



高危产妇突发心衰 90 秒娩出胎儿母子平安

市立医院多学科联手全力救治母子生命

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

 急危重症产妇的抢救是一场“遭遇战”，没有脚本、没有预演，考验的是多学科团队快速高效的综合救治能力，生命往往转瞬即逝，母子的生命和家庭的命运，如千钧重担，让他们不论面对多么凶险的病情，都全力以赴，从不退缩。

高危产妇手术台上突发急性心衰

 29岁的孔佳(化名)既往患有甲亢，怀孕31周产检时血压137/92mmHg，被诊断为妊娠期高血压，给予药物降压后，血压控制良好，然而 5月3日，妊娠 37+2 周的孔佳尿常规首次发现尿蛋白(++)，以“子痫前期(妊娠期特有的一种并发症)”被收入青岛市市立医院东院产科，入院后完善相关检查发现有明显重要脏器损害，监测血压发现血压升至155/95mmHg，不宜继续妊娠，决定剖宫产术终止妊娠。

 5月4日上午9:20，孔佳被推进手术室，孕妇家属满怀欣喜地等待新生命的来临，术前准备有序进行，孕妇在手术室内与医务人员分享着自己的喜悦同时又伴有忐忑、紧张，一切看上去都十分安稳平常，但谁也没料到这是暴风雨来袭前的平静，一场突如其来的考验即将来临。

 在未接受任何医疗操作的情况下，孔佳突然出现咳嗽，她告诉医生半个月患前轻症感冒，自愈后一直偶有咳嗽，医生给予术前吸氧、建立静脉通路。9:45孕妇突然出现呼吸急促、胸闷、咳嗽加重，随即不能平卧，坐立于手术台上。

 9:50心电监护仪血氧饱和度降至90 %并成继续下降趋势，患者喘憋加重，烦躁，产科麻醉师丛丽副主任医师听诊双肺呼吸音粗重，给予对症药物，同时给予血气分析、心肌酶、心肌标志物、BNP等实验室检查，并紧急呼叫东院产科主任陶红，陶主任迅速赶往手术室指挥抢救，启动院内危重孕产妇救治通道，心内科、呼吸科、新生儿科专家及东院医务科副主任徐立柱即刻向产科手术室火速集结，心内科专家张纯全听诊孕妇双肺布满湿罗音。

 10:00血氧饱和度降至80%，初步评估孕妇出现急性心衰！什么原因？羊水栓塞？肺栓塞？药物过敏？急性肺水肿？围产期心脏病？甲状腺危象？陶红主任和各位专家快速冷静分析孕妇病情，孕妇胎膜未破，未进入产程，血压无明显下降，未用特殊药物，羊水栓塞、药物过敏可基本排除，给予用药处置。

 10:10孕妇血氧饱和度降至70%，孕妇意识模糊、烦躁不安，此时胎心监护显示胎儿心率开始下降，降至80-90次/分且不回升，继续等待，胎儿随时胎死宫内，在维持孕妇生命体征的同时，产科陶红主任当机立断决定立即实施剖宫产手术。

争分夺秒分娩胎儿

 孕妇不能平卧，产科麻醉师丛丽副主任医师及刘玉秋主任医师在孕妇坐立位迅速给孕妇进行静脉麻醉及全麻诱导，孕妇平卧后全身青灰，血氧饱和度降至 48%，给予气管插管呼吸，呼吸道内见大量

泡沫样痰，产科副主任李宝来手上的手术刀又快又稳，在主治医师于静的配合下，仅用时1分 30秒便完成胎儿分娩。

 胎儿娩出后即可给予产妇注射吗啡、速尿治疗心衰；新生儿Apgar 1分钟评分5分(满分10分)，出现轻度窒息，儿科刘文东副主任带领的新生儿抢救团队立即给予新生儿窒息复苏，复苏后新生儿嘹亮的哭声让紧张忙碌的医护稍稍缓了一口气，似乎也在向他的母亲传递生命的力量。

 胎儿娩出后，在呼吸机辅助呼吸下，产妇血氧饱和度也逐步回升到98%，血气分析提示产妇的PH值已降至7.1，给予 5%碳酸氢钠纠正酸中毒，手术结束后，产妇在气管插管、复苏气囊辅助呼吸状态下转入ICU，ICU副主任谢伟峰抢救团队在床旁即可给予产妇呼吸机辅助呼吸等高级生命支持治疗。

 产妇生命指征稳定后行心脏超声、胸部CT等检查，胸部CT提示产妇肺水肿、胸腔积液，心脏超声提示产妇肺动脉压力高达70mmHg，射血分数53%，左心扩大，医务科组织ICU、心内科、产科、超声介入科多学科会诊，诊断为“围产期心脏病、急性心衰、肺水肿中度肺动脉高压、重度子痫前期”，明确诊断后团队迅速制定镇静、扩血管、抗炎、抗凝、利尿、液体管理、预防子痫、胸腔闭式引流等救治方案，在ICU救治团队的专业治疗及精心护理下，5月8日，产妇的肺动脉压力已降至 34mmHg，射血分数58%，左心扩大较前缩小，5月9日转入心内科进一步治疗，于5月13日母子康复出院。

围产期心肌病救治难度大

 “围产期心脏病是一种少见的特发性扩张性心脏病，发生于妊娠最后1个月和产后5个月内，病因不详，其发病与妊娠期高血压、子痫前期、病毒感染、妊娠期异常免疫反应、营养不良等因素相关。呼吸困难是最常见的临床症状，部分患者表现为咳嗽、气喘，少数患者发病即为心源性休克、严重心率失常，血栓栓塞并发症或心脏性猝死，来势凶猛。”李宝来副主任介绍，围产期心脏病影像学检查一般呈现心脏扩大、可有肺水肿、胸腔积液、肺动脉压升高，射血分数正常或降低等症状，射血分数及肺动脉高压是患者重要的预后指标，大部分患者可于正规治疗之后，恢复正常心脏结构以及功能，部分患者再次妊娠之后可复发。

 “此例孕妇发病即表现为以急性肺水肿为症状的急性左心衰，病情危重，成功保住母子平安与市立医院多学科团队的长期默契配合和联合救治以及医院在危重产妇救治方面积累的丰富经验密不可分。”

 青岛市市立医院产科是山东省临床重点专科，作为青岛市急危重症孕产妇救治中心，产科疑难重症的诊断和治疗居青岛市首位，年均住院12万余人次。产科设有独立的重症监护室，与儿科重症监护室紧密相连，以及毗邻产房的产科手术室，对危重孕产妇及高危儿集中管理救治，拥有多学科合作的抢救绿色通道，每年接诊大量高危妊娠孕妇，诊治水平居省内前列。

献血招募在行动 热血奉献显真情

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



 为更好服务市场主体发展和满足人民群众采供血需求，青岛市中心血站广大干部职工积极开展无偿献血宣传招募(上图)，以实际行动保障临床用血需求，提升群众满意度。

 献血屋里，医务人员在采血间隙拿起电话开展一对一电话招募。在街头，医务人员手拿献血知识宣传折页，顶着烈日开展宣传招募。一句句献血知识的科普，一条条献血政策的讲解深入人心，越来越多的市民驻足倾听，甚至走进献血屋撸袖奉献。

 刘世涛是一名正在实习期的护士，从医务人员口中得知目前临床用血需求较大，回想起自己的献血间隔已到，他便走进献血屋再次捐献热

血。刘世涛表示，作为一名医学生，更应该像白求恩那样乐于奉献，捐献热血挽救生命，为病人的生命助力。同样赶来支援的还有韩春晓，他也是一名医务工作者。原来韩春晓接到了血站的电话，得知目前临床用血需求较大，有求必应的他立刻答应抽空前来献血，顺利捐献400毫升全血。

 无偿献血者招募队伍的建设是市中心血站“深化作风能力优化营商环境”的重要举措，以街头招募与团体招募为依托，充分调动和发挥血站医务人员、献血志愿者和各界爱心人士的宣传能动性，让更多市民参与到无偿献血行动中来，保障临床患者的医疗用血救治，助力健康青岛、文明青岛建设。

正确心态指引陪伴孩子走过大考

■青岛财经日报/首页新闻记者 黄元晖



 有人说，父母是孩子的一面镜子，也是孩子第一任老师。父母的言行举止往往影响了孩子的人生态度。高考，对于孩子和父母来说，都是充满未知的人生第一次。考生们正在紧张的复习中，父母们的压力也不亚于孩子。离高考还有一个星期的时间，面对高考，家长应该有一个什么样的心态？应该扮演怎样的角色？面对考生的情绪变化，家长应该怎样安抚孩子？为此，记者联系到青岛市精神卫生中心精神七科副主任、副主任医师李璐，就以上问题请李主任做出了解答。

 李璐表示，在面对孩子的高考时，父母应该保持一个平和和理性的心态。首先，家长们应该做到支持和鼓励孩子。作为父母，应该给予孩子充分的支持和鼓励，让孩子感到相信他们的能力和努力。这种积极的态度可以增强孩子的自信心和动力。高考并不是人生的全部，也不是衡量人生是否成功的唯一标准。父母应该理性对待高考的结果，不要将孩子的价值仅仅依赖于考试成绩。每个家庭和

孩子都是独特的，所以正确的心态也可能因个人情况而有所不同。家长最重要的是给予孩子爱和支持，并在他们的学业旅程中成为他们坚实的后盾。

 面对高考，孩子的焦虑情绪在所难免。那么，家长应如何缓解考生的压力呢？李璐表示，提供情感支持尤为重要。家长可以给予孩子充分的支持和鼓励，向他们表达自己的信心和对他们的认可，并告诉孩子们不管考得如何，他们始终是家长支持和骄傲的对象。家长还需要经常和孩子轻松地聊聊天，摆脱考试的禁锢，了解他们的情感状况，倾听孩子们的心声，耐心地听取他们的疑惑和担忧，给予安慰和支持，鼓励他们积极应对高考的压力和挑战。再者，要给予孩子自我的空间。高考时考生需要保持安静和精神集中，家长应该给予孩子适度的空间和时间，保持良好的心态和心理状态，不去打扰孩子的备考。同时，也不要为孩子露面、事无巨细地准备一切，以免过度劳累和影响孩子的考试状态。

 家长的望子成龙，望女成凤固然能够理解，但是因高考而将亲子关系降至冰点，也有可能影响孩子一生的路途。青春是一段跌跌撞撞的旅行，许多孩子正在摸索着前进，高考对于他们来说，也只是一趟漫长列车的经停站。懵懂的孩子面对未知的窗外，最需要亲近的人帮助他。高考是对孩子的检验，也是父母的一场大考。怎样赢得这场战役，且看各位家长能否摆正心态，以饱满昂扬的生活状态陪伴孩子，和孩子相互扶持，走过这一段值得纪念的旅程。

告别“大象肿” 青岛市中心医院填补治疗肢体淋巴水肿空白

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

 日前，青岛市中心医院烧伤整形科成功完成多例淋巴水肿的外科治疗-淋巴管-静脉吻合术(LVA)，填补了青岛市手术治疗肢体淋巴水肿的空白，标志着青岛市中心医院肢体淋巴水肿手术治疗技术已日臻成熟。

 淋巴水肿是一种以各种原因造成的淋巴回流障碍的疾病，包括原发性及继发性淋巴水肿。继发性淋巴水肿主要因肿瘤、放疗、感染等原因造成淋巴管或淋巴结缺失、闭塞引起的阻塞性淋巴回流障碍。据统计，乳腺癌术后肢体淋巴水肿发生率超过20%，相关淋巴结清扫术后肢体淋巴

水肿整体发病率超过30%。

 淋巴水肿患者由于肢体肿胀伴随活动不便、反复发作淋巴管炎、丹毒等并发症，生活质量受到严重影响。药物治疗和物理治疗等保守治疗效果不理想，手术治疗尤其是超显微淋巴管-静脉吻合术(LVA)凭借手术创伤小、恢复快、效果确切等优点，成为目前淋巴水肿患者治疗的最佳选择。

 如果您正在被淋巴水肿困扰，请前往青岛市中心医院烧伤整形科门诊(2号楼2楼)挂号就诊，明确诊断后办理住院安排手术。

市口腔医院云霄路门诊部 志愿者走进幼儿园开展义诊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



 为普及口腔健康知识，提高儿童的口腔保健意识，在“六一”儿童节来临之际，青岛市口腔医院云霄路门诊部志愿者一行5人走进莱西市马连庄镇中心幼儿园、马连庄镇洼子村幼儿园，为小朋友们带去了口腔健康知识以及精美的“六一”儿童节礼物。

 “小朋友们，你们知道如何正确刷牙吗？刷牙要刷多久吗？”来自青岛市口腔医院云霄路门诊的志愿者根据学龄前儿童的特点，为孩子们带来了一场生动有趣的“口腔知识小课堂”。

 志愿者们利用视频、牙齿模型等道具，细心指导孩子们正确的刷牙方法，并传授了日常保护牙齿的技巧。随后，在老师们的指引下，儿童口腔专业的医生认真细致地检查孩子们的牙齿和口腔卫生情况(上图)，耐心地鼓励孩子们勇敢张大嘴巴，做好口腔检查记录，并为所有孩子进行了牙齿涂氟治疗。

 在与老师沟通和检查过程中，志愿者们发现孩子们的口腔卫生状况欠佳，家长口腔护理意识较为淡薄。为了进一步解决马连庄镇中心幼儿园孩子们的口腔健康问题，云霄路门诊部与马连庄镇中心幼儿园建立结对帮扶关系，开展儿童口腔健康管理的随访和跟踪及帮扶，定期为孩子们进行口腔检查和卫生指导，得到了老师和家长的一致好评。

 最后，云霄路门诊部志愿者还为每个孩子送上了精美的六一儿童节礼物——文具礼包、护齿礼包、儿童绘本等，其中还包括云霄路门诊部主任吴洪斌亲自撰写的立体绘本——《神奇的牙齿小镇》，将其捐赠给马连庄镇中心幼儿园图书室。

 今年，青岛市口腔医院发挥公益属性与专业优势，开展“千人千场口腔科普”活动，不断宣传推广口腔保健相关知识，普及科学、正确的健康生活方式，更好地为岛城广大市民的口腔健康服务。