

“百人医疗援助”行动

一场重构公益范式的“阿甘式长跑”

■青岛财经日报/首页新闻记者 余衍飞 原嫣若

2025年6月,歌手韩红在乌鲁木齐南湖广场深情地说:“我就拜托你们一件事,好好生活,喜悦地过着闪亮的日子,平平安安、健健康康。”这段话不仅是对受助者的祝福,更是对公益行动的最好诠释。

在这个流量为王的时代,韩红基金会选择“只做不说”,但其成就早已超越了某一位明星、某个机构或群体的范畴,而是关乎公众,并且探索出了一套成熟透明、可供借鉴且可持续发展的公益模式。韩红多次在公益场合表示:“我当不了超人,我只能做默默坚持奔跑的阿甘。”而这场“阿甘式长跑”,正深刻地重构着公益范式,“百人医疗援助”系列行动也从2011年“百人援藏”单点突破,到2025年覆盖12省份、300余县市,用持续的行动书写着“公益不是一阵风,而是一场暖心接力”的生动注脚。

去明星中心化:人人都是普通志愿者

在韩红基金会的公益行动中,明星褪去光环,成为一颗颗“公益螺丝钉”。佟丽娅采购午餐、郭晓东担任装卸工、麦迪娜当起翻译、梅婷搭帐篷分拣药品……在这里,大家都是普通的志愿者,不允许有明星的“特殊待遇”。这种去明星中心化的模式,让公益行动回归到最纯粹的本质——为需要的人提供帮助。

以往一些公益机构邀请明星参与公益,往往存在不做专业服务、没有项目反馈、后续无人跟进等问题。而在“百人医疗援助”行动中,这些问题都有了针对性的解决方案。在整个流程中,每个明星都有具体的志愿岗位和职责,有明确的行为规范,有透明的善款使用公示渠道。这些扎扎实实的工作,逐渐推动明星公益走向成熟。2020年,韩红爱心慈善基金会被评为5A级社会组织。作为基金会,它已构建起一套成熟的流程,涵盖专业培训、风险管控以及项目反馈闭环。

制度化协作:构建成熟流程

明星们在自助餐的排队行列里和所有志愿者一起等候取餐;5个地州市10个县市2300公里的行程里无一处旅游观光点……

从总领队韩红到执行组的总协调,以及复明行动、物资管理等各组专员,每个人都业务娴熟、尽职尽责。而作为“核心力量”,义诊组虽然名医云集,但也是纪律严明分工明确:急诊全科的朱继红、儿科的崔玉涛、神经内科的黄德晖、神经外科的高之亮、耳鼻喉科的王嘉陵……在露天义诊现场,这些医生是最辛苦的,在经过6到8个小时的车程到达义诊点时,仍保持着最佳问诊状态,能多叮嘱一句就多叮嘱一句,每天的义诊时间超过5个小时是常态。151名医生都要做到“首问负责”,不论是谁接到病号都会仔细询问,然后再通过医生间的相互协作,高效务实地解决问题。

不同岗位的志愿者们能够自觉顺畅地开展工作,确保公益资源精准地送达需要的地方,让每一份爱心都能发挥最大的价值。

在“百人医疗援助”行动中,有企业捐赠能“征服”牧区险路的四驱救护车、保障药品等;有医生以个人名义利用年假参加义诊;有当地获得救助的患者义务当起了短暂的导医……韩红基金会的公益伙伴有企业,有机构,有爱心“月捐人”,还有各行各业不同身份的个体,他们都在韩红基金会的公益行动中发挥着重要作用。

激活在地资源:从“输血”到“造血”

每个人都在志愿活动中找到了自己的位置,聚作一团火。

黄德晖医生谈起基层医疗时说:“药物具有个体差异性,要根据治疗效果变化进行调整。很多病人把药拿回去,想吃就吃,我们要在‘最后一公里’监督他们。”这份抱团的温暖,不能只是刹那的炙热,必须是可持续可落地的。

在精河县手术室,一场关于“尊严”的救治生动诠释了诊疗行为和资源的“长久之计”。专家为子宫肌瘤患者选择了脐部单孔腹腔镜手术,这种操作



韩红基金会探索出了一套成熟透明、可供借鉴且可持续发展的公益模式。

创伤小且术后疼痛轻。整合手术由“百人援疆团”的三名专家配合,并现场为当地医生带教,一个环节一个环节进行实操演示。

医疗专家在医术指导之外,也很注重传递人文关怀的精髓。景雅莉医生接诊一位肿瘤患者时,敏锐察觉到家属对患者隐瞒了真实病情。她当即现场教学,提醒随行学习的当地医生:“患者虽然说他的肿瘤是良性的,但实际上是恶性的,所以可能他的家属瞒着他,以后遇到这样的病人,一定要引起重视。”

这种方式不仅为患者提供了优质的医疗服务,更重要的是将先进的医疗技术和高尚的医德传授给了当地医生,实现了从单纯“输血”到培育自身“造血”能力的转变,为当地医疗事业的可持续发展奠定了基础。

月捐计划:为“了不起的村医”赋能

红彤彤的乡村医生巡诊包,也是这次行动备受欢迎的“明星”之一,它的背后是千千万万的“月捐人”,它将陪伴的是成千上万在最艰苦环境工作的乡村医生。

义诊现场,也有乡村医生的身影,谁需要这样的义诊机会,他们比谁都清楚。他们说,在生老病死面前,他们的无奈比普通入要多得多,但偶尔也觉得挺厉害的。

霍城县兰干镇卫生院双渠村卫生室的张玉林家里三代从医。他很骄傲地介绍说,自己的小儿子在大学学医,已经决定回家乡服务乡亲。

谈起日常工作,张玉林没有提到自己的付出,而是提到了自己被感动的那些瞬间:前一段时间张玉林的父亲去世了,他提供医疗服务的微信群里,不断地被温暖真挚的关切“刷屏”。

“这都是以心换心的结果,前几天凌晨出诊,有个孩子得了很严重的肠胃炎,治疗很顺利,结束的时候,这家人拿出刚打的馕送给我,我感觉很幸福。”张玉林说,其实即便没有别人的感谢,只要人没事,他也很知足,他觉得这份工作和报酬不是能用金钱和物质能衡量的。

还有霍城县兰干镇卫生院新荣村卫生室的女村医李彩霞,她为了更好地问诊,自学了维吾尔语,每年还自费到大城市学习医疗知识,她说,活到五十多岁了,她也会佩服自己,觉得自己很厉害,总在想办法用最简便、最省钱的法子治病救人。

瘦弱的她有着各种让人想不到的神奇力量,前两天刚接诊了一个急性扭伤患者,她的体重不及对方一半,治疗结束,患者已经能自己行动了,而她则是浑身酸痛整夜未眠。

1.1万个乡村医生巡诊包,让这些24小时连轴转、装备简陋责任重大的村医们获得了爱心和能力的双重加持。

模块化:为更多地区提供可借鉴的经验

“百人医疗援助”系列公益行动以2011年的“百人援藏”为缘起,在每一个夏末初秋,韩红基金会都会组织全国知名专家构成“流动型三甲医院”,深入

乡村医疗“最后一公里”。

每一次“百人医疗援助”行动之前,韩红基金会都会提前数月调研地方病谱。行动执行中,采用模块化义诊组合,迅速行动,迅速落地,各个岗位默契配合,没有推诿扯皮和无谓损耗。

“大型义诊+乡镇急救室+复明中心+巡诊包”的组合模式在新疆、青海、西藏等地成功复制。这种可复制性为解决不同地区的基层医疗问题提供了有效的参考模板,让更多地区能够借鉴韩红基金会的经验,结合自身实际情况,提升基层医疗服务水平。

当然,这种可持续性还有更多生动的场景。在新疆托里县,8岁的小女孩李语诗拿出自己的画送给为她看病的医生,画上写着“我长大以后向你们学习,也要当医生,救好多好多人”;在新疆奎屯市义诊现场,做完检查的老大爷主动做起了导医,将医生交代他的保健知识说给乡亲……公益行动不仅帮助了求诊的患者,更在他们心中种下了爱的种子,激发了他们对未来的希望和对社会的责任感,让公益的力量得以传承和延续。

资源、人才、技术在前行中动态交织,让凡人微光有了聚合的“场景”。

13天2300公里,9场义诊服务19362人次。“百人医疗援助”系列的回响经久不息。志愿者坚守初心,受助者重获健康,捐赠者在月捐平台持久互动,行业获得可借鉴的路径。当善意以如此鲜活的姿态循环生长,我们终于读懂公益的终极命题:让每个参与其中的人都成为发光体,在照亮他人的同时,让温暖的能量场始终生生不息。

讲文明 树新风 公益广告



在家分好类 出门正确投

药品油漆废灯管投红桶