

# 多学科联动精准“擒凶”为患者点亮“心”希望

## 青大附院精准诊断罕见转甲状腺素蛋白淀粉样变心肌病

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青大附院心血管内科副主任、病区主任辛辉带领复杂疑难心肌病团队,成功为一名罕见野生型转甲状腺素蛋白淀粉样变心肌病(AT-TRwt)患者作出精准诊断。目前,国内确诊该类疾病患者不足百例,该病例的成功确诊彰显了青大附院复杂疑难心肌病团队在疑难罕见疾病诊疗领域的专业水平。

### 确诊疑难病例实施精准治疗

76岁的王先生患高血压30余年,8年前进行了经皮冠状动脉介入治疗,近期活动后胸闷、憋气、胸痛严重,在辗转多家医院治疗后来到大青大附院市南院区心血管内科门诊。辛辉教授、主治医师高娟对患者进行详细检查后发现其左心室肥厚、室间隔增厚、心肌中层纤维化,且心脏超声纵向应变检查提示有符合牛眼图、呈现“草莓征”的心脏淀粉样变,这引起了治疗团队的警觉,立即组织心血管内科、核医学科、放射科、血液内科、肾内科、心脏超声科、风湿免疫科等多学科专家进行疑难病例讨论。

专家团队结合患者病情,根据相关指南及专家

共识诊疗路径,为患者进行了单克隆免疫球蛋白检测、<sup>99mTc</sup>-PYP核素扫描、组织活检及基因送检等检查,发现患者心脏区域放射性活物摄取高于肋骨,视觉评分为3级,断层扫描心肌可见显像剂浓聚非心血池显影,且皮下脂肪、舌背黏膜、舌腹黏膜组织活检阳性,符合淀粉样变性,基因检测报告显示未检出与临床表型相关的致病变异,最终确诊患者为ATTRwt,成功实施精准治疗。

### 临床警觉性是突破诊断瓶颈的基础

转甲状腺素蛋白淀粉样变(ATTR)是由于不稳定的转甲状腺素蛋白(TTR)沉积所导致的系统性疾病,主要累及器官为周围神经及心脏,表现为运动和感觉神经异常以及自主神经功能异常、左心室肥厚和心力衰竭。根据有无基因突变分为遗传型或突变型(ATTRm)、野生型(ATTRwt),其中ATTRm是由TTR基因突变所致,易发生解离并错误折叠为淀粉样纤维;ATTRwt主要为70岁以上的老年人患病,患者中90%为男性。

由于ATTR的临床表现涉及多个系统及器官,患者常就诊于不同科室,给临床诊断带来了较

大挑战。辛辉教授表示:“临床警觉性是突破诊断瓶颈的基础,对于不明原因心肌肥厚、射血分数保留的心衰患者,要注意与其他疾病的鉴别诊断。临床医生需要有识别疾病‘警示征’的能力,如面对左心室肥厚但心电图无QRS高电压表现的患者,应高度警惕ATTR的可能。家族史询问、心脏核素扫描、组织活检及基因检测共同构成了规范化诊断路径的核心环节。”

近年来,青大附院持续提升心肌病诊疗技术、规范诊疗流程,于今年4月牵头成立青岛市心血管内科(心肌病)专科联盟,构建“培养团队、帮扶诊疗、双向转诊、共管共治、资源共享”的发展体系,组建由心血管内科、核医学科、血液内科、内分泌与代谢性疾病科、肾内科、心血管外科、营养科、心脏超声科、神经内科、放射科、风湿免疫科等多学科专家组成的多学科协作团队,不断提升疑难罕见心肌病诊疗水平,促进青岛市疑难心肌病临床诊疗工作的规范化开展。未来,青大附院复杂疑难心肌病团队将通过多层次、多学科联动,建立一系列心肌病诊疗标准、治疗路径及管理路径,形成心肌病分级诊疗体系,持续推动心血管疾病预防事业高质量发展。

## 青岛市口腔医院举办住院医师规范化培训

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市口腔医院住培办联合医务部、院感科、后勤保障部、中心实验室等多个部门,为即将进入住院医师规范化培训的2025级学员举办为期一周的入院教育培训,助力新学员顺利适应临床岗位、开启职业生涯。

本次培训围绕培训政策、医疗规章、医院文化及医学人文等核心内容,采取“参观+讲座+实践+座谈”的多元模式,全面提升学员的综合认知与实践技能。

活动伊始,学员们参观了口腔健康教育基地,深入了解医院“防治结合”的发展理念与历史传承。医院党委书记王万春全面介绍了医院自建院以来的发展历程与重要成就,讲述了医院开创者砥砺前行的事迹。他鼓励新学员珍惜规范化培训的宝贵机会,将个人成长与医院发展紧密结合,在住院医师规范化培训的平台上夯实专业基础、锤炼临床本领,实现从医学生到优秀医师的华丽转身,为未来职业生涯奠定坚实基础。

培训期间,副院长王明臻通过医学人文主题讲座,引导学员常怀敬畏之心,努力成为“有温度”的医生。住培办联合多部门开展规章制度与操作规范的专项授课,强化学员的规范意识和职业素养。学员还与院领导、基地负责人及科室主任进行面对面座谈,进一步增进彼此了解。同时,结合口腔临床特点,医院组织了基础技能实操训练,帮助学员在规范化操作方面迈出坚实的第一步。

为期一周的入院教育圆满结束。本次培训以“夯实基础、衔接临床”为目标,有效促进了学员从理论到实践的初步过渡,为接下来的规培生活奠定扎实基础。下一步,医院将继续深化内涵建设,持续提升培训质量,为住院医师成长提供更加优质的平台。

## 海慈医疗集团进社区为百姓送健康

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为给市民提供优质的医疗服务,普及健康知识,增强市民的健康意识,近日,青岛市卫生健康委员会主办的青岛市2025年服务百姓健康行动大型义诊活动周在崂山区沙子口休闲广场正式启动。海慈医疗集团青岛市中医医院选派国家级、省级重点专科呼吸与危重症(肺病)中心、治未病科专家参与义诊,聚焦大家关注程度较高的心脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、亚健康等疾病,让大家在家门口就能享受到专业的医疗服务。

活动现场,专家们耐心倾听、细致检查,为在场的患者提供一对一的健康咨询。海慈医疗集团呼吸与危重症(肺病)中心一科主任医师韩萍、治未病科主治医师李明岷凭借丰富的临床经验,仔细询问患者病情、查看病历资料,为患者制定了个性化的治疗方案。不少市民表示,这次在家门口就能得到专业诊疗,真正感受到了便利和实惠。另外,医院呼吸与危重症(肺病)中心一科护士长叶海燕为市民开展耳穴压豆、刮痧等中医特色疗法。

海慈医疗集团将持续开展丰富多彩的义诊活动,为居民健康筑起坚实屏障,让更多居民享受三级甲等医院的专业、优质医疗服务。

## 北京大学人民医院青岛医院开展无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

秋风送爽,传递生命希望;白衣挽袖,汇聚爱心力量。9月25日,北京大学人民医院青岛医院的无偿献血活动,见证了医者仁心的温暖与担当。此次活动得到了全院各科室员工的积极响应(右图)。27人成功献血捐献全血44单位、血小板1.5个治疗量。一袋袋温暖的血液是生命的礼物,更是医者仁心最生动的诠释。

在献血现场,有着一张张熟悉的面孔,他们既是奋战在临床一线的健康守护者,也是无偿献血队伍中坚定不移的“老熟人”。他们用实际行动证明,爱与担当,从不分台前与幕后。他们当中,有人已累计献血近十次,默默坚持了多年。对他们而言,献血已成为一种习惯,一份沉甸甸的责任。

此次的献血活动也是北京大学人民医院青岛医院集团爱心接力的重要一环。在此之前,医院已向集团医共体发出倡议,得到了积极响应:棘洪滩街道社区卫生服务中心、上马街道社区卫生服务中心、河套街道社区卫生服务中心、红岛街道社区卫生服务中心的医务人员已在前期组织开展了无偿献血活动,将这份生命的暖意延伸到基层,共同织就了一张覆盖更广的生命救援网络。这充分展现了北京大学人民医院青岛医院集团全体医务人员高度的社会责任感与强大的凝聚力。



## 康复大学青岛中心医院获“国家级节约型公共机构示范单位”建设验收

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

9月25日,康复大学青岛中心医院作为青岛市唯一一家医疗机构代表,迎来国家机关事务管理局组织的专家对创建“国家级节约型公共机构示范单位”工作进行现场验收。

本次验收是对医院近年来持续推进节能减排、构建绿色医院体系成果的全面检验。此前,医院已先后通过青岛市机关事务服务中心和山东省机关事务管理局的验收,并根据省、市机关事务局评审专家的指导意见,精益求精,积极改进。此次迎来国家层面的最终评审。

同日上午,医院副院长陈崇涛在全省公共机构节能管理干部综合能力提升培训班上作了经验交流,分享了医院在节能管理、技术改造、

文化培育等方面的创新实践,获得与会代表的高度认可。

医院自2023年底启动创建工作以来,紧紧围绕“创新、协调、绿色、开放、共享”的新发展理念,构建了“制度+技术+管理+文化”四位一体的节能工作体系,全面推动能源结构优化、管理精细化、行为绿色化。通过智慧能源监管平台、LED照明全覆盖、光伏发电、纯水尾水回用、空调系统智能控制等一系列技术改造与管理提升,医院在能耗控制、资源循环利用、绿色运营等方面取得显著成效。

通过系统性的创建工作,医院能效水平持续提升。2024年与2022年相比,在门诊量和住院

床日数增长的情况下,综合节能率达3.768%,节约标煤101.2吨,减少二氧化碳排放约199吨,节能减排效果显著。医院也先后获评青岛市“无废医院”“绿色医院”,并多次承办全市医疗机构节能观摩与培训会议,充分发挥了公共机构节能示范引领作用。

此次验收,评审专家对医院节能成果给予了充分肯定,这对医院既是鼓励更是对未来持续深化节能工作的鞭策。医院党委副书记、院长邢立泉表示:“康复大学青岛中心医院将以此为契机,继续践行绿色发展理念,持续推进节能降碳工作,为建设资源节约型、环境友好型社会,助力国家‘双碳’战略实现,展现更大担当、作出更多贡献。”

## 守护“生命引擎”:一份被忽视的顶级人生投资

□青岛市市立医院本部心内一科 许耀文

在波诡云谲的资本市场,每一位投资者都在寻找那个能带来长期稳定回报的“压舱石”资产。然而,我们往往忽略了身体内部那个与生俱来、日夜不停工作的“终极原始股”——我们的心脏。它每分钟跳动60—100次,每天泵送约7吨血液,堪称人体最卓越的“引擎”。在第二十六个“世界心脏日”即将到来之际,让我们一同审视这份最重要的“健康资产”,学习如何为它进行明智的“投资”与“风控”。

### “基本面”分析:你的“心”资产健康状况如何?

心脏,这个重量仅约250克的强健肌肉,是人体循环系统的核心。它的健康直接决定了生命“现金流”——血液与氧气——能否顺畅地输送到全身每一个器官。任何一次“心律不齐”或“供血不足”,就好比一家上市公司出现重大经营风险,可能引发全身系统的“股价震荡”。根据青岛市疾控中心近年发布的慢性病及其危险因素监测报

告,心血管疾病仍是威胁我市居民健康的“头号杀手”。高盐饮食、吸烟、缺乏运动、压力过大等“不良基本面”,正不断侵蚀着岛城市民的“心”健康。特别是职场精英,往往忙于为财富增值而奔波,却透支了最根本的健康资本。

### “技术面”研判:识别心脏发出的“预警信号”

如同K线图的波动,心脏也会通过一系列信号提示风险。以下是一些需要高度警惕的“技术指标”:

- 胸痛、胸闷:感觉像有石头压在胸口,可能是心绞痛的最典型信号。
- 心悸、心慌:无缘无故感觉心跳加速、不规则或“漏跳一拍”。
- 活动后气促:以前轻松完成的爬楼(如爬信号山或观象山的台阶),现在却气喘吁吁。
- 不明原因的疲劳、头晕:心脏泵血效率下降,导致全身供血不足。

青岛市市立医院心血管内科主任医师王正忠表示:“很多市民,尤其是中年男性,会将这些信号误认为是‘累了,休息一下就好’。这就忽略了股票市场的负面财报,风险会不断累积。一旦出现上述症状,特别是胸痛持续不缓解,必须立即拨打120急救电话,时间就是生命。”

### “投资”策略:为“心”资产做多价值、做空风险

对心脏的健康投资,不需要复杂的金融模型,其核心在于“长期主义”和“价值投资”。

- 长期定投“优质资产”——健康的生活方式。饮食清淡化:学习地中海饮食模式,多摄入鱼类、坚果、橄榄油和新鲜蔬果。青岛本地盛产的海鱼(如鲅鱼、带鱼)富含Omega-3脂肪酸,是护心佳品。严格控制盐的摄入,告别“咸鱼、虾酱”等高盐饮食习惯。
- 运动常态化:无需昂贵的健身房,利用好青岛的“天然跑道”。每周坚持3—5次,每次30分钟以

上的快走、慢跑或骑行,沿海一线、中山公园、浮山生态园等都是绝佳选择。

戒烟限酒:彻底戒烟是回报率最高的健康投资。适量饮酒,切忌贪杯。

2.严格设置“风险止损线”——定期体检。

每年一次全面体检,是监测血压、血脂、血糖这“心血管三巨头”的必要风控手段。了解自己的各项指标,就如同定期查看企业财报,能及时发现问题,调整策略。

3.避免“高杠杆”操作——管理压力。

长期精神紧张、过度劳累如同给心脏加了巨大的“杠杆”,极易引发血压飙升和心律失常。学会通过散步、听音乐、与家人朋友相聚(如在八大关漫步谈心)等方式为心理“减压”,保持心态平和。

在人生的财富报表上,健康是那个最前面的“1”,财富、地位、成就都是后面的“0”。守护心脏健康,就是对我们最核心资产的保值增值。这份投资,没有熊市,只有复利;这份回报,是高质量的生命本身。