

3天20台手术 这些青岛医生边吸氧边开刀

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

无影灯下,地处海拔近4000米青藏高原的手术室中,三台手术在医护团队的全神贯注下同步开展;手术台旁,两根软管从制氧机接出,一根连着病人,另一根却从背后通向主刀医生,看上去就像是拖着一条“辫子”,构成了一幅医者与患者同呼吸、同命运的感人画面。

跨越山海 兑现对藏族同胞的诺言

“不久的将来,我们将到西藏去,让藏族同胞在家门口就能获得跟这里同质的手术治疗。”这是9月3日在由青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的“山海相拥,大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”(以下简称“‘高原疾病’救治项目”)启动仪式上,青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波对来青手术藏族同胞许下的诺言。一诺千金,仅仅一周后,于腾波教授便率领由骨关节外科、麻醉手术科、康复医学科、院感科等医护专家组成的20人医疗团队由青岛奔赴西藏。

在团队抵达西藏40多天前,手术患者的筛选就已开始。经过对桑珠孜区1000余名骨关节炎患者筛查诊断后,最终60余名具备手术指征的患者被筛选出来,其中11名患有多年关节疼痛、损伤的藏族同胞,飞赴青岛,已于9月11日在青岛市市立医院顺利完成手术并返乡。此次医护团队来到高原,在家门口为患有严重关节病的20位患者实施关节置换手术,让患病藏族同胞重拾健步希望。通过前期筛查、远程会诊,专家们为每一位病人量身定制了手术方案及康复计划。

吸氧手术 白衣即是战袍

9月14日,到达日喀则的第二天,于腾波教授率领医护团队与桑珠孜区中心医院本地藏族医护人员会合,走进桑珠孜区中心医院手术室,手术如期开始。

手术团队兵分三路,骨关节外科专家于腾波、郭传友、戴世友三名教授分别率领3个手术团队在三间手术室同步手术。为提高手术效率,青岛市市立医院东院麻醉手术科主任毕燕琳带领两地医院麻醉科医护人员提前做好各项准备,确保每台手术无缝衔接。

在海拔地区实施手术,即便流程很清楚,分工很明确,但因为是混编“作战”,加之团队成员



在海拔近4000米青藏高原的手术室中,三台手术在医护团队的全神贯注下同步开展。

又有不同程度的高原反应,手术过程中的每一步都慎之又慎。没到过高原的人,很难理解高原反应的那种痛苦:喘不过气、心跳加速、口干舌燥,伴随着头疼欲裂,甚至恶心干呕……来自低海拔地区的专家成员就遭遇了不同程度的高反,为了不让反应力、判断力受到影响,更是为了保障病人安全,进入手术室的青岛专家们都戴上了氧气管,一边手术一边吸氧坚持,拖着长长的吸氧管,成为藏族同胞口中的“辫子医生”。手术台旁,制氧机接出两根软管,一根连着病人,另一根通向手术医生,构成了一幅医者与患者同呼吸、同命运的感人画面。

“高原缺氧环境下由内地医生主刀手术,本身就是个挑战,我们又是来自两家不同医院的团队第一次组队合作,慢一点也好,把每一台手术做得更细致。”专家们说。除了主刀专家,在中途停台的空档,全力配合手术的麻醉医生、护士们也貌似找到了“乐趣”,轮流着坐在氧气瓶旁边,吸上一口氧气,调侃道:“简直赛过神仙。”苦中作乐的乐观主义精神感染了手术室中的每个人。

三天的时间、三个专家团队、三个手术室,专家们吸氧连台作战,以“白衣即是战袍”的毅力与担当,铆足干劲,与当地医护一起,用高超的医术和默契的团队配合,为20名藏族同胞顺利实施手术。

运筹保障 创造当地多项纪录

为了保障顺利完成此次骨关节病救助项目,考虑到当地医疗条件,青岛市市立医院提前将手术所需医疗设备、手术器械等运抵桑珠孜区中心医院。青岛市市立医院东院中心手术室护士长王燕和感染管理科顾问吕维红积极与当地进行沟通,桑珠孜区中心医院也提前筹划,从手术室整改、环境检测、外科病房人员配备,到床位及监护仪器的全院统一协调、消毒供应中心流程优化……全院上下一盘棋、医护人员一颗心,全力为手术保驾护航。

本次“‘高原疾病’救治项目”也创下自桑珠孜区中心医院建院以来的多项历史纪录:首次开展人工膝关节置换手术,医院外科首次单日收治患者数量超过10人次,首次启用全部手术室且单日手术量突破9台次。连续三天开展20台人工膝关节置换手术也创下日喀则市同类手术的历史纪录。

公益帮扶 是关爱更是担当

“我当时手术医保报销后自费近4万元,是卖了自家几头牦牛后才攒够的手术费。”来自桑珠孜区边雄乡的患者拉巴片多,5年前曾在成都接受过一侧膝关节置换手术。虽然手术术恢复满意,但另外

一侧膝关节仍然疼痛明显,考虑到家庭负担以及外出就医带来的不便等一直拖着,每天靠服用止痛药来缓解症状。得知青岛的专家要到桑珠孜区中心医院开展关节置换手术,他欣喜万分,专程跑到区中心医院,希望能够完成另外一侧膝关节的手术,摆脱折磨他的病痛。

“这次不出远门在家门口就能接受手术,且医保报销之后的所有费用都全部免除。”拉巴片多和家人激动得热泪盈眶。他顺利在桑珠孜区中心医院接受了青岛市市立医院专家进行的膝关节置换术,目前术后情况良好,圆了他和家人许久的心愿。

在此次的患者中,医护团队见到了一个熟悉的面孔。54岁的普迟来自桑珠孜区甲措雄乡夏鲁村,从十几年前就开始腿疼,她的女儿普布普尺说,近几年她发现母亲的腿疼症状越发严重,已经开始出现瘸的现象,但因为母亲也是家中的主劳力,要种地、收青稞,就只能每天靠吃止痛片坚持下地干活。今年4月,普迟与其他四名藏族同胞一同前往青岛市市立医院接受了右膝关节置换术,回家恢复了几个月后就能正常走路、下地干活了,疼痛得到了根本缓解。此次她很荣幸再次被筛选为手术患者,戴世友教授带领团队成功为其进行了左膝关节置换术。“感谢青岛援藏组和青岛市市立医院,让我妈妈能够摆脱病痛的折磨。”看到母亲的双膝都获得了救治,女儿普布普尺感激万分。

在桑珠孜区,像拉巴片多和普迟这样的患者还有不少。受高原地理气候等条件影响,骨关节病是当地高发疾病,尤其在农牧区,很多藏族同胞因长期生活和劳动在高海拔山区,不少人在45岁左右就患上了骨关节病且患病年龄有年轻化趋势。受限于高原医疗条件限制,加之出藏治疗的费用过高,大部分患者无法及时得到治疗,不得不常年拄拐生活,不仅日常生活受到严重影响,身体也承受着病痛的折磨,生活质量受到严重影响。

据介绍,此次接受手术的20位患者主要是来自桑珠孜区各乡的农牧民,年龄段在52-70岁,患者的关节疼痛病史多长达5年以上,此前长期靠口服镇痛药暂时缓解症状,给生活造成严重影响。受益于“高原疾病”救治项目,这20名患者不仅获得青岛市顶级骨科专家赴藏进行手术,免于长途跋涉劳累之苦,同时医保报销后的所有医疗费用全部来自此次公益项目资金,患者无需花费一分钱即可解除病痛,重获健步,让他们深刻地感受到党和国家对藏族同胞的关爱与担当。

此外,本次赴藏专家团队还为此前来青接受关节病手术的藏族同胞进行了复诊和康复指导。同时,青岛市市立医院再次拿出20万元捐赠给桑珠孜区中心医院,用于高原疾病救治。

青岛市口腔医院健康教育进社区

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为弘扬志愿服务精神,积极参与文明城市创建工作,近日,青岛市口腔医院护理联合党支部与观海山社区共同开展“同心共建助创城”活动。

活动中,大家充分发扬“不怕脏、不怕苦、不怕累”的优良作风与团结协作精神,对社区楼院内堆放的杂物、无主垃圾物品等进行了清洁和整理。9月的青岛暑气未散,但炎炎的烈日挡不住党员们高涨的热情,大家辛勤的汗水换来了社区楼院面貌的焕然一新。

此次活动,充分发挥了联创共建的合力作用,进一步强化了党员干部的志愿服务意识,增强了大家文明卫生的意识,呼吁社区居民们从自身做起,共同参与文明城市的创建,同心共建美丽、和谐生活家园。

另外,为持续改善院内环境,助力全国文明城市创建,青岛市口腔医院行政党支部联合后勤党支部在院后后院开展“我为创城添绿植”主题党日;云霄路门诊党支部走进华仁药业,组织开展口腔健康科普进企业活动;为进一步提高群众防范电信网络诈骗意识和能力,儿童口腔党支部组织集体观看电影《孤注一掷》。

在科普进企业活动中,医生闫梦琪纠正了日常生活中的几种错误刷牙方法,分享了如何刷牙、如何保持口腔健康等科普知识。刘艳艳护士长宣讲门诊统筹政策,对门诊统筹报销范围、办理途径进行了解读。

医护人员们还细致地为40余名职工进行免费口腔检查,解答各种爱牙护牙问题,针对不同情况提出治疗建议,并提醒大家“早发现、早诊断、早治疗”。今后,医院将继续发挥口腔专业特色优势,充分发挥党员先锋模范作用,更好地为人民群众提供更优质、便捷的医疗服务。

在防范电信网络观影中,触目惊心的电影情节让大家深受震撼,“手机让我们的生活越来越方便,也让网络诈骗无孔不入。”“人有两颗心,一颗是贪心,一颗是不甘心。”观影后,大家对电影里的经典台词和画面印象深刻,各种诈骗形式的解析让大家对网络诈骗有更深刻的认识。

胶州市卫生健康局全心全意提升群众满意度

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近年来,胶州市卫生健康局坚持把群众满意度作为衡量工作的重要标准,深入践行“办群众满意的卫生健康”工作理念,在群众关心关注的热点、难点问题上下功夫,把卫生健康事业改革发展成果体现在增进市民健康福祉上,确保群众满意度持续提升。

胶州市卫生健康局加强基础设施建设。整体搬迁中医医院,实施中医特色化改造;按照“大专科 小综合”定位,异地新建妇幼保健院;有序推动东方医院胶州医院二期建设。规划打造李哥庄、铺集、胶莱3个县域医疗服务次中心、新建洋河卫生院开设精神特色专科,扩建里岔卫生院设置托养中

心。推进青岛市疾病预防控制中心上合实验基地项目建设。

完善智慧医疗建设。完善便民惠民服务平台对接,二级以上医院通过统一入口开展线上预约挂号、缴费、互联网诊疗等服务,实现检查检验结果互认。深化远程医学服务,远程影像、远程心电图覆盖市、镇、村三级医疗机构,有效促进医疗资源和医疗服务均等化。

胶州市卫生健康局建立“党代表有约”制度,持续发挥“阳光卫健 惠民医疗”党代表工作室作用,覆盖周边46个村,累计吸引入党积极分子、志愿者

1180余人,2023年开展健康科普、疫情防控、健康义诊等活动310余次,发放健康知识手册等宣传材料5万余份。组建27支志愿服务队,1200余名志愿者定期开展文明实践和志愿服务,2023年开展健康知识普及和“陪伴空巢老人”“救助贫困家庭”“帮扶春蕾女童”等志愿服务活动180余次。

下一步,胶州市卫生健康局将以“钉钉子精神”抓落实,持续改进工作作风,提升服务能力,以“每个人都是满意度提升工作旗帜”的理念,形成全员参与满意度提升的浓厚氛围,推动群众看病就医满意度工作再上新台阶。

青岛市无偿献血健康科普活动尽显科技范儿

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2023年全国科普日主题为“提升全民科学素质,助力科技自立自强”。青岛市中心血站紧密围绕全国科普日主题,精心策划系列活动。

“热血真情 三十而励”无偿献血高质量发展主题开展展

今年是青岛市中心血站成立30年,在政府主导、部门协作、社会参与、服务专业的无偿献血长效机制引领下,青岛市无偿献血走过30年的热血历程。青岛市中心血站坚持以人民健康为中心,致力于打造捐献热血、救助生命的健康平台,互助奉献、传递真情的爱心平台,弘扬正气、促进和谐的文明平台,为健康青岛、文明青岛贡献力量。走近“热血真情 三十而励”主题展,近距离感受热血真情三十年带给我们的震撼与共鸣,回顾那段激情燃烧的峥嵘岁月,见证几代血站人乘风破浪接续奋斗的热血远征,致敬每一位参与其中捐献热血、分享生命的热血英雄!

地点:青岛市中心血站一楼大厅

科技向未来 热血传真情 “打卡”无偿献血健康科普基地

青岛市无偿献血健康科普基地始建于2015年

10月,是山东省首个智慧型无偿献血健康科普展馆,2020年11月完成升级扩建,展陈面积400余平方米,共六个展区,面向社会免费开放。该基地利用虚拟现实和人机交互等现代化信息技术开展全新视、听、感沉浸式无偿献血健康科普教育,首创无偿献血健康科普“云”模式,深入推进无偿献血健康教育“六进”活动,构建全方位、广覆盖、精准化、个性化、标准化、趣味化无偿献血健康科普网络。荣获全国首批健康促进与教育优秀实践基地、中国输血协会全国无偿献血健康科普基地、山东省科普教育基地、青岛市首批中小学生研学旅行基地、青岛市科学技术进步奖等近40项殊荣。

地点:青岛市中心血站三楼
参加方式:致电96606预约参观

主题公园全景VR“云端”感受健康科普的魅力

全景VR展示是一种创新性的展示方式,参观者足不出户就可以获得内景外景穿梭、360°全景游走互动式参观体验。青岛市无偿献血健康科普基地暨主题公园全景VR包含11个VR点位、循环浏览路线嵌入13个科普视频、7个场景音频解说、8个高清墙面科普展示图等功能,旨在通过VR技术,突破时空界限实现全景空间、全方位参观游览互动及健康科

普,开辟全天候互动互融、互通互享健康科普“云”模式。快快扫码,感受科技赋能科普的魅力!

以爱之名 美好同行 无偿献血健康科普系列活动启幕

每一位献血者都是英雄,每一份血液都是赠予生命的礼物。世界上每秒钟就有3个人需要输血,血液是医疗救治中不可或缺的宝贵资源,献血者、志愿者们用自己的仁爱善举助力家庭团圆、护佑岛城安康。

为了进一步宣传普及无偿献血知识,近期我们将开展多场无偿献血健康科普行动,为市民测血压、测血型,宣传无偿献血知识,传播健康生活方式,引导广大市民采取健康的生活方式,呼吁更多的适龄爱心市民加入无偿献血队伍,献出一份血,传递一份爱,拯救一个生命,帮助一个家庭团圆。

另外,按照惯例,“全国科普日”活动期间,青岛市中心血站为大家准备了丰富又有意义的礼物,即日起至9月30日,市民线下预约参观青岛市无偿献血健康科普基地,除了畅享视、听、感沉浸式科普盛宴,还可获得软萌的“血宝宝”纪念版礼物,中小學生还可获赠《走进无偿献血》科普读物。活动期间打卡青岛市中心血站献血车屋并成功献血的爱心人士可获赠无偿献血纪念奖牌等。