

低风险孕妇中发现唐氏儿 医生提醒重视每一次产前筛查

产筛门诊“火眼金睛”排除风险护好“孕”

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

今年年初,25岁的杨女士(化名)怀孕了,全家满心喜悦,期待着小生命的降生。杨女士无论是年龄还是前期各项产前检查都属于低危,没想到医生在给胎儿做四维超声的时候发现了室间隔缺损,后经羊水穿刺确诊为唐氏综合征,杨女士及时做了引产。她感慨到,幸好医生火眼金睛及时发现,否则她们家今后的日子真的不堪想象。

产前筛查发现小“室缺”

25岁的年龄属于低龄头胎,家族史也属于低危。12周颈后透明层(NT)筛查正常、16周唐氏血清学筛查为低风险,按照临床诊疗指南,杨女士按照低危孕妇标准做常规产前检查就行。

转眼到了23周,该做四维B超了,临床上称作系统产前筛查超声,然而对于杨女士来说,这次检查并没有那么幸运,医生超声检查发现胎儿心脏室间隔缺损2.6mm。担心、焦虑、忐忑一起涌上心头,杨女士哭着来到市立医院本部产前筛查门诊咨询。本想着可能只是心脏发育的异常,咨询过后她才感到问题远远没有那么简单。

市立医院本部产前筛查亚专业负责人李园美博士告诉她:“胎儿室间隔缺损是常见的胎儿心脏发育畸形,很多人以为这种小的室间隔缺损将来可能就发育好了,或者可以等宝宝出生后两岁之前做个小手术就行,那就大错特错了。胎儿心脏的畸形很可能是胎儿染色体异常在心脏方面的表现,是胎

儿遗传性疾病在各系统表现的冰山一角。这种情况必须做羊水穿刺产前诊断,排除染色体异常,然后决定胎儿去留。”杨女士采纳了医生建议,穿刺结果提示胎儿为标准型的21-3体(唐氏综合征)。

21-3体综合征,也称唐氏综合征,是新生儿期常见的染色体疾病,发病率1/1000-1/800,有严重的智力体格发育缺陷、多系统畸形,其中40%合并有先心病。目前该疾病无法治疗,患儿平均寿命可达到50-60岁。如果不做系统的筛查,会给孩子自身、家庭和社会造成沉重的经济负担和精神负担。

低龄低危也“中招”?

杨女士无奈做了手术,因为有过一次唐氏儿病史,医生建议她下次妊娠做羊水穿刺或者其他方式的产前诊断。及时引产是不幸中的万幸,杨女士和家人非常感激医院,同时也提出了不少的困惑。李园美博士借此机会也向广大公众进行科普。

困惑一:孕妇并非高龄,也没有类似疾病的家族史,为什么孩子会出现这样的问题呢?

产前筛查所针对的遗传性疾病,并非百姓所认知的“代代相传”疾病,而是遗传物质发生改变而发生的疾病。严重的遗传性疾病有90%为新发,只有10%是遗传而来,从这一点上提醒广大孕妇,所有人都需要做筛查。虽然高龄孕妇的发病率相对较高,但妊娠人群构成仍然是以35岁以下的年轻孕妇为主,因而临床上低龄孕妇胎儿唐氏综合征发病也并

不少见。

困惑二:前期NT筛查、唐筛都为低风险,后面还出现了这种情况,难道这些筛查就这么不靠谱吗?

任何一种筛查方式都有筛检效率。传统的中期唐氏筛查检出率最高为70%,势必会造成一部分唐氏儿漏诊,杨女士就是用该方法筛查的漏诊病人。但她又是幸运的,宝宝存在心脏方面的问题,后期的超声筛查有机会做出弥补。然而,并不是所有的染色体问题的胎儿都有超声表现!

困惑三:既然如此,有没有更精准的方法呢?

目前无创DNA检测已常态化应用临床,是可供选择的很好的筛查方法,相比传统的唐氏筛查,无创DNA极大提高了21-3体(唐氏儿)、18-3体及13-3体的产前筛查精度。

另外,除了上述三大3体异常,人群中染色体微缺失微重复综合征的综合发生率可达1/140左右,并且在低龄组与高龄组并无差异。因而2018年以来,扩展版无创DNA检测(无创-plus,针对性染色体异常及染色体微缺失微重复综合征)开展后,各年龄段孕妇的接受度都很高。

正确认识产前筛查的重要性

所以,“前面筛查都过关,就万事大吉了”——这想法千万要不得!通过这次妊娠经历,杨女士感慨,真的不敢错过任何一次大的检查。中孕22周前

后的四维超声检查(系统超声筛查),晚孕28-30周的二次超声筛查都是至关重要的。超声筛出的任何胎儿结构异常、软指标、胎儿生长发育的问题都需要到产筛门诊就诊,都需要再综合考量前期的筛查结果,重新判定风险,很可能需要介入性的产前诊断,以发现这些问题背后遗传学病因。

总之,怀孕不易,珍惜每一次筛查机会,方能好“孕”!

■ 专家档案

李园美,青岛市市立医院本部产前筛查亚专业负责人,主任医师,医学博士,硕士生导师。

擅长围产保健、高危妊娠管理、难产诊治、各式剖宫产术。

亚专业方向为出生缺陷防治、产前筛查及胎儿异常的遗传咨询。

兼任山东省医学会遗传与优生学分会委员,青岛市医学会遗传学分会委员,青岛市医学会罕见病分会秘书。

门诊时间:产科门诊:周一上午,周四下午(本部)

产前筛查门诊:隔周三上午(本部)

青岛开展餐饮具集中消毒服务单位监督抽检



餐饮具集中消毒服务单位监督抽检现场。

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着青岛市进入夏季旅游高峰期,高温高湿气候加之各大景点、餐饮单位游客剧增,食品安全相关风险也随之增高。为进一步规范餐饮具集中消毒服务单位卫生管理,保障市民和游客食品安全,青岛市卫生健康委监督执法局于近日对全市12家餐饮具集中消毒服务单位开展全覆盖执法检查

和监督抽检,严厉查处违法违规行为。

同时,该局还加快实施餐饮具集中消毒服务单位提优工程,开展卫生监督量化分级动态管理和标准化建设,推动更多的单位由B级升为A级,促进C级全面升为B级,充分发挥信用监管对企业依法经营的激励作用。

胶州中心医院:

用心用情用力提升患者满意度

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

为提高患者看病就医满意度,让护理工作更加贴近患者,青岛市胶州中心医院多措并举,用心用情用力改善护理服务质量。

规范标准流程 以特色服务提升患者满意度

坚持目标导向与问题导向相统一,认真查摆护理工作中存在的问题,落实护理工作首问负责制,针对病房管理、抢救工作、分级护理、给药制度、查房制度等全方位设置规范化标准流程。

随着大数据、互联网、信息化技术等与护理领域的融合,“互联网+护理服务”新型服务模式不断创新,相较于走进医院大门才能得到护理的传统模式,“互联网+护理服务”能使病患获得更好的体验,医院精心筛选专科护士,经培训、考核,作为“网约护士”,重点面向高龄或失能老年人、康复期患者、终末期患者、残疾人、孕产妇及新生儿等行动不便的人群提供“网约护士”上门服务,让护理服务更加专业、便捷、多元化,精准对接群众多样化、差异化健康需求。

加强各类培训 以增强业务素质为护理工作“加温”

开展护理服务质量提升活动,医院组织3场次对468名护士进行警示案例教育培训,通过培训让护士时刻保持安全无小事,警钟须长鸣,进一步提高护理人员的安全意识,持续提升护理质量。

开展护士礼仪培训,对290名护士进行护士礼仪、护患沟通培训,加强护士服务理念和意识,做到对患者入院时多一些介绍、护理时多一些问

候、出院时多一些嘱托、多听患者说几句、多对患者讲几句。

开展护士人文活动月,科室共读一本人文书,每周早会分享两次人文小故事,并通过“护理质量服务提升-人文月活动感悟分享”报告会,结合活动月所读、所看、所感进行了精彩分享,让护理人员始终保持积极的工作状态,提高团队凝聚力,打造一支有温度的、人性化的护理团队。

改善护患关系 以创新工作作风为患者健康“护航”

改进工作作风,努力担当作为。各病区积极开展护理活动,加强护患沟通,改善护患关系,提升护理满意度。开展分娩课程讲座,带领孕妇练习孕妇操,收到孕妇一致好评;举办以“用爱护理,用心呵护”为主题的造口联谊会,参加联谊会的不仅有患者和家属,还有医院其他科室的护理人员,得到了参会患者及家属的一致好评;护理骨干积极开展义务服务活动,为来往医院群众免费测量血压、血糖,进行糖尿病、心血管疾病的预防护理、PICC维护等健康相关知识和技巧的指导,并向他们发放健康宣传资料。鼓励护理人员开拓创新意识与理念,护理部特举办优质护理服务“金点子”创新评比活动,全院共收集“金点子”30余项,《点亮“星”灯,护您周全》《一步到“胃”爱心可视窗》以及各项宣教视频等金点子得到一致好评。

通过开展护理服务质量提升活动,进一步提升全院护理工作护理服务意识,优化服务流程,提高护理服务水平,坚持以“患者为中心”,为患者提供更主动、更热情、更用心的护理服务,提升群众看病就医满意度。

青大附院就医手册助老年患者跨越“数字鸿沟”

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

当前,许多老年人因不熟悉智能手机和互联网的使用,在看病就医过程中常存在一条“数字鸿沟”。为解决老年患者看病就医急难愁盼问题,推动主题教育走深走实,青大附院护理团队在完善智慧就医服务流程的同时,重点关注老年患者就医需求,编写《门诊就诊直通车》及《住院小灵通》图文手册,提升患者就医满意度与获得感。

近日,《门诊就诊直通车》及《住院小灵通》图文手册在线下、线上共同发布,手册中对青大附院五院区就医流程、检查预约、病历复印、费用结算、

陪护服务、交通指引等常见问题予以解答,解决患者在就医过程中的困惑,真正实现“一册在手、就医无忧”。同时,纸质版“口袋书”使老年患者等特殊人群更方便阅读,让患者在一图一文中感受就医便利,改善就医体验。

下一步,青大附院护理团队将积极响应国家卫生健康委《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》要求,进一步解决群众急难愁盼问题,积极开展“知馨助老”服务,拓展多元化老年护理服务新模式,持续改善就医感受,提升患者体验。

热血传递 血站医院联手抢救重症伤员



备血发血现场。

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

7月26日凌晨1点30分,青岛市中心血站供血部的电话急促响起,“您好,我是某医院输血科,我们现有创伤性左肘部血管神经断裂的患者急需AB型红细胞2000毫升,急需血液支援。”

供血部值班人员王春立即按照要求,以最快的速度备血发血,积极配合医院抢救伤病员。沟通中得知,53岁的林先生(化名)不慎跌倒,创伤性左肘部血管神经断裂,患者入院前已失血性休克,情况十分凶险。充足及时的血液是林先生手术得以顺利进行的必要条件,也是延续生命的重要保障。

很快,随着急救送血车的离开,救命血液及时抵达临床,手术顺利进行,患者累计共使用悬浮红

细胞3200毫升,血浆3680毫升。在血站和医院的共同配合下,现该患者已脱离危险,生命体征平稳。

人们永远无法预测明天和意外哪个会先来临,而这样的紧急用血事件每天都在发生,有限的血液库存要优先保障此类危、急、重症患者的用血,安全及时的血液已经成为临床医疗救治中不可替代的宝贵资源。

青岛市临床用血量呈逐年增长趋势,全市每天至少需要500人献血才能够基本满足临床用血需求。目前青岛市血液供需仍处于紧平衡状态,呼吁广大健康市民和团体单位积极参加无偿献血,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。

青岛市口腔医院开展“送清凉”活动

■青财经日报/首页新闻记者 陈栋

骄阳似火,酷暑难当。为进一步做好高温天气防暑降温工作,切实加强了对医务人员的关心关爱,近日,青岛市口腔医院工会组织“送清凉”活动,院领导班子看望慰问奋战在临床一线的职工,为他们送去防暑降温药品和饮品,在炎炎夏日给默默坚守工作岗位的职工送上丝丝凉意。

活动中,院领导感谢大家不畏高温、忠于职守,辛勤工作,叮嘱大家高温天气要做好自我防护,注

意降温防暑,保障身心健康,确保医疗安全和个人安全。

市口腔医院此次开展“送清凉”活动,使广大职工深切感受到了医院的关怀,进一步增强了职工凝聚力和向心力。大家表示,将以更高的标准、更坚定的信心、更饱满的热情投入到工作中去,当好人民生命健康的守护者,为医院高质量发展作出新贡献。