

青岛精卫中心“住院分段支付”试点显成效

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“以前我因为抑郁症在咱们医院住院，出院后还需要专门到中医门诊去做中医治疗，现在政策好了，在住院期间就可以直接做中医治疗，既节省了时间精力，相关费用也可以直接纳入住院报销，真是既方便又实惠。”提起分段支付试点政策的好处，在青岛市精神卫生中心临床心理科刚办理完出院手续的赵大妈按捺不住喜悦，竖起了大拇指。

率先开展住院按床日分段支付试点工作

作为一家三级甲等精神专科医院，受物价上涨、医疗服务价格收费标准提高、精神疾病合并躯体疾病的治疗等多种因素的影响，精神疾病住院患者的实际床日费用逐年增高，原来较低的床日定额结算标准，限制了一些药物或治疗技术手段在临床上的应用，使治疗效果大打折扣，住院治疗周期也被无奈拉长。

自2022年12月1日开始，青岛市精神卫生中心

在全省率先开展精神疾病患者住院按床日分段支付试点工作。根据住院持续时间对医疗资源的消耗不同，将精神疾病患者住院时长划分为三段，第1-30天为第一段、第31-60天为第二段、第61天及以上为第三段，分别按照不同的定额结算标准予以结算。数据统计显示，与试点前相比，患者平均住院日(总)降幅高达40.69%，符合初次入院患者平均住院日降幅接近21.12%，符合初次入院患者住院均次费用降幅接近12.2%，长期住院患者床日占比由改革前的65%降至27%左右，让患者真正感受到了新政策带来的实惠。

新政策试点以来，青岛市精神卫生中心多措并举，通过积极引进和推广新技术、新治疗手段，强化对外合作和加强质控管理等举措，不断提升医疗服务和技术水平，试点工作取得阶段性显著成效。

创新技术疗法 助力患者康复

依托北大六院医疗、科研和人才培养方面的突

出优势，青岛市精神卫生中心定期邀请北大六院专家来中心开展系列学术讲座、疑难病例讨论及诊疗指导，不断提高医疗技术水平。与上海市精神卫生中心在学科建设、人才培养、科技创新、临床诊疗、医院管理等领域搭建合作平台，进一步深化合作，强化创新驱动，提升科研能力和医疗技术水平，推动中心高质量发展再上新台阶。

该中心通过引进中医师，创新中医护理等，丰富精神科治疗手段，满足患者多样化的治疗需求。积极开展隔物灸、耳穴压豆、穴位贴敷等中医治疗，对抑郁症及焦虑、失眠患者等有较好的辅助治疗效果，受到了患者的欢迎。

针对新发、初发病人以及抑郁、焦虑、躯体化障碍、睡眠障碍、青少年情绪和行为障碍等轻症患者，临床上更多结合无抽搐电休克治疗(MECT)、多导睡眠监测、经颅磁刺激治疗等更加有效的治疗手段。新技术、新项目的应用显著提高了患者的治疗效果、缩短了其住院时间，不仅为患者减少了花费，更确保了患者及时得到规范

化治疗，加速疾病转归，实现患者尽快回归社会正常生活的可能性。

同时，青岛市精神卫生中心不断强化质控思维，树立大质量关，加强对临床科室的质控管理，认真执行精神疾病临床路径和医疗技术操作规范，严格按照相关规定执行项目内涵，开展特殊治疗和量表评定等，提升中心整体医疗质量管理与服务水平。

经过5个多月的运行，统计数据显示，与试点以前相比，青岛市精神卫生中心住院病人的平均住院日、新发病人的次均费用及平均住院日均费用明显下降，达到了合理配置医疗资源、提升医保基金使用效率、控制医疗费用不合理增长的预期目的。

下一步，青岛市精神卫生中心将充分发挥试点示范引领作用，继续在提升医疗服务能力、规范临床诊疗行为、提高患者治愈率等方面持续发力，以更加强烈的责任担当、更加务实的政策举措、更加过硬的作风能力，推进医院高质量发展，着力提高群众满意度。

青岛启动2023儿童口腔疾病基本预防项目

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为不断提高青岛市儿童口腔健康服务水平，日前，2023年青岛市儿童口腔疾病基本预防项目正式启动。

培训考核确保服务质量

据了解，本年度项目已于2023年3月8日-10日进行培训，培训内容包括口腔健康教育技巧及方法、儿童口腔疾病基本防治项目操作规范、项目管理平台的使用方法。与往年不同，今年项目培训增加了儿童口腔疾病基本防治项目操作培训及考核，所有定点机构骨干医师需通过专家现场操作考核才可实施项目，保证了项目技术操作的准确性。

此外，鉴于刷牙和使用牙线是预防口腔疾病最有效的方法，本年度项目办邀请中国牙病防治基金会专家现场培训项目定点机构医护人员刷牙、牙线以及牙间隙刷的使用技巧，旨在以点带面，通过项目网络全面带动全市居民养成良好的口腔保健行为，提高我市适龄儿童及家庭口腔健康状况。

免费窝沟封闭惠民利民

2023年度青岛市儿童口腔疾病基本预防项目开展时间为2023年4月6日至11月15日，实施对象为2022-2023学年度小学二年级学生(市南区为2023-2024学年度小学二年级学生)。

2022年度项目启用电子信息管理系统——“青岛市儿童口腔健康管理平台”，2022年度项目注册人数11.2万人。为提高项目实施质量，实现项目的实施监管、全程追溯和闭环管

理，本年度起不再受理纸质档案记录，继续使用项目管理平台。

儿童患龋率呈上升趋势

近年来，我国儿童患龋齿率呈上升态势，根据第四次全国口腔健康流行病学调查显示，12岁儿童恒牙患龋率为38.5%，比10年前上升了96个百分点；5岁儿童乳牙患龋率为71.9%，比10年前上升了59个百分点。

窝沟封闭和涂氟是国际公认的预防龋齿有效的方法，经过青岛市政府、青岛市卫生健康委及青岛市教育局多方的共同努力，青岛市第一次口腔健康流行病学调查结果显示，青岛市12岁儿童恒牙患龋率低于全国水平，龋补充填比高于全国水平，口腔卫生服务利用率及口腔健康素养水平均高于全国平均水平。

青岛全市86万人次儿童受益

青岛市政府高度重视儿童口腔健康，早在2012年就将该项目列入青岛市政府实事，经费由财政负担。青岛市儿童口腔疾病基本预防项目的服务内容丰富，包括口腔健康档案的建立、窝沟封闭、局部用氟、早期龋充填以及个性化口腔健康教育等。

截至2022年11月，通过该项目受益的儿童和家庭已超过86万人次。2020年疫情发生前，青岛市适龄儿童窝沟封闭覆盖率达到90%，在全国处于领先水平，有效改善了青岛地区儿童的口腔卫生习惯和口腔卫生状况。该项目也受到社会公众和家长的一致好评。

带钩“螃蟹”卡食道酿大祸 医生胃镜下巧取化险为夷

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

消化道异物是临床常见急症之一，异物堵塞或损伤消化道可引起异物感、呕吐、疼痛、进食困难等症状，部分不及时取出可引起消化道穿孔、大出血或梗阻，甚至引起严重并发症危及生命，必须及时处理，必要时需手术治疗。近日，市民孙先生就是因为假牙卡在食道里，险些酿成大祸。经过青岛市市立医院多学科紧急会诊，成功将假牙取出，使孙先生转危为安。

带钩“螃蟹”嵌顿食管 威胁主动脉

假牙是常见的消化道异物之一。近日，51岁的孙先生紧急来到青岛市市立医院本部急诊科，来院时，距离他误食假牙已经3个小时，当时的他吞咽困难伴胸骨后疼痛，并且疼痛加剧。完善相关检查，胸部平扫CT提示食管内见金属异物影，其形状恰如一只伸出长爪的“螃蟹”(带有四个金属钩子)嵌顿于食管上端。初步诊断：义齿类食管异物。由于坎顿部位毗邻主动脉弓及气管，金属钩已经穿破食管壁，如果不及及时处理极易划破后方的大血管及气管，发生严重大出血等并发症导致患者死亡。

消化道异物嵌顿的时间越长，出现并发症的风险越高，义齿等尖锐异物本身更易造成机械性损伤穿透食管、纵膈的大血管，而且穿孔率可高达10%-35%，且尖锐食管异物出现并发症的概率更高，食管穿孔是食管异物严重的并发症，紧随其后可能出现纵膈脓肿、气管食管瘘、大出血等危及生命的情况。食管异物的诊治被耽误可致严重并发症，甚至危及生命。根据患者的病情，尽早做出诊断，采取保守治疗、内镜或手术取出等方式，对减少并发症、控制疾病发展至关重要。

多学科紧急会诊确定取出方案

急诊医师评估后请本部消化内一科会诊，专家仔细询问病史，仔细阅读胸部CT考虑食管异物嵌顿穿孔不能除外，而且在做胃镜取义齿的过程中，义齿的金属钩极有可能划破食管壁造成食管穿孔或损伤纵膈大血管造成大出血。为了给予患者最及时最安全的治疗方案，市立医院消化内一科专家牵头联合胸外科、放射科、耳鼻喉科等多个科室对此病例进行了多学科讨论(MDT)，最终一致决定全身麻醉下应用气管插管保障患者呼吸道通畅，术前完善相关实验室检查排除相关禁忌后，立即安排急诊胃镜下异物取出术，整个过程由胸外科保驾护航，以防异物取出过程中出现穿孔、大出血等危急状况。

突破重重困难智取食管“杀手”

在食管异物取出过程中发现，患者义齿较大，嵌顿于食管上端狭窄处，可操作空间极小，大大增加了手术难度。在手术过程中使用透明帽先将一侧金属钩从食管粘膜中拔出，继而再将另一侧拔出，为防止金属钩在取出过程中划破食管粘膜，在可操作空间内将横向金属钩转为纵向，调整过程中有一定阻力，后用鳄鱼嘴式异物钳牢牢夹住义齿上端，连同内镜一起慢慢取出。

在取出过程中，由于会厌是生理性狭窄的部位，假牙难以通过，与麻醉师讨论后，在对病人生命体征严密监测下，麻醉师将气管插管气囊轻轻松开，增大了取出异物的空间，成功将假牙取出。留置胃管后留院观察，孙先生次日复查胸部CT未发现迟发性穿孔，症状缓解后出院。

青岛北船管业有限公司开展无偿献血活动



北船管业无偿献血活动现场。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

眷袖之爱，让爱循环。为传承发扬五四精神，引领广大青年展现时代风采，在第74个五四青年节之际，青岛北船管业有限责任公司党支部、团支部联合青岛市市中心血站西海岸第一献血服务部，于5月6日开展了以“热血践初心，奉献展担当”为主题的无偿献血活动，彰显了北船管业员工的使命担当。

为了动员更多的干部职工踊跃报名参加献血活动，前期北船管业党支部召开动员大会，与团支部联合下发了《关于开展“热血践初心，奉献展担当”无偿献血活动的通知》，共有47名员工报名参加。

5月6日正值立夏节气，阳光和煦，微风拂面。上午九点献血车刚驶入北船管业办公楼下，献血车前就排起了长长的队伍。北船管业党小组长、团支部委员积极配合各项工作，引导献血者完成填表登记、体检、测量血压、血液初筛、采血、领

取献血证和纪念品等流程，还为献血者们准备了补充能量的零食，现场气氛热烈，秩序井然。

此次献血活动中，既有党员干部，也有一线员工；既有数次献血的“老将”，也有初次上阵的“新兵”。他们积极无私地投入公益献血中。为公共卫生和社会和谐发展注入北船管业的“硬核”动力。献血者崔志伟说：“当献血成功收到短信，自己的献血帮助了有需要的人，那种自豪感油然而生！”已经献血2次的尹娟这次因为血红蛋白不达标没能献血感到非常遗憾，她说：“我一定要好好调理身体，争取早日合格，再次奉献青春热血！”

当天共有31人成功献血11900毫升。生而逢盛世，青年当有为！作为新时代的青年，他们始终牢记习近平总书记的谆谆教诲，敢于担当，奋发有为！献出一份血，传递一份爱，温暖每颗心。让我们一起行动起来，真情流淌，血脉相连。

考前透支身体不可取 合理休息是关键

■青岛财经日报/首页新闻记者 黄元晖



高考的脚步越来越近，这场“宝剑锋从磨砺出”的硬仗已经吹响号角，每年的这个时候，总有一些考生因为焦虑、精神压力过大，从而导致失眠、心力交瘁。其实，考前精神绷得过紧反而适得其反，因为身体一旦透支，不仅会耽误学习进度，还会影响高考。

现阶段，我国正有数以千万计的考生正在紧锣密鼓地准备高考。走进高中校园，扑面而来的便是高三学子们紧张弥漫的气氛。不少同学挑灯夜谈，甚至一连熬几个通宵，即使精神状态极差，却还硬撑着复习，结果学习效率反而更低了。

那么考前应该如何安排自己的备考生活呢？记者联系了青岛市精神卫生中心精神一科副主任成媛媛，成媛媛表示，高三不是一场“闪电战”，而是一个马拉松。现在考生大部分都在拼命的备考，很

大部分的学生都会采取一些透支身体的方式来应对这最后的一场仗。但是这种情况下，其实人的身体是承受不了的，身体就会亮起一些“红灯”。

成媛媛表示，青少年每天所需要的睡眠时间至少是六到八个小时，而因压力过大，出现失眠情况，或者经常因做一些跟高考的有关的梦而惊醒是高考考生常发生的情况。一旦出现这些症状，白天便会感到困倦、乏力，有时候还会感到头晕、胸闷气短，还有一些学生会出现腰背疼、食欲不振等种种表现。

“良好的睡眠质量是高考期间学习最重要的保障。良好的作息，可以润物细无声地滋养大脑，让大脑更加的活跃、清醒，也能更好地提高学生的复习质量。”成媛媛表示，适当的紧张是应该的，但是过度紧张容易造成失眠、焦虑，更有甚者因为精神原因造成呕吐、眩晕等情况，让身体质量大打折扣。考生一定要做到有规律的作息。考生一旦发现自己的焦虑情况不可控，应及时告知家长老师，尽早就医，积极调整自己的心态和身体，切勿讳疾忌医。

考前这段时间学校抓得紧，老师也每天都在给考生们传递一些压力，这个时候，考生们最重要的是自我缓解自己的焦虑。成媛媛建议，学生们每天可以空出20分钟左右的时间，找一件自己最喜欢的事情，听音乐也好，或者是跑跑步也好，或者是打一场球，剪剪纸等，这样能够放松自己的情绪，能够宣泄自己的压力。如此，大脑才能够进行多巴胺的分泌，补充人精神的活性，在学习的过程中也起到一个事半功倍的效果。