

92岁老人从“临终关怀”到康复出院

市立医院多学科联动创造生命奇迹

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“母亲用沙哑的声音说出‘我要喝水’时,我们全家瞬间泪崩。”一封由12345政务热线转来的感谢信,字里行间都饱含着患者家属深深的感激与敬意。92岁的王奶奶在外院插管抢救60余天,转入青岛市市立医院西院呼吸与危重症医学科时,已“挂上”呼吸机依赖、多重耐药菌感染、多器官功能衰竭等“死亡标签”。经过市立医院医疗团队30天的全力救治,老人从“呼吸机旁挣扎”转为“自主舒适呼吸”,创造了医学精准治疗与人文关怀交织的生命奇迹。

家属含泪求生 医者迎难而上

2025年3月,王奶奶在外院气管插管治疗了60天,但病情持续恶化,被宣告进入临终关怀阶段。家属抱着最后一丝希望,找到了青岛市市立医院西院心肺康复科主任兰淑娟。面对家属的恳切请求,兰淑娟详细询问病情、认真研判,综合评估后认为老人还有拔管的“一线生机”。兰淑娟毅然决定带领团队迎难而上。

王奶奶带管带机转运,风险极高。“兰主任提前联系原救治医院的医护人员,详细了解病情与救治过程,还组织了多学科专家会诊。”家属在感谢信中

写道。初入青岛市市立医院时,王奶奶的病情已然处于“医学绝境”:极度呼吸困难,指氧饱和度仅60%,躁动不安,全身浮肿……

主管医生代王朔主动接下了这位异常棘手的危重患者。整个科室齐心协力,展开一场与时间赛跑的救治行动。

精准医疗破译“生命密码”

医护团队对王奶奶的病情进行了全面评估,精准剖析脱机困难的原因。针对未控制的感染、呼吸肌无力、全心衰竭、双侧大量胸腔积液、胃肠功能衰竭、重度营养不良等诸多问题,团队统筹规划,逐个击破。

为了减少镇静剂、镇痛剂对老人的影响,团队依靠精细化管理,给予老人暖心陪伴和耐心劝解,让老人逐渐安静下来,配合治疗。

青岛市市立医院西院呼吸与危重症医学科副主任刘或展运用气管镜介入技术,在老人心功能改善后实施精准气道廓清;本部兼西院呼吸与危重症医学科主任韩秀迪多次床旁诊察,指导调整抗菌药物应用,成功控制了耐药菌感染。

呼吸支持是救治过程中的关键环节。科室采

用了“有创-无创-高流量氧疗”的阶梯式撤机策略。兰淑娟每日密切关注血气分析与呼吸力学监测数据,精心调整呼吸机模式和参数,耐心锻炼老人的自主呼吸功能。

经过14天的不懈努力,患者迎来了拔除气管插管的重要时刻。当老人安全脱机的那一刻,病房内一直屏息凝神的医护人员终于长舒了一口气。老人的生命体征逐渐稳定,傍晚时分,竟然自己用沙哑的声音说出“我要喝水”,家属激动得热泪盈眶。

多学科联动铸就生命奇迹

面对王奶奶拔管后数日内出现的突发快速房颤、心肌损伤、心源性休克等险情,呼吸团队耐心疏导患者及家属的情绪,多次邀集心内科、消化科、营养科会诊协助诊疗,最终成功化险为夷。病程中,还多次请中医科、康复科会诊,早期介入预防肌萎缩,提升拔管后老人的吞咽功能和呼吸功能。护士长王姣携护理团队每日悉心照料,百余页详实的护理记录背后,凝聚着医者仁心的温度与守护生命的力量。

随着入院时留置在王奶奶全身的多处管路被

一根根拔掉,禁锢在她身上的“枷锁”被一一解除。经过医疗团队30余天的艰苦奋战,王奶奶不仅成功脱离呼吸机,最终还能下地行走,在生活能够部分自理的状态下顺利出院。

以高质量发展守护生命安康

患者家属送来锦旗,并写下一封饱含深情的感谢信:“是您们用精湛医术缔造了生命奇迹。”“治疗期间的点点滴滴温暖,我们都铭记于心。兰主任连续驻守病房,医护人员用周到、温柔、细致的服务和话语,缓解了老人的焦虑。”“这份融合东西方医学智慧的治疗方案,让我们在至暗时刻看到了曙光。”“在这30多天的重生之旅中,我们深切体会到何为‘有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰’。您们不仅利用各种专业手段攻克医学难关,更用‘慢声细语’的心理抚慰等人文关怀,治愈了我们整个家庭的心灵创伤。”

兰淑娟表示,团队依托医院呼吸与危重症医学中心国家临床重点专科建设项目平台,未来将持续探索更多危重症救治技术,以高质量发展守护患者健康。同时,团队将深耕人文照护,让医学既有精准的“精度”,更有温暖的“温度”。

港湾校园掀起“热血真情生命浪潮”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为弘扬奉献精神,传递社会正能量,6月4日,青岛港湾职业技术学院联合青岛市中心血站开展了“献血传递希望 携手挽救生命”主题献血活动。活动当天,校园内爱心涌动,同学们积极响应号召,以热血践行青春担当,用行动诠释大爱情怀。

活动现场,同学们有序登上献血车,在医护人员的引导下完成登记、体检、采血等流程。一袋袋温热的鲜血,承载着港湾学子对生命的敬意;一张张自豪的笑脸,映照青春最动人的模样。11位同学代表现场领取了感谢状并再次加入献血队伍,同学们表示:“很高兴能得到这份感谢状,通过献血,不仅可以了解自己的身体状况,还能够提高个人的健康素养,能用热血为生命接力,感觉人生也更有价值。”已经是第3次献血的牛少帅同学表示:“能用自己的血液帮助他人,是一件无比光荣的事,以后还会继续参与无偿献血。”颁奖活动结束后,教师刘子高走上献血车,看望参加献血活动的同学并高度赞扬了同学们积极参与公益事业的热情,鼓励同学们持之以恒用实际行动为社会贡献“港湾力量”。

据统计,本次活动共有59名师生成功献血99单位。多年来,青岛港湾职业技术学院坚持将无偿献血公益融入育人实践,以热血诠释“立德树人”初心,每年定期组织广大师生参与无偿献血,为临床用血提供了重要保障,学校也多次获评省、市级无偿献血突出贡献集体荣誉称号。



教师刘子高(中)走上献血车看望参加献血活动的同学。

青岛市口腔医院设立儿童咬合管理专病门诊

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

儿童处于生长发育的活跃阶段,面部骨骼及牙列咬合均处于动态变化的过程中。在该过程中,儿童常见的口腔疾患,如龋病及其并发症、牙外伤、牙齿发育异常以及儿童口腔不良习惯等,均会对儿童颌骨与咬合的发育产生影响,导致面型异常及各种错颌畸形,进而影响儿童的颜面部发育,使咀嚼、发音以及心理健康受到不同程度的影响。

青岛市口腔医院借助儿童口腔科平台,特设立儿童咬合管理专病门诊,为儿童提供系统化、规范化的咬合发育评估与早期干预服务。诊疗范围主要包括:牙齿发育异常、口腔不良习惯、咬合异常、儿童牙病等。其中,牙齿发育异常包括乳牙滞留、乳牙早失、多生牙、先天缺牙、牙间隙过大、牙齿迟萌、恒牙异位萌出等;口腔不良习惯包括吮指、吐舌、咬唇、口呼吸、夜磨牙、偏侧咀嚼习惯等;咬合异常包括反胎(地包天)、偏胎、开胎、后牙缩胎、下颌后缩(小下巴)等;儿童牙病包括乳、恒牙龋病,牙髓病,根尖周病等。

儿童咬合管理专病门诊由口腔正畸、儿童口腔专家团队联合打造,为患儿提供多学科联合诊疗,包括全面的咬合发育评估、龋齿管理、早期矫治等个性化治疗方案。专家团队全程协调治疗流程,确保正畸干预、乳牙治疗等环节无缝衔接。

第二届肿瘤康复大会在青岛召开

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

6月6日至7日,由青岛市医学会主办,康复大学青岛中心医院承办,北京大学肿瘤医院协办的“第二届肿瘤康复大会”在青岛举行。本次大会聚焦肿瘤康复领域的前沿技术与临床实践,旨在推动肿瘤康复全周期的科学化、规范化管理,促进学术交流与合作,助力“健康中国”战略落地。

大会邀请了国内外众多著名肿瘤、康复及病理领域的专家学者,包括国家康复医学质控中心主任、中国医师协会康复医师分会会长、中华医学会物理医学与康复分会候任主委周谋望,中国医学科学院肿瘤医院河南医院总院长李晔雄,天津医科大学肿瘤医院原院长、中国医师协会放射肿瘤治疗医师分会会长、中国抗癌协会肿瘤放射治疗专委会名誉主委王平等。他们通过授课、指导和交流,与业界人士共同凝聚学科高质量发展共识,探索学术前沿新进展。

大会设立了“康湾肿瘤论坛”“肿瘤新进展会场”“肿瘤精准诊疗多模态技术高级培训班”“肿瘤康复治疗新进展培训班”四大专题论坛。各论坛围绕肿瘤康复基础研究、临床技术创新及多学科协作模式展开深入探讨,推动学科交叉融合。大会期间,与会专家和学者们通过主题演讲、学术讨论、大咖论道等多种形式,深入交流了肿瘤康复领域的最新研究成果和临床实践经验。

本次大会的成功举办,不仅为肿瘤康复领域的专家学者提供了一个高水平的学术交流平台,也为推动肿瘤康复诊疗技术的发展、提升国内肿瘤康复水平发挥了重要作用。未来,随着更多前沿技术的引入和临床实践的不断探索,肿瘤康复医学有望为患者提供更加科学、人性化的全生命周期康复解决方案,为“健康中国”战略的实施贡献更多力量。

2025年青岛市精神卫生工作会议召开

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为深入贯彻落实山东省卫生健康委关于精神卫生工作的决策部署,推动全市精神卫生工作高质量发展,近日,由青岛市卫生健康委员会主办、市精神卫生中心承办的2025年全市精神卫生工作会议暨严重精神障碍管理服务培训班顺利举办。

会上,部分区市和单位进行了典型经验交流,青岛市精神卫生中心党委副书记、院长王立钢传达了2025年全省精神卫生工作会议精神和通报了青岛近期精神卫生工作情况。青岛市卫生健康委员会党组成员、副主任邢晓博表示,2025年是“十四五”国民健康规划的收官之年,也是落实“精

神卫生服务年”的开局之年,各区市要提高政治站位,加强组织领导,坚持问题导向,强化精神卫生医疗机构质量管理,严格落实严重精神障碍患者救治救助政策。持续做好社会心理服务工作,加大心理健康知识科普宣传,提升岛城居民心理健康素养水平,努力开创青岛精神卫生服务事业高质量发展新局面。

在严重精神障碍管理服务专题培训环节,省、市精神卫生专家围绕最新政策法规、常见精神疾病防治、患者发病报告与患者社区随访工作等方面展开深入讲解,并结合实际案例进行分析。

培训期间,各区市相关人员实地参观了市北区浮山新区街道瑞泰社区卫生服务中心和浮山湾社区卫生服务中心,现场观摩严重精神障碍管理服务工作流程,座谈交流先进服务模式与管理经验。

此次会议与培训,明确了2025年精神卫生工作方向,加强了各区市交流学习,全面提升了基层精防人员理论知识与实践水平,进一步规范了全市精神卫生工作的管理与流程,对促进全市严重精神障碍患者规范化管理,推动社会稳定和长治久安具有重要意义。

警惕“甜蜜视力杀手”——糖尿病性视网膜病变

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

6月6日是全国“爱眼日”,主题是“关注普遍的眼健康”。眼睛是心灵的窗户,是人们感知外界的重要窗口。在众多眼部疾病中,有一种眼病被称为“甜蜜的痛苦”,这便是糖尿病性视网膜病变。

青岛市海慈中医医疗集团本部眼科主任于湛介绍,我国糖尿病患者数量超过1.4亿,约有1/3的糖尿病患者会发生糖尿病性视网膜病变(糖网)。长期的高血糖会损伤视网膜血管,影响患者视力。

糖尿病性视网膜病变的症状和分期

临床上,糖网分为非增殖期和增殖期。早期糖网为非增殖性,病变一般由视网膜中周部开始,视网膜出现微血管瘤、渗出,此时对视力没有明显影响,患者通常不会察觉,一般都是在体检时发现。

当病情发展到增殖期时,视网膜发生缺血缺氧性改变刺激新生血管的生长,当新生血管长入玻璃体时,即可引起玻璃体积血。出血量少时患者自觉

眼前有漂浮物,大量出血时患者视力将急剧下降,一旦出现牵拉性视网膜脱离,视力将明显下降甚至完全失明。

糖尿病性视网膜病变的预防与治疗

作为糖尿病病人或糖尿病的高危人群,应重视定期的眼底检查,在医院进行散瞳眼底检查或免散瞳眼底照相检查视网膜情况,如有异常可以及时处理。

控制血糖是控制糖尿病并发症最关键的环节。日常生活中,糖尿病病人或糖尿病的高危人群需要戒烟戒酒,少食高糖、高脂的食物,保持健康的作息与生活习惯,也可以在家里进行血糖监控,听从医生的建议,定期随访。

如病情需要,这类人群可早期使用改善微循环药物。如血管造影发现无灌注区、病程达到重度非增殖期以上,需及早进行激光治疗干预;如发生黄斑水肿,早期使用抗新生血管药物治疗;如有玻璃体积血、视网膜脱离等情况,可早期进行手术治疗。

糖尿病性视网膜病变的筛查时机

糖网是可防、可控、可避免致盲眼病中的首位疾病。早诊断、早治疗可显著降低失明风险。

糖网患者筛查建议:1型糖尿病病人,12岁之前发病者每年筛查,12岁之后发病者,起病5年内进行筛查,以后每年随访1次;对于2型糖尿病病人,应在确诊时立即进行筛查,一般每年1次,随访的频率也应该随着糖网病程进展而增加;糖尿病合并妊娠病人,妊娠或第1次产检时筛查,妊娠后每3个月时筛查,产后1年时筛查。

糖尿病视网膜病变是一种严重的眼部并发症,但通过科学的预防和及时干预,可以有效降低其影响。糖尿病患者应重视自身的眼部健康,定期进行眼底检查,保持良好的生活习惯,控制好血糖、血压和血脂。早发现、早治疗,降低视力受损的风险。

青岛市海慈中医医疗集团眼科可进行糖网筛查、眼底激光治疗、玻璃体腔抗新生血管药物注射及玻璃体切除手术治疗,医生将根据眼底检查结果,确定糖网分期及治疗方案,打败“甜蜜视力杀手”。