

市立医院多学科联手为患者撑开救命通道

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院多学科团队通过硬质气管镜置入金属覆膜支架成功为一位食管癌侵犯致气道严重阻塞患者打开气道,为患者赢得继续治疗的宝贵生机,再次展现了医院多学科团队的危急重症救治能力。

老人气道被堵仅剩“一线天”

年近60岁的周大叔(化名)半年前因食管恶性肿瘤从外地转到市立医院就诊,经肿瘤科团队规范的放化疗及免疫治疗后肿瘤一度缩小。2个月前周大叔开始出现呼吸困难,喉镜检查发现其食管癌已经侵犯咽喉造成声带麻痹及气管上端梗阻,遂以气管切开置套管缓解症状并继续抗肿瘤治疗。但近期患者呼吸困难再次加重,并以呼吸“哨音”入院,病人频繁咳痰、咯血,并一度出现窒息,病情危重,命悬一线。

多学科联手快速制定救治方案

依托市立医院肺癌多学科协作平台,肿瘤科主治医师刘洋联系东院呼吸二科介入组进行会诊,主治医师王宁会诊后立即将患者转入呼吸重症监护病房(RICU)进行呼吸专科治疗。后经查看病人考虑梗阻严重,需要尽早置入支架改善病人通气问题,以赢得进一步治疗的生机。鉴于病人病情危急,医院启动肺癌介入多学科会诊,在副院长韩伟的支持下,包括肿瘤科、麻醉科、影像科在内的肺癌介入小组和耳鼻喉科、消化科专家一起进行了联合会诊,确定了尽早进行支气管镜下清理气道肿瘤并置入支架的救治方案。同时为保证手术安全、制定最优方案,王宁在RICU进行了床旁气管镜检查,发现病人的气管被食管肿瘤严重侵蚀,软骨暴露、断裂,气切套管下缘至隆突部位狭窄尤为严重,镜身通过困难且触之易出血,病情非常危险。

考虑到气道结构和肿瘤情况,以及术中出血、支架移位及声带麻痹窒息的风险,韩伟副院长邀请省内知名介入专家龙飞教授和在外执行任务的科室呼吸介入带头人郝万明主任再次进行了远程会诊。龙飞教授从降低风险、提高疗效、长远规划、经济负担等各方面考虑,认为采用硬质支气管镜放入金属覆膜支架是最优解决方案,并同意现场指导。

专家助阵 联袂手术还病人畅快呼吸

8月3日晚7点,郝万明主任紧急返院查看病人并做好术前准备,晚9点韩伟副院长和龙飞教授一起进入手术室。在麻醉科的全程管理下,介入团队仅半小时就完成了麻醉诱导、取出套管、硬镜置入、支架释放和位置调整等一系列操作。龙飞教授高度评价赞扬了市立医院多学科团队的协作机制,并对呼吸介入工作提出了建议。

当晚10点,周大叔成功复苏,自觉呼吸明显顺畅,高兴地向医护人员竖起了大拇指,对团队的医术连连称赞。

术后周大叔病情持续好转,8月7日王宁为病人复查气管镜,发现支架位置正常,管腔通畅,分泌物少,准备近期回肿瘤科进一步治疗。

青岛市市立医院肺癌介入MDT团队是由肿瘤科、呼吸科、麻醉科、影像科、病理科的青年骨干组成的多学科协作团队。团队成员均有国内外顶尖医院学习经历,并通过与上级医疗机构知名专家的合作不断提升自身能力。常规开展内镜下气管腔内肿瘤切除术、支气管狭窄腔内治疗、气管支架置入技术、EBUS-TBNA(经超声支气管镜纵隔淋巴结活检术)、EBUS-TBNI(经超声支气管镜纵隔淋巴结活检术)、内科胸腔镜技术等,今年以硬镜下介入治疗技术为发展重心。同时团队注重与基层医联体单位合作,提升疑难危重症的诊治能力,为肿瘤患者提供新的生机和治疗方案!

“红色接力·让爱延续” 158人献血53700毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为落实“深化作风能力 优化营商环境”专项行动,青岛市中心血站积极开展无偿献血“六进”行动,8月11日至13日,由青岛市中心血站、青岛市李沧区卫健局主办,青岛新阳光妇产医院、书院路新阳光社区卫生服务中心、新阳光公益献血联盟承办的“红色接力·让爱延续”第五届青岛新阳光公益献血活动历时3天圆满结束。据统计,共有158人成功献血53700毫升,极大地补充了血液库存。

启动仪式上,青岛市中心血站副站长李志涛表示,无偿献血事业是一项需要全社会人人参与、奉献爱心的公益性活动,是衡量一个城市精神文明建设的重要尺度,希望更多爱心市民行动起来,共同助力青岛市无偿献血工作再上新台阶,为“美丽青岛”“健康青岛”建设增添光彩。

李沧区卫健局局长王旭梅表示,公益献血活动是一项需要长期坚持的工作,新阳光妇产医院连续举办五届公益无偿献血活动尤为可贵,展现了不忘初心、牢记使命的医者本色。希望能有更多的人加入到无偿献血的行列中来,让更多的患者得到救助,让社会更加美好。

为表彰青岛新阳光妇产医院在无偿献血公益事业上作出的突出贡献,青岛市中心血站特别授予青岛新阳光妇产医院“青岛市无偿献血先进集体”荣誉称号。青岛新阳光妇产医院党支部书记方克忠被授予“青岛市无偿献血突出贡献个人”荣誉称号。方克忠表示,这些沉甸甸的奖项是属于参与新阳光公益献血的每一个人,青岛新阳光妇产医院必将充分发挥公益献血联盟平台优势,号召更多的爱心人士和单位积极投身到无偿献血公益事业,把新阳光公益献血联盟打造成为新阳光的一张公益爱心名片。

青岛市中心血站和青岛新阳光妇产医院在活动现场签署《卫生健康系统应急献血公益联盟协议书》,并授予青岛新阳光妇产医院“卫生健康系统万



“红色接力·让爱延续”第五届青岛新阳光公益献血活动现场。

人流动血库应急献血公益联盟单位”牌匾。

活动仪式后,青岛新阳光妇产医院启动了为期3天的献血活动,党员干部带头奉献,广大职工积极参与,以无偿献血的实际行动践行医者救死扶伤的神圣使命。这些可爱可敬的无名英雄中,既有职工家属、也有青岛新阳光妇产医院战略合作联盟、李村街道居民代表及社会热心企业代表。8月11日当天有58位医护人员和社会爱心人士参加了公益献血活动,累计献血16220毫升。

8月12日至8月13日,献血活动在李村爱心献血屋继续开展,有100位热血英雄前来参加无偿献血。

青岛新阳光妇产医院专门为献血英雄们准备了一份价值千元的体检卡、一箱特仑苏牛奶和一份献血纪念品,表达新阳光人的一份心意,极大地带动了市民献血热情。

第五届青岛新阳光公益献血活动在青岛新阳光妇产医院和众多爱心人士的支持下圆满结束。据统计,从2018年至今,青岛新阳光公益活动已累计有739人献血187240毫升!坚持数年的青岛新阳光无偿献血公益活动已然成为一种延续与传承,为青岛市无偿献血事业添砖加瓦,用实际行动书写和谐友爱、无私奉献的动人篇章。

青岛市中心医院第二场“健康夜市”出摊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心医院专家团队再次“出摊”,“摆摊”城阳区流亭街道仙家寨社区开展第二场“健康夜市”义诊活动。

此次的义诊团队由医院泌尿外科、胃肠外科、甲状腺外科、结直肠肛门外科、眼科、呼吸与危重症医学科、消化内科、内分泌科、针灸科、分子影像科等科室的专家组成,他们走出诊室,走进户外,将健康义诊活动融入进群众的夜生活之中。

为更好地体现“一站式”全程服务,第二场“健

康夜市”采取预约制,合理划分咨询、义诊及功能服务区域,为逛健康夜市的群众提供更快、更优质的医疗服务。

临近傍晚6点,“健康夜市”各摊位依次排开,有预约登记区,咨询、义诊、会诊服务区等,居民在义诊现场排起长队,医务人员与居民一对一交流,免费为居民测血糖、压耳豆,进行肺功能、甲状腺B超、眼底、前列腺特异性抗原等专项检查,为有相关疾病的居民提出保健指导和治疗建议,并为有需求

的居民免费提供药品。

本场“健康夜市”持续到当晚20时结束,惠及百姓315人次,免费发放价值4000元的药品,发放医院宣传手册300余份。在散步纳凉的同时,还能享受到便捷的优质健康服务,“健康夜市”一经推出就受到广大居民一致好评。青岛市中心医院“健康夜市”义诊活动将在不同社区每月举行1次,今年的“健康夜市”活动将会持续到10月份结束。

青岛市精神卫生中心:

“适老化”服务让老年人就医更暖心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

多年来,青岛市精神卫生中心一直把“敬老爱老助老”作为一项重点,坚持多角度全方位做好老年人服务工作,不断提升“适老化”服务就医体验感,让来到青岛市精神卫生中心的老年患者朋友们真切感受到中心的温暖。

全心为老年患者提供便利

为提升群众看病就医满意度,缓解门诊高峰期的就诊压力,营造良好有序的就诊环境,青岛市精神卫生中心联合青岛大学、山东省青岛卫生学校,开展了青年学生导诊志愿服务活动,高效协助就诊患者完成挂号、取号、缴费、医保定点、打印检查报告等服务。对于行动不便者和老年患者,帮助引导并提供全程陪诊,全心全意为就诊者提供舒适便捷的就诊体验。

青岛市精神卫生中心在门诊显著位置设置老年人服务处,享受就诊指引、测血压、陪伴就诊等服务。同时,设置了标识明显的老年人专用自助机,方便老年患者使用。

由于部分老年患者无智能手机或使用不熟练,中心保留了原始的人工挂号窗口,并对老年患者身体欠佳,不能久站等问题,还保留了优先窗口,可以优先进行挂号、缴费、取药等。

青岛市精神卫生中心开通了电话、网络、诊间等多种预约方式,老年患者可选择所需要的预约方式进行预约。预约缴费时,也可以选择线上缴费或取号时缴费,多种选择,方便快捷。

青岛市精神卫生中心成立专门的老年门诊并安排具有副高及以上资质的医师进行出诊,为有失眠、焦虑、抑郁等精神疾病的老年患者看诊,实现就医、处方开具等项目的“一站式”服务。

另外,青岛市精神卫生中心成立“诊间课堂”,加强对老年疾病特点的用药指导,结合就诊时医师的宣教,全方位宣传心理健康知识。积极开展老年健康宣传周活动,通过电台、义诊、讲座、公众号等多种形式持续开展老年身心健康科普宣传。

夏季天气炎热,室内冷气十足,针对部分老年患者不能长时间吹空调的特点,中心在候诊室外支起了太阳伞,并增加坐垫方便老年患者候诊时就

坐。同时,提供绿豆水、小扇子等消暑物品,方便老年患者取用。

拓展老年心理健康服务领域

青岛市精神卫生中心依托中心全国敬老文明号科室老年科,深化敬老爱老服务工作,打造“爱心服务驿站”,根据患者需要开展心理干预和抚慰等针对性健康指导,为老年人心理健康保驾护航。同时开展丰富多彩的康复活动,丰富患者住院生活。不断拓展心理健康服务领域,加强老年专科护士培养;对出院的老年人开展电话和微信随访,提供用药和居家指导、护理咨询等医疗服务;到社区为老年人进行“心理体检”,参与发放手环、为老年人送温暖等活动。2022年被市卫健委授予“青岛市安宁疗护技术指导中心”。

青岛市精神卫生中心将持续优化老年健康服务,贯彻落实好各项惠老政策,在全院营造孝老敬老的良好社会氛围,不断提升老年患者的就医获得感和满意度。

青岛市口腔医院 开设正畸正颌专病门诊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

生活中常常会看见一些有颌骨畸形的患者,就是俗称的“地包天”“龅牙”“小下巴”,常伴有牙齿排列不齐情况,许多患者觉得这是“牙齿”问题,仅仅做牙齿正畸治疗就好了。实际上,有许多情况是单纯的正畸治疗不能解决的,需要正畸-正颌联合治疗。简单来说,对单纯牙齿排列不齐引起的外貌不佳可以通过正畸治疗来解决,对于涉及到颌骨畸形患者可以通过正畸-正颌联合治疗。

为方便有严重骨性错颌畸形的患者朋友就诊,青岛市口腔医院于近日正式面向社会开设正畸正颌专病门诊,为广大患者朋友提供更好、更优的治疗方案。

另外,为了让患者明白挂号、精准就医,青岛市口腔医院继口腔治未病中心、疑难根管门诊、食物嵌塞门诊、颞下颌关节专病门诊、儿童错颌畸形早期矫治专病门诊等特色专病门诊之后,今年陆续推出数字化全口义齿门诊、正畸正颌门诊、口腔肿瘤门诊、正颌美容门诊、儿童牙外伤门诊等5个专病门诊。

很多小伙伴都害怕正颌手术,觉得在脸上动刀子很可怕,还担心留下疤痕。其实正颌手术作为一类非常成熟的手术,手术切口都是在口腔内完成的,口腔外面基本不会留疤,其过程也是相对安全可控的。正颌手术主要原理是截断上下颌骨并移动到理想的位置,能够最大程度地改善面型,是严重颌骨畸形的最佳治疗方法。

正畸正颌门诊简介:

正畸正颌门诊主要针对严重颌面畸形、需要进行正畸正颌联合治疗的患者开设,为患者提供专业化、规范化、一站式的诊疗服务。门诊依托院内多学科会诊平台,为患者提供包含颌面检查、术前正畸、正颌手术、术后正畸在内的一体化诊疗服务。

团队成员:

由青岛市口腔医院正畸科资深专家侯凤春主任医师和牛树强副主任医师坐诊,并与国内顶尖的颌面畸形诊疗团队——上海交通大学附属第九人民医院颌面颌面科建立了密切的合作关系。两位专家也是国内首批获得上海第九人民医院颌面畸形诊疗专科联盟认证的合作伙伴,具有丰富的复杂颌面畸形患者正畸正颌联合治疗诊疗经验。

预约方式:

被严重颌面畸形困扰的患者朋友,可通过微信公众号“青岛市口腔医院”和“健康青岛”进行预约,预约请选择“德县路总院”-“正畸正颌门诊”。

相关链接

什么是正畸-正颌联合治疗?

简单来说,正畸解决牙齿问题,通过牙齿的移动来改善牙齿的排列和咬合;而正颌手术则是通过颌骨的移动和矫正来改善颌面畸形和咬合功能。对于颌骨关系基本正常的患者,单纯矫正牙齿即可解决大部分的问题;但是对于严重颌骨畸形的患者,就需要正畸医生和颌面外科医生共同合作,正畸移动牙齿并配合正颌手术改变骨型,可以获得1+1>2的效果。

对于颌骨畸形严重的成年患者,例如:“大龅牙”——骨性前突畸形,“小下巴”——“鸟型脸”——上颌前突、下颌后缩畸形,“地包天”——“月牙脸”——下颌前突、上颌后缩畸形,“歪脸”——颜面不对称畸形,部分唇腭裂患者及颌面外伤继发颌面畸形等。单纯的正畸治疗无法达到满意的治疗效果,就需要正畸-正颌联合治疗。