

巨大腹主动脉瘤破裂,市中心医院40分钟“拆弹”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心医院急诊科、血管外科、麻醉与围手术期医学科、放射科、输血科等科室通力合作上演“生死时速”,与死神抢跑,争分夺秒为“巨大腹主动脉瘤破裂”的85岁马大爷成功手术,及时拆除了这一即将爆炸的“炸弹”。

当日19:00,马大爷因突发腹痛、腰痛被家属送往青岛市中心医院急诊科就诊,经过平扫CT检查后提示巨大腹主动脉瘤。

19:08,急诊科医师紧急联系医院血管外科会诊,血管外科值班医师查看患者后发现老人表情痛苦,腹部可触及一巨大搏动性肿物,腹部压痛;CT平片显示患者腹主动脉巨大动脉瘤直径有10厘米左右,超过正常腹主动脉的4—5倍,并且动脉瘤周围还有不规则液体渗出。“腹主动脉瘤破裂?”医师脑海中出现这个诊断。

19:10,医生给予患者监测并控制患者血压、止痛等对症措施后,和家属快速交代老人当前病情,紧急联系放射科完善主动脉CTA检查。血管外科主任高成接到科室电话后立即赶往医院并紧急联系快速开放绿色通道,力争在最短时间内将患者安全送往手术室。

19:20,患者主动脉CTA结果显示,患者不仅

腹主动脉瘤破裂渗血,双侧髂总动脉同样增粗扩张,为接下来的手术增加了挑战。

19:30,高成到院,明确诊断,快速术前准备,并联系输血科中备血。

19:40,患者被送往手术室。患者高龄、病情危重、手术入路扭曲严重、动脉瘤瘤颈短等难题在高成团队精细手术操作下被逐一攻破,最终手术仅用时40分钟便顺利完成,一颗即将爆炸的“炸弹”被成功拆除。

从马大爷进医院就诊到手术结束,各科室争分夺秒仅用时80分钟就将老人从鬼门关拉了回来。老人术后恢复良好,精神饱满,目前已顺利出院。老人在出院时不断地感谢青岛市中心医院的医生救了他的命。

腹主动脉瘤(AAA)是最常见的主动脉扩张性疾病,当腹主动脉直径扩张至正常直径的1.5倍时,称为腹主动脉瘤,一旦破裂出血危及生命,死亡率可高达90%。该病的发病率与年龄、吸烟、家族史密切相关,随着年龄的增长会逐步增高,65岁以上的人群患病率可达4%。

该疾病主要症状有腹部搏动性肿物、腹部疼痛、腰痛、压迫、休克等。诊断方法主要有CT、主动

脉CTA、磁共振血管造影、彩超等。其主要治疗方式为传统手术治疗与腔内修复术。

据了解,马大爷平时身体极好,每天保持锻炼,但极少体检。医生提醒老年市民应该定期体检,保障生命安全。

相关链接

青岛市中心医院血管外科简介

青岛市中心医院血管外科成立于2011年,在省内独立成科较早,是省内多个医学会合作单位。

目前科室共有专业医师8名,其中高级职称2名。科室主任高成在省内多个医学会担任重要学术职务。近年来在大动脉疾病的腔内治疗方面完成数百例复杂病例,跻身省内乃至全国前列。

众学者专家齐聚青岛 探讨口腔疾病预防与康复

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2024年5月25日—26日,中国康复医学会口腔疾病预防与康复专业委员会2024学术年会在青岛成功举办。本次大会由青岛大学附属青岛市口腔医院、上海交通大学医学院附属新华医院联合承办。

为进一步推动口腔康复学科发展,大会现场举办了口腔康复创新案例提升计划启动仪式。该提升计划旨在通过征集展示具有代表性的口腔康复治疗与护理的创新案例,实现口腔医疗和康复理论融合、技术进步和治疗效果提升,最终使病患尽快且最大可能地得到全面康复。

为满足群众多样化口腔卫生健康知识需求,激发广大口腔医务工作者的健康科普热情,提升口腔科普作品的传播有效性和应用转化,专委会前期组织了第二届口腔疾病与预防科普创新作品征集,共计收稿275份,5月25日对49份初选优秀作品进行了精彩的现场展示。在开幕式现场,专委会副主任委员、首都医科大学附属北京口腔医院口腔颌面整形创伤外科主任陈仁吉宣读了科普创新作品评选表彰名单,并举行颁奖仪式。

学术论坛上,专家们展开深入讨论,为大家带来一场口腔康复医学领域的学术盛宴。

本次大会的顺利召开,为口腔康复医学工作者交流行业技术、拓宽专业视野、激发创新思维提供了难得的机会,将对口腔康复医学事业的持续发展以及人民群众口腔卫生水平的提升起到重要的推动作用。

积极调整心态 轻松迎接高考

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



2024年高考已经迫在眉睫。如何调整好自己的考试状态是一件十分重要的事情。

那么,怎样才能放松心情迎接高考呢?青岛市精神卫生中心主任医师刘彩兴表示,高考是人生中的重要一步,却不是唯一的一步。高考固然非常重要,但考生们从开始上学到高考之前,都经历过无数次考试,尤其是高三冲刺阶段的模拟考试,每一位考生都已经是“久经沙场”的老兵,因此一定要有自信。

此外,刘彩兴表示,高考不仅是智力的比拼,也是体力的比拼,更是心理状态的比拼。考试成绩是由多方面因素决定的。考试结果有三种可能,发挥出了平时的成绩水平、超水平发挥、发挥得不理想。要把高考看作生活中、生命中遇到的一次宝贵的锻炼机会。考试成绩能提醒学生及时查漏补缺,修正成长过程的发展航向,为追寻下一步人生目标探路奋斗,也为下一步人生目标提供新思路。

考生可能对考场环境不熟悉,同考场的考生和监考老师也可能都不认识,这就需要考生在短时间内快速适应新的考试环境。在参加考试的时候,出现一定的紧张是很正常的,而且适度的兴奋可以在短时间内促进大脑新陈代谢,使注意力更集中,记忆力更敏捷,思维更灵活。但切记,一定不可过于紧张从而影响考场发挥。在即将来临的考试中,如果发生怯场,可以伏案休息一分钟,深呼吸,还可以略微用力按压虎口和掌心,安心凝神。保持一个平静的心态去面对考试,是取得优异成绩的重要保证。同时,考生也一定要对自己充满信心,只有自信才能在考试中发挥出正常的水平。

此外,保证充足的睡眠也是考试成功的关键所在。考生在考试期间千万不要熬夜,生活要有规律。熬夜复习只会适得其反,也更易造成心理压力。刘彩兴表示,充足的睡眠是保证考生考试期间精力充沛、心理宽舒与平衡的前提。同时,在考试期间尽量不要改变自己的作息习惯,尽量让自己精神状态最好的时间与考试时间一致,这样更有利于考试时的发挥。

海慈举办青岛-亚历山大中医药文化交流会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

中医药作为中华民族的文化瑰宝,以其“简便廉验”的特点和绿色疗法享誉中外,近年来在国际舞台上获得了越来越多的认可和青睐。5月29日,埃及亚历山大省媒体团一行4人访问青岛市海慈医疗集团,参加“百草传丝路 共话中埃情”青岛-亚历山大中医药文化交流会,体验中医特色诊疗技术,促进文化交流互鉴,架起中埃国际友谊的桥梁。

此次来访还有着一段奇缘。2023年11月,埃及媒体《解放之花》董事长、慈善机构“希望基金会”主席、亚历山大记者协会秘书长玛奈尔·萨米尔向中国驻亚历山大总领馆寻求帮助,其小儿子因病卧床三年余,几经治疗未见起效,病情持续加重,生活无法自理。埃及医生一致认为他再也无法恢复正常生活。

抱着试一试的想法,玛奈尔向总领馆寻求中国医疗技术的帮助。彼时,正值青岛市代表团访埃,得知情况后主动施以援手,在市人大、市委外办、市卫生健康委的协调安排下,青岛市海慈医疗集团组织专家团队诊疗,由曲崇昆教授领衔诊断、辨证施治,开出中药方剂,在青岛市多家单位的协助下,药剂顺利运抵埃及。患者用药后症状显著减轻,随后专家根据患者反馈的身体状况和指标变化,连续开出6个疗程的药剂。

目前,患者已基本恢复正常生活,周边亲朋无不惊讶于中医药的神奇疗效。其就医经历见诸埃及多家媒体,中医的独特疗效引起热烈反响,成为促进中埃文化交流、民心相通的鲜活实例和生动实践。

此次来访的埃及亚历山大省媒体团在青岛市海慈医疗集团治未病科观摩和体验了正骨、脉诊、拔罐、艾灸、耳穴压丸等中医特色诊疗技术。中医正骨手法治疗颈肩痛结合了我中医传统手法和现代解剖医学的理念和方法,在临床实践中不断加以提高和完善,形成了“稳准轻巧”的治疗特点。拔罐疗法(俗称火罐)是以罐为工具,利用燃烧、挤压等方法排除罐内空气,造成负压,使罐吸附于体表特定部位,产生广泛刺激,形成局部充血或瘀血现象,



青岛-亚历山大中医药文化交流会现场。

达到防病治病、强壮身体的目的。艾灸是以艾绒燃烧时产生的烟雾及药物穿透皮肤达到调理作用。媒体团的国际友人还体验了中医脉诊,治未病科专家根据脉象,提出了合理的个性化调养建议。国际友人对这些新鲜神奇、体感舒适的特色诊疗技术连连称赞,惊叹中医的博大精深。

随后,媒体团参观了青岛市海慈医疗集团的省级中医药文化宣传教育基地——中医药文化长廊,欣赏了医护人员原创的中医药文化作品,外国友人深深地感受到了浓厚的中医药文化氛围。海慈专家们通过图文并茂和实物展示的形式,向埃及媒体记者详细介绍了中医药文化历史、中医基本原理、中药基本常识。记者们驻足在中医药文化展品前流连忘返,对中医药文化充满了浓厚兴趣。

玛奈尔在交流会上见到了救治自己孩子的曲崇昆教授,感激之情溢于言表。来华之前,玛奈尔特意定制了埃及特色感谢牌,每块重达5公斤。现场玛奈尔向集团以及曲崇昆教授赠送了感谢牌。玛奈尔表示:“我在这里想感谢的人很多,感谢青岛市人大、市委外办、市卫生健康委、海慈中医医疗集团,以及所有为我的儿子和我家庭提供无私帮助的中国人,我的内心充满了对青岛、对山东、对中国的感激之情,这将一直激励着我为青岛与亚历山大的友好交往,为中埃交流互鉴不懈努力。”

此次跨国开展的倾力救助及中医药文化交流会的成功举办,是中医药文化“走出去”的成功实践,在国际舞台上进一步弘扬和推广中医药文化,为青岛与亚历山大的友谊赋予了特殊意义。

相关链接

海慈针灸“延时门诊”开启就医新体验

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步方便患者就医,充分发挥国家级重点学科针推康复中心的医疗资源优势,自6月3日起,海慈医疗集团本部针推康复中心针灸门诊将诊疗时间延长至晚上8时,解决上班族和学生白天就医不便问题,为市民提供便捷的医疗服务。

市民可以关注“青岛市海慈医疗集团”官方微博

信公众号,在菜单栏中选择“预约挂号”,选择“外科及针灸推拿”-“针灸科门诊”,选择“夜间-普通号”。

青岛市海慈医疗集团针推康复中心主任苏莉介绍,“简便廉验”的中医特色诊疗技术是针推康复中心的特色,很多市民朋友因为工作繁忙,无法抽出白天工作的时间来接受中医治

疗。为了解除市民的病痛,解决时间紧张的痛点,在集团领导的大力支持下,由针推康复中心医务人员组成专家团队值守延时门诊。工作日17时至20时,由一名医师、一名护士组成黄金搭档,开展多项中医特色诊疗技术,为市民提供优质医疗服务。

UBE技术微创治疗成解决颈椎腰椎疼痛新选择

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

不恰当的工作和生活方式,让越来越多的人身陷颈椎病的困扰中。颈椎病不仅严重影响人们的生活质量,还可导致吞咽障碍、视力障碍、颈性高血压、胸部疼痛等。

UBE技术是一种新兴高效的脊柱微创技术,其通过应用内镜进行融合手术治疗多种类型的颈椎、腰椎疾病,通过观察和操作两个通道,弥补传统孔镜技术的不足,提高了手术安全性及工作效率,具有创伤小、减压范围广、术后康复快等优势。

近日,青岛市海慈医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)创伤骨科中心(脊柱外科)团队成功为一名64岁的神经根型颈椎病患者实施了后

路UBE开窗髓核摘除神经根管扩大术。UBE技术的成功开展,让城阳区及周边百姓在家门口就可以享受到高水平的脊柱微创治疗,也标志着北院区创伤骨科中心脊柱外科微创技术上新台阶。

患者崔先生近些年来备受颈部疼痛困扰,伴左肩部上臂疼痛,近3个月病情加重,曾尝试多种治疗方法但效果不佳,严重时甚至需要注射止痛针才能卧床。崔先生来到海慈医疗北院区就诊,北院区脊柱外科副主任郎继孝接诊后,对患者进行完善检查,结果显示脊柱多节段突出,颈5/6突出最重,为责任间隙。经过讨论,脊柱外科团队为患者制定了最优治疗方案,决定采用UBE技术进行治疗。术后患者的疼痛症状

缓解,目前已康复出院。

据专家介绍,颈椎后路UBE微创髓核摘除手术,需精确定位并显露手术区域,用高速磨钻磨除部分椎板和小关节内缘,将神经根后方的骨赘及突出的髓核摘除,从而达到减压神经根的目的。该手术不切除椎间盘,不放置钢板,保留手术节段活动度,手术切口只有7毫米—9毫米,颈部脊髓比较脆弱,因此操作较腰椎手术更加精细。

UBE手术要求医师要有充足的微创手术经验,同时具备脊柱开放手术能力。目前,海慈医疗北院区创伤骨科中心(脊柱外科)已常规开展此类颈椎后路微创手术。该项技术的成功应用,为患者提供了更加安全、有效的治疗选择。

美好时光“纸”传祝福

新婚祝福 | 爱情祝福 | 升学祝福 | 生日祝福
纪念日祝福 | 节日祝福

刊登价格	999元/期 (7.2*10cm)
299元/期 (7.2*3cm)	1314元/期 (14.6*6cm)
520元/期 (7.2*5cm)	1999元/期 (14.6*10cm)

祝福后事 咨询热线 0532-83861285