆腔及中盆腔脱垂,又有手术时间短、出血少、术后恢复快的优点,目前患者已康复出院。

青岛市海慈医疗集团妇二科专家团队已熟练开展腹腔镜下侧腹壁悬吊术,与传统术式相比,侧腹壁悬吊术中损伤小,手术时间短,术后出血

少,恢复快,并发症少,术后症状改善明显。对于盆腔脱垂的患者来说,该术式能够保持器官正常的轴向、盆底组织的完整性和正常的阴道长度,年轻患者还可以保留子宫,使患者术后享有较高的生活质量。

此外,腹腔镜也是科室优势项目之一,作为一种经自然腔道的手术方式,创伤小、恢复快、住院时间短,已被广泛应用于异常子宫出血、不孕症和反复自然流产,宫腔内粘连或宫腔内异物残留者,影响宫腔形态的子宫肌瘤,可疑有子宫内膜癌及其癌前病变,宫内节育器的定位及去除,疤痕妊娠及其并发症诊治,幼女阴道异物等疾病,其中新引进的高清腹腔镜及STORZ刨削系统使腹腔镜技术再上一层楼。与传统的腹腔镜电切术相比,最大限度降低了对子宫内层的副损伤,缩短了手术时间,手术视野清晰,最大限度保护女性生育力,为有生育要求的宫腔病变患者带来福音。