

精准冠脉“介入无植入”治疗为患者除“心病”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

心血管疾病已成为威胁人类健康的“头号杀手”。冠状动脉造影及介入治疗是目前重要的检查治疗手段之一,但冠状动脉造影是二维的影像结果,无法正确反映冠状动脉内的具体情况,对血管内真实病变情况的判断可能会有所出入,而且传统的冠状动脉介入治疗虽能有效开通血管,但金属支架植入可能带来患者心理负担、心脏顺应性下降以及远期并发症等风险,使得部分患者在接受治疗时产生很大的顾虑。

青岛市海慈医疗集团北院区心血管内科紧跟国际前沿,成功在本地区全面开展血管内超声导管介入的精准冠脉“介入无植入”治疗技术,通过“影像指导+精准介入无植入”双核模式,成功帮助近百名冠心病患者重获“畅通人生”。

为急性心梗患者进行“介入无植入”治疗

35岁的李先生长期吸烟,突发胸痛1小时后

前往海慈医疗北院区急诊科就诊。医生给患者做心电图检查发现是急性下壁心肌梗死,病情危急。

北院区急诊科迅速启动导管室抢救流程,由心血管内科主任范广慈为患者行急诊冠状动脉造影。造影结果显示患者左回旋支中段完全闭塞,医疗团队立即行手术开通闭塞血管。术中医生结合患者年龄特征、靶血管直径、血栓负荷情况及血管内超声评估,对病变血管进行了充分预处理,并采用了药物球囊扩张治疗。术后血管再通效果显著,患者恢复良好,目前处于定期随访阶段。

超声成像为患者揪出发病“元凶”

张女士近两年在活动量增大后出现胸闷、胸痛等症状,休息时好转,有时夜间也会出现上述症状,为进一步治疗,来到海慈医疗北院

区心血管内科就诊。范广慈接诊后,详细询问病史并仔细查体后,初步诊断患者胸痛可能和冠状动脉病变有关。经与患者及家属沟通后,行冠状动脉造影检查,造影时发现患者前降支中段有80%局限狭窄,为进一步明确病变情况,范广慈对患者病变进行血管内超声成像检查,发现该处病变实为血管的发育异常,并未发现明显斑块,结合患者合并危险因素较少,范广慈建议患者保守治疗,加强相关危险因素管控。经过抗凝等治疗,患者的焦虑情绪得到缓解,症状明显好转,目前处于定期随访阶段。

专家介绍,血管内超声引导下的精准治疗标志着冠心病介入进入“第四代”时代,即介入无植入时代。医生通过精准评估、精细操作让更多患者既能解除病痛,又能保留血管自然状态,不但缓解了患者长期服用双联抗血小板药物的风险,又解除了患者关于植入物的焦虑。

青大附院成功承办 高质量专业研讨年会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由中国抗癌协会肿瘤整形外科专业委员会主办,青岛大学附属医院(以下简称“青大附院”)、山东第一医科大学附属肿瘤医院承办的第三届中国抗癌协会肿瘤整形外科专委会年会在青岛成功举办。会议以“创新融合”为主题,参会专家共同探讨最新研究进展和临床诊疗技术,进一步推动头颈肿瘤整形外科的创新。

会上,中国抗癌协会肿瘤整形外科专委会主任委员、天津医科大学肿瘤医院教授尹健以线上形式与现场来自全国的近500名肿瘤整形外科临床专家、科研工作者进行了交流。

青大附院口腔颌面修复重建科主任邵克谦教授主持会议开幕式,并作《高龄高危复杂颌面部肿瘤诊疗挑战和策略》主题报告,分享了诊治高龄高危复杂颌面肿瘤患者的临床经验。

本次会议设主会场、乳腺分会场、头颈分会场、青年分会场、护理分会场,湖南省肿瘤医院周晓教授、李赞教授,华中科技大学同济医学院附属协和医院孙家明教授,四川大学华西口腔医院李龙江教授,空军军医大学邢金良教授,上海交通大学医学院附属第九人民医院董佳生教授等全国各地专家,围绕肿瘤整形外科的创立和进展、组织工程再造助力乳腺肿瘤整形、新时期口腔颌面外科的发展方向、Z字改形在自体组织重建乳房塑形中的应用等主题,对肿瘤整形外科领域相关疾病的临床诊治进行了热烈的互动讨论。

近年来,青大附院口腔颌面修复重建科团队在肿瘤整形外科领域取得了一系列标志性成果,逐渐形成了独具特色的诊疗模式。此次学术会议期间,邵克谦教授带领团队针对口腔颌面部肿瘤术后软组织缺损修复重建、腮腺良性肿瘤美容微创精细化治疗策略、鼻颌腺腺样囊性瘤的手术治疗等相关主题同全国专家进行了深入交流,提出了诸多创新性解决方案,充分展示了科室团队的医疗水平和学术风采,得到了与会专家的高度关注与赞誉。口腔颌面修复重建科团队将以此次会议为契机,进一步搭建高水平学术交流平台,促进多学科融合与创新,推动头颈肿瘤整形外科迈向新高度,为患者提供更加优质的诊疗方案。

青岛海湾化学股份有限公司组织无偿献血公益活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

7月3日至4日,青岛海湾化学股份有限公司开展了以“献血传递希望 携手挽救生命”为主题的无偿献血公益活动(右图)。尽管夏日酷暑难耐,但公司干部职工参与献血的热情丝毫未减。此次活动共有107人成功献血194单位,他们以热血真情护佑生命,充分展现了当代企业的社会责任感和无私奉献精神,为保障夏季临床用血作出了积极贡献。

在为期两天的献血活动中,公司干部职工利用工作间隙,积极踊跃地参与其中。尽管夏日炎炎,但一张张被汗水浸湿的脸庞和一袋袋鲜红的血液,无不展现着公司干部职工的满腔热血与无私大爱。献血的爱心队伍中,既有熟悉的老面孔,也有初次献血的新成员。

青岛海湾化学股份有限公司自2022年起,每年定期举办集体无偿献血活动。在4年间,累计有538人次成功献血,总量达914单位。凭借这一突出表现,公司荣获“2023—2024年度青岛市无偿献血突出贡献集体”荣誉称号。这一荣誉不仅是对公司长期以来致力于社会公益事业的高度认可,更是对公司广大干部职工无私奉献精神的最好诠释。



青岛市市立医院健康体重管理中心成立

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青岛市市立医院健康体重管理中心启动会召开,会上青岛市市立医院正式加入“山东省糖尿病与肥胖健康管理联盟”,标志着山东省卫生健康委指导下的青岛市市立医院健康体重管理中心正式成立。

据青岛市市立医院内分泌中心内分泌科主任马小莉介绍,山东省卫生健康委员会于今年6月发布体重管理中心标准化建设意见征询稿,本次青岛市市立医院加入省卫健委医管中心和山东大学齐鲁医院共同发起的联盟,是青岛市市立医院体重管理标准化建设的开始。中心成立后将致力于探索体重管理的标准化诊疗和规范化流程,形成体重管理的专家共识。以内分泌科、普外科、康复科、营养科、中医科等多学科专家组成的MDT综合诊疗模式,将弥补单一学科减重门诊的不足,给肥胖病人提供更为系统化的诊疗,也给政府提供更多的临床数据和参考,拿出中国人体质的大

数据,通过数据分析,尝试更多的科研成果转化,助力肥胖防治工作。

山东省卫生健康委医管中心副主任付勇表示,体重管理与市民健康息息相关,关乎全民健康素养的提升。青岛市市立医院体重管理中心的建立完善了健康医疗服务体系,对提高体重管理的规范化水平具有重要意义。希望中心不断探索创新,总结经验,为体重管理工作提供可借鉴的模式。

青岛市卫生健康委副主任邢晓博表示,青岛市市立医院在肥胖健康管理领域持续深耕,发挥综合医院优势,整合多学科资源构建多维度诊疗网络。希望中心充分发挥专业优势,创新服务模式,为全市体重管理工作树立标杆。

青岛市市立医院副院长刘学东表示,健康体重管理中心的成立是医院切实履行公立医院社会责任、提升医疗服务能力,聚焦肥胖相关慢性病防

控,积极响应健康中国战略的重要举措。医院将整合优质医疗资源,依托多学科协作模式,为市民提供个性化、全周期的体重管理服务。

山东大学齐鲁医院内科学系主任侯新国分享了健康体重管理的专业见解,从专业角度阐述了体重管理在疾病预防和健康促进中的重要作用。

随后,青岛市市立医院内分泌中心内分泌科副主任董利平进行了医院体重管理门诊建设成果汇报。健康体重管理中心将通过多学科联合诊疗,为患者提供包括营养咨询、运动指导、心理干预、药物治疗等在内的一站式体重管理服务,帮助患者科学减重、维持健康体重。

启动仪式后,多学科专家围绕健康体重管理中心的运营模式、人才培养、学科建设、科研合作等方面展开深入座谈交流,提出诸多建设性意见和建议,为健康体重管理中心的长远发展指明方向。

青岛市儿童福利院儿童走进口腔健康教育基地

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

青岛市口腔医院携手青岛市儿童福利院开展了“红心领航护童行·匠心护齿伴成长”口腔健康教育基地公益参观活动。此次活动组织青岛市儿童福利院部分孤残儿童走进青岛市口腔健康教育基地,感受口腔医学的魅力,提升口腔健康保护意识。青岛市口腔医院党委书记、党委副书记等党员干部和青岛市儿童福利院党支部班子成员及部分党员干部参与此次活动,陪同孩子们开启了一场别开生面的健康成长之旅。

活动当天9时,伴随着7月灿烂的阳光与欢快的笑声,孩子们在校车的护送下顺利抵达基地。为了让孩子们在轻松愉快的氛围中感受牙齿世界的奥秘,活动特别设置了“口腔健康趣课堂”环节。门诊工作人员采用寓教于乐的方式,将生动的动画与实物模型相结合,帮助孩子们更好地认识牙齿结构,了解如何科学地保护牙齿健康。课堂上,孩子们举手提问、积极互动,现场气氛十分热烈。

随后,孩子们依次体验了“牙齿大街”“爱牙守护战”“牙病冒险岛”等游戏。通过VR互动游戏与“龋齿怪”斗智斗勇,在游戏过程中学习和掌握口腔清洁技巧,辨别不良口腔习惯,了解牙病防治过程,使得抽象的口腔健康理念与知识兴趣相融合,让孩子们能够更加科学地守护自己的美丽笑容。

参观结束后,双方党组织围绕“党建+健康服务”开展座谈。双方达成共识:一是进一步深化“定期义诊+绿色通道”合作,定期选派医护人员赴儿童福利院开展口腔检查;二是以“党员先锋岗”创建为切入点,推动医护人员与儿童福利院儿童“一对一”健康结对。

此次活动不仅仅是一次参观体验活动,更是构建了以党建为纽带的“预防-治疗-关爱”全链条服务模式。双方在座谈中表示,将把此次党建成果转化服务为实际行动,让更多孤残儿童享受优质口腔医疗服务。

此前,市口腔医院医护人员已多次到市儿童福利院开展志愿者服务活动,每半年为市儿童福利院儿童开展一次口腔检查和涂氟,全面开展龋齿充填、根管治疗、洁牙等服务,截至目前受益儿童400余人次。

下一步,双方将以此次活动为新起点,持续拓展“党建+公益”服务场景,让党旗在民生服务一线高高飘扬,为儿童健康成长撑起“守护伞”,共同描绘健康青岛的温暖画卷。

眼睛剧痛竟是深藏3.5厘米麦粒

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,57岁的张女士因左眼剧痛无法睁眼,紧急到康复大学青岛中心医院眼科就诊。令人震惊的是,医生竟从其眼皮深处取出一颗带麦芒的完整麦粒,长度达3.5厘米。

半个月前,张女士在收麦子时左眼被麦芒扎伤,在当地医院取出异物后症状缓解。但此后张女士的左眼一直隐隐不适,滴眼药后才有所缓解。直到半个月前,在家吹头发时,张女士突然感觉左眼磨痛明显加重,即便使用抗生素眼药水,症状也未缓解,甚至疼得无法睁眼。

家人见状,带着张女士到康复大学青岛中心医院急诊就诊。接诊的眼科副主任医师孙颖仔细检查患者结膜囊,未发现明显异物,但结合患者的描述和症状,判断可能仍有异物存在。于是,他再次为患者翻转上睑,并反向向上翻上眼睑睑板,最终在结膜囊最深部找到了一截麦芒。随后,医生在患者左眼上睑穹窿深处取出全长约3.5厘米带麦芒的麦粒。此时,尖锐的麦芒已造成患者角膜大面积划伤,后续需滴眼药水治疗。异物取出后,患者磨痛明显好转,向医生致谢后离开。

相关链接

眼科异物“黑名单”

孙颖医生表示,门诊常见的眼部异物可谓五花八门:

- 植物类:带倒刺的麦芒、稻谷(极易残留碎片);
- 昆虫类:飞虫、蜜蜂尾针(可能引发过敏);
- 工业类:铁屑、砂轮火花(可能引起锈蚀感染);
- 生活类:502胶水、化妆品(可能粘连角膜)。

保护眼睛健康警示

1.植物性异物易残留

麦芒、稻谷等农作物表面带倒刺,扎入眼后可能断裂残留。即使首次取出异物,仍需

复查确认深层组织无隐藏碎片。

2.持续不适是危险信号

伤后自行处理的患者,如果超过半小时症状不缓解,建议就医,而经过专门眼科医生处理的患者,超过24小时。症状仍没有明显减轻,建议尽快再次就医复查。盲目自滴抗生素眼药水可能掩盖病情,延误治疗。

孙颖提醒,田间劳作或者从事焊接工作时要佩戴专业防护眼镜,一旦发生异物入眼,切记“不揉、巧抖、慎冲”:不要揉眼,避免划伤角膜;可轻轻将眼皮向前上方抖动,尝试抖出异物;若需冲洗,仅适用于灰尘、小飞虫等普通异物,使用大量清洁流动水冲洗,若为化学物质等特殊异物,冲洗后需立即就医。