

康复大学青岛中心医院助患者重获“膝”望

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,康复大学青岛中心医院骨科骨肿瘤科运用骨科机器人成功实施高难度膝关节置换手术,帮助“僵直膝”患者重获“膝”望。

四处求医终见希望

“十来年,这两条腿伸不直,弯不了,就这么僵着,太痛苦了。”康复大学青岛中心医院骨科诊室里,陈女士满面愁容,向科主任李利昕讲述自己的病史。陈女士因重度膝骨关节炎导致双腿僵直,屈曲20度,挛缩畸形,同时伴随疼痛,导致下肢活动功能基本丧失,严重影响生活质量。“走不了几步路,姿势又‘奇怪’,这些年基本上不出门,生活像被禁锢了。”陈女士说。

患病的这些年,陈女士在家人的陪同下到处求医,但因“手术难度高,术后效果不理想”多次被拒绝手术。直到最近看到康复大学青岛中心医院开展骨科手术机器人手术,她才重新燃起希望。

李利昕介绍,像陈女士这样患病久且病情重的患者,关节周围软组织挛缩,术中显露困难,传统测量工具难以应用,手术操作极具挑战。即使勉强完成手术,也往往难以精确平衡软组织松解与骨切除量,而难以达到理想效果。而机器人辅助手术相较传统方法恰好能有效解决以上难题。

机器人手术显优势

于是,在跟陈女士及其家人充分沟通后,李利昕决定先为陈女士右腿实施手术机器人辅助膝关节置换术。

术前,通过CT进行三维精准规划,识别畸形成分(如骨赘、融合部位),规划截骨角度和厚度,系统自动进行图像分割并完成建模,根据建模结果精准选择假体型号,确定假体位置。术中,随着机器人机械臂缓慢而精准地转动,实时追踪骨骼位置,动态修正截骨路径避免误差,使得截骨角度与厚度

按照术前规划实现毫米级及角度1度级别的精准假体植入,术中假体型号及位置与术前规划一致。手术仅用时一小时便顺利完成。

术后,陈女士右腿恢复良好,已能完全伸直,可弯曲至90度。“等右腿恢复一阵子,我要把左腿也治疗了。”还没出院,陈女士就跟李利昕预约了另一条腿的手术,对康复充满期待。

相较于传统手术,机器人手术优势显著。它能依据患者个体情况,量身定制专属手术方案,具备手术过程安全精准、手术耗时短、术后康复快等突出特点。尤其对高风险、复杂手术而言至关重要。手术过程中,凭借精确的器械操控以及人为误差的有效减少,机器人手术能够降低术中意外与并发症发生概率,提高手术安全性,降低手术风险。与此同时,该手术还能减少手术创伤和出血量,患者术后恢复时间得以大幅缩短,术后康复进程显著加快。手术机器人不仅在关节置换领域,在老年骨质疏松性骨折、创伤、骨肿瘤等领域也可以大显身手,助力骨病患者精准诊疗。

青岛市口腔医院 举办医师节系列赛事

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步锤炼医护人员应急处置能力,提升临床诊疗水平,在第八个中国医师节来临之际,青岛市口腔医院成功举办急救比赛、青年医师病例比赛。两场赛事以实战检验实力,以交流碰撞智慧,为全院医务工作者搭建了展示风采、切磋技艺的舞台,更彰显了医院以赛促学、以学促干,筑牢医疗安全防线的坚定决心。

急救赛场显身手

在急救比赛现场,气氛紧张而有序,参赛选手们围绕模拟急症场景展开角逐。从快速评估病情、精准实施心肺复苏,到规范操作除颤仪、建立静脉通路,参赛选手每一个动作都利落果敢,每一项操作都紧扣标准。

这场比赛不仅是对急救技能的“大阅兵”,更暴露出实战中的细节短板,参赛者在比拼中找差距、在交流中补短板,真正实现“以赛代训、以训强能”的目的。

以学促研共提升

青年医师病例比赛则为临床精英们提供了学术交流的高地。参赛医师们精选工作中遇到的经典病例,从病情分析、诊断思路到治疗方案制定,层层深入剖析,既展现了扎实的理论功底,又体现了灵活的临床思维。有的病例聚焦罕见病诊疗突破,有的案例分享了多学科协作的成功经验,精彩的演讲不时引发台下阵阵掌声。评委们表示,此次比赛不仅展现了医院青年医师的成长与进步,更通过病例分享促进了不同科室间的知识互通,为复杂病例的诊疗提供了新思路、新方法。

两场赛事的圆满举办,是医院强化提升医疗质量的生动实践。急救比赛直指“救命技能”,推动全院急救能力向标准化、规范化迈进;病例比赛聚焦“诊疗智慧”,为青年医师搭建了成长阶梯,助力医院学术氛围持续提升。

下一步,青岛市口腔医院将以此次比赛为契机,常态化开展技能比拼与学术交流,以更高标准抓实能力建设,以更严要求筑牢安全防线,让每一位医务工作者都能在精进技艺的道路上不断前行,用专业与担当守护人民群众的生命健康。

李沧区卫生健康系统再掀献血热潮

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

2025年3月,为深入贯彻《中华人民共和国献血法》及《青岛市实施〈中华人民共和国献血法〉若干规定》,进一步提升青岛市无偿献血工作的组织领导力度,强化各部门间的协同配合,青岛市人民政府办公厅正式发布了《青岛市人民政府办公厅关于建立青岛市无偿献血工作联席会议制度的通知》。2025年7月,首次全体会议顺利召开,各区市积极响应会议精神,全力推进无偿献血工作联席会议制度的建立。8月4日,青岛市中心血站副站长李志涛赴李沧区政府,召集区红十字会及区卫生健康部门,召开现场会议,深入了解联席会议制度的落实进展,并启动李沧区“万人流动血库”第二阶段活动。

8月21日,李沧区卫生健康局经过前期的大力宣传动员,正式启动“卫生健康系统万人流动血库”无偿献血活动第二阶段工作,以实际行动共同筑牢保障临床用血安全的“生命防线”。本次活动积极响应青岛市卫生健康委员会号召,是巩固李沧区血液供应保障能力的关键举措。广大医务工作者率先垂范,共有129人成功献血175单位(35000毫升),以实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神,彰显走在前、作表率的责任担当。

在李沧区无偿献血工作联席会议制度建立的基础上,李沧区“卫生健康系统万人流动血库”献血人数较去年同期增长13.6%,献血量较去年同期增



李沧区启动“万人流动血库”第二阶段活动。

长了15.5%。这一显著增长充分彰显了联席会议制度在推动无偿献血工作方面的显著成效和深远影响。通过无偿献血联席会议制度,政府多部门协

同合作,无偿献血的理念得以逐步深入人心,为青岛市的血液供应提供了更加坚实可靠的保障,从而为临床用血安全构筑了一道牢固的“生命防线”。

海慈血管外科“一站式”诊治全类型继发性淋巴水肿

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

脚踝肿、腿肿、胳膊肿、眼皮肿、脸肿……生活中我们可能见到各种类型的水肿,有的发生在局部,有的弥漫到全身,有的水肿可以自我消退,而有的持续存在甚至有加重趋势,伴随而来的还有沉重感、乏力感、活动困难,甚至皮肤液体渗出,严重影响生活质量。

其中有一种特殊的水肿类型,常常继发于乳腺癌、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、直肠癌、鼻咽癌等淋巴结清扫和放疗化疗治疗后,反复发作的丹毒患者和大体重患者如出现淋巴回流障碍也会引发肢体水肿,以上统称为继发性淋巴水肿。

淋巴水肿的临床表现首先是引起相应部位的肿胀,比如乳腺癌出现上肢水肿,子宫内肿瘤出现下肢水肿等等,上下肢围度增大,与健侧肢

体的差别甚至高达十几、二十公分,伴随沉重、乏力感明显,行走、活动能力变弱;皮肤质地也由柔软变成质韧、增厚、粗糙,甚至出现皮肤溃烂;同时淋巴液长期浸润刺激,皮肤会频发丹毒、蜂窝织炎等感染情况;最严重的就是橡皮肿,肢体肿大类似大象的四肢,不但会影响日常的生活,甚至有截肢的风险。

据世界卫生组织统计,淋巴水肿在常见疾病中排第11位,在致残类疾病中排第2位,我国目前淋巴水肿患者估计为1000万人,每年新发超过10万例,仅1%患者得到有效保守治疗,0.1%患者获得手术治疗。

青岛市海慈中医医疗集团本部血管外科淋巴水肿专业组开展全类型继发性淋巴水肿一站式诊

治服务,开设了淋巴水肿综合门诊和淋巴水肿护理门诊,开放了24小时咨询服务热线,为淋巴水肿患者提供便捷、专业、有效的通道,方便病情咨询、专业解答、疾病诊断和科学治疗。

对于乳腺术后上肢淋巴水肿、妇科恶性肿瘤术后下肢淋巴水肿、恶性黑色素瘤术后下肢淋巴水肿、前列腺癌术后下肢淋巴水肿、直肠癌术后下肢淋巴水肿、鼻咽癌等术后头面部淋巴水肿的系统治疗具备丰富的经验,运用超显微技术、采用微创美容切口实现淋巴静脉吻合,联合淋巴水肿护理门诊提供低拉伸弹力绷带加压、三维震动淋巴按摩、肌内效贴等促进淋巴回流,同时发挥中医特色,中药塌渍、中药内服、手法按摩等帮助患者改善症状。

腿脚发凉并非“老寒腿” 60岁以上小心“腿梗”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市市立医院东院血管外科成功救治一名80岁高龄的下肢动脉闭塞症患者。患者因右侧股动脉中段闭塞导致下肢严重缺血,经Straub Rotarex(机械血栓清除系统)腔内减容联合药物球囊扩张术,成功恢复血流,避免了支架植入。术后患者症状完全消失,治疗效果显著。

行走困难 股动脉长段闭塞

患者张先生右下肢发凉、麻木、间歇性跛行,症状加重至无法行走。入院后完善检查发现,右侧股动脉存在长段闭塞,且伴有高血压、糖尿病等高危因素。结合下肢动脉CTA检查结果,明确诊断为“下肢动脉硬化闭塞症(股动脉长段闭塞)”。

鉴于患者年龄较大且病变复杂,东院血管外科进行了充分的术前评估,认为患者存在明确的手术指征且无手术禁忌。最终决定为患者实施Straub Rotarex腔内减容术联合药物球囊扩张术。

精准治疗 行走能力迅速恢复

手术过程中,血管外科团队应用Straub Rotarex进行腔内减容,有效清除动脉内的斑块和血栓,为后续治疗创造条件。随后,通过药物球囊扩张术进一步恢复血管管腔,成功开通闭塞的右侧股动脉。

这一治疗方案的优势在于精准减容,有效清除血管内的斑块和血栓,改善管腔通畅性,同时避免了支架植入,微创手术创伤小、恢复快,特别适合高龄患者。

术后,患者右下肢发凉、麻木及疼痛症状完全消失,治疗效果显著。

下肢动脉闭塞症早期治疗至关重要

下肢动脉闭塞症是中老年人常见的血管疾病,尤其在60岁以上人群中发病率高达20%。许多患者早期症状不明显,容易被误认为是“老寒腿”或腰椎间盘突出,导致延误治疗。

青岛市市立医院东院血管外科副主任陈允惠表示:“对于下肢动脉闭塞症患者,早期诊断和治疗至关重要。微创介入治疗不仅能够有效改善症状,还能显著降低截肢风险。特别是对于高龄患者,精准的腔内治疗方案能够更好地平衡治疗效果和安全性。”

青岛市精神卫生中心:

以精湛医术与人文关怀助患者重归美好生活

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市精神卫生中心高新区心理科一区收到了一封沉甸甸的手写感谢信。字里行间流淌的真挚情感,深深地打动了每一位阅读者。这封信来自刚刚康复出院的患者王某的家属。信中,他们用最朴素的语言,由衷地感谢心理科一区主任曾波涛、副主任医师赵蕾、护士长王文娟及其带领的全体医护人员,感谢他们用无私的爱心、无比的耐心和超凡的专业精神,将他们的家人从双相情感障碍的狂风骤雨中拯救出来,重塑了一个家庭的宁静与幸福。

为重症患者制定个性化综合治疗方案

据了解,患者王某入院之初,正被重度躁狂发作深深困扰。疾病的阴霾让她仿佛变了一个人:严重的失眠让她日夜颠倒,精神濒临崩溃;无端的猜疑和被害念头盘踞心头,坚称丈夫不忠,家庭关系剑拔弩张;情绪极度烦躁易怒,像一座随时可能喷发的火山,让亲人战战兢兢,心力交瘁。她被困在自己混乱的思维和情绪里,痛苦不堪,整个家庭也笼罩在一片愁云之中。

面对这样一个复杂而棘手的病例,曾波涛亲自牵头组建了治疗小组。他没有仅将王某视为一系列症状的集合体,而是看到了她背后的痛苦与挣扎。曾波涛及赵蕾带领团队进行了深入细致的病情评估,迅速制定了以药物治疗为基础,融合心理治疗、物理治疗和康复训练的个性化综合治疗方案。在治疗过程中,曾波涛每日查房都极其耐心,他不仅关注药量的调整和指标的变化,更注重与王某的每一次沟通,用专业的知识和温暖的话语,一点点瓦解她心中的壁垒,逐步纠正其偏执观念,重建理性的认知框架。他的冷静、专业与笃定,给了患者和家属莫大的信心。

人文关怀让患者打开心扉

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。”这句医学格言在王文娟及其护理团队身上得到了最完美的诠释。躁狂状态下的患者护理工作难度极大,需要超乎寻常的耐心和技巧。王文娟带领她的“白衣天使”们,密切关注着王某的情绪波动,像对待亲人一样予以包容和理解。当王某因烦躁难

以入睡时,是护士们轻柔的夜间巡视和安抚平息心情让其安然入睡;当她情绪失控、言语激烈时,是护士们用专业的沟通技巧冷静应对,化冲突于无形。她们不仅提供了顶级的专科护理,更给予了家人般的陪伴与慰藉,让王某在充满安全感的环境中,慢慢放下了戒备,打开了心扉。

在曾波涛及赵蕾精准的医疗干预和王文娟带领的护理团队充满人文关怀的精心照护下,王某的睡眠质量开始改善,焦躁的情绪逐渐平稳,脸上的笑容多了起来,那些不合理的念头也如乌云般渐渐散去。她开始愿意参加病区的康复活动,甚至能和其他病友轻声交流。看到妻子重新找回昔日的温柔与宁静,丈夫激动得热泪盈眶:“是你们给了我们生活下去的希望,挽救了我们这个家。”

这封感谢信,是一份肯定,更是一份责任。它见证了高新心理科一区团队精湛的医术、卓越的团队协作精神和“以患者为中心”的深厚人文关怀。未来,心理科一区全体同仁将继续承载着这份信任与嘱托,用仁心仁术点亮更多被心理阴霾笼罩的生命,守护万千家庭的心灵绿洲。