

# 沉浸式学习安全知识 全力筑牢生命防线

## ——青版财经小记者走进青岛市家庭安全应急演练实训基地

近日,青版财经小记者踏入青岛市家庭安全应急演练实训基地,开启了一场别开生面的安全知识研学之旅。在这里,原本抽象晦涩的安全知识,摇身一变成为可触摸、可操作的鲜活场景,小记者也从被动的“聆听者”转变为主动的“实践者”,在沉浸式互动中逐步掌握守护生命的硬核技能。

实训基地内,14大主题体验区环环相扣,涵盖消防逃生、地铁事故处置、地震避险、医疗急救等与生活息息相关的场景。区别于传统的“填鸭式”说教,这里借助声光电特效、动态模拟等前沿技术,将灾害应对知识转化为身临其境的真实体验,让安全学习充满趣味性 with 互动性。

在主讲老师党博鑫、徐继华的引领下,小记者穿梭于各个主题区域。在“火患探秘”中,他们深入了解家庭火灾的潜在风险;在“大地警示”里,解锁地震中的生存密码;在“风魔博弈”时,掌握台风防御的关键要点;在“防空警报回响”中,学习应急疏散的正确法则;在“沉浸式生存挑战”环节,强化自身的避险本能。

这场研学之旅,不仅让小记者掌握了火灾、地震、台风等灾害的预防与逃生技能,更在他们心中播下了“居安思危、科学应对”的种子。带着满满的收获,小记者立志将安全知识传播到更远的地方,让更多人从中受益。

### 火患探秘——解码家庭火灾隐患与应对之道

实训基地的观影厅内,小记者的目光紧紧锁定在银幕上。随着纪录片的播放,画面中火灾肆虐的场景接连呈现:城市高楼因电路短路瞬间被熊熊烈火吞噬,居民楼内因未熄灭的烟头引发冲天大火,森林大火如红色巨龙般席卷……一幕幕触目惊心的画面,搭配讲解员适时插入的权威数据——“全国每年约30%的火灾由电器故障引发”,瞬间让小记者感受到火灾的无情与可怕,观影厅内惊呼声、议论声此起彼伏,一场沉浸式的火灾防护学习正在进行。

在燃气安全演示环节,纪录片巧妙地将动画与实景相结合,把危险场景生动地展现出来。“发现燃气泄漏,闻到刺鼻气味时,要立即开窗通风,千万不能开灯或使用明火,否则极易引发爆炸!”片中的警示话语,让小记者纷纷掏出手机录制视频,生怕错过任何一个关键的应急处置步骤。

针对电器安全,纪录片以“血管堵塞”形象地比喻电线老化现象。当开裂的绝缘皮露出铜丝的特写镜头出现时,后排传来阵阵惊呼。“铜丝裸露就像血管破裂,随时可能‘出血’引发电火花。”片中的讲解配合动态演示,让小记者直观地认识到电气隐患的巨大破坏力。

在模拟报警流程的动画教学中,“先报地址、再说火情、最后留电话”的标准化步骤被拆解成清晰易懂的分镜。当银幕上的虚拟接线员说出“救援已出发”时,前排一位小记者长舒一口气,感慨道:“原来报警也要保持冷静,条理清晰呀!”

影片结束后,不少小记者的笔记本上早已密密麻麻记满要点。这场沉浸式的火灾防护课堂不仅让孩子们系统掌握了从隐患排查到应急逃生的全流程知识,更在他们心中筑起了一道“防火于未然”的意识防线。

### 地震警示——掌握避险自救的关键密码

走进“自然灾害互动影院”,一场震撼的地震模拟体验随即展开。银幕上,城市建筑开始剧烈震颤,低音炮传来沉闷的轰鸣声,座位也随之有节奏地震动,仿佛真实的地震就在眼前。“地震是地壳‘突然发脾气’,每年全球发生500万次地震,其中约10次会造成严重破坏。”讲解员的介绍,瞬间勾起了小记者的好奇心。

“地震的破坏力会像多米诺骨牌一样扩散。”通过三维动画,讲解员生动演示了地质灾害链:岩层断裂产生的震动波如涟漪般向外扩散,松散的山体在重力作用下轰然坍塌,裹挟着泥沙形成凶猛的泥石流。看着流动的砂砾模型在银幕上奔腾,讲解员补充道:“泥石流流动的速度相当于猎豹全力奔跑的速度,而垂直于泥石流方向的高处,是唯一的‘生命夹角’。”小记者目不转睛地盯着动画中向山谷两侧逃生的绿色小人,赶忙在笔记本上记录下这关键的逃生方法。

影片还特别设置了校园地震避险环节。上课铃声与地震警报声同时响起,正准备上课的老师立即挥手示意学生避险。学生们迅速躲至课桌下方,用书包裹紧护住头部,身体蜷缩成一团,将伤害降到最低。待晃动稍有平息,老师们沉着冷静地指挥学生们用书本保护头部,沿着预定的疏散路线,有序撤离到操场等开阔地带。到达安全区域后,各班迅速清点人数,确保全员安全。

校园地震避险的要点是“躲”“护”“撤”,以及撤离时不能乘坐电梯、避开高大建筑物等,通过这一真实场景的演绎,这些注意事项被深深地印在了小记者的脑海中。

此时,小记者的笔记本上,不仅有详细的文字记录,还画满了地震避险姿势的简笔画。这些源自银幕的视觉记忆,正逐步转化为他们应对灾害的生存本能。正如片尾所说:“只有懂地球的‘脾气’,才能在摇晃的世界里站稳脚跟。”

### 台风防御——直面“风魔”的生存指南

“青岛每年平均遭遇2—3次台风,最大风力可达12级。”在演练实训基地的台风主题区,主讲老师的开场白瞬间点燃了现场气氛。随着银幕上2019年“利奇马”台风过境青岛的画面展开,巨浪拍打防波堤的轰鸣声、被吹走的广告牌、被连根拔起的行道树……这些曾在新闻里看到的场景,以极具冲击力的视觉效果呈现在小记者眼前,让他们真切感受到“风魔”的强大破坏力。

为了让抽象的风力等级变得直观可感,主讲老师启动风力模拟器,现场秒变“台风实验室”。

“1级风能吹起头发丝,4级风能扬起灰尘,8级风可以折断树枝。”随着讲解,风速从3.4米/秒(2级风)逐步攀升。轻柔的微风拂过,小记者的发丝微微飘动;当风速达到10.8米/秒(6级风)时,模拟狂风呼啸而过,有人帽子险些被吹落,赶紧伸手按住,笑着惊呼“像在坐过山车”;而当风力飙升至24.5米/秒(10级风),巨大的轰鸣声充斥耳膜,站立的小记者不得不扶住栏杆保持平衡,衣角被吹得猎猎作响,前排小记者大声喊道:“我要被风吹走了!”



小记者感受台风的巨大威力。

走出台风体验区,小记者的笔记本上记满了避险知识,还画了风力等级示意图、逃生路线图。正如主讲老师所言:“这场沉浸式体验,让孩子们不再是台风新闻的旁观者,而是学会用

科学知识武装自己的‘安全小卫士’。在模拟器中与‘狂风’的对抗将成为他们应对自然灾害的底气,让他们在未来的风雨中守护自己与他人的安全。”

### 防空警报——现代城市应急避险必修课

在防空警报主题区,尖锐的警报声突然响起,小记者下意识地捂住耳朵。主讲老师指向红色展板:“这是预先警报,意味着敌人可能来袭,我们要立即做好准备。”随后,预先警报、空袭警报、解除警报这三种警报声依次响起,急促的节奏让空气瞬间凝固。

主讲老师用节拍器精准演示,其中预先警报鸣36秒、停24秒,重复3遍,总时长3分钟,听到这个信号,要迅速整理重要物品,确认家人位置。当急促的空袭警报响起——短鸣6秒、停6秒,连续15遍,主讲老师强调:“这代表危险迫在眉睫,必须立刻就近进入防空洞,或躲在承重墙墙角、坚固桌子下方。”

面对“如何疏散至避难所”的疑问,主讲老师介绍:“听到预先警报后,先通过社区广播、电子屏确认离你最近的避难所位置,通常人防工程都设

有明显标识。”主讲老师一边模拟场景演示一边讲解道:“疏散时要保持低姿、捂鼻、靠墙,避免高层玻璃坠落或建筑坍塌。若附近有防空洞,需遵循‘排队进入、安静守序’原则,按指示牌分区避险;若暂时无法抵达,可选择地下室、楼梯间等相对封闭空间,用桌椅堵住门窗,减少冲击。”

“在没有战争,为什么还要学防空知识?”面对小记者的提问,主讲老师展示了自然灾害应急场景:“防空警报系统在地震、台风等灾害中也能传递紧急信息,防空洞更是安全的避难所。防空洞里的压缩饼干、急救包,既是战争时期的保障,也是和平年代的应急备份。”

在分享环节,一位小记者感叹道:“以前觉得防空警报只存在于电影里,现在才知道它和我们的生活息息相关。学会这些知识,万一遇到危险,我就能保护自己和家人了!”

### 地震避险实战——在模拟中掌握生存技能



主讲老师用游戏的方式教授小记者在地震中保护自己的要领。

“现在体验一级地震,大家可以感受轻微震动。”在地震体验台上,主讲老师话音刚落,台面便开始规律性轻晃。小记者反应迅速,立刻蜷身蹲至角落,用手臂护住头部。当模式切换到四级地震,台面突然剧烈颠簸,传来“轰隆隆”的闷响,小记者下意识并紧膝盖,护头的手臂纹丝不动。“六级地震来了!”随着主讲老师一声令下,体验台进入强震模拟状态,台面倾斜角度加大。尽管提前知道是演练,仍有小记者发出惊呼,但所有人都牢牢保持蜷身状态,直至震动停止。

一旁观察的家长感慨不已:“平时在家说地震避险知识,孩子总不当回事。今天看他本能做出正确动作,双手护头稳稳蜷缩,我才知道亲身演练的力量。这次演练太值了,比我说千遍万遍都强。”

在地震防护教学区,主讲老师将抽象的避险知识转化为充满趣味的“震动模拟器拉力赛”。小记者分成四组,每组三人分别握住垫子一边的把手,在主讲老师的指令下交替拉动,模拟地震中纵波与横波的冲击。当“震动波”从不同方向袭来,负责“避震”的小记者需在摇晃中保持蜷缩姿势,并护住头颈。尽管不时因失衡发出惊呼,却始终牢记“降低重心、保护要害”的要点。“地震时地面会像这样左右摇晃、上下颠簸,稳住身体才能为逃生争取时间!”主讲老师的讲解配合实景模拟,让小记者在起伏的垫子上深刻体会到地震波的威力。

这场在“震动中”展开的实训课,让应急避险从书本上的文字变为实际的体验。正如小记者在分享中所说:“以前觉得地震很远,现在明白‘伏地遮挡’的每一个动作,都是在为生命筑牢防线。原来真正的勇敢,不是不害怕,而是在害怕时依然知道该怎么做。”

此次研学活动,是一次意义非凡的安全教育实践。在充满科技感与互动性的实训基地里,小记者仿佛置身于一个安全知识的奇妙世界,每一次探索都伴随着新的收获。在模拟场景中,他们学会了冷静应对,从最初的惊慌到后来的有条不紊,这是知识赋予的初力,也是实践带来的成长。这种沉浸式学习,让安全知识不再是书本上枯燥的文字,而是化作了小记者应对危险时的本能反应。他们明白了,安全不是一句空洞的口号,而是需要实实在在的行动和技能来保障。

活动虽已结束,但安全教育的征程永不停歇。小记者将带着在实训基地的所学所感,化身安全知识的“小使者”,把安全理念传递给身边的每一个人。他们将用实际行动,影响家人、朋友和同学,让更多人重视安全、掌握安全技能。在未来的人生道路上,无论遇到何种突发状况,相信这些小记者都能凭借此次研学所积累的知识和经验,从容应对,守护好自己的生命安全,让安全之光照亮他们前行的每一步。

青版财经日报/首页新闻记者 盛军 摄影报道