

中心医院精准微创手术切除患者脑内“鸡蛋”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

患者刘女士大脑运动功能区长出“鸡蛋”大小的脑肿瘤,更糟糕的是,肿瘤毗邻大血管,已经发生了急性的出血,随时危及患者生命。青
岛市中心医院神经外科与康复医学科、麻醉与围手术期医学科、肿瘤科等科室通过多学科协作,成功全部切除患者的巨大脑肿瘤,术后患者无任何并发症和副损伤,术前症状完全消失,现已康复出院,完全恢复正常生活。

突发意识不清及肢体活动障碍

刘女士因需要照顾生活半自理的老伴,平时非常注重身体健康,每日都坚持前往公园健身锻炼。不久前的一天,她突然出现了意识模糊及肢体活动障碍,急忙到青
岛市中心医院就诊。经过初步检查,刘女士脑内生长了一个“鸡蛋”样大小的肿瘤,肿瘤位于顶枕叶大脑运动功能区,毗邻大血管和矢状窦,肿瘤已经发生了急性的出血。面对这一突如其来的噩耗,家人们都倍感焦虑和无助。

刘女士的家人打听到医院新引进的省级临床

重点专科负责人靳峰及其团队在复杂难治性脑肿瘤治疗方面有丰富的经验,手术以“微创”“微侵袭”理念、擅长保留脑功能著称,在神经外科多领域内造诣颇深。于是,刘女士的家人找到了靳峰。靳峰了解情况后表示,虽然肿瘤体积大,且位于大脑运动功能区,毗邻大血管、回流静脉和矢状窦,且已经发生了急性肿瘤卒中,手术有一定风险和难度,但患者病情急剧恶化,手术是目前患者摆脱危险的唯一办法。只有手术才有可能将患者从危险的边缘拉回来。据了解,作为康复大学的直属附属医院,专业系统的康复治疗和规范精湛的肿瘤综合治疗技术是该院的优势和特色技术,可以让患者得到专业和优质的治疗和康复。患者家属慎重考虑后同意靳峰主刀手术。

入院后的刘女士病情发展非常迅速,在完善术前检查和围手术期准备的过程中,一侧肢体已经完全不能活动,肌力下降到完全瘫痪的状态,精神状态也逐渐陷入了昏迷。急速发展的病情让一家人慌了神,陷入了绝望状态:这么大的肿瘤该如何治疗?已经出现的肢体偏瘫还能不能恢复?病人有没有生命危险?

高难度手术切除肿瘤

经过详尽的术前准备和充足的病情讨论,制定了详尽的手术康复治疗预案后,刘女士被推入了手术室,在全麻状态下,靳峰团队为其实施了肿瘤炭

光技术辅助下“窦瓣旁肿瘤显微切除手术+矢状窦血管重建手术+颅骨回置手术”。

既要切除肿瘤,又要保护正常脑组织、减少手术出血,这是手术必须面对的一个难题。幸运的是,手术很顺利,历时4个小时,靳峰仔细分离肿瘤与脑皮层的蛛网膜间隙,保护好肿瘤周围粗大的引流静脉,重建上矢状窦血流,完好地保护功能区皮层及供血血管,完全切除了颅内肿瘤及周围侵犯的硬脑膜、颅骨等组织,且未对患者机体和功能造成任何损伤。

术后不久,患者便恢复清醒,自我感觉头脑较前清醒,语音、语速恢复良好,各项功能正常。经过观察,病人病情逐渐稳定,术后第一天就由监护室转回神经外科普通病房。在医护人员的精心照料下,刘女士的身体逐渐康复,情况一天比一天好转。

个性化治疗助力偏瘫肢体迅速恢复

度过危险期的刘女士算是在“鬼门关”走了一遭,术后生命危险暂时解除了,但患者偏瘫肢体功能恢复的难题尚未解决。患者情绪低落,认为现在肢体偏瘫难以回到从前。为了更快地恢复刘女士的肢体肌力,在其病情稳定后,医院专业的肿瘤康复团队便及时为其实施了高水平、个性化的康复治疗方

案。青
岛市中心医院神经外科、康复医学科及其相

关科室具有专业精湛的康复技术条件。借助医院肿瘤特色,结合中医针灸技术,以神经康复、肿瘤康复、重症康复、肌骨康复等亚专业为突破,特色康复治疗水平得到快速提升,目前康复医学科已发展成为青岛市临床重点专科。根据刘女士的具体情况,康复医学科为其制定了个性化的康复计划,包括针灸、物理治疗、心理疏导等多方面的康复治疗手段,效果也是立竿见影。

通过系统专业的康复治疗,刘女士的病情慢慢复驶上了“快车道”。仅仅用了十余天时间,原本完全瘫痪的肢体便恢复到了基本正常的状态。到拆线出院时,刘女士已经能够自主进食、行走,并且语言功能也恢复到正常状态,完全看不出是一个刚刚经历过开颅手术的重症病人。恢复速度之快不仅惊讶了她的家人,就连同病室的病友都感慨医学技术的神奇。后期,青
岛市中心医院肿瘤科将继续发挥肿瘤专科优势,根据刘女士病理结果,制定规范专业的抗肿瘤综合治疗方案。

目前,刘女士已经顺利出院,回归正常生活。满怀感激的刘女士及其家属在出院5天后,特意再次来到医院,为靳峰送上了一枚绣着“靳刀出手谁与争峰 医德高尚妙手仁心”的藏头诗锦旗以表感谢。刘女士感慨道:“没想到我恢复得这么好,这么快!是医护人员的精湛医术和无私奉献,让我重获新生。我会珍惜这份来之不易的健康,健康生活,回报家人和医院的关心。”

青岛水族馆开展无偿献血活动



■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为庆祝建馆92周年,青岛水族馆联合青
岛市中心血站,以“不负年华迎馆庆 无偿献血践初心”为主题,开展了无偿献血公益活动。此次活动共有23人成功献血7900毫升,滴滴热血汇聚真情力量,颗颗爱心点燃希望之光(上图)。

这是青岛水族馆连续第7年在馆庆期间开展无偿献血公益活动,得到了广大干部职工的积极支持。献血当天,各个岗位工作人员陆续来到采血车前,符合捐献标准的职工们纷纷撸起袖子,

奉献出一袋袋滚烫的热血。大家表示,以无偿献血的形式为水族馆献上这份特殊的“生日礼物”,既是“爱海 和谐 传承 创新”的青岛水族馆精神的最好体现,也是营造乐于奉献、友爱互助文明氛围的生动实践。

青岛水族馆持续强化公益属性,广泛开展文明实践活动,树立了良好的社会形象,先后被评为全国科普教育基地、全国青少年科技教育基地等。

保证睡眠质量是迎接考试的关键

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



距离2024年高考越来越近,不少考生因为紧张出现了失眠的情况。由于晚上睡不好觉,白天没有精神,从而使目前的复习陷入十分被动的局面,大大影响了复习质量。

目前这个阶段,保持充足良好的睡眠是广大考生在复习道路上的重要前提,也是高考时能够正常发挥的重要保障。因此,如何保证良好的睡眠是考生目前面临的十分重要的问题。

那么怎样才能克服紧张情绪保证复习期间的睡眠质量呢?为此,记者采访了青
岛市精神卫生中心精神二科主任、医学博士孙平。孙平表示:“随着考试的临近,考生出现紧张睡不着觉的情况也很自然,这个时候考生应及时进行自我调整,如果不能自我调整的话,可以和学校的心理辅导老师或是到青
岛市精神卫生中心门诊找专家沟通,积极调整自己的心态,放下紧张情绪,从而改善睡眠质量。如果经过心理调整还不能达到好的睡眠效果,考生可

以在医生的指导下,适当进行药物治疗,以达到更好的睡眠效果。”

“过重的学习及精神压力会大大降低睡眠质量及智力的发挥,因此考生要适当放松心情,安排好学习与休息时间,休息时听听轻音乐,做下深呼吸,饭后散散步,小小的休闲有利于释放压力,让精神缓和。”孙平表示,高考期间,无论饮食还是睡眠时间,考生考前应该遵循平常的习惯。睡眠时间长短因人而异,没必要强求,关键要养成一个良好习惯。其实失眠主要都是心理原因造成的。保持良好心态,对社会竞争、个人得失等有充分的认识,避免因挫折导致心理失衡,这才是最重要的。

“有的人睡眠时间不长,但白天仍感到困乏,这是睡眠质量不高的结果。”孙平表示,考生们千万不要看完书后直接上床,或放下书倒头便睡,这样不利于进入深度睡眠。因为人的大脑从兴奋状态到睡眠状态,应该有一个过渡、缓冲的过程。因此,应该在睡觉前让大脑放松5分钟,或者喝一杯牛奶、听听钢琴曲,或者洗一个热水澡、泡泡脚,这样就能睡得香、睡得踏实。

此外,适当的户外锻炼也是治疗失眠的好办法。研究发现,适当的有氧运动可以缓解精神压力,促进身体代谢,使头脑运作更灵活。户外锻炼不仅可以增强人体各组织器官功能,提高人体对环境的适应能力和耐受力,加强对疾病的抵抗力,提高工作效率,起到保健作用,还能调节情绪,从而改善人们的睡眠。

海慈微创内镜巧除直肠肿瘤

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

神经内分泌瘤是一种起源于肽能神经元和神经内分泌细胞的实体肿瘤,因神经内分泌细胞在人体内分布广泛,所以肿瘤可发生于全身多种器官和组织,其好发部位是消化系统,主要是胃肠道和胰腺。

近日,青
岛市海慈医疗集团西院区(青
岛市第五人民医院)消化内科(兼内镜中心)曲卫专家团队,利用ESD技术成功治疗一例直肠神经内分泌肿瘤患者。

70岁的患者日渐消瘦、排便习惯改变,来到海

慈医疗西院区就诊。经胃肠镜检查发现,患者直肠内有两枚大小约0.6厘米×0.6厘米、1厘米×1厘米的黏膜下隆起病变,考虑为神经内分泌肿瘤。与患者家属积极沟通后对患者进行了ESD治疗,成功切除肿瘤,整个过程仅用时20分钟,术后患者恢复良好。

专家提醒,所有的神经内分泌瘤都不是良性的,但其生长速度较通常所说的癌要慢很多,早期发现有很大的治愈可能,而胃肠内早期的神经内分泌瘤的发现最主要就是依靠胃肠镜的检查。

相关链接

海慈医疗北院区高精尖设备助力精准医疗

海慈医疗北院区(青
岛市红岛人民医院)成立以来,影像科CT、DR、彩超等医疗设备不断升级更新,引进美国GE SIGNA MR380超导磁共振(1.49T),目前是国际上最先进的磁共振系统之一,可进行神经系统、心血管系统、骨关节系统、实质脏器、肌肉软组织及大血管等全身各部位病变的精准检查。磁共振系统的引入,让城阳及周边百姓在家门口即可进行磁共振检查,免去了来回就医奔波,有效解决了群众就医急难愁盼问题。

GE SIGNA MR380磁共振平台传承了磁共振领域的领先技术,在保证最佳磁场均匀性的前提下,实现最开放的病人检查空间,磁场均匀、成像稳定、技术先进。

16通道并行、8通道射频架构足以胜任基本的临床应用需求,但线圈的通道数越高,图像质量就越好,GE SIGNA MR380磁共振实现16通道并行,信号强,扫描速度快,图像质量高。

超快速容积成像。GE SIGNA MR380磁共振革新了射频切换系统,提高了扫描速度,实现了8分钟全身成像。高清成像下大幅度缩减屏气时间,对比传统的扫描技术,提升了47%的信号采集效率。

静音降噪技术。创新性地启用了静音技术来提升病人的检查体验和环

境。ART技术大幅度降低了传统梯度尖锐波形带来的工作噪音。3D ASL实现深度测评。3D ASL无造影剂全脑容积灌注成像技术,采用准连续式超快速激发,螺旋式K空间填充方式,可在一次扫描过程中衡量血液流动状态。无须打药,一次扫描实现全脑灌注成像,可测量特定区域的脑血流量。

类PET成像能够检测到细胞级的病变,采用的是全身大范围扫描,并加以3D后处理重建,获得全身肿瘤筛查、良恶性肿瘤的鉴别、肿瘤TNM分期及疗效评估等信息。

波谱成像。很多疾病的发生过程中,代谢改变往往早于形态改变的,磁共振波谱成像所能提供的代谢信息无疑有助于疾病的早期诊断。

智简技术平台。整合智简AI技术平台的GE SIGNA MR380磁共振实现成像速度提升1倍,扫描成功率提升20%,解决磁共振领域最具挑战的成像效率问题。最新的数字医疗创新成果——全流程人工智能,让最新科技普惠广大客户。

青
岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“李桂美志愿护理服务队”开展护理志愿服务

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

5月份,山东省公卫临床中心青
岛分中心市北院区组织的护理健康科普讲堂“诊间微课堂”在门诊候诊区持续进行,吸引了众多前来就医的患者及家属驻足。

此次活动是“李桂美志愿护理服务队”进一步弘扬新时代志愿服务精神,传承发扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神的系列活动之一。既是对国际护士节的献礼,更是对“白衣天使”无私奉献精神的传承和弘扬。

“诊间微课堂”系列健康宣教活动每次由一个护理组负责宣讲,选取常见病的预防与救护、慢性病的自我管理、季节发病特点等贴近生活的健康知识与技能,利用患者在等候就诊时的“碎片化时间”进行疾病健康科普宣讲活动,将健康促进、健康宣讲融入诊疗全过程。截至目前,“诊间微课堂”已推出9期,专科护士充分发挥专业引领作用,先后宣讲了《肝病患者的运动指导》《蝗虫出没季,小心被“偷袭”》《如何预防老年人跌倒》《舌尖上的幽门螺杆菌》《糖尿病患者

情,提升了就医体验。

同期,在门诊大厅,志愿者践行健康传播者的使命与责任,坚持开展急诊急救类知识宣讲活动,现场为前来就诊的患者和陪同人员进行心肺复苏技术、自动体外除颤仪的使用及异物梗阻海姆立克急救法的演示宣教,通过模拟场景让参与者亲身体验急救过程,极大提升了大家面对突发情况的自救互救能力,为增强人民群众健康意识,提高健康素养作出不懈努力。

“李桂美志愿护理服务队”成立于2005年5月12日,是以山东省首位、青
岛市唯一一位国际护理界最高荣誉——南丁格尔奖章获得者李桂美为标杆成立的。2017年6月该队加入中国南丁格尔志愿护理服务总队,成为总队的第216支分队,200余名优秀的护理志愿者并肩作战,用专业的知识和技能,通过进社区、进学校、进企业、进机关等传播健康知识,普及急救技能,守护百姓健康。

下一步,志愿护理服务团队将继续秉承南丁格尔精神,发挥专业优势,创新服务模式,不断丰富志愿服务的形式和内涵,引领护理团队在新时代的新征程中不断书写志愿服务新篇章,为推动全民健康素养提升贡献力量。