

市立医院极限手术营救腹主动脉瘤破裂患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

当腹主动脉瘤瘤体扩张到一定程度时,血管壁可能变得薄弱,导致瘤体破裂,血液向腹腔内或周围组织间隙泄漏。通俗来讲,腹主动脉瘤就是肚子里一个不断扩张的血管包,一旦破裂出血将危及生命,死亡率高达90%。日前,青岛市市立医院东院血管外科主任颜京强团队为一名腹主动脉瘤破裂患者紧急实施手术,患者转危为安。

“炸弹”读秒 生命倒计时

73岁的蒋先生家住莱西,2023年年底常规查体时确诊腹主动脉瘤,瘤体直径已达5cm,随时有破裂的风险。查体时医生反复告知需手术干预,但是临近年关,老人想着年后再治疗,就带着这枚“定时炸弹”回了家。

今年3月份的一天晚上,蒋先生突发腹部和后腰剧烈疼痛,疼得满头大汗,家人赶紧把老人送到了离家最近的莱西市人民医院。经初步检查,最坏的结果出现了:腹主动脉瘤破裂了!

莱西市人民医院血管外科医生深知腹主动脉瘤破裂后的生存率极低,便在第一时间联系了青岛市市立医院东院血管外科主任颜京强。简单沟通

后,颜京强当机立断:“尽快安排急诊手术,使用覆膜支架覆盖动脉瘤破口!”

5mm切口 50分钟极限手术

颜京强查看患者情况:心率70次/分、血压110/75mmHg,生命体征相对稳定,这就为接下来的急诊手术创造了条件。

结合患者外院CT,颜京强判断动脉瘤破裂后涌出的大量血液暂时被主动脉周围一层坚韧的后腹膜包裹住了,还没有破入腹腔,形成了一个脆弱的平衡状态。但是他深知,表面的风平浪静实则暗潮汹涌——后腹膜随时可能被突破,一旦动脉瘤破入腹腔,几千毫升的血瞬间就可以填满腹腔,那个

时候就万事皆休了。

与此同时,同一个治疗组的孙博主治医师积极联系麻醉手术科、重症医学科、介入手术室等相关科室,以最快的速度进行术前准备,在跟家属交代完患者病情及手术方案后,迅速将患者送入介入手术室。

手术是通过双侧腹股沟两个仅5mm的小切口来完成。除了需要在最短的时间内用覆膜支架覆盖动脉瘤,术中血压的维持也是手术成功的关键,否则过大的血压波动可能导致动脉瘤破口再次破裂。在麻醉医师精湛的麻醉技术下,手术在50分钟内完成,堪称极限手术。在被覆盖的动脉瘤腔内,颜京强还填塞了弹簧圈,确保瘤腔快速血栓化,防止出现内漏等并发症。

为预防术后出现灌注不足等并发症,患者被送往ICU监护治疗,第二天病情稳定后转回普通病房,复查CT显示动脉瘤隔绝彻底,三天后顺利出院。出院前,老人由衷感叹:“真是捡了一条命,以后有病还是要早治!”

发现“体内炸弹”需立刻拆除

腹主动脉瘤破裂是一种危急的临床疾病,往往

伴随剧烈腹痛、低血压、呕吐、心慌等症状。针对腹主动脉瘤破裂,治疗一般采取手术、介入及支持性治疗等方式。为蒋先生采取的介入治疗方式,只需要进行小切口或穿刺,较手术治疗更为微创,患者恢复时间较短,有助于迅速控制内出血和稳定患者病情。但这种微创手术并不适用于所有病例,特别是对于破裂严重或瘤体位置特殊的情况。

颜京强提醒,腹主动脉瘤治疗的最佳时机是在瘤体破裂之前,一旦发现腹主动脉瘤达到手术指征,尽快手术治疗,否则一旦破裂,可能会导致失血性休克、腹腔感染、多器官功能障碍综合征(MODS)等严重后果。即使立即送往医院,抢救的成功率也并不理想。

青岛市市立医院东院血管外科成立于2006年,为青岛地区成立血管外科科室最早的单位之一,针对血管外科领域各种疾病拥有丰富的诊治经验,现已常态化开展包括开放手术、IBD分支支架技术、腹主动脉“四开窗”、破裂腹主动脉救治等国内先进的手术技术,围绕微创理念实施的开放手术、介入手术及复合手术有效降低了患者的治疗痛苦,提高了血管疾病诊疗成功率,让广大患者重返健康生活。

举办管理服务培训班,推进重点工作

青岛促进重型精神障碍患者规范化管理

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步加强严重精神障碍患者管理服务工作,推动全市精神卫生事业高质量发展,近日,由青岛市卫生健康委员会主办、青岛市精神卫生中心承办的2024年青岛市严重精神障碍患者管理服务培训班暨重点工作推进会顺利举办。各区市卫生健康局、精神卫生项目办、各精神卫生专科医院、社区卫生服务中心及乡镇卫生院的专业人员共计200余人参加了培训。

培训班开班仪式上,青岛市精神卫生项目办通报了2023年全市严重精神障碍管理治疗工作相

关指标的完成情况和存在问题,并对2024年重点工作任务进行了部署。在为期两天的培训过程中,省、市精神卫生社区管理相关专家围绕精神卫生法律法规政策、常见精神障碍防治、患者发病报告及患者社区随访管理等方面进行授课。

此次培训的成功举办,全面提高了精防工作人员理论知识和实践水平,进一步规范了全市精神卫生服务工作的管理与流程,对促进青岛市重型精神障碍患者规范化管理,推动社会稳定和长治久安具有重要意义。

青岛卫健委监督执法局处罚案获评2023年全省卫生健康领域唯一优秀案卷

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,山东省人民政府行政执法监督局通报了2023年度全省行政处罚案卷评查情况,青岛市卫生健康委员会综合监督执法局办理的《青岛某美容科技有限公司生产经营添加激素、抗真菌药物的消毒产品案》获评优秀等次,为全省卫生健康领域唯一优秀案卷。

本次评查,山东省人民政府行政执法监督局组织对各市生态环境、交通运输、文化市场、卫生健康、应急管理、市场监管6个领域共192份行政处罚案卷进行了集中评查,从各市司法

局和省直部门推荐的案卷中评选出25份优秀案卷,青岛市共有2个案卷入选,该局选送的案卷位列其一。

近年来,青岛市卫生健康委员会综合监督执法局注重加强执法能力建设,执法办案水平不断提升,在各级案卷评查中均取得佳绩,消毒产品执法办案水平也得到长足进步。2024年,该局将组织开展全市消毒产品卫生监督执法检查“蓝盾行动”,构建消毒产品“立体监管”模式,进一步提升消毒产品卫生安全水平。

健康中国行动知行大赛家庭专场初赛在青岛举办

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

健康是每个家庭幸福的基石,为进一步提高全人群健康素养,倡导科学、文明、健康的生活方式,让健康生活走进每个家庭,营造“家家崇尚健康,人人享有健康的社会氛围”,动员广大家庭为健康青岛建设贡献智慧和力量,近日,健康中国行动知行大赛家庭专场(青岛赛区)初赛在青岛市急救中心成功举办。各区市、各单位通过层层选拔,遴选出14组家庭代表参加本次市级初赛。

本次活动由青岛市爱卫办主办,市疾控中心、市急救中心协办,旨在充分发挥家庭在树立健康观念、传播健康知识、践行健康行动中的重要作

用,营造家庭健康的社会氛围,提升全民健康素养水平和家庭健康管理能力,推动健康青岛行动深入开展。

本次比赛分为家庭风采展示、健康体能测试、健康知识竞赛和健康技能演示等四个环节。参赛家庭以饱满的热情、强健的体质、扎实的健康知识、熟练的健康技能,展现了青岛市开展健康青岛行动以来取得的丰硕成果,诠释了新时代健康家庭的风采。最终来自青岛市疾控中心的邵宇涵家庭战队获得冠军,将代表青岛市出征山东省健康家庭大赛活动。

聚焦心血管病高危人群胶州获评“全国先进项目点”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目2024年度全国培训会议在北京召开,会议回顾总结2023年度工作,安排部署2024年度工作,并进行2023年度表彰,青岛市胶州市再次获评“全国先进项目点”。

心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目为中央补助地方重大传染病防控服务项目,2015年胶州市成为项目点之一。

9年来,青岛市区两级卫生健康部门、疾控中心、医疗机构、社区卫生服务中心责任分工明确,形成医防融合的心血管疾病筛查、监测与干预体系,准确识别高危个体,逐步构筑起全民健康防线。目前,项目已覆盖胶州市三里河街道办事处

等5个镇街道办事处,7家基层医疗卫生机构参与筛查和干预随访工作,累计筛查心血管病高危人群20543人,检出并干预管理心血管病高危对象5558人,完成高危调查5322人,随访干预心血管病高危人群35313人。心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目的实施,降低了高危人群的发病风险,促进了心脑血管疾病的早期发现,居民健康生活品质得到进一步提升。2019年、2020年,胶州市先后两次获评“全国先进项目点”,两位基层全科医生得到个人表彰。2024年,青岛市项目工作经验在山东省心血管病高危人群早期筛查与综合干预项目培训暨现场观摩会上进行交流。

山东省公卫临床中心青岛分中心开展健康义诊进社区活动



■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,山东省公卫临床中心青岛分中心走进社区与党建共建单位楼山后社区牵手开展党员“先锋打卡”暨爱心健康义诊志愿服务活动(上图)。

义诊活动开展前,两家共建单位进行密切联系,为进一步在社区普及春季传染病的预防及骨科健康知识,满足社区居民的医疗就诊需求,特意邀请骨科、呼吸内科等专家坐诊,为前来就诊的居民答疑解惑,急诊科护士长及多位临床护理专家为群众进行血压血糖测量,并采取耳穴压丸这一中医特色疗法为居民舒筋活络。

专家针对居民普遍关注的如何缓解腰椎间

盘突出、关节炎、糖尿病护理、慢性病防治、传染病防控、安全用药等问题进行指导宣教,引导群众正确就医以及避免乱用药、乱投医,让大家少花钱、少走弯路,高效看病。据统计,本次义诊共为百余名居民提供问诊咨询、健康检查等服务,发放宣传材料百余份,其中50余名居民体验了中医特色疗法。

自开展提升群众看病就医满意度活动以来,医院党委始终以群众的切实需求为导向,线上线下为群众科普各类防病治病健康知识,与群众“零距离”沟通,将最优质的医疗服务送到群众家门口,切实为群众办实事、办好事。

制定合理目标 正视考前焦虑

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



高考,无疑是每个学生一生中非常重要的一次考试。“晚上睡不着觉、食欲下降、上课没有精神、平日常精神紧张……”距离2024年高考还有不到一个月的时间,一些考生由于过度紧张出现了考前焦虑的情况。对于学生来说,面对高考有压力是一件很正常的事情,没有压力就没有动力,但是压力过大就会适得其反,因此考生需要积极地调整心态,避免产生消极情绪,影响考前复习以及考试成绩。

青岛市精神卫生中心专家表示,在中高考这种大考面前,适度的焦虑具有积极意义,它可以充分调动身体各脏器的机能,适度提高大脑的反应速度和警觉性。然而,过度的焦虑则会对人体功能造成影响,从而成为焦虑障碍。出现这种焦虑障碍往往是由于考生或家长对自己的期望值过高,从而产生巨大的自身压力造成的。因此,制定一个合理的目标,是避免考前焦虑障碍的重中之重。

对自己高要求,本来是好事,但如果脱离了客观实际,则会适得其反。在高考来临的最后一段

时间里,还会有一些测验与模拟考试,学生可以根据自己前一两次考试成绩来给自己确定期望值。例如,考生首先要认清自身现有的学习能力与水平,制定一个客观现实的目标,即通过正常水平的发挥就能实现的目标,这一级目标的制定可让考生缓解焦虑,踏踏实实将复习进行到底。另外,考生还可以根据自身情况制定一个理想目标,即在发挥很好的情况下,可以实现的更高目标,这一级目标的制定能极大激发考生复习的激情与动力。此外,考生也要为自己制定一个最低目标,即一旦在高考中发挥失常,也能实现的目标,这一级目标可帮助考生正确地看待高考,更好地投入到考前复习之中。

高考,竞争必不可少,但高考依然只是人生众多考试中的一个,只不过它的含金量相对比较高罢了。面对高考每个人都会出现相应的焦虑情绪,如果把高考看得太重,太在意高考成绩的好坏,就会带来不良的影响。

当考生把过多的注意力放在考试成绩上的时候,注意力就会被分散,如此放在平时复习过程中的精力就会减少。人的精力总是有限的,考生们要将精力合理分配,更多地注重眼前,走好每一步。正如很多老师提及的,高考最后拼的是心理,即使只发挥出正常水平也可能是高考最后的赢家。

专家提醒广大考生,适当的考前焦虑是一种正常现象,如果自己出现了严重的焦虑情绪,已经影响到学习和精神状态,应尽早就医,以免影响高考的正常发挥。家长、老师也要在考生备考过程中,加大对考生考前焦虑情况的重视,若发现考前出现焦虑障碍等问题要及时干预并积极引导,让考生们可以以一颗平常心来迎接高考的到来。