

市立医院成功诊治一例自身免疫性肌炎患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

重症医学科,又名ICU,对病人来说,这里是最后一道生命防线,进入ICU意味着一只脚已经踏进了鬼门关,能否战胜死神,考验着医生的“功力”。近日,青岛市市立医院本部ICU的医生,凭借丰富的临床诊疗经验为70岁的宫阿姨(化名)诊断自身免疫性肌炎这一罕见病,帮助病人渡过重重生命难关,迎来新生。

拨开重重迷雾 确诊病人患自身免疫性肌炎

半年前,宫阿姨因急性呼吸衰竭、急性心衰收住ICU,予以气管插管呼吸机辅助通气,改善心功能等对症治疗,宫阿姨心衰症状明显改善,并逐渐清醒,但仍然不能脱离呼吸机。

胸部CT提示肺部感染,恰逢新冠肺炎病毒感染高峰期,在予以抗病毒、抗炎等治疗后,肺部病毒感染明显改善,病毒被清除,但是宫阿姨还是不能脱离呼吸机。并且此时胸部CT提示肺间质改变,同时宫阿姨呼吸肌无力,睁眼困难,四肢肌力明显降低。

研究报道病毒感染会导致自身免疫疾病,结合宫阿姨睁眼困难,四肢肌肉无力表现,临床表现类似重症肌无力,但是相关检查结果并不支持,临床治疗再次走入死胡同。

此时宫阿姨肌酸激酶开始升高,自身免疫抗体阳性,考虑自身免疫性肌炎可能性大,经过免疫风湿科会诊,宫阿姨最终被确诊自身免疫性肌炎。

审慎权衡下艰难治疗 病人肌力终于从0升到5

激素治疗是自身免疫性肌炎治疗的基石,但是宫阿姨年龄大,自身免疫力低,感染风险大,治疗上存在明显的矛盾。团队举行全科病例讨论、全院会诊,权衡利弊,决定启用激素联合免疫球蛋白联合治疗,密切观察感染情况。

治疗过程中,宫阿姨接受气管切开,闯过了心源性休克、感染性休克、肝肾功不全、凝血功能障碍、脱机困难、吞咽困难等层层难关。历时6个月,宫阿姨最终逐渐恢复,肌力由0级逐渐恢复到5级,脱离呼吸机,拔除气管切开,顺利出院。

据本部重症医学科潘胜奇主任介绍,自身免疫性肌炎是一种以肌肉炎症为特征的慢性全身性自身免疫性疾病,成人发病率低,仅为19/100万人·年。研究表明,感染会使自身免疫性肌炎患者死亡几率增加42倍,因其起病隐匿,尤其其肺部受损早于关节、肌肉和皮肤时,早期诊断自身免疫性肌炎面临巨大的困境。伴肺受累者病情进展迅速,某些情况下死亡率甚至超过50%,预后极差。

间质性肺病(Interstitial lung disease,ILD)是炎症性肌病的常见并发症,据报道其患病率高达42.6%。此外,间质性肺疾病(ILD)是该病住院和死亡的首要原因,即使是最有经验的临床医生,在面对肌炎相关ILD患者时也会感到十分棘手。

众人拾柴火焰高 团体献血暖人心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

7月份以来,为应对居高不下的临床用血需求,青州市中心血站发出《致岛城爱心市民的无偿献血倡议书》,通过媒体广泛呼吁,号召广大适龄市民在身体健康的前提下,积极加入到无偿献血的队伍中来。岛城众多爱心团体单位得知后纷纷响应号召,积极组织职工献血活动,捐献热血,挽救生命。

7月14日,莱西市委办、宣传部、人社局、财政局、农业银行、工商银行、元泰村镇银行、华夏保险、大地财产保险等多家爱心单位干部职工积极参与无偿献血活动,68人累计献血25600毫升,为临床用血贡献了重要力量。

7月15日,爱心献血车开进海尔中德园区组织无偿献血活动。30人成功献血10600毫升,汨汨热血汇聚成川流不息的“生命长河”,为患者带去生命希望。

西海岸新区泊里镇人民政府也于近日组织了无偿献血活动,号召广大党员干部、村民踊跃报名,为爱奉献,共有105人成功献血40100毫升,为岛城人民健康贡献泊里力量。

众人拾柴火焰高,爱心团体单位的一呼百应,让无数等待用血的患者看到了希望。我们也再次呼吁更多企事业单位共同加入到无偿献血事业,勇担社会责任,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命!



西海岸新区泊里镇人民政府组织无偿献血活动。

胃外科精英团队临床竞技,青大附院华东赛区夺冠

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,第二届胃外科精英团队临床技能邀请赛(GREATE)华东赛区决赛在南京成功举办,青大附院胃肠外科团队荣获冠军,并作为华东赛区唯一代表,晋级全国总决赛。

本次大赛由中国胃肠肿瘤外科联盟主办、《中国实用外科杂志》提供学术支持,以“传承、创新、规范、提高”为主题,旨在为全国青年胃外科医师提供展示、学习、交流的平台,推动学科高质量发展。

此次华东赛区决赛的五支参赛团队分别来自青大附院、山东第一医科大学附属省立医院、烟台毓璜顶医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、徐州医科大学附属医院。青大附院代表队在外科主任周岩冰的指导下,由胃肠外科副主任、市南病区主任牛兆建教授担任领队,科室青年医师李毅、刘学超、田玉龙为队员,经过“自我展示”“手术视频”“厚积薄发”“标准与规范”“谁与争锋”“绝地反击”六个环节的激烈比拼,最终荣获华东赛区冠军。

青大附院胃肠外科始终高度重视人才梯队建设,此次荣誉的取得也是团队人才培养成果的有力体现。科室将瞄准学术前沿,精进技术、开拓创新,以更加先进的治疗理念和技术造福广大患者。

超、田玉龙为队员,经过“自我展示”“手术视频”“厚积薄发”“标准与规范”“谁与争锋”“绝地反击”六个环节的激烈比拼,最终荣获华东赛区冠军。

青大附院胃肠外科始终高度重视人才梯队建设,此次荣誉的取得也是团队人才培养成果的有力体现。科室将瞄准学术前沿,精进技术、开拓创新,以更加先进的治疗理念和技术造福广大患者。

市中心医院举办沉浸式体验活动分享会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青州市中心(肿瘤)医院举办了社会各界代表走进医院沉浸式体验活动分享会。社会各界代表畅谈他们在体验活动中的感想感悟,为增进医患沟通、促进医患和谐建言献策。

分享会前,在医院工作人员的带领和讲解下,与会人员先后参观了日间诊疗中心、1号楼门诊大厅、乳腺诊疗中心、放疗中心、PET-CT和客服中心等部门,对医院日间化疗、放疗实力、高端设备、惠民举措有了进一步的了解,实地感受了医院的就医环境和诊疗布局,并对医院工作人员的专业、严谨、认真、敬业的态度给予了高度的评价。

参观结束后,与会人员学术报告厅举行了体验活动分享会。座谈会上,院党委书记、集团总院长张春玲围绕历史沿革、文化理念、“一体两翼”的发展框架等方面,介绍了医院总体情况,展示了医院开展满意度提升行动的工作亮点、取得的成果以及医院二期建设规划。她表示,医院将始终践行公立医院的使命担当,积极探索,倾力实践,努力打造患者满意、职工满意、社会满意的医院。

青岛市卫生健康委员会党组成员、副主任,市中医药管理局专职副局长赵国磊指出,体验活动的目的是增进医患双方的了解,构建和谐医患关

系。下一步,各医院要做到,一是公立医院要始终坚持公益性的方向;二是要做好医疗服务,充分考虑患者就医的便利性、有效性、可及性;三是要健全管理体系和质控体系,结合社会各界代表反馈的意见和建议进行整改提升,做到早发现、早解决,即发现、即解决,进一步提升群众看病就医的获得感、幸福感和满意度。

下一步,青州市中心(肿瘤)医院将认真梳理社会各界代表的意见建议,聚焦群众急难愁盼问题和看病就医不够便利问题,立行立改,举一反三,全面提升群众全流程就医体验,扎实推动主题教育走深走实。

海慈多学科协作救治脓毒血症产妇

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

所有的孕产妇都希望自己怀孕生产过程一帆风顺,但是怀孕生产过程中可能会出现很多的风险,如果没有引起足够的重视,会影响孕妈妈和胎宝宝的健康,甚至危及生命!近日,青岛市海慈医疗集团产科接诊了一名重度子痫前期、胎盘早剥、糖尿病合并妊娠、面瘫、早产的产妇。产妇孕前有糖尿病病史3年,未按医嘱口服降糖药物,孕后应用胰岛素治疗每日超过100IU,产妇在集团常规产检时发现血压升高,合并肾功能损害,产科门诊医生意识到病情危重,立即将其收入院进行治疗。

入院后完善相关检查,病情稳定后,青岛市海慈医疗集团产科高世芳主任专家团队立即为患者行剖宫产,顺利生产。术后产妇精神状态不佳,嗜睡、发热,血常规提示血象异常升高,诊断为脓毒血症。脓毒血症发病迅速,病情凶险,若是未能及时发现并妥善处理,病情加剧甚至危及生命。产科立即启动危重孕产妇救治绿色通道,与多学科团队

密切协作,时刻关注患者病情变化,给予抗感染、维持酸碱及电解质平衡、营养支持治疗,预防血栓,化痰止咳,保肝护肾,经过一段时间的治疗,母婴均顺利康复出院。

据青岛市海慈医疗集团产科主任高世芳介绍,妊娠期脓毒血症是指孕产妇在怀孕、分娩、产褥期或者流产后由感染引起的多器官功能障碍,可危及孕产妇及围产儿的生命安全。发热不是诊断脓毒血症的必要条件,脓毒血症的定义更强调器官功能障碍而非感染症状。

孕产妇脓毒血症可表现出多种临床症状如嗜睡、寒战、皮疹、下腹疼痛、子宫压痛、恶露及乳房充血肿胀、精神状态改变和终末期器官功能障碍等。

那么妊娠脓毒血症有哪些危险因素呢?高世芳表示,导致脓毒血症的产前因素:包括肥胖、高龄、贫血、营养不良、糖尿病、系统性红斑狼疮、盆腔感染史、B族链球菌感染史;妊娠过程中的危险因素包括宫颈环扎术、羊膜穿刺术及其他侵入性手

术、频繁的阴道检查、产程延长特别是在待产期延长,以及胎膜破裂>5h,脓毒血症最重要的危险因素是急诊剖宫产术;产后的危险因素主要是不洁的分娩史、宫内胎盘残留以及乳头皲裂。

据了解,由于妊娠期间孕妇的免疫抑制现象,使得孕产妇正常的免疫屏障功能受损,对病原微生物的抵抗能力大幅降低,加上妊娠期特有的生理变化,心血管循环压力增大以及对泌尿器官的压迫增加,更是为病原微生物的侵袭提供了条件,因此针对病因的预防对孕妇更有意义。

产妇应积极控制血糖,调整生活方式,增加运动,控制饮食,注重营养均衡,改善贫血等,通过这些调整可能会避免后续的高血压、胎盘早剥甚至脓毒血症的发生。

此外,产妇在孕期产检过程中提倡关口前移,预防大于治疗,建议产妇应该定期产检,提早发现疾病的初期,早发现、早诊断、早治疗,避免严重并发症的发生。

青岛口腔医院动态导航 助力牙髓疑难病例诊治

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着动态导航技术的不断发展,这项技术已逐步应用于牙髓治疗,如钙化根管定位、根尖手术以及建立髓腔入路等。动态导航技术可使临床操作更加直观、精确、微创。近日,青岛市口腔医院牙体牙髓科借助牙体牙髓动态导航系统,顺利完成两例临床疑难杂症的诊治。

关键词一:七分钟

钙化根管是牙髓治疗中的难点,目前临床上应用最广泛的疏通技术是显微镜配合超声结合CBCT影像资料,其技术敏感性高,与操作者的经验、患牙位置、患者配合程度以及时间息息相关,后牙钙化根管疏通时要求更高。

近日,牙体牙髓科医生团队遇到一例上颌第一磨牙近中第二根管钙化不通,尝试显微镜配合超声未能准确定位根管的病例,术前通过动态导航技术结合CBCT影像资料对MB2进行精准定位,配套软件提前制定入路方向和深度。在动态导航实时定位的帮助下,仅仅7分钟完成了定位板的安装,先锋钻按照指定方向到达指定位置,安全高效疏通MB2根管。

关键词二:四毫米

皮质骨微创去骨开窗是显微根尖手术高成功率的基础,也是精准手术的难点,尤其是当皮质骨完整的时候。日前牙体牙髓科在动态导航技术实时引导下完成一例皮质骨完整的前牙根尖周炎病例的手术治疗,手术中利用环钻一次性骨开窗和根尖3mm的切除,皮质骨开窗直径仅为4mm,最大范围地保留了健康的皮质骨,为患牙愈后提供了更多保障。

牙体牙髓疑难诊治中,动态导航技术的应用虽然还在起步阶段,但已展现令人满意的疗效与良好的发展前景。我们也将不断探索数字化技术在牙体牙髓中应用的前景,以期能更好地为患者提供更优质的服务。

青岛市精神卫生中心 “药问药答”二维码上线

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为深入贯彻国家和省市关于深化医药卫生体制改革的系列文件精神,进一步提高群众看病就医感受,不断创新药学服务,青岛市精神卫生中心开通“药问药答”二维码线上问诊功能,让患者在家就能享受一对一的专业用药咨询。

青岛市精神卫生中心药剂科提出“临床药师主动式服务”理念,做好“药师上临床,药师下社区,药师来科普”等相关工作,把好群众用药安全关,确保合理用药,提升患者就医满意度。

在前期开设药师门诊、举办合理用药义诊活动和药学科普工作基础上,总结分析患者在用药问题的痛点、难点、堵点,精心设计了“药问药答”二维码,二维码将随着药品一同发放给患者,方便患者随时进行用药咨询。同时,在门诊药房取药窗口、住院药房取药窗口及药师门诊内进行张贴,方便患者随时扫码填写用药相关疑问。二维码收集内容由专业临床药师进行收集、整理并答复,充分提升患者及家属的合理用药意识,增强药物治疗效果,夯实用药管理服务。

青岛市精神卫生中心将继续以医院“高质量发展年”为契机,着力发挥药学科优势,创新药学服务模式,持续推进药学服务下沉,加强药学队伍建设。真正实现“药师围着药品转”向“药师围着患者转”转变,持续增强患者对中心药物治疗的认同感与信任感,致力提升患者就医满意度、幸福感。