

“健康中国 新质康复”第一届肿瘤康复大会举行

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

5月18日上午,由康复大学青岛中心医院主办、北京大学肿瘤医院协办的“健康中国 新质康复”第一届肿瘤康复大会在青岛举行,百余位国内肿瘤及康复领域的知名专家学者参加会议。

青岛市卫生健康委员会党组书记柳忠旭表示,大会的召开是贯彻党和国家“健康中国战略”的要求,也标志着中国肿瘤研究取得了阶段性成果。

康复大学(筹)领导小组副组长、中国工程院院士、血管稳态与重构全国重点实验室主任董尔丹表示,此次大会搭建起的学术交流平台将成为肿瘤康复领域的新起点。康复大学是我国乃至世界上第一所全面围绕“康复+”进行学科布局的新型研究型大学,立足服务国家战略和人民健康,努力培养具有先进康复理念和自主创新精神,能够引领康复事业发展的复合型拔尖创新人才,建设以康复学科为引领,医学、理学、工学为主体,管理学、教育学、社会学等跨领域多学科协调发展的大康复学科专业体系。

康复大学青岛中心医院党委书记张春玲表示,此次会议对于推进全国各地肿瘤康复专家、学者交流科研成果、建立合作关系,促进不同地区的肿瘤医院建立医疗共同体有着重要意义。



“健康中国 新质康复”第一届肿瘤康复大会现场。

康复大学青岛中心医院携手北京大学肿瘤医院共同举办的此次大会,正是为了汇聚肿瘤康复领域的智慧和力量,共同探讨新时代肿瘤康复领域发展的新趋势,推动肿瘤康复事业高质量发展。同时,本次大会也是康复大学与北京大学的合作迈出的坚实的一步。

站在历史发展的风口,见证康复医学的荣耀。大会结束后,在青岛市各分会场举行为期两天的专题研讨会,为与会专家、学者搭建起专项交流的平台。本次活动是国内肿瘤康复学科研究的盛会,是肿瘤康复事业发展的重要里程碑,对于推进肿瘤康复事业高质量发展意义重大。

中国康复医学会肿瘤居家康复适宜技术学习班于5月17日至5月19日举办,目的是聚焦肿瘤患者的康复技术,通过邀请国内知名专家学者授课,分享最新的研究成果和实践经验,提高参会人员在肿瘤康复和居家康复方面的专业技能,推动康复医学领域的持续发展。本次学习班的举办,不仅有助于提升参会人员的专业素养和技能水平,还将为康复大学青岛中心医院在康复医学领域的影响力提升方面产生积极效果。通过汇聚业界精英,共同探讨肿瘤康复医学的未来发展趋势,康复大学青岛中心医院将进一步推动康复医学在国内的普及和发展,为更多患者提供优质的康复服务。

承办此次盛会,对康复大学青岛中心医院在学术影响力、技术交流与推广、品牌形象塑造等方面产生积极的影响,将进一步推动医院在康复医学领域发展壮大。康复大学青岛中心医院将与康复大学紧密合作,谱写医学新篇章。

口腔医院举行临床护理带教技能“大比武”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为庆祝第113个“5·12”国际护士节,进一步规范临床护理教学管理,加强护理带教工作,近日,青岛市口腔医院举办2024年责任制专科护士及护理总带教选拔竞赛。

本次竞赛旨在聚焦能力,以赛促学,以赛促教,融合了专科能力理论测试、专科技能操作考核及讲课比赛三项内容,综合评价了参赛选手的专业基础、教学技巧、教学思维等素质,选拔综合素质过硬的教学师资队伍。

经过层层选拔,54名参赛者中最终有18名护理人员脱颖而出,进入到最后的讲课决赛环节。比赛过程中,选手们精神饱满,激情满怀,授课过程采用案例导入、情景模拟、现场演示、教学模型示范、多媒体视频示教等方式,展现了选手们良好的临床业务技能和教学素养。参赛选手的授课过程各具特色、精彩纷呈,博得了现场评委和观众的阵阵掌声。

经过激烈角逐,口腔急诊科赵海平、口腔修

复科刘顺梅、儿童口腔科王欲鑫荣获本次竞赛一等奖。

青岛市口腔医院副院长李志荣对本次竞赛进行总结,她希望全院护理人员以此为契机,不断创新,实现学科教学目标。

青岛市口腔医院护理团队也将以本次竞赛为契机,不断提高教学能力和教学水平,促进医院护理教育工作可持续发展,为医院高质量发展贡献护理力量。

青岛第二卫生学校开展无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,引导学生奉献社会、关爱他人,5月15日,青岛第二卫生学校开展了“以青春之名 赴热‘血’之约”主题无偿献血活动。

15日8时,青岛市中心血站胶州献血服务部的爱心献血车缓缓驶入了校园,参与献血的师生们早已有序地排起长队。活动现场,师生们一边聆听医务人员讲解献血注意事项,一边认真填写登记体检表。在志愿者的指引下,师生们有条不紊地依次进行身体检查、采血检验等准备工作。经过严格筛选后,各项指标合格的师生有序排队等候献血。

学校“护航天使”志愿服务队的队员们分工明确,排队引导、测血压、指导填写表格、发放纪念品、为献血的同学冲糖水等,活动秩序井然。

此次献血活动共有60余名师生参加,献血量近两万毫升。无论是老师还是学生,每一位献血者都用实际行动彰显了关爱生命、无私奉献的崇高精神,传递了满满的正能量。

青春因奉献而升华,因热血而无悔,青岛市第二卫生学校的广大师生用自己的实际行动,为他人的生命注入希望,以爱为名,传递温暖,为生命续航,“以青春之名 赴热‘血’之约”。

考生考前切勿盲目服用保健品

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



距离2024年高考还有半个多月的时间,岛城不少药店所售的学生保健品也出现了季节性旺销。在心理作用的影响下,许多家长为了让孩子能在考试期间有个好的精神状态,在考前不惜花大价钱为考生购买保健品。那么这些所谓的保健品对考生是不是真的会起到事半功倍的作用呢?为此,记者采访了青岛市精神卫生中心精神二科主任、医学博士孙平。孙平表示,目前的生活水平来说,正常的饮食完全可以满足考生们在营养上的需求,尤其是考试之前应该尽量做到正常饮食,考生及家长切勿盲目相信一些保健品的夸大宣传,考前一定不要乱用所谓的有助于高考的保健品,过分求补,可能会适得其反。

“如果考生在平时的生活中一直在服用某些保健品的话,那么在考试期间继续服用是完全没有问题的,也不建议在考试期间停用。但如果之前没有服用过保健品,单纯是为了在这个时候能提高学习效率和精神状态而去服用的话,这种做法是完全不可取的。”孙平表示,由于考生目前的年龄段处于精力和营养比较旺盛的时期,盲目地食用保健品或将导致考生营养过剩,出现一些亢奋、睡不着觉等情况,从而对复习和考试造成影响。有的保健品的成分不明确,食用不好的话还会出现胃肠功能紊乱等情况的发生。此外,家长在考前积极为孩子购买保健品的行为,往往还会给考生心理上造成无形的负担,从而使考生产生紧张焦虑的情绪,影响考生的正常复习生活。

孙平表示,高考期间不要大幅改变考生平时的饮食习惯,更不要去吃一些油腻难以消化的食物,要以清淡为主。因为食谱“大变脸”,肠胃需要一定的适应期,反而容易影响身体状态。有的人可能会对某种食物过敏,但平时吃得少,并未察觉,一旦考试期间大换食谱,食用了这些食材,就可能容易导致食物过敏,影响考试。

机器人助力全膝关节无痛置换手术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青岛市海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心团队完成了多例在机器人辅助下髌、膝关节置换手术,推动骨科向精准化、个性化、微创化、智能化发展。此手术是一次传统手术与现代科技的完美结合,标志着青岛市海慈医疗集团在“数字骨科”时代稳步前行,通过“量体裁衣”式的个性化骨科医疗模式,造福更多患者。

76岁的患者徐先生饱受双膝关节疼痛、畸形的困扰,来到青岛市海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心就诊。术前,海慈骨关节与创伤外科中心主任侯增涛团队为患者制定详细而周密的手术方案。机器人系统基于患者骨骼形态、解剖标志、动态平衡等个性化特征,依托智能规划系统,设计出符合患者的个性化截骨、调

整内外侧平衡方案,实现个性化治疗的目的。

侯增涛团队为患者行机器人导航下右膝关节置换术,术中不插尿管、引流管,术后2—4小时可以下地站立,无需家人陪护。患者出院时激动地说:“我什么时候来做另一条腿,早知道手术疼痛这么轻,恢复这么好,早应该做手术了。”

侯增涛介绍,机器人导航辅助可以突破传统手术中“手”“眼”的局限,提高手术的精准度和安全性,精准截骨,尽可能多地保留骨量,最大程度地减小了手术误差因素对术后恢复所造成的影响,达到手术精准,快速康复,提升远期疗效的目的。

青岛市海慈医疗集团骨关节与创伤外科中

心已开展全膝关节置换术多年,为众多膝关节病患者解除病痛,效果优异。目前中心已形成了“诊断—治疗—康复”一体化的闭环式治疗模式,方便患者享受全方位的医疗服务,保证了手术的治疗效果。

据了解,人工全膝关节置换手术主要用于严重膝关节疼痛、不稳、畸形,日常生活活动严重受限,经保守治疗无效或效果不显著者。

青岛市海慈医疗集团骨关节与创伤外科中心为广大患者提供专业优质的医疗服务,解决患者的后顾之忧,开展无痛、无陪护病房及手术康复一体化的管理,让广大饱受关节疾病折磨的患者对关节置换不再恐惧,使越来越多患者大受裨益。

六旬女士肺里洗出大量“牛奶”

市立医院双肺同期大容量肺灌洗术成功治疗肺泡蛋白沉积症

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

60岁的高女士(化名)因为反复咳嗽、憋气三年多辗转就诊过省内多家医院,近半年更是稍一活动即感胸闷、气喘,休息时也有咽痒、咳嗽症状,严重影响生活质量。不久前,高女士来到青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科门诊寻求治疗,支气管镜下检查确诊为极为罕见的肺泡蛋白沉积症(PAP)。在给予针对性药物雾化吸入治疗后,高女士的症状较前缓解,但想要改善缺氧情况,大容量肺泡灌洗治疗是目前最佳治疗手段。

要“二进宫”,本例双肺同期大容量全肺灌洗术标志着医院在该病诊治领域的进阶,为肺泡蛋白沉积症、尘肺等相关患者带来健康希望。

什么是肺泡蛋白沉积症?

郝万明介绍,PAP是一种罕见的弥散性肺部疾病,发病率仅为7/1000000,可发生于各种年龄段,多见于40岁—50岁,男女患病比例约为2:1。PAP最常见的是特发性PAP,约占90%以上,可能与自身免疫相关;其次为继发性PAP,约占5%—10%,可能因为吸入大量粉尘(二氧化硅、铝、碳等)、感染、有毒气体或罹患恶性血液病导致的;遗传性PAP极为罕见,仅占2%,多发于儿童。可以通过肺活检病理PAS特殊染色阳性加以确诊。

郝万明提示,PAP起病隐匿,进展缓慢,主要表现为呼吸困难、干咳,偶有略稠的胶冻样痰,其次还可能有疲劳、胸痛、体重减轻和低热等表现,症状不典型,不易诊断。PAP患者有1/3可自行缓解,20%—50%的患者可通过全肺灌洗治疗缓解,难治性患者可选择特殊药物皮下注射或雾化治疗,少数患者则会继续发展,重症患者还会出现呼吸衰竭、继发肺部感染情况危



手术现场。

及生命。及时认识并识别罕见病,早发现、早治疗是最好的方法!

►专家简介

郝万明,青岛市市立医院呼吸与危重症医学中心东院呼吸与危重症医学科主任,主任医师。

专业擅长:擅长肺小结节、肺癌、肺部感染、慢阻肺、支气管哮喘、肺栓塞、肺间质纤维化、胸腔积液、气胸的诊治;擅长气管镜检查及介入诊疗、超声支气管镜检查及内科胸腔镜检查等。

门诊时间:周一上午、周四下午呼吸科专家门诊(东院);周二上午肺小结节门诊(东院);周三上午知名专家门诊(东院)

洗出大量“牛奶样”浑浊液体

为了确保手术成功,呼吸与危重症医学科主任郝万明组织全科讨论,制定了周密的手术方案以及术中可能出现的并发症及应对措施。在东院麻醉手术科主任医师孙立新支持下,采用双腔支气管插管全麻,手术在保证左肺单肺通气的前提下灌洗右肺肺泡,累计灌入7500毫升生理盐水,回收大量“牛奶样”浑浊液体,直至液体清澈。用同样的方法灌洗左侧肺泡,累计灌入9000毫升生理盐水,直至回收液体清澈。历时5小时为病人成功进行了双肺同期大容量全肺灌洗手术。

高女士麻醉苏醒后安全返回普通病房,自觉比以前“轻快多了”,术后肺部CT提示较之前有明显改善。

既往肺泡蛋白沉积症全肺灌洗往往通过支气管镜下先灌洗一侧肺组织,通过数天休整后再进行对侧肺灌洗的方法进行治疗,患者需