

孕37周分娩前联合咨询门诊开诊

市立医院本部产科一站式答疑为“好孕”护航

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

成为妈妈,是一件了不起的事情。迎接新生命到来的过程,有时并没有想象中那么顺利。随着国家全面二孩、三孩政策的出台,高龄、高危孕产妇逐渐增多,妊娠合并症越发常见,严重影响了孕妈妈与宝宝的健康。青大市立医院本部产科聚焦孕产妇安全分娩关键环节,坚持预防为主、关口前移,自11月1日起,由本部产科医生联合麻醉手术科、资深助产士共同坐镇的“孕37周分娩前联合咨询门诊”正式开诊,通过全面加强孕产妇安全管理,为每一位母亲、每一个新生儿保驾护航。

“一万个”问题背后的不安与焦虑

孕38+1周的田女士在丈夫和婆婆的陪伴下,带着一肚子的疑问来到“孕37周分娩前联合咨询门诊”。本部产科主任瓮占平、护士长赵慧栋、副护士长李晓燕及麻醉手术科主任孟岚结合“准妈妈”产检情况进行分娩前综合评估,细致讲解不同分娩方式的利弊,结合本人及家属意愿,给出分娩建议。“什么情况需要赶紧来医院?”

“到了医院,我们应该怎么办?” “什么是导乐分娩?” “无痛分娩24小时都能打吗?” “顺产需要侧切吗?” “什么时候可以开始喂奶?” “还没有母乳,宝宝可以喝奶粉吗?” “要是宝宝黄疸很重怎么办?” “咱们医院可以给宝宝洗澡吗?”

对于“准妈妈”提出的一连串的问题,专家团队一一耐心给予解答,并将老人较为关注的“坐月子”的相关事宜提前进行指导和宣教,随后产妇一家在产房护理专家的带领下一同参观、熟悉产科病房环境。

“来之前,我紧张得一宿没睡踏实,听了专家的话,我心里有底了,来这儿生娃真是选对了!”田女士高兴地说。

把服务做到“准妈妈”心里

分娩前咨询门诊和产科门诊有哪些区别?据瓮占平介绍,产科门诊是由门诊医生主导,为孕产

妇进行一些常规检查、诊断和治疗。而分娩前咨询门诊的分娩团队则是由产科医生、麻醉医生、助产士等多学科资深专家共同组成,提供高质量的产前咨询、产时接生及产后随访等一系列连贯性服务,包括孕妇心理指导、运动锻炼、分娩指导、分娩时减轻疼痛、分娩中技巧及产后母乳喂养等,引导孕产妇及家属做好分娩准备,以平和喜悦的心情迎接新生命的诞生。

分娩前咨询门诊可以带家属就诊吗?瓮占平主任建议孕妈妈和家人一起前往分娩前咨询门诊。“分娩过程中,孕妈妈需要家人的陪伴与支持。我们帮助产妇全家一起树立正确的分娩观念,让他们清楚地了解整个产程中需要怎样的配合和心理支持,进而齐心协力帮助孕妈妈顺利生产。”

因爱而生 为“好孕”护航

青大市立医院本部产科作为生命延续的驿站,以过硬的接生技术和满满的爱意成功迎接一个个小生命平安降生。多年来,科室建立健全以产妇和新生儿为中心的服务模式,不断提高围分

娩期服务质量,孕产服务品质持续升级,常年保持5%的侧切率,远远低于全国目标侧切率;产科还与营养科、儿保科、康复科及心理科等多学科进行紧密合作,定期进行多学科联合会诊;现已常态化开展导乐分娩、无痛分娩、产后乳房按摩催乳、新生儿沐浴抚触及“网约护士”上门监测黄疸、产后指导等各项服务,受到广大产妇及家属的肯定与赞誉。

门诊预约方式

现场预约:孕36周产检时预约缴费,导医台登记预约时间; 线上预约:关注市立医院服务号-挂号预约-多学科综合门诊-选择院区(本部院区)-孕37周分娩前咨询门诊-立即预约。 时间:每周一至周五13:00-17:00 地址:青大市立医院本部产科门诊

青岛市卫生健康委员会组织开展无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为持续做好青岛市血液供应保障工作,确保临床用血安全稳定,青岛市卫生健康委员会充分发挥机关干部引领示范作用,11月13日上午在机关会议中心开展“作表率、树新风”无偿献血活动(右图)。

市卫生健康委党组书记柳志旭,党组成员、副主任邢晓博,吕坤政带头走上献血车撸袖献血,为机关干部做出表率。市卫生健康委广大机关干部积极参与,40余人成功献血万余毫升,用实际行动诠释卫生健康医务工作者的奉献精神 and 责任担当。

为保障临床用血安全贡献最大力量。一袋袋殷红的热血彰显着新时代人民公仆心系群众的炽热情怀。邢晓博接受采访时表示,青岛市每天需要500人次献血才能基本满足临床用血需求,市卫生健康委开展“作表率、树新风”无偿献血活动,以实际行动撸袖献血,救助临床需要输血治疗的患者生命。同时呼吁广大爱心市民、企事业单位、高校学子积极参加无偿献血,捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。



市卫生健康委牢固树立以人民健康为中心的理念,积极动员全市卫生健康系统干部职工、广大医护人员参与无偿献血,用热血护佑生命健康,助力健康青岛建设。

今年以来全市已经有5668名医务工作者无偿献血183.25万毫升,有效保障了临床血液供应。

青岛市胸科医院到梅庵新区开展健康义诊活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为提升群众健康素养,便捷群众就医,近日,青岛市胸科医院(青岛市中心医院北部院区)联合李沧区湘潭路街道十梅庵社区党委在梅庵新区举行爱心义诊及健康咨询活动(右图),受到了社区居民的一致赞誉。

秋日暖阳下,青岛市胸科医院的志愿者团队一行6人早早做好准备,等待居民们的到来。中医科、内科、外科、护理等专业的医护人员为社区居民详细问诊、细致把脉、测量血压、检测血糖,针对不同症状和个体差异给予合理诊疗建议;热心讲解常见病、多发病与慢性病等疾病防治知识与养生保健知识,并指导居民体验中医药适宜技术耳穴压丸,让社区居民在家门口就能享受到专业的医疗服务。

义诊现场,前来咨询和查体的居民络绎不绝,不少老人还热情地招呼老伙伴前来查体、问诊。一位社区居民高兴地说:“这次家门口的义诊活动太好了,老人们不出小区就能看病查体,医生、护士都很专业,也很热情,还特意告知我降温后的注意事项和养生知识,真心感谢你们,辛苦啦!”

通过此次健康义诊活动,青岛市胸科医院医



护人员将优质医疗服务和健康理念“送货上门”,满足了社区居民的就医需求,增强了居民对常见疾病的防治水平,提升了居民的健康素养。今

后,医院将立足社区居民健康需求,继续开展健康义诊活动,与社区居民共建共享健康美好生活,不断增强人民群众的获得感、幸福感。

“移”路漫漫 “植”得信赖

——市中心(肿瘤)医院举办“血脉相连”造血干细胞移植20周年纪念大会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大市中心(肿瘤)医院举办了“血脉相连”造血干细胞移植20周年纪念大会,医院骨髓移植名家专病工作室首席专家、中国医学科学院血液病医院移植中心韩明哲教授参加会议,并同医院血液内科团队现场为患者及家属在居家期间遇到的环境、个人卫生、感染预防、饮食及用药指导等方面进行了生动形象的解答,并根据患者的具体需求进行了有针对性的个性化指导。

青大市中心(肿瘤)医院血液内科成立于1984年,经过近30余年的发展,目前已成为集科研、教学和临床于一体的综合科室。科室由血液内科病房、淋巴瘤诊疗中心和造血干细胞移植中心组成,是青大市市级临床重点专科,青大市血液病质量控制中

心挂靠单位。现已拥有6张配置先进的“百级”净化病房。

2003年,血液内科在青大市率先开展异基因造血干细胞移植治疗血液病,医院第一例中华骨髓库供者捐献的外周造血干细胞移植患者为一名17岁重型再生障碍性贫血患者,20年过去了,他早已恢复了正常的生活和工作。

2011年,医院成为青大市首家中华骨髓库“非血缘造血干细胞移植医院”。

2016年3月,医院成立了骨髓移植名家专病工作室,聘任中国医学科学院血液病医院造血干细胞移植中心主任韩明哲教授为首席专家,采取预约就诊和疑难病例会诊等方式,让青岛患者不出岛城就

可以享受到国内顶级血液专家的医疗服务。

2017年12月,医院签约加盟由中国医学科学院血液病医院(血液学研究所)牵头成立的中国血液病专科联盟。

2022年3月,医院取得了中国造血干细胞捐献者资料库采集医院资质。

医院血液内科团队在多年的造血干细胞移植过程中积累了丰富的经验,逐步完善同基因、自体、异基因HLA全相合、HLA半相合、无关供者及脐带血移植等造血干细胞移植技术,优化干细胞移植相关环节,防治移植相关并发症,保证造血干细胞移植技术顺利实施。目前已完成各类造血干细胞移植近300余例,疗效达到国内先进水平。

青大附院推进学科科研 推动研究型医院建设

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大附院成功召开2023年学科科研工作推进会。

会上,青岛大学医学部党委书记、青大附院党委书记、青大医疗集团党委书记蒋光峰表示,国家自然科学基金立项数量和质量是反映医院综合实力和学术水平的重要指标,各科室要锚定国家医学领域战略规划,提前谋划和布局学科发展,注重临床和基础研究的交叉融合。他表示要进一步做好国家自然科学基金项目申报工作,科主任要提高认识,强化担当,切实担负起主体责任,精心组织,广挖潜力,制定切实可行的科研工作规划并认真落实;医院将扎实推进临床科研教学改革,进一步加强基金申报过程管理,明确要求,压实责任,做“有组织的科研”,做好国家自然科学基金项目申报的扩量、提质、增效。

青大第一临床医学院院长、青大附院副院长牛海涛介绍了国家医学领域发展规划和国家自然科学基金委员会“十四五”重点支持方向,就各类项目的申报要求进行了解析。

各科室主任依次汇报科研工作推进计划,结合人才梯队情况和科研规划,梳理了2024年国基金项目必报人员情况和标书辅导计划安排。

下一步,青大附院将立足学科发展和人才建设,进一步加快科研创新步伐,持续提升学术技术水平,实现医院2024年国基金项目立项质量和数量的双提升,推动研究型医院建设再上新台阶。

青岛市口腔医院 举行科普技能大赛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为激发医务人员对科普创作的热情,发现和培养医学科普人才新秀,提升对群众进行科普的能力,倡导健康文明的生活方式,日前,青岛市口腔医院组织举办了第五届医务工作者科普技能大赛。

大赛吸引了全院各科室众多选手参加,初赛环节收到16部科普作品,参赛选手们运用了动画、视频、情景剧等多种手段创作了一系列优秀的科普作品。经过院级专家评委团的初评,共有10部作品进入现场决赛环节。

决赛现场精彩纷呈,科普演讲者们发挥各自所长通过声情并茂的演讲对各类常见疾病与健康知识进行了生动讲解。参赛者别出心裁,运用了情景剧、故事会、原创音乐等多种形式展演,诙谐幽默的语言博得台下评委和观众们的阵阵欢笑声和掌声。

本次竞赛还特别邀请微博大V、口腔届著名科普达人吴斌做现场点评。吴斌对医院常规开展医务工作者科普技能竞赛给予高度赞扬,并针对选手们的现场展演提出了宝贵意见和建议。

多年来,青岛市口腔医院高度重视口腔科普工作,连续五年举办医务工作者健康科普技能竞赛,鼓励口腔医务工作者常规开展口腔健康教育,激发医务工作者科普创作热情。

此次科普技能大赛,为口腔医务工作者搭建了展示才能、锻炼自我的平台,培养和打造一支强有力的口腔科普宣教队伍。接下来,青岛市口腔医院将继续探索传播口腔健康知识、推动口腔健康教育,给公众提供更多有趣、有用的健康科普知识,进一步推进健康青岛行动。