

“共享菜园”:都市人疗愈消费新范式

■青岛财经日报/首页新闻记者 封满楼

“如果有一天我能够拥有一个大大果园,我愿放下所有追求做个农夫去种田,每一个早晨我耕耘在绿野田园,每一个黄昏我守望在乡间的麦田。”一曲乡村牧歌,唱出了人们对田园生活的向往。

锄地、种苗、浇水、施肥、收获……如今,城市居民也兴起了去农村“认养”菜地或果树的活动,让田园牧歌式的生活照进现实。

近日,记者走近青岛“都市农夫”这一群体,一起去看看他们如何在“共享菜园”中耕耘“向往的生活”。

“种菜”带来多重疗愈

“我一直跟表姐住在一起,她因为工作压力大比较焦虑,甚至一度到了抑郁的程度。”家住李沧区的洋洋告诉记者,为了缓解表姐的压力,她在自家阳台上开辟了一小块室内菜园,种点香菜、香料、鸡毛菜等蔬菜,当直径不到一毫米的种子慢慢成长到可以食用的蔬菜,这种收获的欣喜就是一个疏压的过程。

当狭窄局促的室内菜园无法满足释放心灵的需求,洋洋开始试图寻找更加开阔、放飞心灵的室外菜地。

值得一提的是,洋洋是毕业于湖南农业大学的茶学硕士,父辈都是茶农,耳濡目染间,她掌握了茶叶种植的知识和技巧。

“我很喜欢种植,种菜和种茶有一些相通之处,所以从2023年开始,我就在周边郊区寻找合适的菜地。”洋洋先后考察了10多家农场,最终将目光锁定在位于城阳区夏庄街道南坡社区的绘实农场,这个农场不仅为消费者提供种子、肥料、农具、水源等基础服务,还提供合理的规划以及土壤改良、施肥、病虫害防治等技术指导。另外,这家农场离市区不远,她从家开车20分钟就能到达。

2025年,洋洋认领了第一块菜地后,开始种植韭菜、菠菜、生菜等多种蔬菜,“这个农场的另一个优势就是托管服务。因为种子出苗需要三四天,我当时忙着茶叶生意,就有点疏忽了,农场很贴心地发来了蔬菜成长的照片和视频,我可以随时了解蔬菜的生长情况。”

此后一个多月时间里,洋洋和表姐一到周末就去菜地,拔拔草、浇浇水、施施肥,用她的话说“一点不累,还很舒服”,很快就收获了第一批蔬菜。尝到了种菜的乐趣和甜头,洋洋又申请了第二块菜地,进一步扩大种植规模,先后种植了豆角、黄瓜、西红柿、茄子等蔬菜,光绿叶蔬菜就种植了10多个品种。

“自从有了这两块菜地,我就很少买过市面上的蔬菜,自己种的蔬菜更安全更放心。”洋洋开心地说,她还把收获的蔬菜分给亲戚朋友,让他们一起分享劳作的快乐。不仅如此,她还将种植蔬菜的过程分享在网络平台上,慢慢做成了小有名气的生活博主,吸引了不少粉丝关注。

洋洋深有感触地说,田园生活不仅给予人们身心的疗愈和健康的饮食,还带给她们多元化的文化生活和社交体验。种菜期间,洋洋带着家人、朋友一起参与农场组织的美食制作、星空露营、农耕研



“共享菜园”助力城市居民实现“农场主”梦想。

学等互动活动,农耕生活不仅锻炼了孩子们的动手能力,更让他们与大自然亲密接触,获取知识和技能。此外,她们在农场周边的旅行与踏青中寻得休闲生活的诗意与美好。“我一向比较安静,不爱运动,种菜让我变得更加积极、更加热爱生活。”

采访中,洋洋正忙着赶往菜地培植菜花。自此,忙碌不再是负累,希望的种子,原就深植于丰饶的土壤,在汗水的浇灌下吐露新芽。

重拾儿时“田园梦”

家住城阳区的刘晓婷是一位职场宝妈,她年轻时热爱运动,喜欢旅游,自从有了宝宝,她把时间和精力全放在事业和家庭中。正是一次认养果树的过程,为她开启了孩子与自然生命交融共生的田园之旅。

“大家常说,人应该待在没有天花板的地方,我的心中一直有一个田园梦,让孩子多亲近大自然,同时还能继续追寻我的旅游梦。”刘晓婷告诉记者,她在朋友圈发现朋友带孩子种植果树的照片,深受启发。在朋友的推荐下,今年6月份,她来到位于棘洪滩街道中华埠村的盈顺农场,认养了一棵蟠桃树,还为蟠桃树取了跟宝宝相近的名字。

据刘晓婷介绍,认养果树后,如果无法天天照看,可以委托管家打理,这棵桃树的全部收成归认养者所有。“农场会定期在群里给我们发照片和视频,讲述这家的果树开始结果了、果实有拳头大了,那家的果实有拳头大了,还会说明谁家的果树被小鸟啄了等等。每天看着果树一点点成长,就像追剧一样,很有意思!”

当桃树来到收获季节,又有惊喜在等待着刘晓婷,原本保底20斤产量的蟠桃树,竟然产出了32斤!她把桃子分享给亲朋好友,还将满园桃香封存于罐中,或制为果酱或酿作罐头,每一口都是丰收凝结成的琥珀色的甜蜜。

“亲手种植果树亲手收获果实,太有成就感了。”尝到种植蟠桃树的“甜头”,刘晓婷又接连认养了鲁丽苹果和秋蜜桃等果树。

更让刘晓婷惊喜的是,在果树认养期间,农场还定期举办果蔬采摘、亲子团建、农科体验及休闲文旅等研学活动,“我带着孩子参与了三次研学活动,有挖土豆、炒制榛子、掰玉米、摘辣椒、拾鸡蛋等,还可以在这里参与露营、打水仗等活动。”

刘晓婷告诉记者,自从认养果树后,她每个月都要带着孩子去农场游玩,在农场浇浇水、摘摘果,孩子在参与研学活动中与其他小朋友互动交流,性格变得开朗活泼了,她也能在旅游休闲中放松身心,呼吸乡间的新鲜空气,散散“班味”,接接“地气”,重拾儿时亲近大自然的“田园梦”。

农康文旅融合发展

城阳区作为新晋主城区,最大的优势是拥有繁华都市不具备的原生态农田。游客到乡野田间租一块地,种上蔬菜瓜果,周末闲暇时精耕细作,忙碌时可以委托农场代管,随时云上“巡视”自己的农田,既能品味泥土的芬芳,体验劳动的乐趣,又能享受亲手培育的劳动果实。如今,这样的“农场主”梦想在城阳乡村已成为现实。

“绘实农场是集生态种植、农事体验、自然教育

于一体的花园式家庭农场,农场设置有智慧种植区、生态体验区、种苗培育中心等三大核心板块,其中生态体验区包括认领菜地、认领果树、农耕研学、四季采摘、窑烤面包坊、菜地火锅、咖啡工坊、星空露营、企业团建、主题派对、萌宠乐园等活动。”绘实农场负责人栗盟盟告诉记者,2024年,绘实农场开辟“共享菜园”板块,推出“一厘田”认领新业态,第一期菜地共24块小菜园,不到半个月就被一抢而光,目前规划的200块“厘享菜园”微型农场已被认领一空。“在崂山北麓的山水之间,重建人与土地的亲密对话。”绘实农场从一颗蜜杏的数字化生长,到一杯山野咖啡的温度,书写着新时代的田园叙事,这里不仅是作物的生长地,更是都市人的精神原乡。

“盈顺农场占地有220余亩,是集果蔬采摘、亲子团建、农科体验、休闲文旅于一体的综合性生态农场,园区内种植有12个品种的桃树、8个品种的苹果以及葡萄、软枣猕猴桃等多种水果。”盈顺农场总经理方蕾告诉记者,农场与中国林业科学研究院合作,建成城阳区最大的平欧大果榛种植基地。同时,农场充分利用林下空间,种植蘑菇、灵芝、中草药等高价值作物,不断丰富种植品类。通过不同品种的错峰成熟,打造四季果香矩阵,实现了月月有新果,四季皆可入园的新体验。2023年12月,青岛盈顺农业专业合作社被评为城阳区示范合作社。2025年,盈顺农场推出果树认养计划和入园采摘活动,游客朋友可参与果树全周期互动,体验“农场主”感觉,在享受海棠花海与各类林间美景的同时,体验萌宠互动与田园美学。

近年来,这种城市居民的田园生活新模式不仅在青岛火出圈,上海、武汉、郑州、无锡、长沙、广州等城市也兴起“共享菜园”式农场。

长沙市开展“星村我有+”活动,借助VR看房、小程序认领等互联网新技术,开展“我在星村有栋房”“我在星村有丘田”“我在星村有棵树”“我在星村有箱蜂”等系列活动,引起社会广泛关注。

武汉市新洲区汪集镇的共享菜园是洲上村农旅融合项目一期工程,整个项目总投资为6000万元,规划建设集农耕体验、休闲垂钓、民宿康养、研学教育于一体的开放式3A级景区。

广州市南沙都市农业实验园创新推出“云养鸡”等福利项目,菜园园主可认领一只佩戴溯源码的鸡,通过手机跟踪其步数动态,并获得其所产鸡蛋,大大增强了参与者体验感。

此外,全国多地探索“田园+康养+文旅”新模式,如广西壮族自治区贺州市构建“长寿文化+温泉康养+森林疗愈”产业体系,安徽省霍山县打造“中药材+温泉”疗愈综合体,河北省赞皇县依托酸枣仁资源发展“睡眠经济”生态链,郑州市探索“菜地+采摘”“菜地+康养”“菜地+科普”新业态等。

《全国乡村产业发展规划(2020—2025年)》提出,建设城市周边乡村休闲旅游区。依托都市农业生态资源和城郊区位优势,发展田园观光、农耕体验、文化休闲、科普教育、健康养生等业态,建设综合性休闲农业园区、农业主题公园、观光采摘园、垂钓园、乡村民宿和休闲农庄,满足城市居民消费需求。

由此可见,“共享农业”作为国人休闲度假的新宠,正以农文旅融合发展、乡村疗愈经济的崭新模式,绘就乡村振兴全新图景。

波螺油子拾贰阶互动艺术节明日启幕

■青岛财经日报/首页新闻记者 辛小丽

备受期待的青岛波螺油子拾贰阶街区即将迎来其首届互动艺术盛会,以“阶跃潮生”为主题的互动艺术节将于9月19日至22日举行,标志着这座焕新归来的历史文化街区正式进入公众视野,2.4万平方米的时髦街区,将陆续呈现岛城艺术策展、互动艺术实验工坊、先锋市集等精彩活动。

据悉,本次互动艺术展活动将首次启用波螺油子拾贰阶的螺美术馆,于9月19日至11月16日举办“阶跃潮生”致敬波螺油子综合艺术展,本次展览汇聚超过20位青岛本土知名艺术家,集中展示其代表性创作。展品涵盖绘画、摄影、综合材料等多种艺术门类,并创新性地融入诗歌文学交流单元,实现视觉艺术与文学的深度对话。

9月20日至21日,街区将举办多巴胺互动艺术工坊,主要活动区域包括自由拼贴区,参与者可在指定墙面进行贴纸组合创作;泼墨互动区,提供泼墨创作体验,鼓励参与者表达抽象意趣;黏土创作赛,举办特色黏土作品制作活动,鼓励个性化表达。活动旨在激发公众艺术创造力,提供非传统的艺术实践平台。

互动艺术节期间,街区还开设了先锋市集,现场将有包括艺术原创、潮流零售、餐饮酒咖、游戏互动等50余家优质商户,汇集众多独立艺术家与手作品牌,呈现风格独特的生活美学产品。

据悉,波螺油子拾贰阶街区目前已进入运营筹备期,已签约商户涵盖精品民宿、潮流零售、特色餐饮、休闲娱乐等业态,目前招商方向首先是符合街区精致烟火气的定位和调性,同时还要有流量和特色。街区招商并不拘泥于青岛本土,而是面向全国进行招商,街区已经引入开元观堂酒店山东旗舰店、七银币沉浸式剧场山东首店等特色业态。目前街区平均租金约2元/平方米/天,同时有一定的装修免租期和经营免租期,降低商户初创阶段成本压力。

中外资银行“结对”共建

青岛推出15项举措支持外资银行发展

■青岛财经日报/首页新闻记者 封满楼

9月16日,一场以“开放共赢、同向发展”为主题的支持外资银行发展工作会议在青岛召开。会议聚焦打通外资银行发展堵点,现场不仅发布了涵盖三大方面15项具体政策的《关于支持青岛外资银行发展的若干措施》,还见证了青岛市银行业协会外资银行工作委员会的正式揭牌以及12组中外资银行结对签署合作备忘录。

本次会议由金融监管局与青岛市委金融办联合举办,其核心宗旨是为中资银行在风控、合规和跨境业务推开一扇窗,为外资银行在拓客、本土化发展打开一扇门,既提升中资银行经营的“质”,又扩大外资银行业务的“量”,实现同受益、同呼吸、同发展。

政策护航: 15项举措优化外资银行发展环境

青岛作为全国首批沿海开放城市、国内国际双循环重要节点和上合示范区实施主体,始终坚持以开放促发展、以合作谋共赢。作为青岛金融业的重要组成部分和市场参与者,外资银行不仅为青岛注入了国际金融资源、先进经营理念和多元产品服务,也推动了中资银行提升公司治理水平和风险管理能力,是引资、引智、引技的重要桥梁纽带。在当前全球经济形势复杂多变背景下,推动外资银行高质量发展、促进中外资机构深度合作,对巩固和增强经济回升向好态势具有重要现实意义。

会上,青岛金融监管局、青岛市委金融办共同发布《关于支持青岛外资银行发展的若干措施》,推出三个方面15项具体支持政策,这是青岛金融监管局联合青岛市委金融办,在充分调研、反复研究的基础上,聚焦外资银行关切,推出的一批务实管用的政策措施。政策涵盖畅通服务渠道、强化政策传导、实施差异化监管、支持外资银行拓展业务、建立信息共享机制、推动参与本地银企对接活

动、鼓励外资银行融入区域发展战略等内容。为深化中外资银行合作,全面优化外资银行在青展业环境,助力构建金融高水平开放新格局提供了坚实的制度保障。

机制创新: 搭建常态化沟通平台

青岛市银行业协会外资银行工作委员会于会上正式揭牌,该委员会由全部驻青外资银行组成。青岛市银行业协会负责人介绍,青岛市银行业协会外资银行工作委员会将整合所有驻青外资银行资源,通过组织专题调研、银企交流、政策培训等活动,搭建外资银行与政府、监管机构之间的常态化沟通平台,助力外资银行更快融入本地经济、更好响应市场需求。

外资银行一头在内、一头在外,具有利用国际国内两种资源的先天优势,是畅通“双循环”的重要力量。截至目前,青岛共有16家外资银行分行,机构数量居全国第六,已成为全国外资银行集聚度高、开放氛围浓厚的城市之一。其中,青岛作为我国对日韩开放的桥头堡,共聚集5家韩资银行和3家日资银行。截至8月末,辖内外资银行各项贷款余额355亿元,在支持境外企业“引进来”和本地企业“走出去”方面发挥了独特而重要的作用。

中外携手: 12组“搭子”共拓新合作

“作为深耕青岛的外资银行,我们一直期待更多政策支持与合作机会,这次会议推出的支持措施和合作机制,真是为我们扎根青岛、服务本地经济注入了强心剂!”活动现场,一家来自韩国的外资银行分行负责人难掩对会议的期待之情。

记者在现场看到,不少银行负责人带着跨境业务、公司金融部门团队共同参会,仔细翻阅会议

材料,认真记录政策要点。会议现场最受关注的环节,莫过于12组中外资银行代表依次上台签署合作备忘录,合作领域覆盖银团贷款、跨境金融服务、海外债券发行等多个关键领域。

“这次与中资银行结对合作,能充分发挥我们的全球网络优势和中资银行的本地资源优势,比如在企业跨境并购、国际贸易融资等业务上实现互补。”一家外资银行分行负责人在签约后表示。

据了解,中资银行深耕本地市场、客户基础扎实;外资银行全球网络广泛、跨境业务经验丰富。中外资银行各有所长,合作空间广阔。此次“1+1”结对机制,将推动青岛辖内中外资银行建立长期稳定的合作关系,共同提升服务实体经济和企业跨境经营的能力,实现“1+1>2”的合作效果。备忘录的签署,不仅是业务层面的合作,更是中国金融业高水平开放背景下中外金融机构融合发展落地青岛的生动实践。通过双方优势的有机结合,将为“引进来”和“走出去”提供更优质、更高效的跨境金融解决方案。

青岛金融监管局相关负责人表示,此次会议只是青岛支持外资银行发展、深化中外资银行合作的“起点”。当前,中国正稳步扩大金融高水平制度型开放,加快构建双循环新发展格局。青岛金融监管局将在“稳外贸、稳外资”方面先行先试,继续发挥对外开放前沿优势,打造中外资银行合作的“青岛样本”,全力支持辖内外资银行发展再上新台阶。

海风起处,开放潮涌。此次支持外资银行发展工作会议的成功举办,不仅为青岛外资银行发展提供了政策支撑与合作平台,更勾勒出一幅“中外资银行携手、金融与实体联动、开放与发展共赢”的新图景。未来,随着各项政策落地见效,青岛将持续优化市场化、法治化、国际化的营商环境,让外资银行在这片开放热土上扎根生长,为打造现代海洋经济发展高地、建设引领型现代海洋城市注入更多“国际金融力量”。