

# 市立医院让百岁高龄骨折患者两度重新站立

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科成功救治一位百岁高龄骨折患者,经过医护的全身心救治护理,老人重新站立起来。“我要去市立!”该老人三年前也曾因摔倒导致右腿骨折,在青岛市市立医院骨科成功进行了治疗,康复后老人顺利恢复站立行走,此次发生骨折后,老人主动要求去市立医院治疗。

## 百岁老人认准“市立”

百岁高龄的徐奶奶近日不慎摔倒,受伤后顿感左髌部剧烈疼痛,无法站立。“我要去市立!”老人的第一反应是立即要求子女送她到青岛市市立医院就诊。原来,三年前徐奶奶也曾因摔倒导致右侧股骨粗隆间骨折,在青岛市市立医院骨科成功进行了治疗,康复后老人顺利恢复站立行走,重新回到往日生活,市立医院精湛的医术和高品质的护理给老人留下了深刻印象,这次老人不幸将左腿摔伤,她的第一反应就是去市立医院进行救治。

老人受伤后,其家人看着痛苦的老人心急如焚,担心老人年纪太大,做手术身体吃不消,又不忍心让老人这样躺下去遭罪,于是遵循老人的意愿,第一时间将老人送往青岛市市立医院东院区急诊。

## 医护携手让百岁老人再度站立

急诊行“双髌关节CT平扫+三维重建”结果提示:左侧股骨粗隆间骨折,与老人三年前右腿骨折伤情几乎一样,不同的是,这位百岁老人的身体变得更加虚弱。青岛市市立医院骨科中心东院骨关节科副主任马振华了解患者病情后,当机立断,将老人收入院,决心给她第二次重新站立的机会。

入院完善检查后,老人除了伤势较重外,身体基础情况同样不容乐观,贫血、低蛋白血症、电解质紊乱……老人的救治成了不小的挑战。“高龄患者手术治疗要面对手术耐受性差,麻醉、感染以及

术后并发症等多种考验,手术需要尽可能采用微创的方式,并尽可能缩短手术时间。”骨科中心东院骨关节科主任戴世友在讨论中表示。护理方面,护士长王升英对围术期患者的营养、饮食、睡眠,预防肺部及尿路感染预防、深静脉血栓预防等护理管理事项进行了仔细梳理与强调。医护团队综合骨科、心内科、呼吸科、康复科、麻醉科、手术室等科室意见,对患者的病情进行深入分析,最终决定为徐奶奶做微创的“粗隆间骨折闭合复位内固定”手术,并制定了周详的围手术期管理、手术及康复方案。

为保障老人手术成功,术前,医护团队将老人身体调整到最佳状态,在骨科、麻醉科、手术室等多科室共同努力下,马振华主刀为患者进行“粗隆间骨折闭合复位内固定”手术,患者各项生命体征在手术中基本平稳,在手术团队的精湛操作下,不到一小时,手术顺利结束。术后,在医护的悉心照顾下,老人各项指标稳定、好转,术后4天,老人顺利出院。

老人两度骨折,在市立医院两次重获站立机会,为表达感谢,徐奶奶及家属向青岛市市立医院骨关节科送上感谢信。

## 警惕老年人的“人生最后一次骨折”

髌部骨折是老年人摔倒最常发生的骨折,包括粗隆间骨折及股骨颈骨折。粗隆间骨折患者往往年龄更高,对生命健康威胁更大,骨折后髌关节疼痛、站立不能、活动受限。保守治疗并发症多,一年内死亡率高达30%—50%,因此,髌部骨折又被称为“人生最后一次骨折”。不少家属担心患者年纪大、经不起手术,最后选择了保守治疗,老人也在病痛的折磨下痛苦离世。

事实上,对于高龄老人,经过全面的术前检查、评估、处理,在身体条件允许的情况下,尽早手术可以让患者尽快开展功能锻炼,恢复正常活动,能够显著降低并发症发生率,让老年人重新“站起来”,获得有品质的晚年生活。

## 374名“市立人”撸袖献血111100毫升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

涓涓细流汇成江海,滴滴热血汇聚守护生命的力量。近日,为积极响应青岛市“卫生健康系统万人流动血库”无偿献血活动号召,青岛市市立医院在本部院区、东院区、西院区开展无偿献血活动。3月份雷锋月期间,全院374名职工累计无偿献血111100毫升。

没有人比医务工作者更深知血液对于生命的珍贵,踊跃参与无偿献血是“市立人”的一项光荣传统。清晨刚刚摆好献血桌椅,熟悉的献血“常客”开始络绎不绝地赶来,撸起袖子,捐献热血。“过一会就要上台了,希望早点捐献。”手术室的医务人员一大早就在献血车旁等候,天天开展手术的他们更知血液的珍贵。

现场时不时可以看到护理姐妹、科室同事们手挽手、肩并肩结队一同登上献血车献血。有的科室则在科主任的带领下,全科一起出发。每年献血都能看到一些新面孔,新职工在献血“老兵”的带领下,撸起袖子,献出青春热血,与同事分享第一次献血后的激动心情……他们身上闪耀的爱心、奉献、团结、传承,让人动容。

青岛市市立医院是名副其实的无偿献血“先行者”,1998年国家出台实施《中华人民共和国献血法》,而医院无偿献血的记录可以追溯到1996年。多年来,市立医院高度重视无偿献血工作,积极宣传组织和号召广大党员干部职工、青年团员等加入无偿献血者队伍,出台关怀关爱献血职工机制,支持公益献血事业发展。28年累计7428人次无偿献血2156100毫



市立医院医护人员纷纷登上献血车献血。

升血液,为成千上万患者延续生命,“为爱撸袖,无偿献血”已成为医院一项光荣传统,市立医院曾被评为2022—2023年度青岛市“无偿献血突出贡献集体”。

2023年3月16日,医院加入“万人流动血库”应

急献血公益联盟,一个个带着体温的“血袋”,一张张光荣的献血证,凝聚着“市立人”的大爱,诠释了“救死扶伤、奉献社会”的医院宗旨,为守护人民生命健康不断地贡献“市立力量”。

## 终结结核流行,莱西为山东提供“青岛经验”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2024年3月24日是第二十九个“世界防治结核病日”。今年的宣传主题是:“你我共同努力 终结结核流行”。

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的以呼吸道传播为主的慢性传染病,数千年来严重危害着人类健康,迄今仍是全球重要的公共卫生问题。随着结核病防治工作的深入,结核病防治政策和技术策略有了很大发展,世界卫生组织于2014年将遏制结核病策略扩展为“终结结核病流行策略”,提出在2035年“终结全球结核病流行”的目标。

近五年来,青岛市肺结核发病数量除在2023年有小幅上升外,总体呈现下降趋势;患者以男性

为主,20—34岁患者占比较大;人群职业以家务及待业、农民为主;全市10个区(市)均有病例,其中城乡结合部地区的发病率较高。

青岛市结核病防治工作坚持“预防为主、防治结合、科学防治”的工作原则,坚持“政府主导、各部门密切配合、全社会共同参与”的工作机制,全市结核病防治能力得到迅速提升。建立并不断完善结核病疫情信息监测系统和信息反馈机制,规范疫情监测和聚集性疫情应急处置工作。加强重点人群结核分枝杆菌潜伏感染筛查,规范开展结核病预防性治疗。推广使用新诊断技术,提升免费抗结核药品固定剂量复合制剂使用率,规范医疗诊治,开展

全方位患者健康管理和关怀服务。研发设计青岛市肺结核患者自我管理、学校结核病防控等信息系统,建立智能化结核病防控体系。先行先试,持续推进青岛结核病患者关爱行动国家试点项目及消除结核病先行区、无结核社区建设等省级试点项目。逐步形成青岛特色的结核病防治工作模式。

据了解,青岛成为全省唯一实现对本地结核病患者一线和二线抗结核免费药品全覆盖的城市。始终坚持对疑似耐药患者开展免费筛查,对耐药患者提供治疗补助及咨询服务。在莱西市连续四年试点实施“医保报销为主,财政经费补充”结核病惠民政策,为山东省消除结核病先行区提供“青岛经验”。

## 青岛西海岸新区“互联网+评估+护理服务”获评2023年度山东深化医改十大创新举措

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,由山东省卫生健康委员会指导,山东省医学会等单位承办的“创新引领 医改惠民”山东深化医改十大创新举措、公立医院高质量发展十大创新举措推介结果张榜。“青岛:聚焦特需群体需求破解居家护理难题 青岛西海岸新区创新开展区域‘互联网+评估+护理服务’”改革举措入选。

自2020年起,青岛西海岸新区围绕健康青岛建设,持续深化医药卫生体制改革,整合资源、搭建平台、强化保障,积极探索实施符合区域实际的“互联网+评估+护理”服务新模式,推动护理服务需求和资源供给高效匹配,精准解决高龄、失能等特需群体实际困难,实现优质护理服务从医院向社区、家庭延伸。

### 整合资源 打造居家护理新体系

青岛西海岸新区聚焦特需群体居家医疗服务需求,依托现有分级诊疗体系,由区内五家健共体牵头医院成立网约护理服务中心,组建“互联网+护理服务”网络,打造全方位、全周期的“互联网+评估+护理服务”新体系。居民通过手机APP、微信公众号、拨打服务热线等方式线上申请,由专业护士结合护理需求进行评估后,网约护理服务中心统筹管理护士资源,为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供居家护理服务。

区属国有企业发挥在公益服务中的主导作用,承担平台的建设和市场化运营,创新打造集调度、客服、平台服务于一体的“互联网+医疗健康”服务平台,整合并优化医疗机构内医护资源,调配供需,为患者提供全流程服务保障。截至目前,西海岸新区“互联网+护理服务”平台累计注册护士2000余名,开展导管护理、伤口造口护理、新生儿护理等60余个项目,完成护理服务需求评估5.5万人次、居家服务1.13万人次,服务满意度100%,已覆盖青岛、潍坊、德州、菏泽、承德等地,注册用户2.6万人。

### 建章立制 推动居家护理规范化

青岛西海岸新区坚持政府引导,研究制定《青岛西海岸新区“互联网+护理服务”试点的工作方案(试行)》《加快推进老年护理需求评估和服务实施方案》,出台涵盖居家护理服务规范、技术指南、工作流程、风险防范、质量安全、考核标准、隐私保护等内容的29项制度,明确护理人员准入标准,对护士上门礼仪、上门服务操作、严格查对和消毒等进行规范管理,推动“互联网+护理服务”规范化、标准化。

确定老年护理评估制度和流程,群众出院前完成护理需求评估,实现护理服务从医院到家庭的有

效衔接。制定专业系统的技能培训、资质考核流程,举办“互联网+护理服务”技能提升培训班,累计培训2000余人,实现上线护士全覆盖。举办“康鸿杯”“互联网+护理”技能大赛,组织37家医疗机构104名选手参与岗位练兵。

### 强化支持 确保居家护理安全性

青岛西海岸新区成立区域内专科护理联盟,搭建专科护理交流平台,发挥二、三级医疗机构优质专科护理资源的引领作用,带动基层医院护理照护能力提升与医疗诊治水平相匹配,首批包括急诊急救、静脉输液、中医护理、老年护理等在内的13个联盟专业小组。

畅通医护协同渠道,遇突发事件,上门护理人员可通过服务平台一键联络医师远程指导,确保应急处置的时效性和专业性。

建立医警联动协作机制,全国首创一键式紧急报警系统,护士接单后,系统自动生成订单位置导航、定位,开启一键报警、护理全过程录音等功能,实现定位追踪、护理记录仪全程留痕可追溯,突发事件同步发送、同步协调、同步指挥、同步处置。配备医疗责任险、人身意外伤害险,切实保障护患双方居家护理服务安全。

## 青岛市成立预防医学会口腔疾病防治专业委员会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市预防医学会口腔疾病防治专业委员会成立大会在青岛八大关宾馆举行。大会还举办了青岛市儿童口腔疾病基本预防项目培训班。

青岛市预防医学会理事长高汝钦表示,希望新组建的学会做好医防融合,有力推行口腔疾病早诊断早治疗的标准,为口腔儿童疾病、老年口腔疾病防治等相关科室医生提供学术交流平台,传播口腔健康保健知识,规范诊疗工作,加大科普宣传,提高科研能力,加强组织建设,为青岛市培养高水平的口腔疾病预防、诊疗人才作出自己的贡献。

青岛大学附属青岛市口腔医院党委书记、院长王万春谈到,口腔虽小,却影响着全身的大健康。口腔健康在国家“健康中国战略”中占据着重要位置,在全民健康生活方式中倡导的“三减三健”中,口腔健康也是重要组成部分。王万春表示,为积极响应国家和山东省对口腔疾病防治工作的相关要求,在青岛市预防医学会的大力支持下,依托青岛大学附属青岛市口腔医院成立青岛市预防医学会口腔疾病防治专业委员会,希望专委会在积极推进青岛口腔疾病相关的科学预防、早诊早治、人才培养、学术交流、专业科普等方面的工作中,发挥重要引领作用,为山东省口腔疾病防治工作作出更大贡献。