

# 微创介入技术:治疗恶性肿瘤的“第四种武器”

## 青岛市市立医院多管齐下续铺肿瘤患者生命之路

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

4月15日—21日是第30个“全国肿瘤防治宣传周”。提到肿瘤治疗,大家首先想到的是手术、化疗、放疗三大传统疗法,近年来微创介入技术蓬勃发展,成为治疗恶性肿瘤的“第四种武器”。经过多年探索和积累,肿瘤微创介入治疗已经涵盖血管、非血管等多领域技术,对原发病、转移、并发症等形成了系统的治疗体系,与传统放化疗形成了密切的协作和互补,为无数肿瘤患者续写生命之路。近日,记者邀请到青岛市市立医院本部微创介入治疗中心主任王子轩,来讲述他们与患者并肩作战的抗癌故事。

### “微创介入+靶向治疗”为患者续命八年

8年前,一位肝癌晚期的老人来到青岛市市立医院本部微创介入治疗中心,老人的肝脏已经硬化到很小,多发肿瘤,已不能手术。家人带老人辗转多家医院,医生都判断生存期不超过一年,但老人的求生欲望强烈,把希望寄托到了介入技术。

经过综合评估,王子轩决定为老人采取“TACE(肝癌动脉灌注化疗栓塞治疗)+靶向治疗”。老人的自身情况对TACE操作要求非常高——既要栓塞肿瘤,又必须尽可能减少残存肝损伤。毕竟老人的肝体积已很小,稍有不慎就会导致肝衰竭死亡。手术中,毫米级的肿瘤血管逐一插管、注药、栓塞。幸运的是,老人对介入和靶向治疗非常敏感,病情很快稳定住。在医患默契的配合下,一年、两年、三年……冬去春来,如今已到了第八个年头。

### 多管齐下让肺癌患者顺畅呼吸

老赵是一位肺癌老病号,放化疗治疗对于他而言效果不佳,且由于肿瘤紧邻肺门,他就诊时已出现左上肺肺不张,呼吸困难。详细了解病情后,王子轩为老赵采取了“支气管动脉灌注化疗+栓塞治疗”。动脉灌注局部药物浓度可达静脉化疗浓度的数百倍,配合后续的动脉栓塞治疗,往往可以取得较好的疗效。

3次治疗后,老赵的肿瘤明显缩小,肺复张。在随访日子里,老赵又出现了左肺外叶转移灶,在肿瘤科全身治疗的配合下,老赵接受了微波消融治疗,成功摧毁了较大转移灶,有效延长了带瘤生存期。

### 微创介入技术为高龄老人“打通生命线”

一位高龄老人不幸罹患壶腹部恶性肿瘤,到青岛市市立医院就医。老人的肿瘤虽生长相对缓慢,但已阻断十二指肠和胆道,不仅无法吃喝,梗阻性黄疸也随时可能致命。老人年事已高且有其他多种基础病,根本不能耐受外科手术,此时,介入治疗成了唯一的“救命稻草”。

在获得老人配合后,本部微创介入治疗中心医生分别经口置入支架重建十二指肠,经皮经肝置入粒子支架重建胆道,没“开刀”即完成了壶腹部重建,打通胃肠生命线,老人终于又能够像正常人一样饮食起居。

### 介入转化治疗为患者重燃生命之光

“目前,你手术不能做,先做一下介入治疗吧。”听到医生的建议,某位患病中年男人立刻像泄了气的皮球。在他以往的认知中,这就意味着肝癌不能根治了,但随后的介入治疗颠覆了他的认知——肝肿瘤在3次介入治疗后明显缩小,且没有发现转移灶。待病情稳定后,患者又接受了肿瘤切除术,术后恢复良好。

如今,这种介入转化治疗后接受手术切除的病例已在越来越多肿瘤患者中获得理想的疗效,外科

与微创介入专业联手为患者重新点燃了生命之光。

### 高难度活检断定肿瘤“良”“恶”

肿瘤诊断的金标准是病理检查,明确病理学诊断,是为肿瘤患者临床治疗提供安全保障的基石。

“大夫,快给我做支架吧,我太痛苦了。”一位患者找到青岛市市立医院本部微创介入治疗中心医生要求,该名患者的症状及影像学检查提示为胆管癌,但由于其肿瘤位置特殊,活检操作难度极大,在多家医院都没能成功取到病理标本。为了减轻痛苦,他急于寻求医生给予放支架治疗。医生了解过程后,细心向其解释:因为没有病理学诊断,不能确诊胆管癌,对于肿瘤治疗,良、恶性的方案是不同的……经过反复沟通,医生终于说服患者同意再取一次病理。凭借高超的技艺,市立医院本部微创介入治疗中心医生终于成功取到病理标本,病理结果让患者的态度反转——胆道病变是良性。患者重振旗鼓,千恩万谢,后到外科就诊并继续治疗。

随着医学科学的发展,越来越多的治疗方式不断涌现并应用到临床中,为癌症患者提供了新的治疗途径和希望,众多患者获得了卓有成效的综合治疗,生存与生活之路得以成功延伸。在与肿瘤搏斗的岁月里,医患携手“击瘤”勇进,重拾阔步人生,生命向阳而行。

## 无偿献血进乡村 引领公益新时尚

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为了让乡村居民献血便利,近日,青岛市中心血站即墨献血服务部的爱心献血车开进了金口镇店集社区,开展无偿献血活动。有了血站医务人员前期的专业科普和宣传,村民们早早做好了献血准备,最终20人成功献血7400毫升。

活动当天,献血车停稳后,医务人员和志愿者们开始井然有序地按照流程和分工做好准备工作。活动组织者刘福城更是忙得不可开交,一边张罗着联系村民献血,一边在献血车上服务献血村民。熟悉刘福城的村民都说他是一个热心肠的人,不管谁家有事找到了他,刘福城都会立马放下自己的活去帮助他人,所以大家爱听他的。刘福城热衷于无偿献血事业也是妇孺皆知,他自己多年坚持参与无偿献血,并且逢人就讲无偿献血的好处和意义,带动不少村民也加入了献血行列。

虽然活动现场的毛毛细雨一直没有停,但参加献血的村民在血站医务人员和刘福城的指引下填写登记表、测量血压、抽血化验、献血,一环扣一环,忙而不乱,成功献血的村民脸上流露出自豪和幸福的笑容。

无偿献血是乡村社区文化建设的载体之一,是对生命的尊重和热爱,更是一份社会责任和担当。献血车开到群众家门口,村民们以实际行动传递公益正能量,谱写一曲曲生命赞歌。



成功献血的村民脸上流露出自豪和幸福的笑容。

## 口腔科专科联盟开培训班 基层医院同仁集体“取经”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市口腔科专科联盟,青岛市口腔质控中心主办,青岛市口腔医院辽阳东路门诊部承办的“口腔医院专家谈(第四期)——儿童错颌畸形早期矫治规范化培训班”在青岛市口腔医院辽阳东路门诊部三楼会议室火爆开启。现场由辽阳东路门诊部副主任姜帅主持,来自各基层医院的140多名口腔同仁参加了培训学习。

此次培训班有幸邀请了青岛市口腔医院副院长侯凤春、辽阳东路门诊部主任赵霞和儿童口腔科主治医师李鑫。他们以“夯实基础,步步为赢”为主题,围绕儿童错颌畸形早期矫治规范化治疗,分享了宝贵的临床经验,还从口腔正畸和儿童口腔两个不同的专业角度深入解析了儿童早矫的策略,为参会者提供了深入的分析和指导。专家们的讲解既有深度又有广度,确保了每位参与者都能从中获得宝贵的知识和启发。

此次培训班参与者众多,会场座无虚席,会议室角落、门口均挤满了热情的学员,学员们全神贯注地聆听并记录专家的精彩讲解,反映出青岛市口腔医院在专业培训方面的强大吸引力。会后,与会人员纷纷表示受益匪浅,对提升专业技能非常有帮助,期待下期培训班的举办。

下一步,青岛市口腔医院将继续举办此类培训班,打造口腔多学科协同和数字化诊疗的专业交流平台,不断丰富活动形式,为口腔医学界的专业人士提供更多学习和交流的机会,为推进健康青岛的高质量发展贡献力量。

## 青岛中心医院血液科成为MPN规范诊疗协作中心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,骨髓增殖性肿瘤(MPN)规范诊疗协作中心授牌仪式在青岛市中心医院举行,中国医学科学院天津血液病医院韩明哲教授和青岛大学附属医院孟繁军教授分别代表MPN规范诊疗协作中心两家牵头单位并共同为“青岛市中心医院血液科MPN规范诊疗协作中心”授牌。

MPN(骨髓增殖性肿瘤)包括慢性髓系白血病、原发性血小板增多症、真性红细胞增多症、原发性骨髓纤维化等。这类疾病部分临床表现非常相似,并且可以互相转化。但是每一种疾病又有其独特的临床症状和治疗方法。因此,在临床中需要仔细鉴别诊断,否则容易造成误诊误治,严重时甚至可能危害患者健康。

为了规范MPN的诊治,中国抗癌协会从2022年开始在全国开展MPN协作中心争创活动。为了提高青岛市MPN诊治水平,青岛市中心医院血液科多次参加中国抗癌协会组织的学术活动,定期邀请相关专家来科室指导授课,科室整体MPN诊治水平明显提高。经过提交审核资料和MPN专家实地考察,中国抗癌协会批准青岛市中心医院血液科成为MPN规范诊疗协作中心,从而为更多MPN患者提供更加规范的诊疗服务。

## 海慈医疗集团北院区全面开展冠脉介入诊疗

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

青岛市海慈医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)心血管内科依托国家级重点专科集团本部心血管二科专家团队的资源优势,全面开展冠脉介入诊疗、心律失常导管消融及起搏治疗、结构性心脏病介入治疗等介入诊疗技术。急性心肌梗死等心血管急危重症患者可在“家门口”完成介入手术,为挽救生命赢取宝贵的时间。

56岁的刘女士近一个月来在快速行走或爬坡时出现胸闷,休息后2—3分钟可缓解,为进一步治疗来到青岛市海慈医疗集团北院区心血管内科就诊,初步诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病,劳力性心绞痛,被收入医院进行治疗。为进一步明确病情,需进行冠状动脉造影。心内科专家团队为患者实施冠状动脉造影检查,结果显示

患者为多支血管病变,但均属临界病变。检查后结合患者症状、体征及辅助检查,依据目前冠状动脉介入治疗的相关指南,决定先对患者进行强化药物治疗,制定了个体化治疗方案,给予患者规范的冠心病二级预防治疗,目前患者病情得到有效缓解。

77岁的徐女士心前区不适多年,辗转多处就医,症状却未得到明显改善,患者为此感到焦虑。在家人陪同下,来到海慈医疗北院区心内科就诊,初步诊断为冠心病,不稳定心绞痛。经冠状动脉造影检查提示:后降支50%狭窄,无支架植入指征,规范化的药物治疗即可。病情明确后,患者多年悬着的心也放下了。经治疗后,患者病情得到有效改善,并已康复出院。

青岛市海慈医疗集团北院区心血管内科(CCU、老年科)主任范广慈介绍:“冠脉造影是诊断冠心病的金标准。冠状动脉造影不仅可以确定冠状动脉是否存在阻塞以及阻塞的严重程度,还可以为下一步的治疗方案提供依据。造影冠状动脉狭窄程度轻、药物疗效良好的病人,应以药物治疗为主;症状重、发作频繁、冠状动脉狭窄程度严重或起病就是血管堵塞引起心肌梗死的患者,应该接受开通血管的介入治疗或外科搭桥手术。冠状动脉造影是一种非常安全、有效的检查手段。另外,部分患者还可通过接受介入治疗,达到改善心肌供血、缓解症状,提高患者生活质量,降低病死率的目的,大约99%的病人可安全完成这项手术操作。”

## 青岛市开展第36个爱国卫生月现场宣传活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

今年4月是第36个爱国卫生月,青岛市爱国卫生运动委员会办公室在全市范围内开展以“健康城镇·健康体重”为主题的爱国卫生运动宣传活动。

### 十六地市展示各市活动风采

为了进一步号召社会各界、广大群众积极参与到爱国卫生运动中,不断推进健康城镇建设,提高居民健康水平,4月20日,山东省暨青岛市第36个爱国卫生月现场宣传活动在青岛西海岸新区唐岛湾公园举行。本次活动由山东省爱国卫生运动委员会、青岛市爱国卫生运动委员会主办,由山东省卫生健康委员会、青岛市卫生健康委员会、青岛西海岸新区卫生健康局、青岛市疾病预防控制中心、青岛市预防医学会承办。青岛市及西海岸新区爱卫会有关成员单位、媒体、志愿者、市民等300余人

参加了本次活动。

活动现场,山东省十六地市通过展板展示了爱国卫生运动活动风采,青岛市城市管理局、青岛市市场监管局、青岛市卫生健康委综合监督执法局、青岛市疾病预防控制中心、青大附院、市立医院、海慈医院、市中心医院、市妇女儿童医院、市口腔医院及青岛西海岸新区部分医疗机构等单位开展了义诊和健康知识科普宣传。同时,结合“健康体重”主题,组织开展了健步行活动。

### “国家卫生城市”成青岛市靓丽名片

今年是爱国卫生运动72周年,从新中国成立至今,爱国卫生运动对提高全民健康水平发挥了重要作用。山东省爱国卫生工作坚持多部门协作、全社会参与,开展了一系列卓有成效的卫生与

健康活动。青岛市根据全省爱国卫生运动工作部署,不断巩固国家卫生城市创建成果,国家卫生县、国家卫生镇创建实现全覆盖,健康青岛建设大力推进,居民健康素养水平提高至35.29%,青岛市人居环境质量持续改善,城市街道更加整洁,市民健康水平不断提高,“国家卫生城市”已成为青岛市靓丽的名片。

通过本次活动,各级有关部门进一步统一思想、明确职责,以第36个爱国卫生月为新起点,坚持以人民健康为中心,大力开展健康城镇建设,持续改善人居环境,广泛开展健康体重宣传,普及健康知识,提高群众健康素养,推广文明、健康、绿色环保生活方式,引导树立“每个人是自己健康第一责任人”的意识,形成“人人参与,共建共享”的卫生健康综合治理新格局,为健康山东建设作出新的更大贡献。