

## 大力开展无偿献血“六进”战略 献血人群逐年扩大

# 中心血站30年255万人次累计捐献全血771吨

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

从1993年建站到现在已经整整过去三十年，作为青岛市医疗救治最坚实的后方保障，青岛市中心血站一直承担着岛城临床采供血的艰巨任务。自1993年建站、1994年开始采血工作，青岛市中心血站先后经历了有偿献血、义务献血和无偿献血三个重要阶段。三十年来，青岛市中心血站通过大力开展无偿献血“进机关、进社区、进企事业单位、进农村、进校园、进写字楼”的“六进”战略，献血人群逐年扩大，年献血人次从最初的不足万人扩大到如今的14万人次，青岛市无偿献血市民已累计超过255万人次，累计捐献全血771吨，血小板26万个治疗量，构建起守护生命的热血长城。

### 新闻宣传助力无偿献血事业高质量发展

为落实“深化作风能力 优化营商环境”专项行动，提升群众满意度，营造浓厚的献血公益氛围，8月25日，青岛市中心血站举办了媒体开放日活动，邀请14家媒体走进血站，沉浸式体验采供采血流程，见证青岛市无偿献血三十年辉煌历程。

活动当天，青岛市中心血站党委书记、站长逢淑涛带领媒体一同参观了青岛市无偿献血高质量发展画报展、主要采供血业务部门、无偿献血健康科普基地等，大家近距离了解了无偿献血的历史发展，对血液流程各环节的技术改革和创新点有了进一步认识。

在随后的座谈交流会上，各新闻媒体结合青



青岛市中心血站。

市无偿献血三十年发展的历程和亮点进行了采访提问，并结合实际宣传工作积极建言献策。逢淑涛着重从政府主导、智慧血站建设、血液质量管理等

方面进行了详细阐述，并与新闻媒体记者进行了深入交流。逢淑涛表示，媒体宣传对无偿献血事业具有先导性、主力军作用，很多媒体人不仅身体力行

地践行无偿献血，挽救生命，更是经常深入一线挖掘无偿献血的好故事好经验，用文字、用镜头记录和见证青岛市无偿献血事业的一路成长。他希望新闻媒体能够一如既往地，更有深度、有广度、有力度地为无偿献血公益事业发声，助力青岛市无偿献血事业高质量发展。

### 中心血站将举行市民开放日活动

据悉，青岛市中心血站连续十三次获“全国无偿献血先进市”殊荣。创立全国首个智慧城市血液网，建立全国首个无偿献血96606客服平台，省内首家血液机构通过医学实验室15189认可，建设全省首个智慧型无偿献血健康科普基地，打造长江以北首个无偿献血主题公园，被评为全国首批“健康促进与教育优秀实践基地”，临床输血保持零感染记录，血液质量指标全国领先，被授予国家、省卫生系统先进集体、省文明单位、省富民兴鲁劳动奖状等荣誉称号。

为了号召更多爱心人士加入到无偿献血队伍，让市民对无偿献血、安全用血以及血站历史发展有更加直观的了解，8月29日至9月10日，青岛市中心血站将举行市民开放日活动。活动期间，爱心人士朋友和企事业单位可以致电青岛市无偿献血96606服务热线进行预约参观。与此同时，青岛市中心血站还为参与献血的爱心市民准备了免费赠送的无偿献血主题T恤，活动期间，主题T恤送完之前各献血点均可领取。

## 青岛一案例入选最高检和国家疾控局典型案例

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前，最高人民检察院和国家疾控局联合发布8件抗(抑)菌制剂非法添加专项监督典型案例，其中青岛市城阳区整治抗(抑)菌制剂违规销售行政公益诉讼案作为全省唯一案例成功入选，受到中央媒体的高度关注和宣传报道。

青岛市卫生健康监督执法机构历来高度重视抗(抑)菌制剂非法添加问题，坚决维护人民群众切身利益，不断强化抗(抑)菌制剂监督执法力度，组织开展专项整治和产品抽检，严厉打击违法违规违法行为。2022年6月至10月，市、区两级卫

生健康部门与检察机关密切配合，积极回应公益诉讼，组织开展全市抗(抑)菌制剂乱象专项治理，监督检查各类抗(抑)菌制剂生产、经营、使用单位1865家，立案处罚25件。

2023年8月起，市卫生健康委将联合市人民检察院、市公安局、市场监督管理局等七部门在全市范围内再次开展抗(抑)菌制剂突出问题专项整治工作，严厉打击抗(抑)菌制剂生产经营单位非法添加禁用物质、暗示疗效等行为，整顿和规范抗(抑)菌制剂产品市场秩序，切实保障人民群众健康权益。

## 青大附院新职工岗前培训加强德才教育

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

青春如火，盛夏如歌！来自五湖四海、毕业于北京大学、协和医学院、复旦大学等全国各院校的328名新职工与61名社会化、外单位规培学员满怀激情与梦想，汇聚于青大附院，植根这片热土！8月2日-8月16日，青大附院举行以“奋斗恰青春，逐梦新征程”为主题的新职工岗前培训，帮助新职工提升文化认同，增进团队凝聚力，快速融入角色，走上岗位。这个夏天，蓬勃向上、风华正茂的他们将赓续125年青医精神，乘风破浪、共同开创青大附院美好的明天！

青大附院党委书记、青大第一临床医学院党委书记蒋光峰以《医院发展史与战略规划》为题作专题讲座，介绍了医院125年发展历史，并指出新员工要将职业精神与医院文化建设的实际联系在一起，恪守职业道德，树立正确的人生导向。

青大附院党委副书记、院长李环廷以《临床与科研并重，造就高层次医学人才》为题进行授课，他从公立医院高质量发展总体要求、学科建设、教育培养、科研创新等多个方面进行讲授，为新员工在开启新征程的时刻明确目标，指明方向。田立启、徐岩、邢晓明、黄燕、孔心涓、魏丽丽、王琛等院领导分别作题为《卫生事业变革与医院管理战略选择》《医院无障碍就医建设》《学无止境，医路相伴》

《坚守初心，廉洁行医——做德才兼备的医务工作者》《医院医疗质量管理》《医院护理概况及优质服务理念》《医院运营管理与绩效》的专题培训。

另外，医院临床专家舒志荣、周岩冰、王培戈、于海初、相宏飞、李琳分别以《医者仁心》《医院文化传承》《急诊思维》《医患沟通技巧》《不忘初心，砥砺前行》《平凡见真情——做有温度的护士》为主题进行讲述，从宏观到微观，从抽象到具体，讲述青医故事，传承青医精神。

为迎接建院125周年，加强医院文化建设，弘扬“传承创新仁德尚道”的核心价值观，新职工参加了由宣传部组织的医院文化宣讲会，宣讲会由肿瘤放疗科赵园园教授主讲。

岗前培训过程中，医务部、护理部分别对医疗岗位新职工和护理岗位新职工进行业务培训。同时，对新职工进行手卫生培训考核、急救培训考核以及消防安全演练。

一代人有着一代人的使命与担当，新职工在青医精神的引领下，将笃行不怠，以更加饱满的工作热情和更加昂扬的斗志，投身到医院学科发展和内涵建设中去，共同推进医院转型升级，开创医院各项事业高质量发展新局面，全面建设学院型、研究型、创新型智慧医院。

## 青岛市精卫中心举办2023学科高质量发展论坛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为不断深化作风能力、优化营商环境，提升学科建设水平，青岛市精神卫生中心积极搭建院内学科交流平台，为学科的长远发展建言献策，切实做好新院区启用准备，于近日举办2023年度学科高质量发展论坛。

本次院内学科发展论坛特邀北大六院程嘉教授作为评委嘉宾，12个院级学科主要围绕学科优势特色、人才培养与梯队建设、学科地位、学科中长期发展规划、学科文化等方面进行详细阐述。各学科都经过了精心地准备，课件制作优良，演讲生动，专业性强，呈现百花齐放新格局。

经过紧张激烈的角逐，青岛市精神卫生中心分管副院长孟祥军宣读比赛成绩：老年精神科获得一等奖；心身医学科、儿童青少年精神科(精神五科)获得二等奖；心境障碍科(精神二科)、临床心理学、重性精神科(精神一科)获得三等奖。同时，孟祥军根据各学科在论坛上的表现，提出了中肯地建议和殷切期望。

学科高质量发展论坛结束后，程嘉进行了点评，并对中心的学科发展提出宝贵的建议。青岛

市精神卫生中心党委副书记张文理表示，各学科根据各自科室专业发展定位，都提出了具体实施方案和中长期发展规划，虽然各个学科水平有差异，但此次论坛对提升中心整体学科发展水平具有重要意义。

据了解，本次邀请的院外评审专家北大六院的程嘉教授为医学博士、主任医师，北大六院精神疾病康复中心主任，中国医师协会精神医学分会精神康复工作委员会委员，北京医学会精神病学分会青年委员会副主任委员，中华全科医学杂志编委，国家健康科普专家，在科研发展、学科建设方面有很深的造诣。

本次院级学科发展论坛是对中心学科发展水平的全面检阅，为中心将来的学科发展指明了方向。青岛市精神卫生中心将以新院区建设为契机，以学科建设为引领，学科发展与医疗技术提高同频共振，促进医教研协同发展，形成专科专病诊疗中心品牌效应，有效提升临床疗效和服务品质，不断提升群众看病就医满意度，推动中心高质量发展。

## 口腔医院邀知识产权专家授课加快医院发展

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为加快医院高质量发展的步伐，提高医务人员专利申请、运用能力及知识产权保护意识，近日，青岛市口腔医院组织召开专利管理、申请及转化专题培训班，特别邀请国家知识产权局南代办处青岛分理处主任刘建志开展讲座。

讲座中，刘建志和青岛分理处的工作人员为医护人员讲解了知识产权知识、申请专利的流程，介绍了青岛市知识产权公共服务平台汇聚的资源，以及国家、省、市知识产权相关政策；围绕专利挖掘、高价值专利培育、专利申请与常见问题、专利转化实施、专利管理等内容进行深入探讨；针对医护人员提出的问题现场答疑。

随后，青岛分理处授课专家到青岛市口腔医院健康教育基地参观调研。青岛口腔健康教育基地是一所集展示、宣传、教育等功能于一体的青岛市口腔健康教育基地，是“全国健康促进与教育示范基地”、“全国科普教育基地”、“全国科普工作先进集体”。

通过讲座和交流，青岛市口腔医院医护人员对知识产权创造、运用和保护有了进一步的了解，掌握了相关申请流程，拓宽了创新保护的思路，激发了参与技术创新和成果转化的热情，对医院科学技术发展和专利申请起到积极的促进作用。

## 海慈医疗北院区成立神经内科守护“最强大脑”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

随着青岛市中医医院(市海慈医院)优势学科和知名专家团队入驻北院区，在有序推进各项技术、陆续开展多台手术的基础上，海慈医疗北院区学科发展迈上新台阶，为城阳周边百姓提供三甲医院的专业、优质医疗服务。

省级重点学科集团神经内科中心专家团队正式进驻北院区(青岛市红岛人民医院)，成立北院区神经内科。开诊后专家团队每日进行查房、会诊、门诊坐诊，积极收治多例急性脑梗死患者，为百姓脑血管健康保驾护航。

家住红岛的患者葛先生(化名)既往有高血压病，糖尿病多年，在家突发左侧肢体麻木无力，左上肢持物不稳，左下肢行走拖沓，休息后无明显好转，本打算前往市区就诊，得知海慈医疗北院区神经内科成立，在家属陪伴下慕名前来就诊。

医院神经内科中心二科副主任、北院区神经内科主任韩萍首诊，详细病情并仔细查体，紧急协调绿色通道安排患者行颅脑CT检查，诊断为急性脑梗死。住院后规范给予抗血小板聚集，强化降脂，改善循环等治疗，配合中医辨证论治，给予床边针灸及中药汤药口服。治疗第1天，患者临床症状明

显改善，最大程度地挽救了神经功能的缺损。患者及家属赞誉不绝，表示：“家门口有了三甲医院，得了脑血管再也不用大老远跑市里了。”

郭瑞友介绍，脑卒中又称“脑中风”，是严重威胁人们健康的疾病之一，具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点，卒中导致的肢体瘫痪，给患者本人和家庭都带来巨大的负担。卒中中可防可治，“时间就是大脑”，一旦出现肢体无力、口角歪斜、言语不清、表达困难等症时，应及时到医院就诊，做到早发现、早诊断、早治疗，才能为最好的治疗争取最宝贵的时间。

像这样的患者还有很多，北院区神经内科医护团队通力协作，近几日，门诊接诊患者40余人，病种涵盖脑血管病、头晕、头痛、失眠、焦虑抑郁状态、面瘫、帕金森病、癫痫等。根据疾病特点及患者不同需求，灵活采用中西医结合治疗的方法，获得患者好评。

目前，该门诊已收住院患者13人，其中6人为急性脑血管病，短暂性脑缺血发作1人，新发脑梗死5人，椎基底动脉综合征6人，周围神经病变1人。入院后完善各种相关检查，给予规范抗栓及对症治疗，患者症状均有明显改善。

## 大爷吃馅饼被噎住 护士海姆立克法化险为夷

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“大夫！大夫！快来人！”8月8日下午6点40分，青岛市市立医院东院神经内二科护士迟芳正在病房巡视，突然听见12床家属的急切呼叫，她立即跑去查看。发现刚刚还在家属帮助下进食的12床老大爷，颜面青紫、四肢软瘫在床，家属焦急万分。

“病人窒息了！”迟芳判断，她用力扶起病人，从后背紧抱病人，熟练地实施起单人海姆立克急救法，“一、二、三”，由于病人四肢软瘫体态偏胖，每一次的环抱挤压迟芳都要用尽全力，一秒、两秒、三秒……时间就是生命！此时值班医生也闻讯赶来，迟芳知道值班医生正处在早孕期不宜剧烈运动，这种大幅度操作必须由自己独立完成，必须坚持！

“哇！”突然病人口腔喷涌而出大量呕吐物，紧接着听到了病人长长的吸气声，迟芳随即一边清理病人口腔里的呕吐物，一边不断叩击病人后背，以防二次误吸发生，全然没有顾及到她双手及两臂上被喷溅的呕吐物。随着病人大口地呼吸，口唇渐渐红润起来，四肢也自主活动起来，病人的窒息成功解除！病人的女儿从呕吐物里

捡起一块拇指般大小的馅料激动地喊起来：“爸爸，就是这块馅饼差点要了你的命，多亏了人家护士，救了你的命！”

“以后进食一定要按照医生护士告诉的方法来，切忌大意！稍稳定再做一下检查。”值班医生嘱咐道。

“这下可长记性了，再也不能催着他吃饭了。”家属惊魂未定地回答着。

此时迟芳芳脸上满是欢快与欣慰，正是她的果敢判断和准确熟练施救，使得病人转危为安，这是作为一名医务人员最大的成就感所在！

误吸导致窒息在神经内科病人身上极易发生，临床窒息发生凶险后果不可想象，既需要医护人员冷静判断以快速做出正确的急救决策，更需要娴熟的施救技能，十分考验医护人员的病情变化识别和快速处置能力。此次急救，验证了院、科日常急救培训效果，同时在实战中再次提升了医护急救的反应和处置能力。

海姆立克急救法分为很多个版本，成人、儿童、婴儿、孕妇等，但原理都一样：瞬间压迫胸腔，让肺部的急促气流把异物冲出。