

# 海慈院士专家工作站助患者重回“直立人生”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

脊柱矫形手术是骨科风险最高、难度最大、水平最高的手术操作之一,被誉为“皇冠上的钻石”,这类手术对术者的经验及技术要求非常高。

“由国际知名邱勇院士专家团队给孩子主刀,我们真的很放心!孩子终于能挺直腰杆了!”一位进行手术的孩子家长说道,“院士专家团队来青岛坐诊、手术,在家门口就能享受最顶尖的知名院士的诊疗服务,给我们带来健康福音。”

近日,由邱勇院士专家团队主刀,青岛市海慈医疗集团脊柱矫形中心一上午完成三台高难度脊柱侧弯手术,帮助患者重回“直立人生”。这是青岛市邱勇院士专家工作站落户海慈医疗集团以来,第三次来青为脊柱侧弯、畸形患者手术,用国际上最先进的脊柱矫正诊疗和手术技术造福岛城百姓。

## 院士主刀 一上午完成三台高难度手术

青岛市海慈医疗集团脊柱矫形中心在邱勇院士专家团队的领衔主刀下,一上午时间,成功为三名患者进行高难度复杂脊柱矫形手术,锚定国际前沿技术,见证着集团脊柱矫形诊疗技术的快速提升。

11岁的依依(化名)是第一位进行手术的患者,两年多前诊断为脊柱侧弯后,一直佩戴支具治疗,但效果不明显,患者侧弯角度越来越大,家长听说邱勇院士来青坐诊、手术,第一时间进行咨询预约手术,邱勇院士专家团队为其进行脊柱畸形矫正术。

同样,15岁的欣欣(化名)也出现了脊柱侧弯、畸形,三年前父母发现孩子双肩不等高,脊柱右侧侧弯畸形,近一年伴随欣欣身高增长,侧弯角度明显增大,欣欣和父母慕名来到邱勇院士专家门诊,要求进行手术治疗。邱勇院士专家团队为欣欣进行了脊柱畸形矫正术,为孩子“修直”成长之路。



手术现场。

33岁的徐女士忍受脊柱侧弯的痛苦已有10年之久,一直保守治疗,但侧弯度数越来越大,背部不对称现象也越来越重,弯腰时尤其明显,夏天穿衣服时肩膀一高一低很明显,严重影响患者日常生活。邱勇院士专家团队研究患者病情后,为患者进行脊柱畸形矫正术解除病痛。

## 就医更便捷 “足不出市”就能看名医

“在家门口就能找邱勇院士看病,再也不用跑到外地就诊了,这对我们患者来说,太方便了!”在海慈医疗集团脊柱矫形中心邱勇院士专家门诊,还不到八点就排满了慕名前来就诊的患者,咨询

台前人头攒动,现场预约、取号、前来问诊的患者络绎不绝。

“邱勇院士定期来海慈医疗集团坐诊,复查都不用出市了。”24岁的李女士激动地说道,之前发现自己两侧肩膀不等高,于是找到邱勇院士团队诊疗并进行脊柱矫形手术,“每月邱勇院士定期来青岛坐诊,我都能过来找院士复查,真是太方便了。”邱勇院士叮嘱患者日常生活中可进行相关康复训练,避免脊柱剧烈屈伸活动。

## 青少年脊柱侧弯及早治疗是关键

5岁的小明(化名)在父母的陪同下来到门诊,

不久前父母发现孩子双肩不等高,脊柱侧弯畸形。因担心手术存在风险,一直进行保守治疗,但效果不明显。小明和父母慕名来到邱勇专家门诊,要求进行手术治疗。邱勇院士查看了患者的检查结果,认为孩子需要及时手术,以免造成严重后果。专家介绍,脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。脊柱侧弯不仅会造成脊柱外观畸形,让孩子产生自卑心理,还会影响孩子的活动功能,甚至对心肺等其他脏器和神经造成压迫和损伤。

## 院士专家工作站引领脊柱外科新发展

脊柱矫形手术对术者的经验及技术要求非常高,手术中,无论是截骨的范围、螺钉的置入和矫形的力度都容不得半点闪失,一旦稍有不慎,就可能出现下肢神经功能障碍甚至是瘫痪的后果,最终导致手术失败。曾经这种复杂的脊柱畸形矫形手术,因其风险高、并发症多,被认为是外科禁区。南京鼓楼医院脊柱外科、世界著名脊柱矫形专家邱勇院士团队复杂脊柱畸形的诊治技术水平在全球脊柱矫形学界处于领先水平。

青岛市海慈医疗集团骨伤诊疗中心脊柱外科是以治疗脊柱病为特色的专业技术学科,拥有临床、科研和教学经验,诊疗水平高、技术力量雄厚的专业人才队伍。在青岛市邱勇院士专家工作站、青岛红十字海慈脊柱畸形救助基金和青岛大学附属海慈医院脊柱矫形中心成立后,在邱勇院士团队的指导下,海慈医疗集团脊柱外科常规开展脊柱畸形的诊疗工作,将学科整体实力提升到国家级水平,在科研、教学和诊疗实力上再上新台阶。发挥院士专家工作站的示范引领作用,助推集团脊柱外科亚专业发展,深耕学科内涵,实现学科综合实力再上新台阶。

# “以病人为中心”从细处提高群众满意度

## 青岛市口腔医院举行优质服务情景剧展演比赛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市口腔医院成功举办“改善医疗服务 提升群众满意度”优质服务情景剧展演比赛。这次比赛以提高群众满意度及服务质量为目标,以关注民生、改进作风为主线,从解决具体问题入手,全方位展现了医院“以病人为中心”的服务理念和医务人员良好的精神风貌。

此次比赛共有14支参赛队现场比拼。各参赛队紧扣“改善医疗服务 提升群众满意度”这一主题,深入发掘所在科室在专项活动中的先进典型和好的工作经验、好的服务做法。结合业务特

点、精心构思将临床(行政后勤)中为患者(服务对象)提供的专业特色服务和细心温馨照顾、沟通技巧和健康宣教等过程编设成情景剧。通过情景再现和角色转换,以多彩多样的表现形式,从不同角度真情演绎临床(行政后勤)服务过程和服务亮点。

最后,门诊党支部《多次鞠躬诉谢意,医患和谐真真情》荣获一等奖;辽阳东路门诊党支部《爱心护齿,微笑童行》和后勤党支部《180度》获得二等奖;老年口腔科党支部《阿花看牙

记》、牙体牙髓科党支部《坚齿到底,医路畅通》和云霄路门诊党支部《医精德诚,廉洁在心》获得三等奖。

本次比赛全部作品素材来源于日常工作,既有医务人员本色出演和原汁原味的呈现,又有艺术上的再加工,具有较强的表现力和感染力。青岛市口腔医院此次比赛,既展示了医院职工队伍良好的精神风貌和职业风范,又对下一步改善医疗服务、提升群众满意度工作必将起到积极的推动作用。

# 宝宝头型不好看? 警惕颅缝早闭

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

经常有家长抱着孩子来医院问医生:“我的孩子头怎么这么偏?”1岁10个月女孩丽丽(化名)也是其中一个……丽丽出生时,丽丽妈妈便发现孩子头型外观异常:眼距宽,头前后径短小。丽丽父母虽然带孩子到当地多家医院求医,但均未给出明确诊断。在朋友的介绍下,丽丽一家人来到青岛妇女儿童医院儿童神经外科门诊就医。

青岛妇女儿童医院儿童神经外科主任孙勇接诊后对患儿进行详细的检查和评估,头部CT和磁共振检查提示:双侧人字缝闭合(颅缝早闭),同时伴随小脑扁桃体下疝畸形、脑容积小、胼胝体发育不良。

据了解,人体头颅由不同的颅骨组成,不同部

位的颅骨间有连接的缝隙,颅缝作为颅骨的生长发育中心,帮助颅骨生长。随着宝宝的生长发育,各部位颅缝逐渐愈合,而任意一块缝隙过早闭合,都将影响头颅正常发育,造成颅腔畸形。颅缝早闭除了影响外观,还可能导致不同的颅腔畸形,应及时进行干预治疗。

但丽丽与常见的颅缝早闭不同,为后颅窝畸形合并小脑扁桃体下疝,不仅需要重塑头颅外观、降低颅内压的同时还需要解决后颅窝发育不良及合并的小脑扁桃体下疝,传统的额顶部颅骨重塑术并不适用于丽丽。孙勇主任带领团队进行综合评估后,认为丽丽可以通过后颅腔扩张成型术及枕骨大孔减压术改变畸形,通过一次手术彻底解决所有问

题,但该手术目前省内尚无报道先例,国内也少有研究,摆在面前的是重重困难。

儿童神经外科团队与麻醉科、输血科、PICU等进行多学科(MDT)会诊,反复讨论治疗方案,结合患儿目前情况,制定缜密的手术方案。经过手术团队280分钟密切配合,手术顺利完成。术后,丽丽病情恢复良好目前,已康复出院,丽丽父母也露出了久违的笑容。

神经外科专家提醒:颅缝早闭治疗越早,效果越好,若干预较晚,将大大增加疾病并发症的概率及治疗难度。家长需要仔细观察婴儿的头部发育情况和外形,如果发现异常信号,应及时就医。

# 抗癌之路共情相守 医患同心“胃”爱新生

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

医生,是癌症患者托付生命的人。人类一直致力于攻克癌症难关,但在当前条件下,尽管技术在进步机制在改革仍不能带领我们彻底走出困境。解决之道是人文价值的回归和重塑,“帮助患者幸福地活着”应当成为医者在不断的探索和实践始终如一的不懈追求。

## 以心换心 他听了医生一席话

半年前,58岁的市民赵先生(化名)出现上腹胀痛不适、食欲减低,一直没有引起重视,5月底在当地医院做了胃镜检查,病理提示“胃角腺癌”。后就诊于青岛市市立医院本部普外科,被确诊“胃腺癌伴有双肺、腹膜后淋巴结、左锁骨上转移瘤,分期为IV期”,即晚期胃癌。经过外科、肿瘤内科、影像科等相关科室MDT讨论,专家一致建议患者先行内科治疗,遂转入医院肿瘤科。

刚入院时赵先生情绪恶劣,态度不好,治疗配合度低。市立医院本部肿瘤三科主任陈玲细致地与患者家属沟通,了解了其中原委——一个月前,

赵先生的母亲因胃癌离世,老人生前一直是赵先生照顾,目睹了母亲生前因病煎熬,所以对晚期胃癌的治疗失去信心。

陈玲得知此情况后,多次同患者耐心解释:“您身体条件好,年龄不大,基础疾病也不多,而且晚期胃癌的治疗方法也在不断发展,您积极配合,咱们一起努力!”最终赵先生接受了陈玲的建议。

## 医患同心 靶向联合化疗效果佳

现代医学证明,肿瘤是基因突变由量变到质变而累计的结果,即使临床表现相似的患者,其体内基因变异情况也是千差万别,这种基因分子水平差异将导致患者对于同一种抗肿瘤治疗方案的反应不尽相同。

根据最新的《CSCO胃癌诊疗指南(2022版)》,晚期胃癌一线治疗要明确病人的基因状态,从而决定选择哪种治疗方法。经过与患者家属沟通,医生为赵先生进行了NGS高通量基因检测,并选用了针对性的化疗方案。

在患者的积极配合下,为期一个半月的2周期靶向联合化疗顺利完成。复查结果令人出乎意料,原来肺上密密麻麻的转移瘤竟然消失了大半,只剩很小的一些;腹膜后淋巴结也明显缩小。

“太棒了,2周期效果真不错!”医生围坐在电脑前看赵先生复查的CT影像,不约而同地发出感慨。得知此消息后,赵先生及其家属都非常高兴,也对后续的治疗更加充满信心。

## 人文关怀 癌症患者的一服良药

医生对待肿瘤患者,不仅要给予专业的治疗方案,更要给予患者人文关怀,客观地评价患者的病情,向患者及家属给予更多的心理关怀,了解患者及家属的真实想法,让患者相信,让家属放心。

青岛市市立医院肿瘤科对新确诊的患者及病情发生变化的患者进行多学科会诊,邀请多个领域的专家进行全方位的诊疗模式讨论,确保患者得到更全面的诊断及更规范的治疗,对肿瘤患者实现全程管理。

# 高考不理想莫过度忧伤 积极调整心态笑迎新生活



■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2023年的高考成绩已经放榜,成绩好的学生满心喜悦,成绩不好的学生愁云满面,为自己的未来感到担忧。高考成绩不好的考生难免心理上要承受极大的压力和痛苦,有的心理素质较差的考生甚至会因此出现严重的抑郁情绪。青岛市精神卫生中心专家表示,高考不是人生的终点,成绩只是学生们在高中时期学习情况的小结,并不能说明一切,无论结果如何,都要正视成绩。

“随着高考成绩揭晓,一部分考生因为自己的考试成绩不好,从而产生了挫败感,考后或哭哭啼啼、悲观失望,或萎靡不振、无脸见人,甚至出现抑郁情绪。当我们的理想与现实出现冲突或者不相符的时候,我们会感受到失败与痛苦。事情并没有朝着我们预期的方向发展,这的确是一件糟糕的事情。当糟糕的事情已经发生,需要给我们自己一段时间来疗伤休息,把生活放慢,重新调整我们的时间与生活,调整我们的奋斗目标。”青岛市精神卫生中心专家表示,“同时,我们也需要一边充实自己,一边寻求身边可以利用的任何资源来帮助我们。这时候,你不必责备自己,因为你并没有做错什么,你已经尽自己最大的努力了。痛定思痛,需要慢慢调整自己来适应新生活,改变自己,开启新的生活模式。不论是我们自己的努力,还是有人帮助,只要我们坚定信念,坚持不懈,终究会慢慢从阴霾中走出来。”

另外,考生如果觉得本次考试成绩确实与自己的真实水平有很大差距,可以与家长商量进行复读,参加下一年度的考试。或者也可以先选择相对比较冷门的学校或是专科进行就读,待到有机会时再进行专升本或者是考研进入自己心仪的学校。考生应该积极调整自己的心态,控制好自己情绪,如果一旦感觉自己无法控制好,就应该积极就医,适当地进行医疗干预。

专家表示,考生不论考得好坏,都不应过分放纵自己。过度放纵对刚考完试的学生身心来说肯定会造成危害。正确的做法应该是放松而不是放纵,实践证明,很多人体重超标大多是在这个时期,所以,选择打球等运动是个不错的方式,还可以约同学一起看电影、旅游等。考生们也可以通过调整性的学习来进行过渡。毕竟,高考结束并不意味着学习生涯的结束,考生在放松的同时不能完全将学习抛在脑后。