

RDN为高血压患者提供非药物治疗选择

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青岛市市立医院副院长、心脏中心主任邵一兵团队为一名难治性高血压患者完成经皮肾动脉交感神经消融术(RDN),该患者是RDN技术正式进入临床应用后,全国首批应用此技术治疗难治性高血压受益的患者之一。RDN的成功实施,为高血压患者提供了全新的非药物治疗选择,标志着医院高血压介入诊疗领域取得突破,技术处于国内领先水平。

RDN导管系统精准消融

该患者前期经过规范降压药物治疗,每天需要服用5片降压药,血压仍控制欠佳,家庭自测血压140—150/90—100毫米汞柱。通过细致的术前检查,除继发性因素,详细评估患者的肾功能和肾功能血管情况,并与患者及家属充分沟通,邵一兵团队决定为患者进行RDN微创介入手术治疗,改善血压控制情况。

手术用时两个小时,采用“局麻+镇静”的麻醉方式,穿刺右侧股动脉后,双侧肾动脉造影,确定需要消融的靶血管,术中精准消融双肾主干及分支动脉的37个靶点,对肾动脉进行了全面、完整的消融。消融后肾动脉无痉挛、无狭窄、无夹层等并发症,患者术中几乎无痛感,术后第2天出院。术后降压药物减为每日3片,自测血压130/85毫米汞柱左右,较术前改善。

协助降压改善远期预后

高血压是最常见的慢性疾病,在中国约有2.45亿患者,约每三个成年人就有一位高血压患者。高血压患者普遍存在肾脏交感神经过度活跃的问题,使得血压持续攀升,对心脏、肾脏及血管带来伤害。



医生正在进行RDN微创介入手术消融靶血管。

RDN是近年来兴起的经过验证有效、非药物治疗降低血压的新技术,利用低电量射频能量以降低交感神经活性,使与肾脏相连的过度活跃的神经平静下来,达到控制血压的目的,继而降低心肌梗死、脑梗、心衰等严重健康问题的发生风险。

RDN推动治疗方式转型

RDN高血压介入治疗适用于辅助治疗难治

性高血压、辅助治疗药物不耐受的高血压,另外,存在交感神经过度兴奋的高血压患者,如年轻、合并心率偏快、肥胖、糖尿病、睡眠呼吸暂停等病症的患者,可能对RDN的反应性更佳,获益更多。

随着RDN技术的逐步推广,青岛市市立医院将进一步推动高血压治疗从传统药物管理向药物与介入治疗综合的转型,为高血压患者带来新的希望,开创高血压治疗微创时代的新篇章。

青岛市公共卫生临床中心(高新院区)全面接诊试运行

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

11月20日,青岛市公共卫生临床中心(高新院区)全面接诊试运行,开启了青岛市公共卫生临床中心“一院两区”高质量发展新篇章。

青岛市公共卫生临床中心作为山东省公共卫生临床中心青岛分中心,是山东省规划布局的三大公共卫生临床救治中心之一,近年来,市公共卫生临床中心秉承“人民至上、生命至上”的发展理念,立足“大消化”“大呼吸”“大感染”专业发展方向,全力打造“精专科、强综合”“两翼双中心”发展新格局。

青岛市公共卫生临床中心(高新院区)位于城阳区火炬路332号,占地面积约180亩,总建筑面积16.8万平方米,由6栋建筑组成,设置床位1000张,停车位1558个,配备先进的诊疗设备及舒适的就诊环境。院区由综合诊疗区和呼吸疾病诊疗区两部分组成,两个区域间均配备门诊楼、病房楼,独立开展各项检验、检查、手术等诊疗工作。

青岛市公共卫生临床中心李沧院区(青岛市胸科医院)整体搬迁至高新院区呼吸道疾病诊疗区,

现有专家资源同步支撑综合诊疗区诊疗功能,全面迈进“大呼吸”诊疗转型之路。

呼吸道疾病诊疗区开设呼吸科、中医科、骨科、胸外科、发热及耐药门诊;配备医学检验科、医学影像科、功能检查科、内镜中心、麻醉科手术室等医技平台科室,可开展骨科、胸外科等手术。住院部设置床位300张,包括重症监护、外科、呼吸病区。

综合诊疗区现开设中医理疗科、心内科、神经内科、内分泌科、消化内科、肝病科、肾内科、呼吸内科、普外科、肝胆外科、骨科、胸外科、感染与免疫科、药学及全科门诊等15个门诊。设置体检中心,可开展内外科、眼科、耳鼻喉科、妇科等常规体检业务。配备医学检验科、医学影像科、功能检查科、血液净化中心、内镜中心、介入手术室、麻醉科手术室等医技平台科室,可提供各项常规诊疗服务,以及开展微创介入、普外科、骨科、胸外科等手术。住院部设置床位700张,目前开放内科、外科病区,能够满足胶州湾北部居民的日常诊疗需求。

青岛市公共卫生临床中心(高新院区)配备320层CT、3.0T光影磁共振、数字减影血管造影系统(DSA)、3D腹腔镜、纤维胆道镜、超声内镜、超声刀、氩气刀、冷热处理一体机、数字化手术室、彩超仪、肝纤维化扫描仪、质谱仪、全自动PCR分析系统、全实验室智能化流水线、三氧治疗仪、体外热疗机等先进诊疗设备,为新技术的实施提供强大的支撑力。

青岛市公共卫生临床中心(高新院区)的全面接诊试运行,促进了青岛市公共卫生救治体系的进一步完善,对提升全市乃至半岛地区应对公共卫生事件能力具有重要意义,同时促进了胶州湾北部综合医疗服务能力的提升。

下一步,青岛市公共卫生临床中心将通过加强对外合作、强化人才引进、提升学科建设、完善服务设施等,全面提升临床救治能力和医疗服务水平,努力把中心建设成为省内一流的公共卫生救治中心,为筑牢人民群众健康防线作出新的更大贡献。

数智赋能供血用血领域 120余名代表来青“取经”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市输血协会、青岛市中心血站主办,青岛市医学会输血医学专科分会、青岛市输血质量管理控制中心协办的国家级继教项目“大数据和智能化在采供血及临床用血领域的应用培训班”在山东青岛成功举办,共有来自省内外120余位代表参加了培训。

此次培训班邀请了北京红十字血液中心副主任王鸿捷、成都市血液中心主任傅雪梅、浙江省血液中心主任胡伟、浙江省人民医院输血科主任陈秉宇、解放军总医院第一医学中心输血医学教授汪德清、宜昌市中心血站党总支书记张莉、青岛大学附属医院输血科主任王海燕等省内外多位专家,围绕大数据、物联网、数据挖掘、人工智能等创新技术在输血医学中的应用,在智慧血站一体化管理平台建设,城市级数字血液安全监控管理平台应用,数智赋能采供血新模式,智能化临床输血辅助决策系统,基于大数据的采血、用血、输血需求预测模型等方面分享实践经验。

此次培训也为全国各级医疗机构、采供血机构的专业人员提供了良好的学术交流平台。培训班主题新颖、内容丰富,授课过程生动精彩,为参会代表提供了崭新的工作思路和理念。培训结束后,学员们对课程安排以及授课老师的精彩讲课表示感谢。此次培训为各地推动实现采供血和临床输血管理数字化和智能化转型,推动采供血安全及保障服务的高质量发展带来更多的思路,提供更多的参考和借鉴。为强化血液采供用服务,建立采血、供血、用血新模式,加快构建符合满足“网络强国、数字中国、智慧社会”的血液管理体系建设提供了强劲的助力。

青岛举办全市培训班 促疾控能力整体提升

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,全市疾控事业高质量发展能力提升培训班在青岛市市立医院举办,国家、省、市相关领域专家作专题授课,各区市卫生健康局、两级疾病预防控制中心和二级以上公立医院、部分基层医疗机构近200人参加培训。

青岛市卫生健康委党组书记、市疾控局局长纪总纲表示,当前全市疾控事业高质量发展取得切实成效,疾控工作机制健全完善,疾控核心能力稳步提升,疾病防治成果持续巩固。要准确把握疾控事业高质量发展既是保护人民健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定的重要保障,也是中国式现代化的重要组成部分的深刻内涵。要积极推动改革任务落地见效,健全传染病防控长效机制,持续加强疾病干预工作,加快建设高素质疾控人才队伍,扎实推进疾控高质量发展各项任务落地落地。

本次培训邀请国家疾控中心、省疾控中心、市委党校、市市立医院、市疾控中心专家,围绕人畜共患病防控与监测、公共卫生监测概述、大数据与监测预警、重大慢性病防控、疫苗针对传染病防控等内容开展专题授课。

本次培训通过以训促学、以训促干,着力打造一批政治过硬、适应新时代要求、具备高水平业务能力的疾控干部队伍,为推进疾控事业高质量发展奠定坚实的思想基础和组织保障。下一步,全市将根据《关于推动疾病预防控制事业高质量发展的指导意见》等文件要求,积极探索,狠抓落实,持续提升整体疾控工作水平,积极推动疾控事业高质量发展。

青岛市口腔医院设施改造提升项目开工

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

11月20日,青岛市口腔医院基础设施改造提升项目开工仪式在该院二楼多功能厅隆重举行,标志着该项目正式开工建设。

青岛市口腔医院院长侯凤春表示,本项目作为市卫健委确立的三个重点项目之一,希望各建设单位能高标准、高质量完成建设任务,确保项目安全、优质、如期完工,将其打造成惠及岛城人民的精品工程。通过项目建设,医院将以更加优质、高效的医疗服务,为市民的健康福祉保驾护航。

作为青岛市政府重点工程项目,青岛市口腔医院基础设施改造提升项目位于青岛市市南区德县路17号,安徽路21号、32号、34号,总建筑面积10486平方米,项目主要对院区、建筑设施及配套设施的改造整修。该项目计划于2026年完成建设。项目建成后将全面改善医院的学科布局和硬件设施,拓展服务内涵和功能,为医院强化自身综合实力和实现高质量发展奠定坚实基础。

康复大学青岛中心医院 微创手术让肩关节反复脱位患者重回稳定

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,康复大学青岛中心医院关节与运动医学科连续完成两例复发性肩关节脱位关节镜微创手术,为患者解决困扰多年的难题,让肩关节重回稳定,让患者重返运动。

来自山东临沂的张女士三年来反复出现左肩关节脱位,脱位次数达到6次,严重影响工作和生活。每次肩关节脱位,她都到就近的医院进行手法复位治疗。然而,对张女士而言,即便完成了复位,肩关节的稳定性也没有恢复到正常的状态,肩关节遭遇轻微的外力容易发生脱位。

脱位,复位,再脱位,再复位……三年来,不堪困扰的张女士四处求医,寻求让肩关节长久稳固的治疗方法,最终找到康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任窦超超就诊。窦超超为她进行了详细的肩关节体格检查,结合影像学表现“肩关节孟前方孟唇撕裂,肱骨头后方骨缺损”,诊断为“复发性肩关节脱位”,建议微创手术治疗。

完善术前准备后,窦超超团队为张女士实施了“肩关节镜下孟唇损伤修复术+肱骨头骨缺损冈下肌腱填充术”。手术顺利结束,张女士的肩关节恢复了稳定。

跟张女士一样,27岁的刘先生也被肩关节反复脱位困扰多年。刘先生平时喜欢拳击、柔道等运动,3年前在运动中出现肩关节第一次脱位,经手法复位后肩关节依旧没有恢复稳定,运动中受轻微外力就会出现再次脱位,已经脱位5次。为了重返运动,刘先生慕名找到窦超超。

窦超超团队为刘先生详细检查后发现其孟唇撕裂损伤严重,肩关节囊变得松弛,肱骨头后上方有较大骨缺损,体征明显、症状严重,治疗难度大。对刘先生的病情进行评估后,关节与运动医学科团队为他实施了全关节镜下肩关节不稳定修复术。术中可见,刘先生前方肩关节孟唇撕裂同时合并肱二头肌长头腱孟唇复合体撕裂,肱骨头后上方有较大骨缺损。窦超超在刘先生前方及上方肩关节孟置入锚钉行“肩关节孟唇修复+前关节囊折叠紧缩成形”,在肱骨头后上方骨缺损处置入锚钉行“肱骨头骨缺损肌腱填充术”。手术顺利结束,刘先生的肩关节恢复了稳定。

相关链接

为什么会出现复发性肩关节脱位?

肩关节是人体最灵活的关节,可以完成屈伸、收展和旋转等各种动作。肩关节能灵活转动是靠周围的肌肉和韧带以及肩胛盂维持稳定。当这些维持稳定的肌肉、韧带、盂唇发生撕裂、损伤、松弛的时候,就会出现复发性肩关节脱位。

针对复发性肩关节脱位,为什么单纯手法复位还不够?

据康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任窦超超介绍,肩关节的稳定结构可分为骨性结构和软组织结构。当脱位发生时,不单单是简单的肱骨头移位。严重的脱位,尤其是反复脱位,还会造成肩关节稳定性结构的破坏,比如关节前方孟唇的损伤,关节囊以及盂肱韧带的损伤等。多次脱位,甚至还会带来骨性结构的损伤,比如肩关节盂的骨性缺损,从而进一步导致肩关节的稳定性下降。

因此反复脱位的肩关节,即便复位后,关节周围的稳定性结构并未得到充分的修复,仍旧是一个“不稳定”的关节。当“不稳定”的肩关节遭遇一些外力时,随时有再脱位的可能,而且每一次脱位都会进一步加重这些稳定性结构的破坏,形成一个更加“不稳定”的关节。所以对于“复发性肩关节”脱位患者,大部分是需要进行手术治疗的,通过手术修复加强关节的稳定性,才能有效降低肩关节再次脱位的发生概率。

关节镜微创治疗复发性肩关节脱位有什么优势?

肩关节反复脱位的情况下,关节镜微创治

疗复发性肩关节脱位是目前国际上主流的手术方式。相对于传统的开放手术而言,肩关节镜微创治疗伤口小,术后疼痛感低,并发症少,恢复更快、效果更好。



窦超超,康复大学青岛中心医院关节与运动医学科副主任,擅长肩袖损伤、冻结肩(肩周炎)、复发性肩关节脱位、股骨头坏死、髌关节孟唇损伤、膝关节半月板损伤、交叉韧带损伤、膝关节炎、踝关节韧带损伤等疾病的诊疗,兼任山东省医学会骨科分会关节镜学组委员、青岛市医学会骨科分会青年委员会副主任委员、青岛市医学会运动医学分会委员,获得“青岛市卫生系统岗位技术能手”荣誉称号。