青岛财经日报
2023.8.22
主编:蒋世龙
美编:王 瑶
审校:刘 璇
电话:68068209

8分钟！中心医院卒中机械取栓刷新青岛速度

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

想象一下,8分钟,您能做些什么？而在青岛市中心医院卒中中心，股动脉穿刺完成后8分钟就能完成一台急诊机械取栓手术,成功挽救一名卒中患者的生命。

8分钟让脑梗死患者意识转清

两周前,家住平度的李大叔因突发意识不清2小时被送入当地医院,被诊断为急性脑梗死,给予静脉溶栓治疗后意识转清,但仍有言语含糊不清及右侧肢体活动不灵等症状,经进一步检查证实,造成李大叔发病的“元凶”是负责左侧大脑半球供血的颈内动脉急性闭塞,当地医院立即将李大叔急诊转入青岛市中心医院进一步救治。

来院后李大叔病情再次加重,意识不清,右侧肢体完全瘫痪。神经内二科(神经血管介入科)副主任医师许波现场查看患者,考虑李大叔病情加重与左侧颈内动脉急性闭塞有关,如不及时开通颈内动脉,将严重威胁生命。遂建议家属进行急诊机械取栓术,以解除左侧颈动脉闭塞,家属很快同意手术。

李大叔被迅速转运至导管室,在导管室和麻醉与围手术期医学科密切配合下,许波带领医师谭维康,迅速对李大叔进行股动脉穿刺并完成脑血管造影,证实为左侧颈内动脉远端闭塞,随后将血栓抽吸导管快速送至李大叔闭塞的左侧颈内动脉远端进行血栓抽吸,一次取出大量血栓,造影证实左侧颈内动脉完全再通,此时距股动脉穿刺仅有8分钟的时间。术后,李大叔病情很快好转,意识转清,言语流利,四肢活动基本恢复,经过1周的康复治疗,目前已经痊愈出院。

创造全市机械取栓时间最短纪录

目前国际上将股动脉穿刺至血管再通时间(PTR)作为衡量机械取栓效率的关键指标,也能客观反映一个医院的卒中救治能力。PTR时间越短,表明卒中救治能力更强,救治效率更高,脑血管有可能实现更快再通,患者可以获得更好恢复。

许波介绍,此前青岛市中心医院机械取栓时间最快纪录是2020年创造的18分钟,而此次取栓手术时间缩短至8分钟,整整缩短了10分钟,也创造了全市机械取栓时间最短纪录,刷出了青岛新速度,彰显出青岛市中心医院作为国家高级卒中中心强大的卒中救治能力。

青岛市中心医院卒中中心医疗总监、神经内二科(神经血管介入科)主任袁海成介绍,青岛市中心医院卒中中心作为青岛市首家卒中中心,现为青岛市临床重点专科、国家高级卒中中心、国家综合卒中中心、国家卫健委能力建设和继续教育神经介入建设中心、青岛市唯一的全国百佳取栓中心,长期承担市区北部卒中防治工作。医院神经内二科(神经血管介入科)作为医院卒中中心主体科室,组建有一支业务精湛的神经介入团队,为急性脑卒中患者提供365天*24小时急诊救治服务。医院于2013年在青岛市最早开展急性脑梗死机械取栓术,10年来,在急性脑梗死机械取栓数量及质量方面始终稳居青岛市首位、处于国内领先水平。2017年发起成立环胶州湾卒中救治体系,接收区域内危重症卒中患者转院救治服务及各医院业务骨干的进修学习,惠及一大批基层卒中患者,整体技术力量处于国内领先水平。

专家提醒广大市民朋友,卒中早诊早治非常重要。对于急性起病言语含糊、肢体抬举无力及言语含糊不清等症状,要想到有可能是急性脑卒中,应尽快到就近的医院接受静脉溶栓治疗,对于合并大血管闭塞的卒中患者,在启动静脉溶栓治疗桥接机械取栓手术,也有望获得良好恢复。

市立医院专家火眼金睛识别罕见胃早癌

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“去北京大医院转了一圈,最终的检查结果我信服了,高主任说的都是金玉良言,能遇上这么负责的医生,真是我莫大的幸运。”

从北京大医院检查回来的王女士,既幸运又愧疚。

胃镜下发现罕见胃早癌 病理结果却呈良性

一次偶然的机会,王女士(化名)参加了青岛市市立医院组织的博士进社区健康科普公益讲座,在听取东院消化内一科唐东博士讲解的“结肠息肉筛查与诊治”相关内容后,王女士意识到了消化内镜在健康查体的重要性。

于是王女士来青岛市市立医院预约了东院消化内一科主任高玉强行胃肠镜检查,胃镜下,高主任不仅发现王女士存在多发的胃肠道息肉并进行了内镜下切除治疗,更是在胃体大弯侧发现端倪:一处呈侧向发育型生长的发白、褪色病灶。高玉强凭借丰富的内镜诊疗经验,判断这是一种极为少见的早期胃癌表现,因病灶较大,需要尽早行内镜下粘膜剥离术(ESD)进行完整的切除。但意外得是,该病灶活检的病理未发现典型的肿瘤表现,病理与内镜诊断不相符,这使王女士对进一步的内镜治疗产生了很大的顾虑。在交流中,王女士表示自己平时没有什么胃不舒服的症状,活检的病理结果也是良性的,觉得可以先不治疗,定期观察。

为生命负责反复叮咛 患者远赴北京求证

在了解了王女士的想法后,高玉强并没有任凭患者离去,因为他十分清楚发现一例早癌就意味着拯救一个生命、挽救一个家庭,于是他就该病的诊断治疗和患者进行了详细、耐心的讲解,同时考虑到病灶十分罕见,他特邀请国内知名消化内镜专家上海交通大学附属仁济医院消化内镜中心主任李晓波教授对王女士的病情进行了会诊及放大内镜精查,最终,李教授得出了与高主任一致的结论:判定该病灶为少见的小凹上皮型胃癌,属于幽门螺杆菌阴性的胃型腺癌的一种,发生率不到百分之一！然而,尽管经过反复的沟通交流,王女士仍对该病的诊断及治疗存在较大的顾虑,并选择了出院继续观察。

医者仁心,王女士出院后,高玉强一直放心不下,他指出目前王女士的病灶处于早期改变,并不会有明显的症状,内镜下完整切除可以达到完全治愈的效果,但放任不管可能会失去早期治疗的机会。在接下来的日子里,高玉强也反复通过电话随访联系到王女士,由于该病的罕见性,无论内镜还是病理,诊断难度均较大,高玉强十分理解王女士的顾虑,本着负责任的态度,一再建议她去北京、上海等上级医院进一步明确诊断,及时治疗。

发现一例早癌 拯救一个生命

最终,王女士听取了高玉强的建议,远赴北京,在一所著名的医疗机构接受了复查,结果得到了与高玉强一致的诊断,并得到了及时的治疗。

归来后的王女士感慨万千,一方面她十分庆幸能通过健康查体发现了早期胃癌病变,更被高玉强时刻为患者着想、为生命负责的医者仁心和精湛医术所深深折服,怀着激动的心情写下感谢信。

青岛市口腔医院开展牙医体验系列活动

青岛一中高三3班的27名学生参加牙医体验系列活动。

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“今天学了正确的刷牙方式,对日常生活非常有用!”“即使在高三的紧张学习中,我们也学会要爱护自己,从爱护牙、刷好牙开始!”……一群来自高三年级的“小牙医”开心地分享道。

近日,青岛市口腔医院辽阳东路门诊部开展“健康口腔 微笑少年”牙医体验系列活动,来自青岛一中高三3班的27名学生参加本次活动,共同体验口腔医生的一天。

活动中,辽阳东路门诊部医生冯娜深入浅出地讲解了正确的刷牙方法和日常口腔保健知识,详细分析了龋齿和牙周疾病的成因。

为让同学们“爱刷牙、刷好牙”,现场还特别设置了刷牙指导仪体验环节,医生们手把手教孩子如何刷牙,并即时指导刷牙,把控刷牙时间,评测刷牙效果,让学生们更加深刻地感受如何正确刷牙,为口腔健康保驾护航。

作为推动中医药文化传播的特色项目,此次体验增设了中医耳穴保健环节。青岛市口腔医院中医科王静医生给同学们按压和揉搓耳朵上的不同穴位,以改善睡眠、提高免疫力等,通过了解耳穴与身体各部位的关联感受中医特色诊疗方法,激发同学们对传统医学更浓厚的兴趣。

近在咫“齿”,探索职业“大学问”。作为认识社会、认识自我的重要方式,职业体验对高三学生尤为重要。通过此次活动,同学们不仅直观地明白了爱护口腔和保护牙齿的重要性,更能进一步了解医生职业技能特点和牙医专业,清晰地认识自己的兴趣爱好和学业特长,为科学规划未来职业提前奠定基础。

“健康口腔 微笑少年”牙医体验活动主要针对不同年龄阶段的儿童、青少年制定不同的职业体验课程,用温暖呵护护航健康成长。未来,青岛市口腔医院也将继续努力,开展更多不同主题职业体验,也欢迎更多的孩子加入,一起探索如何做好未来的职业规划。

66岁妇女腹大如鼓 竟是长了6千克卵巢肿瘤

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,北京大学人民医院青岛医院(青岛妇女儿童医院城阳院区)妇科团队成功拆除直径25cm,总重量6kg的巨大卵巢黏液性囊腺瘤。妇科专家提醒广大市民,卵巢肿瘤可见于各年龄段的女性,但由于早期多无明显症状,所以容易忽视。最重要的是定期查体,早发现、早诊断、早治疗。

肚子膨大像孕妇

家住青岛的王女士(化名)今年66岁,最近半年发现自己的身体开始发胖,肚子大了一圈,以为是长胖了,并未将此事放在心上。但是短短半个月,她的肚子急剧膨大,就像怀胎十月的孕妇,涨得十分难受,活动困难,饭量也变小了。

王女士来到北京大学人民医院青岛医院妇科门诊,接诊医生进行了仔细地体格检查后,有针对性地为患者做了相关检查。

CT显示患者腹腔内有巨大囊实性包块,肿瘤顶端已经到达剑突下方,胃肠道都被挤压到一侧。接诊医生诊断盆腹腔巨大肿块起源于卵巢的巨大肿瘤,已经产生了压迫症状,需要尽快手术治疗。

经过积极手术准备,在麻醉医师的保驾护航下,妇科中心手术团队为患者实施了剖腹探查术。

卵巢巨大肿瘤有癌变可能,手术需充分将肿瘤完整切除,以免破裂造成肿瘤细胞外溢扩散,影响术后恢复。但是大切口对于患者创伤大,术后恢复慢,切口愈合不良风险也会增加。

最终,肿瘤连同抽取出的囊内液测量显示肿瘤直径约25cm,总重量超过了6kg。

所幸的是肿瘤病理确定为良性的卵巢黏液性囊腺瘤,王女士一家一直悬着的心终于放了下来。术后患者恢复良好,已顺利出院。

定期查体很重要

北京大学人民医院青岛医院妇科专家特别提醒广大女性,卵巢肿瘤可见于各年龄段的女性,因为卵巢在盆腹腔深处,出现肿瘤早期没有症状,很难察觉。尤其对于绝经后女性,卵巢肿瘤恶变风险较高,大部分卵巢癌出现症状时已经到晚期,严重危害女性身体健康。

妇科专家建议:如果出现腹痛腹胀、月经改变、绝经后阴道流血、腹部异常膨大等不适,应及时就医,早发现早治疗。

2021年7月,北京大学人民医院青岛医院正式启用。目前,北京大学人民医院医疗及管理团队长期进驻北京大学人民医院青岛医院。在北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)开展坐诊、疑难病例讨论、科室专业调研等工作,开启了“国家队”常驻岛城的历史。2022年10月,北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单,让岛城市民在家门口就能享受顶尖医疗专家的国家级优质医疗技术。

北京大学人民医院医疗及管理团队由胸外及胸部微创、血液病、严重创伤救治三大院士团队领衔,涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科和医务护理等管理团队。进驻后专家团队将从以往定期来青转为长期在青工作,采取3+N学科输出模式,依托北京大学人民医院3大院士团队、2个国家医学中心及临床医学研究中心、18个国家重点专科、11个教育部重点学科、5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心,建设“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的重点学科群和达到国内先进水平的医疗、科研与教学高端平台。

青岛召开泌尿外科(肿瘤)专科联盟启动会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市卫生健康委主办、青大附院承办的青岛市泌尿外科(肿瘤)专科联盟启动会在青大附院召开。

青岛市泌尿外科(肿瘤)专科联盟首批成员单位由35家医疗机构组成,青大附院为牵头单位,青岛市市立医院、青岛市中心医院、青岛市海慈医疗集团、山东大学齐鲁医院(青岛)、青岛市第八人民医院为副主委单位。青岛西海岸新区中心医院、青岛市胶州中心医院、莱西市人民医院等29家医疗机构为成员单位。青大附院泌尿外科主任王科担任联盟主席,泌尿外科病区副主任张桂铭担任联盟秘书长。

会上,青大第一临床医学院院长、青大附院副院长、泌尿外科中心主任牛海涛表示,希望各成员单位紧紧围绕联盟建设目标,立足增进人民健康发展大局,进一步盘活优势资源,构建青岛市重点病种防治专科联盟体系,在体制机制、远程医疗、人才培养、诊疗服务等方面服务青岛及周边地区,助力攀峰学科建设,全面提升泌尿外科专业疾病的预防救治能力,借助联盟合力为广大患者提供全方位、规范化的高质量医疗服务。

青大附院泌尿外科名誉主任孙立江表示,联盟各成员单位要在医、教、研各方面实现优势互补、共同进步,进一步推行临床路径管理,完善分级诊疗体系,优化疑难危重症双向转诊流程。相信通过各单位的共同努力,青岛市泌尿外科(肿瘤)专科联盟一定能够取得丰硕成果。

青岛市泌尿外科(肿瘤)专科联盟本着政府主导、资源共享、优势互补、上下贯通、共同发展的原则,在市卫生健康委领导下,由青大附院牵头、联合全市各级医疗机构泌尿外科专业组成。青大附院将充分发挥示范引领作用,加强各成员单位合作,以专科协作为纽带,进一步提升基层医疗卫生机构泌尿外科诊疗服务水平,促进重大疾病预防救治能力的提高,为青岛市医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

青岛企事业爱心团体积极组织无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为落实“深化作风能力 优化营商环境”专项行动,提升群众满意度,青岛市中心血站积极推进无偿献血“六进”行动,加大招募力度,确保临床用血的及时有效供应。青岛各企事业爱心团体单位也纷纷响应号召,积极加入到献血拯救生命的行列中来,彰显责任与担当。

近日,西海岸新区红石崖街道红十字会组织机关、社区工作人员开展了“热血传真情 爱心公益行”2023无偿献血活动,40人累计献血13500毫升,以实际行动展现了机关工作人员带头奉献的良好公益形象。

为积极响应西海岸新区区直机关工委、卫生健康局和红十字会联合开展的第十三个“无偿献血推动月”活动号召,8月11日,明月海藻集团组织开展了献血活动。一大早,来自明月海藻集团及各子公司的员工就踊跃参加献血活动,汩汩热血彰显明月担当。再次成功献血的宁桂鹏说:“献血是一种无私奉献的行为,既可以帮助他人拯救生命,延续生的希望,同时又可以促进血液循环,为自身健康保驾护航,两全其美,何乐而不为呢?”明月集团一直秉持着“忘己利他 合作共生”的价值观,将无偿献血视为道德实践和文明创建的重要渠道,不仅弘扬了良好道德风尚,更凝聚了团队力量。