

11名藏胞在青岛市市立医院接受骨关节手术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,来自西藏日喀则市的11名藏族同胞在青岛市市立医院成功接受骨关节手术,同时“青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动。项目启动后,医院将进一步加大对藏区医疗卫生健康工作的帮扶力度和范围,让更多藏族同胞在“家门口”即可享受高质量的医疗服务。

跨越4000公里守护藏族同胞骨关节健康

受高原地理气候等条件影响,骨关节病是西藏当地高发疾病,受限于藏区医疗条件,很多藏族同胞无法及时得到治疗,不得不常年拄拐生活,不仅日常生活受到严重影响,身体也承受着病痛的折磨。

此前,在青岛第十批援藏干部人才组、桑珠孜区卫健委的大力支持下,由青岛市市立医院正在桑珠孜区开展援助工作的副主任医师魏见伟带队到各乡镇进行了患者筛查。此次来青的11位藏族同胞主要是农牧民,大多患有多年的关节疼痛、损伤等病史,女性患者9名,年龄段在55-62岁。

为藏族同胞入院开通绿色通道

此次来青的11名藏族同胞于8月31日晚抵青,9月1日医院便为他们开通了绿色通道集中收入院。

此前,医院成立了专门的诊疗工作小组,先期对筛选出的患者进行了远程会诊,预留床位,从病人的住院日用品、藏区人民的饮食习惯、病房的布置、手术安排以及术后康复等细节做了充分的准备。9月1日一早,藏族同胞们顺利入住病房,并陆续开始术前评估,完善各项术前检查。

“自接到此次任务后,我们便积极开展各项准备工作。”青岛市市立医院东院骨关节与运动医学科护士长李云负责藏族同胞们的日常护理工作,小到饮食起居、调配床位,大到术前术后物资康复器具的准备。“为了便于藏族同胞阅读理解医嘱,医院提前根据手术方案制定了个性化的出院指导手册,包括出院须知和康复计划等内容,最大限度为远道而来的藏族同胞提供舒适便捷的就医体验。”

“上次您也来过吧?”此次来青的次旺卓玛一眼被医务人员认出。据了解,今年4月份,次旺卓玛就陪婆婆来青接受了手术治疗,效果非常好,这次她还是陪着自己的妈妈来做手术。对于她来说,这里不再陌生。

“婆婆的手术非常成功,现在已经能下地干活了。”她开心地向医务人员介绍,同时用手势不停表示着感谢。“妈妈的腿也疼很多年了,连上厕所都疼,更别说干活了。”这次来,她希望自己的妈妈能和婆婆一样,经过青岛市市立医院专家们的治疗,不再被关节的疼痛折磨。

记者发现,来青的11位藏族同胞普遍穿得比较厚,63岁的石塔普赤甚至还穿着棉裤,膝关节还缠着毛毡护膝。“这样能保暖一些,腿就不会那么疼了。”虽然已时值立秋,但无论是青岛还是西藏实际上仍然夏日炎炎,我们无法体会她的关节疼痛,但这样的穿着已然看出骨关节疾病给他们的生活带来怎样的不便。这次的治疗之旅同样为石塔普赤带来了新的希望,有了对康复后新生活的向往。

患者次仁普尺的女儿拉巴琼达说:“妈妈膝关节疼痛十多年了,现在只能在家里做饭,转经都不方便了,用了好多药,试了很多方法都没有效果,

这次有幸来到青岛,感谢政府、感谢青岛市市立医院的医护人员!”手术后,她要带着妈妈在青岛看看大海,回去再爬珠穆朗玛峰,让妈妈圆梦。

3个手术团队同时开台实施手术

9月2日,经过骨科、康复科、血管外科、心内科、神经内科、呼吸科、麻醉手术科等多个学科会诊,为每一位病人量身定制诊疗手术及康复计划。最终确定为10位病人进行膝关节置换手术,1位进行髋关节置换手术。

为了让病人尽早的接受手术,早日康复出院,9月3日,青岛市市立医院为藏族同胞派出了精锐团队,党委书记、总院长,骨关节科专家于腾波、骨关节科戴世友、郭传友教授等,分3个手术组同步进行手术。

为了提高手术效率,麻醉手术科也提前做好了各项准备,确保每台手术无缝衔接。下午13:30,11位藏族同胞的手术全部结束,并返回病房。

“高原疾病”救治公益项目启动

9月3日早,由青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的“青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动仪式在青岛市市立医院东院举行。

启动仪式上,青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波表示:“‘高原疾病’救治项目不仅是一项医疗援助活动,更是一份对藏族同胞的深深关爱和责任担当。医院通过发挥专业优势,为高原常见疾病的防治和治疗贡献一份力量。”他希望本次来院

的11位藏族同胞,能够通过医院“手术护理康复一体化”模式的诊疗和精心照护,快速康复,重获健康。

青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博表示,“青岛市市立医院是市属规模最大的三级甲等综合医院,多年来持续派驻技术骨干援助西藏。今天,通过青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的这项公益救治项目,青岛市的优质医疗资源输送到西藏,在改善藏区医疗短板、增进藏区民生福祉方面具有非常重要的意义,市卫生健康委也将做好各项支持保障工作。”

青岛市红十字会党组书记、常务副会长高峰表示,“青岛市市立医院作为红十字会冠名的医疗机构,勇于践行援藏精神,努力发挥自身的医疗技术优势,针对农牧区群众生产生活的情况和现实需要,联合发起了高原疾病救治公益项目,真正援到了百姓的心坎上,暖到了百姓的心窝里,使藏区的农民直接受益、长期受益,是一项民心工程,体现了青岛市市立医院担当的情怀,也彰显了人道、博爱、奉献的红十字会精神。”

青岛市市立医院自1975年就同桑珠孜区建立了紧密的联系和长期的医疗援助关系。48年来,累计20批次39名市立人进入西藏开展医疗卫生援助,他们扎根雪山、情洒高原,累积诊疗患者7000余人次,填补刷新区域医疗技术空白50余项。近两年来,累计接收三批共20名来青手术的藏族同胞。同时医院也不断创新援助模式,与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道,搭建起跨越山海的互联网健康“天路”,医院还竭尽所能捐赠帮扶资金和医疗设备,帮助提升医院建设,谱写了“鲁藏一家亲,共圆健康梦”的动人篇章,与藏族同胞结下深厚友谊。

青岛市精神卫生中心“以巡促改”提质增效

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为持续提升服务水平和群众看病就医满意度,切实提高人民群众健康服务的获得感和满足感,青岛市精神卫生中心以问题为导向,突出日常督导检查,建立院领导门诊驻点值班及包干巡查制度,实行问题清单化管理,形成巡查、反馈、整改、评估“良性循环”。

青岛市精神卫生中心院领导每日上午、下午轮流在门诊驻点值班一小时,负责处理和解决当天出现的问题;每日带领分管职能科室对各临床科室进行包干巡查,通过实地查看和随机访谈患者的形式,随时督查整改工作漏洞,对发现的问题进行立整立改,为患者解决在就诊过程中遇到的困难和问题。

对青岛市精神卫生中心院领导巡查发现的问题建立“每日督查问题管理台账”,实行“日通报”“月汇报”“办结销号”管理,对于反复出现的顽固问题,每周提报院长办公会专题研究,查找问题根源,提出改进服务举措,对通报后依然出现的问题,纳入绩效考核,顶格推进工作落实。

下一步,青岛市精神卫生中心将通过“以巡促改”行动,持续推动群众就医满意度有效提升,不断强化意识,压实责任,深入贯彻“以患者为中心”的服务理念。结合精神专科特点,不断创新工作举措,在就医流程优化、医疗服务水平提升等方面狠下功夫,将提升医疗服务能力、深化服务内涵贯穿到医院工作的每一个环节,着力打造“心灵港湾”服务品牌,打造群众满意放心医院。

口腔医院“候诊区大讲堂”提升群众口腔健康意识

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

候诊时间长,太无聊,刷手机还是发呆?青岛市口腔医院正式推出候诊区口腔健康宣教大讲堂。为了缓解门诊高峰就诊压力,提高群众看病就医满意度,青岛市口腔医院开展口腔健康宣教大讲堂活动,将口腔健康知识贯穿在整个诊疗过程中,在门诊大厅、候诊区开展多种形式的口腔健康宣教,全面提升群众口腔健康意识。

在医院门诊大厅,每天上下午都会有健康宣教人员进行集中的口腔健康宣教,宣教主题涵盖口腔卫生保健知识、牙刷的选择、刷牙方法、牙线和牙缝刷的使用方法等内容。

根据各科室的疾病特点,在科室候诊区每日还会有健康宣教人员讲解专业的口腔基础保健知识。护理人员以模型示范配以视频动画给予科普宣教,让患者了解护齿工具的正确使用方式,普及常见口腔疾病的预防与防护等贴近日常口腔健康的知识,还会为患者提供权威的口腔健康咨询。

此外,在候诊区宣传栏内放有口腔基础健康指导资料,供候诊患者自行取阅,科室还播放本专业特色健康教育及口腔保健知识等视频,患者可以随时随地便捷地获取口腔科普知识,使口腔健康理念深入人心。

活动的开展,满足了患者日益增长的健康需求,缓解患者候诊时的焦虑,增强群众对卫生服务的获得感。接下来,青岛市口腔医院将从细微处提升患者看病就医满意度,继续精准对接群众最关心、最现实的健康需求,把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上,为健康青岛注入口腔力量。

青岛水务固废公司开展无偿献血公益活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

点点微光凝聚希望曙光,涓涓细流汇聚生命长河。为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,青岛水务固体废弃物处置有限责任公司联合青岛市中心血站组织开展“主题教育见行动 无偿献血践初心”公益活动,用热血延续生命,用真情奉献社会,以实际行动擦亮“洁万家”服务品牌。

在此次的献血队伍中,既有初次献血的“新手”,还有多年献血的“老将”,大家都纷纷伸出手臂,挽起衣袖,上演了一场“热血”接力。在近两个小时的时间里,累计献血总量约5000毫升。

据悉,青岛水务固废公司有多名职工常年坚持献血。马文茂自1996年开始共献血22次,累计献血量7000毫升,荣获全国无偿献血奉献奖金奖。倪军24年来累计参加无偿献血26次,其中献全血6400毫升,献血小板19次,共计49个治疗量,荣获全国无偿献血奉献奖铜奖。无偿献血证上,密密麻麻的献血记录见证了他们的热血奉献,在马文茂和倪军的带领下,青岛水务固废公司涌现出郭振祥、孙乃彬等一大批参与无偿献血的干部职工,其中很多人的献血次数也都达到了十几次,无偿献血在青



青岛水务固体废弃物处置有限责任公司职工挽起衣袖,上演了一场“热血”接力。

岛水务固废公司已经蔚然成风。

多年来,青岛水务固废公司积极履行国有企业社会责任,投身于爱心公益事业,连续7年组织职

工参与无偿献血活动,累计献血人数达400余人,总献血量超8万毫升,荣获“青岛市无偿献血突出贡献集体”荣誉称号。

市中心医院高难度手术为软骨肉瘤患者摘掉“篮球”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,罹患软骨肉瘤术后复发的患者陈先生在青岛市中心(肿瘤)医院成功接受了二次手术,“卸”掉扛在肩上长达两年的篮球大肿物,迎来生命的再次重生。

厄运突降 实施第一次手术

四年前,40岁的陈先生(化名)在一次开车打方向时,左肩突然剧烈疼痛,瞬间不能活动,紧急前往当地医院检查后被确诊为左肱骨近端病理性骨折,穿刺活检显示:软骨肉瘤。软骨肉瘤是来自于软骨细胞或间质细胞的恶性肿瘤,位于最常见骨肿瘤的第二位。一纸诊断让陈先生及家人心情彷徨掉进了冰窟窿一般。陈先生还年轻,是家里的顶梁柱,积极调整心态后,前往济南接受了肿瘤肩关节假体置换手术。

然而,好景不长。术后两年,病情复发。刚复发时,陈先生积极寻医问诊,但医生的回复让他渐渐失去了信心。经济的窘迫和治疗的渺茫,让陈先生一度放弃了治疗。复发的两年间,肿物越长越大,最终长成“篮球”大小,周长足足有80厘米!屋漏偏逢连夜雨,肿瘤转移到了肺部。活动受限、疼痛缠身,闭门不出的陈先生终于不堪病痛折磨,再次踏上了四处寻医之路。

二次手术是唯一的希望

最终,在朋友的介绍下,陈先生来到了青岛市中心(肿瘤)医院骨科骨肿瘤科就诊。接诊的科室主任李利昕经过详细询问病史、查体、并结合影像学检查结果,初步诊断为软骨肉瘤术后复发。据李利昕介绍,软骨肉瘤发病高峰为中老年,男女之比为2:1,根据肿瘤发生的部位分为中心型和周围型。该患者为中心型,中心型软骨肉瘤的临床表现与肿瘤的恶性程度有很大关系。低度或中度恶性肿瘤症状较轻,表现为间歇性的深部疼痛,能忍受,局部可有轻微的骨膨隆而无明显肿块。高度恶性肿瘤则生长迅速,侵袭性强,早期即可破坏骨皮质侵入软组织形成

较大的肿块,引起疼痛、关节活动障碍。陈先生复发肿瘤属于高度恶性,且已突破骨质侵及软组织,中心型软骨肉瘤对放疗、化疗均不敏感,因此广泛性或根治性切除手术是唯一的治疗手段。

在与李利昕多次沟通后,陈先生决定在青岛市中心(肿瘤)医院接受二次手术。

手术棘手 多学科会诊敲定手术方案

陈先生肩上的肿物巨大,临床少见,手术难度非常大。一是肿瘤位于左肩,瘤体巨大,贴近锁骨下动脉、腋动脉等大血管且无法压迫止血,术中操作稍有不慎,就可能引发致命性大出血;二是肿瘤在腋部向内紧贴腋神经,术中分离神经困难且容易被损伤而遗留运动、感觉障碍;三是瘤体巨大且为二次手术,瘤体与周围重要解剖组织关系复杂且所处粘连,很难做到根治性切除;四是初次手术时已行肿瘤关节置换,关节假体被瘤体包绕,如何一并去除,残存骨量基础上如何翻修,术后关节功能如何重建;五是瘤体性质为肉瘤,轴径80cm,直径约25cm,如此巨大肿瘤切除后创面如何覆盖,覆盖的皮肤血运如何保证成活。

面对如此多的棘手问题,李利昕及其团队为陈先生进行了全面、细致的术前检查,在此基础上规划手术切口、入路及根治性切除范围,结合根治后残留骨量寻找匹配的肿瘤关节假体及LARS人工韧带,并设计了覆盖创面的皮瓣转移方案。

为了给陈先生量身定制最终手术方案,骨病骨肿瘤科邀请麻醉与围手术期医学科、血管外科、胸外科、烧伤整形科、输血科等多学科联合会诊,经过多次讨论,最终决定行肿瘤扩大切除+关节翻修置换+关节功能重建术。术前,李利昕主任详细向陈先生交待了手术的必要性及风险性,手术的难点及重点,陈先生听了李主任的讲解后,内心的疑虑也随之消散。

手术成功 陈先生重获新生

手术如期进行。李利昕主任团队耗时4个小

时顺利完成这台高难度手术。术中肿瘤被完整切除,人工假体顺利更换,LARS韧带完成上臂肌肉肱骨止点的重建,以最大限度地保留肩关节功能,未出现大血管及神经损伤,术中出血仅200ml,且保留了足够的皮肤及软组织,创面可以直接缝合,不需进行皮瓣转移覆盖,避免了正常组织损伤,手术非常成功。术后,在李利昕主任及其团队的细心治疗下,陈先生恢复良好出院。

卸掉了肩上的“重担”,陈先生及家人身体及心理上都感到了从未有过的轻松。“再也不用过提心吊胆的日子了。”陈先生说。

李利昕表示,以前很多四肢恶性骨肿瘤患者需要截肢,近年来,随着治疗技术的提高,这些患者很多可以采取瘤段切除+重建术等方法保全肢体,而且目前有很好的放疗、化疗、生物治疗、中医治疗等综合治疗措施,治疗效果有了很大的提高。

■专家介绍

李利昕,主任医师,医学博士,青岛市中心(肿瘤)医院骨科骨肿瘤科主任。

擅长关节置换术与肩膝关节镜微创手术治疗;各类骨折、多发骨折、骨盆骨折、关节内骨折手术治疗;老年骨质疏松髋部骨折(股骨颈、粗隆间)手术治疗;骨与软组织原发性、继发性肿瘤手术、保肢、综合治疗。

现任中国医药教育学会骨科委员会委员,中国老年医学学会骨科委员会委员,山东省医学会骨科学会委员,山东省创伤急救治疗联盟常务委员,青岛市医学会骨科学会副主任委员,青岛市医学会创伤学会副主任委员,青岛市医学会骨质疏松学会副主任委员。荣获“全国优秀科技工作者”“山东省职工优秀科技成果奖”等荣誉。