

前交叉韧带断裂“原位修复”破解运动损伤难题

青岛市市立医院为韧带损伤患者提供个性化治疗新选择

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院本部运动医学科成功为一名因运动损伤导致前交叉韧带断裂的患者实施了“前交叉韧带原位修复术”。该技术通过直接修复损伤韧带,最大程度保留了患者自身的韧带组织、神经血管及本体感觉功能。

男子踢球遭遇运动“隐藏杀手”

前交叉韧带一旦断裂,就必须进行重建手术。传统重建手术通过取用患者自身的腘绳肌腱、髌腱或其他移植物来重建一条新韧带。该术式成熟有效,但本质上是一种“替代”方案。大多数前交叉韧带损伤的患者,在面对重建手术时都会顾虑重重。

24岁的足球运动员王先生便是如此。他在一次踢球中扭伤了膝关节,就医后经磁共振检查诊断为前交叉韧带损伤。得知青岛市市立医院本部运动医学科主任张其亮自2023年起开始临床应用“前

交叉韧带原位修复”技术,他便慕名前往就诊。

9个月重返赛场韧带还是“原装”的

张其亮经过仔细询问病史,并结合相关检查结果进行分析,发现患者前叉损伤位置非常靠近股骨止点,前叉的胫骨止点和体部均较完整,建议采取术中股骨侧的缝合手术,并从适应症、缝合方式、康复计划等方面为王先生量身定制治疗方案。

手术在关节镜辅助下进行,张其亮运用创新的缝合固定技术,将断裂的韧带两端精准地对合、缝合固定回其原始的解剖附着点,无需在身体其他部位切取肌腱或依赖人工移植物。

手术顺利,术中给予局部注射富血小板血浆,促进韧带早期愈合。术后随访,患者快速恢复膝关节的本体感觉,3个月恢复慢跑,9个月重返赛场。

“原位修复”并非万能精准选择是关键

“并非所有的前交叉韧带损伤患者都适合做原位修复,为保证治疗效果,必须对患者进行严格的筛选。”张其亮表示。

前交叉韧带缝合的指征非常严格,尤其是对于受伤时间和损伤类型的要求很高,很多患者伤后早期没有及时就诊,或者就诊后没有及时进行手术,因此错过了缝合的最佳时间,最终只能选择重建手术。

因此,张其亮提醒广大运动爱好者,如果膝关节伤后有疼痛、肿胀等明显症状时,应该给予高度重视,及时到运动医学科门诊就诊,避免错过缝合的机会。

从“移植重建”到“原位修复”,青岛市市立医院本部运动医学科一直致力于为前交叉韧带损伤患者提供更符合生理、伤情及患者需求的个体化治疗选择。这一创新实践不仅体现了运动医学微创和精准医疗的理念,也给患者更安全地重返生活和运动提供了强劲助力。

专家简介

张其亮
青岛市市立医院本部运动医学科主任、主任医师、医学博士、硕士研究生导师。
擅长各类关节外科手术,如关节镜微创技术:膝关节交叉韧带损伤、半月板损伤、肩袖损伤等运动损伤的关节镜手术;关节置换技术:人工全膝关节置换、全髋关节置换、股骨头置换及关节置换翻修手术等。
门诊时间:
周一、周四上午(本部)
周三全天(东院)

青岛市精神卫生中心推出认知评估新项目

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

认知症状是常见精神疾病的核心症状之一,在不同疾病患者中表现出不同程度的损害,其中85%的精神分裂症患者存在认知损害且几乎所有认知维度均达到重度损害;双相情感障碍患者中有40%—60%存在认知损害;抑郁患者在前驱期及急性发作期发生率高达76.9%—94%。这些损害会直接或间接影响到患者的工作、学习和生活能力。因此最新的国内外疾病诊疗指南已将精神科各类疾病的治疗目标从强调症状的控制到强调促进整体功能的恢复,而认知功能是总体功能及患者治疗结局的主要影响因素之一,被作为重要的评估指标。同时,随着全球人口老龄化加剧,阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病发病率显著上升。早期识别认知功能障碍对延缓疾病进展至关重要。

青岛市精神卫生中心推出的认知功能测评量表,是集简单方便、快速、准确为一体的中国首个简版认知评估工具,在保证信效度的前提下,节省了测评时间,提高了患者依从性及医生的诊疗效率。量表共含4部分测试,包括连线测验、符号编码、持续操作、数字广度,不同的测试部分可反映患者在不同的认知维度的受损情况。

该量表适用于常见精神神经疾病(如精神分裂症/抑郁症/双相情感障碍等)的神经认知功能测试,阿尔茨海默病、帕金森病的早期筛查,痴呆、卒中后、抑郁症和物质滥用的预评估、儿童认知发育追踪及ADHD诊断等。

中交一航局二公司开展无偿献血公益活动

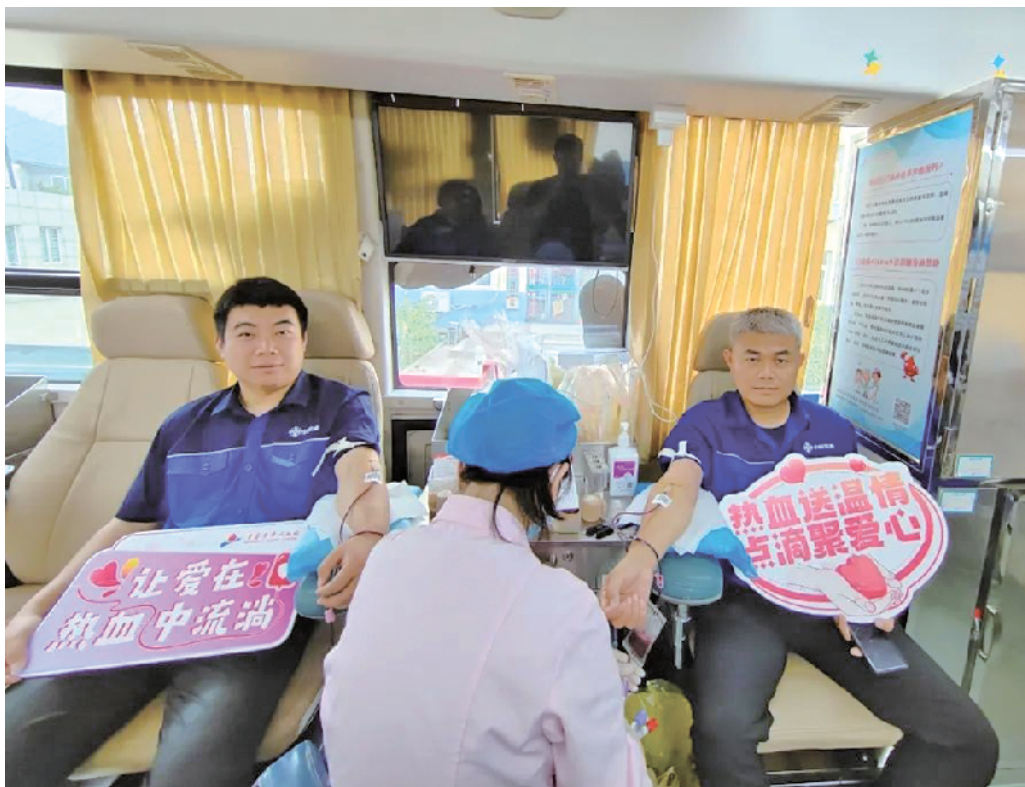
■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市中心血站的爱心献血车驶入中交一航局二公司显浪基地。一场以“热血庆七一 爱心永留存”为主题的无偿献血活动在此热烈展开,公司党员干部带头,职工踊跃参加。4个小时的献血活动,共有31名热血中人成功献血51单位,以实际行动诠释奉献精神,践行社会责任,彰显央企担当。

活动现场秩序良好,职工们在医务人员和志愿者的引导下,严格按照献血流程开展活动。他们来自不同岗位,但都怀着共同的信念:用行动挽救生命。

职工马士祥因拥有稀有的RH阴性B型血,即“熊猫血”,受到医护人员关注。他自高中时知道自己的血型后,便深刻认识到血液的重要性。在港珠澳大桥项目工作时,他被告知登记入库以定向捐献稀有血型。马士祥一直保持献血热情,这次公司献血活动他积极参与,展现了央企员工的社会责任感和奉献精神,彰显了公司员工的大爱与担当。

生命有限,爱心无价。中交一航局二公司连续8年组织职工参与献血活动,累计有317名员工成功献血,总量达514.5单位!中交人用实际行动和热血真情,诠释了央企的责任与担当,让生命在无私奉献中得以延续,为构建和谐社会贡献了坚实的中交力量!



中交一航局二公司职工用献血诠释奉献精神,践行社会责任。

康复大学青岛中心医院多学科协作让胃癌大出血患者转危为安

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,胃癌患者李先生住院期间突发急性大出血,生命危在旦夕。康复大学青岛中心医院多学科协作,争分夺秒力挽狂澜,最终患者转危为安,术后九天康复出院。

患者急性大出血命悬一线

李先生今年76岁,最近两个月出现黑便,身体也越来越乏力,来到康复大学青岛中心医院就诊,行胃镜检查确诊胃癌,住院择期手术。

住院期间,就在有条不紊地进行各项术前检

查之时,李先生胃部肿瘤突然破溃,急性大出血。患者血红蛋白瞬间暴跌至35克/升(正常成年男性约120—160克/升),很快陷入失血性休克,生命危在旦夕。

多学科协作力挽狂澜

危急关头,胃肠外科副主任韩博、陈瑞云手术团队联合麻醉与围手术期医学科、输血科,迅速展开抢救。仅用2小时,团队成功完成胃癌根治术:采用膜解剖理论,精准分离血管,切除出血肿瘤病

灶、规范清扫淋巴结,并重建消化道。术后,重症医学科及胃肠外科医护团队密切监测血红蛋白、营养状态,并启动加速康复措施,有效避免了肺部感染、血栓、吻合口瘘等并发症。术后一周,李先生恢复进食,术后九天顺利出院,重获健康。

胃癌合并大出血是胃癌患者的“致命危机”,肿瘤侵蚀胃壁血管,血管破裂引发汹涌出血。患者短时间内大量呕血、便血,可迅速导致失血性休克、多器官功能衰竭,死亡率居高不下。此时,手术不仅是根治胃癌的唯一治疗手段,更是一场争分夺秒的“止血救命战”。

青大附院成功获批山东省危重新生儿救治中心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

母婴健康是家庭幸福的基石,也是社会关注的重点。近日,青岛大学附属医院(以下简称青大附院)成功获批山东省危重新生儿救治中心,将为危重新生儿救治和儿童健康提供更高水平的保障。

综合实力位居全省前列

省级危重新生儿救治中心是由山东省卫生健康委遵循“统筹规划、择优确定”的原则,经统一规划,严格评审设立的区域性救治平台。获批省级中心单位后,青大附院将进一步建立健全危重新生儿救治协作网,切实承担青岛、烟台、威海的危重新生儿救治、会诊和转诊工作。

青大附院作为国家卫生健康委和财政部的危重孕产妇救治能力提升项目执行单位和山东省首批危重孕产妇救治中心,于2025年先后获批山东省新生儿先天性心脏病筛查、治疗机构资质及市级危重新生儿救治中心,积极打造集“精准诊疗、即时响应、协同配合”为一体的危重新生儿救治中心。此次省级危重新生儿救治中心的成功获批,不仅是对青大附院围产一体化救治能力的充分肯定,更标

志着医院在危重孕产妇及新生儿救治领域的综合实力位居全省前列。

省内率先成立“超早产儿亚专科”

青大附院儿童医学中心新生儿科为国家首批新生儿-围产期医学专科培训基地、全国新生儿专科医联体常务理事单位、儿科学新生儿专业博士培养点,拥有雄厚的综合实力和先进的治疗设备,疑难危重新生儿救治达到国内先进水平。

科室在学科带头人姜红的带领下,在省内率先成立“超早产儿亚专科”,超早产儿救治水平位于国内先进行列,填补多项省内空白,成功救治的早产儿最小胎龄为23周,最小体重为480克。在新生儿呼吸危重症管理方面,科室采用肺保护性通气策略、无创呼吸功能监测等优化呼吸管理,最大程度减少肺损伤发生。针对早产儿难治性支气管肺发育不良,团队开展个体化诊疗,多学科协作应对肺动脉高压、气道软化等严重合并症,并积极推动家庭式护理,为患儿提供了更加温馨、高效的医疗服务。此外,科室在省内率先

开展“围产期-新生儿期-出院后”一体化新生儿脑损伤的早期筛查及干预,显著降低了早产儿颅内出血和新生儿脑损伤的并发症,神经系统后遗症防控取得显著成效。与此同时,科室依托医院多学科协作优势,联合小儿外科、心血管外科、神经外科、麻醉科等学科,成功开展先天性膈疝、食管闭锁、先天性心脏病、严重颅内出血、重症坏死性小肠结肠炎等疑难手术,全方位保障了患儿生命安全与生存质量。

近年来,科室持续完善危重新生儿救治体系,开展区域内新生儿适宜技术培训,定期举办新生儿复苏训练营;配备专用转运救护车及高端转运呼吸机,开展危重新生儿主动转运服务,快速响应区域危重新生儿救治需求,已成功转运危重新生儿近500例,辐射范围涵盖青岛市内各区以及威海、日照、烟台、潍坊等地,全力守护了半岛地区危重新生儿的生命健康。

青大附院将充分发挥省级危重新生儿救治中心示范引领作用,持续强化学科建设,深化区域协作,辐射带动青岛及周边地区新生儿救治水平的整体提升,以精湛的医术和优质的服务,守护每一个新生命的健康与未来。

2025健康口腔推广大使系列培训在青岛举办

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,在中国牙病防治基金会主办的第三届技能发展大会暨2025健康口腔大世界活动框架下,青岛市口腔医院承办的健康口腔推广大使——科普宣传员系列培训成功举办。本次培训旨在提升口腔健康科普人才的专业素养,壮大口腔健康科普宣传队伍,更好地向大众传播口腔健康知识,助力“健康中国”战略在口腔领域的落地实施。

此次培训为期两天,中国牙病防治基金会副秘书长于洪剑作《齿健征程 始于足下——健康口腔万里行》专题报告,阐述了基金会口腔健康服务体系,并为大使们的后续发展指明了方向。

本次培训严格按照“健康口腔推广大使”的考核要求,采取线上理论考试、线下实操相结合的考核方式进行。培训首日,口腔科普宣传员及指导员考核工作同步开展,分别由空军军医大学口腔医院特诊科主治医师田甜、青岛市口腔医院口腔预防科主任公文担任主考官。次日由大连市口腔医院口腔预防科主任纪莹担任口腔科普宣传员主考官。在整个培训过程中,现场秩序井然,流程安排流畅高效。

最终,在主考官、考官以及学员们的共同努力下,共有345名学员获得“健康口腔推广大使——科普宣传员”称号,58名学员获得“健康口腔推广大使——科普宣传指导员”称号。

自2019年起,中国牙病防治基金会坚持以人民健康为中心,以健康知识普及和健康技能培养为基础,在全国范围内培养健康口腔推广大使队伍。至今,已组建万余人的科普宣传员队伍,足迹遍布全国。

青岛市口腔医院将继续携手中国牙病防治基金会等专业机构,持续开展口腔健康科普宣传活动,不断优化培训内容和形式,壮大科普宣传队伍;同时也将以更专业的医疗服务、更深入的科普行动,为提高民众口腔健康素养、构建健康中国贡献力量,引领青岛市口腔健康事业走向更加辉煌的明天。