



眼皮爬满“虫”！刀到瘤除“唤醒”明眸善睐

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

对于张女士(化名)来说,照镜子是一件“闹心事”:眼皮上的黄色突起,像一条条虫子,不忍直视……日前,青岛市市立医院整形美容科成功利用皮瓣修复技术,完成一例高难度上睑较广泛睑黄瘤切除术,在治疗睑黄瘤病变的同时兼具美容效果,帮助患者“唤醒”明眸善睐。

睑黄瘤≠肿瘤 尽早干预是关键

多年来,50多岁的市民张女士因为眼皮爬满蚕豆大小的黄色斑块,数不清跑过多少家医院,也数不清因为多少次失望而彻夜难眠。

青岛市市立医院整形美容科主任董子迎为病人查体时发现,患者双侧内眼睑如疤痕般的斑块微微高出皮肤,与正常皮肤截然分开,边界不规则。“这是睑黄瘤,是由于脂质沉积于眼睑部位造成的。虽然名字带‘瘤’,但与肿瘤无关,而是一种代谢障碍性皮肤病。”

患者自述,起初斑块只有米粒大小,后来慢慢变大,不仅严重影响美观,而且逐渐出现眼周压迫感、睁眼乏力等问题。曾经去过多家医院就诊,因为对治疗后可能出现的双眼皮消失、眼睑外翻、眼睑皮肤恢复不良、眼形改变及疤痕明显等问题有所顾虑,迟迟未下定治疗决心,造成病情延误。

刀过无痕 重塑心灵之窗

董子迎多次带领团队评估患者病情,研判包括激光、冷冻、手术等多种睑黄瘤的治疗方法。根据患者具体情况及个人身体状况,决定采取手术切除的治疗方案。

手术由董子迎主刀,按照精细的术前设计,先后完成上睑较广泛睑黄瘤切除、重睑成形及皮瓣修复术。借助皮瓣修复等整形外科技术,对睑黄瘤切除后的创面缺损进行修复,既解决了睑黄瘤影响外貌的问题,又让患者实现了眼部年轻化。

董子迎主任提醒,睑黄瘤是健康问题的“晴雨表”。“临床上以睑黄瘤为信号,建议及早进行血脂代谢检查,控制饮食,预防高血脂症等疾病发生。如已发现睑黄瘤症状,应及时就医。”

放心求美 塑美之路“医”心相伴

青岛市市立医院是省内最早从事整形美容专

业的三甲公立医院之一,整形美容科成立于1999年,是一个集医学美容、整形、教学和科研于一体的综合性整形美容科室。

整形美容科常规开展全身各种整形美容手术、各种先天性和外伤性畸形矫正术以及各种微创技术,主要从事眼部、鼻部等美容手术,脂肪抽吸术及填充术、隆乳术、腋臭刮除术、妇科整形、男科整形、面部肿瘤切除修复术、瘢痕综合治疗、面部创伤修复手术、创面植皮术及烧伤创面手术、注射美容及激光治疗等,以美学、和谐为基准,为爱美人土和众多患者提供个性化整形美容方案。

专家名片



董子迎 整形美容科主任 主任医师
专业擅长:擅长眼部、鼻部等面部美容整形手术,脂肪抽吸塑形术,面部脂肪填充术,隆乳术,腋臭微创刮除术,妇科整形,男科整形,面部肿瘤切除皮瓣修复术,创面植皮手术,瘢痕手术等综合治疗,纹身切除术,面部创伤修复手术,以及烧伤创面手术治疗等。也擅长激光治疗及注射美容等。
门诊时间:周二上午、周四上午、周六上午(本部) 周三上午(东部)

救助生命才是“头等大事”

96名莱西沽河街道村民献热血 37600毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,莱西市沽河街道办事处组织广大村干部开展了雷锋月无偿献血活动,130余人参加活动,其中96人成功献血37600毫升,他们以实际行动将雷锋精神展现在乡村各个角落,在服务人民、奉献社会中展现新农村精神风貌。

当前正值农田灌溉时期,很多村民直接从农田赶来献血,在他们心中无偿献血、救助生命才是“头等大事”,他们匆匆而来的挽袖之举,传递了自己最朴实的真情与无私的大爱。

夫妻携手齐献血,传递爱心见真情。此时献血车中张代浩、宋春艳小夫妻俩温馨献血的场面上演着别样的浪漫,2016年20岁的张代浩奉献热血的一刻,让宋春艳感受到了他无私的爱,也坚定了他们的爱。而这美好一刻也让宋春艳悟出了生命的意义,随之加入献血的队伍,此后每年献血屋中都会出现他们相伴奉献的身影。几天前在接到村干部献血的电话时,他当即表示夫妻俩都会参加,并于活动当日早来到献血大厅,检验通过后每人献血400毫升。张代浩说:“每当收到血液发往医院的信息都很激动,因为我的血液又

帮到别人了,我觉得人生很短,我们要像雷锋那样,把握住每一刻,去做一些力所能及的事,让人生更加鲜活有意义。”

对救助生命的执着让秦贤明坚定地一次次伸出手臂,如今57岁的他依然奉献如初。他的献血之路始于一场偶然的邂逅,当时45岁的他在村里遇见了身为无偿献血志愿者的同村好友,在好友的讲解引领下,他特地赶到献血屋体验了无偿献血,他觉得这是一件对个人对社会都非常有意义的事情,于是他将这件好事分享给了亲朋好友,带动他们加入献血队伍,一起帮助有需要的人。累计献血5600毫升的秦贤明,用实际行动书写了奉献的意义。

主管献血工作的办事处副主任孙海瑜和卫生健康办公室主任王飞,在工作间隙每人再次献血400毫升,给村民干部做了表率。孙海瑜说:“无偿献血是利国利民的好事,每年的献血活动得到了村民干部的充分认可与支持,只要身体条件允许,大家都乐于奉献。”广大村干部用热血行动将雷锋精神融入集体生活和工作中,展现了团结互助、无私奉献的精神。

海慈开展“我们的节日·清明”主题志愿活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为弘扬新时代雷锋精神,培育和践行社会主义核心价值观,弘扬中华优秀传统文化,关爱百姓健康,传播健康理念,让群众在家门口享受到专业优质的医疗服务,青岛市海慈医疗集团积极开展“学雷锋”义诊月暨“我们的节日·清明”主题志愿活动。

近日,海慈医疗集团心脏中心本部心血管三科解春霞主任医师走进青岛市北区海伦路街道顺昌路社区,开展“我们的节日·清明”主题义诊活动,为百姓送去了家门口的医疗健康咨询服务,受到居民的热烈欢迎和一致好评。早上不到九点,居民们陆续前来,部分患有冠心病、脑卒中等心血管病及高血压、糖尿病、高脂血症等慢病患者携

带病历、检查报告、药品等来到现场,解春霞主任医师耐心询问病史,一一为居民提供健康咨询、病情诊断、科学防治等服务。

此次义诊活动,将岛城优质的医疗服务送进社区,由资深专家现场宣传心脑血管疾病防治,促进了辖区居民健康行为和生活方式的形成,为辖区居民竖立起一道健康屏障,做好居民的“健康守门人”。

另外,海慈医疗集团针推康复中心副主任孙炜、肾内科副主任孙响波走进李沧慈诚中医医院开展义诊活动。海慈医疗集团耳鼻喉科、呼吸与危重症(肺病)中心二科、临床心理科联合在院内开展世界睡眠日义诊活动。

健康教育进企业

中医治未病 健康幸福来

■青岛财经日报/首页新闻记者 黄元晖

为了让更多居民了解中医治未病知识,近日,由青岛市卫生健康委和青岛财经日报联合举办“健康教育进企业”活动,邀请了青岛市中医医院(市海慈医院)治未病科崔晨华医师走进新华锦集团,为新华锦的员工们带来一堂令其受益匪浅“以人为本”的中医养生治未病讲座。

中医治未病的渊源

中医治未病理念奠基于战国时期,《黄帝内经·素问》首先提到了“是故圣人治未病,不治已乱,治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎。”这是首次提出治未病的理论。《素问·刺热篇》中也提到“肝热病者,左颊先赤;心热病者,颜先赤;脾热病者,鼻先赤;肺热病者,右颊先赤;肾热病者,颐先赤;病虽未发,见赤色者刺之,名曰治未病也。”可见古人的大智慧。

中医治未病理念发展于汉唐时期。崔晨华为大家详细解读了汉唐时期的治未病知识。西汉张仲景指出“伤寒新愈,若起居作劳,或饮食不节,就会发生劳复、食复之变。从而将病后调摄,以防复发。”补充为治未病内容的重要延伸。东汉华佗创



“健康教育进企业”活动现场。

造五禽戏,流传后世,强健万人身体。唐代孙思邈将疾病分为“未病”“欲病”“已病”三个层次,他对治未病主要从养生保健和欲病早治的角度着眼,“喜养性者,治未病之病”。

中医治未病理念成熟于清朝时期。叶天士的温病学说十分注重“治未病”的指导思想,他直接继承了《黄帝内经》中“上工治未病”,以及《金匮要略》中“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”的观点,并进行了创新发展,在有关温病的病因病机分析以及对温病的治疗中,处处注意运用,叶天士在《温热论》中提出并强调预防发病,即“务先安未受邪之地”以预防病情进一步加重。

中医治未病理念应用于新时期。运用中医治未病的伟大思想和丰富手段,完善临床医疗体系,通过养生保健、疾病预防、重大疾病阻断和康复的全过程、多层次的实践,构建出了我国具有中医特点的预防保健理论体系。

中医养生治未病

未病先防-养生保健的“治未病”思想。中医养生学是一门以预防保健和健康长寿为主要研究内容的学科,它是在中医理论指导下,研究养生学的基本理论、养生方法及其应用的一门学科。它以中医整体观念和审因施养为指导;以阴阳五行学说、藏象经络学说、体质学说以及病因病机学说等为基础,多采用食养、沐浴、情志调摄、针灸、推拿、传统保健按摩、传统体育运动、气功等综合方法,可以使

亚健康者最大限度地恢复健康,使健康者能更健康。让他们不仅在身体、心理、职业和社会活动等方面都能做到最大限度地发挥,能够以旺盛的精力充分参与社会生活,为社会和经济发展多作贡献,而且能健康长寿,享受天年。中医治未病的重要性可见一斑。

已病防变-治疗疾病的“治未病”思想。在疾病发生的初期,就及时防止或阻止疾病的发生、蔓延、恶化或转变,救急防危。在疾病初期,一般病位较浅,病情较轻,对正气的损害也不甚严重,故早期治疗可达到易治的目的。要善于把握疾病的转变规律,在已有疾病尚未转变之时,“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”。

病后防复-病后防病的“治未病”思想。疾病初愈,或处于疾病尚未发作的间歇期,疾病尚未复发之时,虽然症状消失,但此时邪气未尽,正气未复,气血未定,阴阳未平,必须调理方能渐趋康复。崔晨华总结为一个口诀为“慎起居,节饮食,勿劳作”。

本次健康教育知识讲座,崔晨华用通俗易懂的语言为新华锦的员工们详细讲解了人体常见的未病先防、欲病早调、已病早治等方面中医养生知识,还对大家日常健康生活方式进行了详细指导,得到在场听众的一致好评。

此次讲座,使新华锦的员工们了解掌握了一些中医养生科普保健知识,同时宣传了博大精深的中医药文化,进一步加深了人民对中医的认识及认可,也能更好地为自身健康保驾护航。



“健康教育进企业”活动现场。