

一封感谢信展示最强“硬实力”和最暖“软实力”

康复大学青岛中心医院医患之间信任与守护“双向奔赴”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

当“中秋节前一天从老家德州赶回青岛制定手术方案”的医者仁心,遇上病房里那句亲切的“大爷,上菜了”的温情问候——康复大学青岛中心医院放射介入科,用“软硬兼备”的双核实力,为患者张先生的病痛时光注入了最温暖的慰藉。近日,医院收到张先生的一封感谢信,字里行间流淌的,是医患之间点滴温暖汇聚成的动人篇章,更是一场关于信任与守护的“双向奔赴”。

医者仁心获患者赞美

2021年,张先生确诊乙状结肠癌并肝转移,四年间,他辗转多家医院就诊,先后经历了手术、化疗、放疗、免疫及中药治疗,病情持续发展。2025年

9月底,张先生出现梗阻性黄疸,在外院行经皮穿刺胆管引流术后,胆红素未见明显降低,肝区疼痛加重。临近中秋,他因“身体剧痛难忍”急需住院,几经周折,住进了康复大学青岛中心医院放射介入科。张先生在信中写道:“这才让我和家人一直悬着的心有了着落。”为此,科室主任李雷在中秋节前一天从老家德州赶回青岛,为张先生实施“胆管引流管置调整术+经皮肝穿刺胆管引流术”。患者术后复查显示,胆管引流效果良好。

“贵院介入科是我这几年治疗期间遇到的最好的医院科室。”张先生在信中毫不吝惜他的赞美,他用“凝聚力、向心力、战斗力”来形容团队精神,用“技术精湛、医德高尚”来褒奖专业品格。这些高度评价的背后,并非空泛的褒奖,而是源于住院期间

无数温暖细节的堆叠。

病房里的“烟火气”

从检查报告的反复研判,到治疗方案的多轮讨论,再到中秋当天的手术,每一个环节都凝聚着医护人员的责任与关怀。李雷分给患者的家乡月饼,病房里护士的暖心护理,都让张先生倍感温暖。在交流中,他还特别提到两个让他印象深刻的细节——手术台上的“传帮带”和病房里的“烟火气”。

张先生说:“手术是局麻下进行的,在台上我看到李雷主任一边精准操作,一边给年轻医师讲解病情细节和操作要领,旁边的医师有不明白的地方也会随时提出来。”这种在手术中教、在实操中学的氛

围,不禁让张先生对放射介入科“传帮带”的优良传统频频点赞。

“大爷,上菜了!”这是护士钱泓羽给他打点滴时的“暗号”。没有刻板的“输液了”,只有像家人一样的调侃,让满是消毒水味的病房,突然有了“家里客厅”的松弛感。“听着痛感都减轻了。”张先生笑着说。更让他感动的是年轻护士“不内耗”。有护士聊起工作,笑着说:“上好班睡好觉,患者好了咱就开心。”——这份对工作的朴素热爱,没有宏大的口号,却藏着“把平凡事做好”的踏实。

当医者的“硬实力”遇上人文的“软实力”,病房里的每个细节,都成了治愈病人的一部分。正如张先生信中结尾所说:“将简单、平凡的事情做好就是不简单、不平凡。”

青岛农业大学平度校区师生用热血书写担当

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为积极响应无偿献血号召,传递爱心与温暖,日前,青岛农业大学平度校区开展了为期四天的无偿献血活动。广大师生踊跃参与,用热血为生命续航,充分展现了校区师生的社会责任感与奉献精神(右图)。

参与人群中,大一新生占比最高。他们大多刚满18周岁,带着对公益事业的好奇与热忱,迎来人生中第一次献血体验。初次献血有些同学难免紧张,医护人员会耐心安抚,用专业技术最大限度减轻献血者痛感。针尖刺入后,医护人员会主动和大家聊家常,从校园生活到兴趣爱好,用轻松话题转移注意力,让献血过程变得更加顺利、暖心。“终于年满18周岁了!之前了解过献血知识,今天终于能亲身参与,为公益事业出份力!”一位新生满脸喜悦地分享,话语里满是实现心愿的激动。

据统计,本次活动共有166人成功献血45000毫升,这份“青春热血”将为急需输血的患者送去生命希望,照亮他人的生命之路,也让青春在奉献中绽放出永不褪色的光彩。



2025年精神医学大会在青岛成功举办

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,由青岛市精神卫生中心承办的第七届山东半岛精神心理联盟学术年会暨2025年精神医学大会在青岛召开。会议采用“主会场+分会场+实地观摩”形式,汇聚国内知名专家、山东五市(青岛、烟台、潍坊、威海、日照)精神专科医院代表及联盟成员代表200余人,共探行业发展新路径。

青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博表示,山东半岛精神心理联盟作为2017年由青岛市精神卫生中心倡议成立的区域协作组织,始终秉持“团结、协作、发展、共赢”原则,此次会议进一步强化了五市联动,推动资源共享与技术协同。

五市医院代表分享运营经验

在山东半岛精神心理联盟理事会议上,五市医院代表分享运营经验,围绕“精细化运营”“新技术应用”“区域生态圈构建”等话题深入研讨;精神卫生防治和社会心理服务体系建设的专场中,上海市精神卫生中心蔡军教授分享了“精神卫生数智化实验室建设的上海经验”,山东省精神卫生中心王延祐教授围绕“精神卫生社区人文服务与保障”进行了授课,山东五市项目办主任分别围绕精神卫生服务年行动、社会心理服务体系建设和社区精神障碍患者服务管理进行了讨论。

中西医结合专场聚焦“神志病诊疗新范式”,中国中医科学院汪卫东教授探讨睡眠-心理中心发展路径;心理治疗专场则强调“心理治疗是精神科医师基本功”,为临床实践提供指导。当日还召开专委会会议与常务理事会议,明确联盟章程修订及“精神卫生服务年”重点工作计划。

精彩论坛带来高效交流

主会场聚焦顶层设计与前沿动态。国家心理健康和精神卫生防治中心黄长群教授解读全国精神卫生政策;青岛市精神卫生中心党委副书记(主持行政工作)许万春介绍“一院两区”服务新模式;青岛市医保局代表与五市医院开展医保政策座谈,推动卫健医保联动。山东省精神卫生中心乔冬冬教授、中南大学湘雅二医院赵清平教授分别就“数智化赋能精神专科医院高质量发展”及“精神药物与物理治疗新进展”进行精彩授课。

四大分论坛精准破题。心境障碍专场解读《中国抑郁障碍防治指南》,儿童青少年专场探讨非自杀性自伤干预,精神康复专场分享运动处方与康复新技术,睡眠医学专场明确睡眠门诊建设标准。

会议期间,代表们还参观了青岛市精神卫生中心高新院区(城阳区振和路10号,占地165亩,建筑面积14.3万平方米),实地体验院区特色诊疗服务与康复体系,直观感受专科化、标准化的服务模式,深入了解“一院两区”运营模式下的服务创新与实践成效。

此次会议为山东半岛精神卫生事业搭建了高效交流平台,未来联盟将持续以数智化与多学科融合为抓手,助力区域精神卫生服务提质增效,守护群众心理健康。

海慈医疗集团成功实施骶神经调控术助患者恢复排便功能

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

骶神经调控就像给紊乱的神经系统安装了一个“智能遥控器”,帮助恢复正常的排便功能。近日,青岛市海慈中医医疗集团肛肠科主任马琳专家团队成功实施了这项技术。

19岁的小王自幼被确诊为先天性室间隔缺损与先天性肛门闭锁,因肛门控便能力弱,长期承受着每日十余次排便的折磨。频繁的排便消耗了她的精力,也让她身材瘦小,常被误认为小学生。无法自主控便严重影响了患者的生活质量。

患者曾辗转多地求医,尝试多种疗法,效果不

尽如人意。后来家人在网络上了解到马琳主任在肛门失禁、顽固性排便功能障碍领域有着深入的研究与丰富经验,为寻求更好的治疗,患者来到海慈中医医疗集团本部肛肠科就诊。经专家团队综合评估,马琳主任决定先为患者实施一次性骶神经电刺激测试,测试效果良好。在专家团队的严格评估基础上,最终决定实施植入式骶神经调控术,进入为期三周的疗效观察阶段。

在决定进行骶神经调控术后,小王首先接受了一期体验治疗。当刺激器启动,微弱的电流精准作用于骶神经,她感受到一种奇妙的放松。治疗后,

患者的排便频率显著改善,如今每天仅需一次,排便过程也变得轻松顺畅。

专家介绍,骶神经调控术是一项国际领先的微创神经调控技术。该手术通过植入微小电极,向特定骶神经释放短脉冲电流,调节异常的神经过反射弧,从而精准调控膀胱、肛门、尿道括约肌及盆底等骶神经支配的器官功能,实现“神经调控”作用。该技术具有微创、可逆、可个体化调节等优势。患者通常先接受一期体验治疗,若症状改善显著,再植入长期刺激器,进一步改善生活质量。

青大附院为慢性骨病全程管理提供“青医方案”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,中华医学会第十四次全国骨质疏松与骨矿盐疾病学术会议在青岛成功举行,来自全国的数千名骨质疏松与骨矿盐疾病领域的专家学者、临床医生及科研工作者参加会议。本次会议主题为“聚焦健康骨骼”,通过主题演讲、专题报告、热点讨论、病例汇报等多种形式开展学术交流。会议设“山东专场”,集中展示了近年来山东省在骨质疏松症的流行病学调查、发病机制研究、临床诊疗技术创新、慢病管理及基层普及等方面取得的系列成果,彰显了山东省骨质疏松与骨矿盐疾病防治力量的蓬勃发展与卓越贡献。青大附院内分泌与代谢性疾病科主任王颜刚在会上分享了骨质疏松症的诊治经验。

王颜刚作《炎症与骨质疏松症》专题发言,阐述

了炎症因子在骨质疏松发病发展过程中的重要影响与分子机制,系统介绍了青大附院内分泌与代谢性疾病科骨代谢亚专业组构建的“筛查-诊断-治疗-随访-管理”一体化服务体系,并为大型公立医院如何更好地开展骨质疏松这一慢性病的全程管理、如何实现医教研协同发展提供了“青医方案”。

会上,青岛市医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会主任委员、青大附院内分泌与代谢性疾病科副主任、病区主任李树法就骨质疏松症及多种代谢性骨病领域的前沿研究、早期识别、精准诊断等内容,与省内外专家进行了交流研讨。

近年来,青大附院内分泌与代谢性疾病科骨代谢亚专业组在临床规范化诊疗及科研成果转化等

方面取得了突出成绩,在省率先建立并推广骨质疏松症及骨质疏松性骨折的标准化临床路径,显著提升了诊疗效率与质量,依托医院多学科协作平台,成功诊治众多疑难、继发性骨代谢疾病。与此同时,团队围绕骨质疏松症的分子机制、新型生物标志物及药物治疗反应差异等领域开展系列基础研究,多项成果发表于国内外高水平学术期刊,并逐步应用于临床实践。

下一步,青大附院内分泌与代谢性疾病科将继续秉承“精医、卓越、厚德、奉献”的理念,深耕骨代谢疾病领域,持续加强内涵建设,为进一步降低我国骨质疏松性骨折的发生率、护佑群众骨骼健康贡献更大力量。

青岛“中医进校园”活动让国粹滋润童心

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

十月之秋,梦想起航。为弘扬中医药文化,推动中医药知识与科学教育深度融合,近日,由青岛市科学技术协会主办、青岛市中医药学会中医药科普专委会、青岛市预防医学会中医药推广与推广专委会、青岛市疾病预防控制中心中医防病所、市北区疾病预防控制中心联合承办的2025年青岛市科学教育提升活动——“中医进校园、国粹润童心”走进格兰德小学。活动通过赠书仪式、科普讲座、师生互动和“少儿八段锦”体验四大板块,将传统中医智慧带入校园,为学生送上实用、温暖的健康关怀。

赠书传国粹 育苗润童心

仪式上,青岛市疾病预防控制中心副主任杨晶代表青岛市疾病预防控制中心向格兰德小学赠予了一批中医药文化素养读本,格兰德小学校长周晓琳对疾控中心的赠书义举表示衷心感谢。双方共同表示,中医药是中华民族的瑰宝,

在青少年中普及中医药文化知识,不仅有助于他们从小树立正确的健康观念,养成良好的生活习惯,更能增强民族文化自信与认同感。此次赠书活动是推动中医药文化融入国民教育体系的一次有益尝试,希望这些书籍能成为孩子们探索中医药奥秘的窗口,让传统文化的种子在幼小的心灵中生根发芽。

会议室内,青岛市疾病预防控制中心中医防病所主治医师王文苑以《中医“热辣”又“滚烫”,小胖也要奔健康》为题,从少年儿童肥胖的特点、危害、自测方法、干预措施等方面,将晦涩难懂的中医知识以图文并茂的形式展现给学生们。大家聚精会神地学习正确的饮食、运动知识,积极参与少年儿童肥胖的自查互动。

讲座过程中,讲师通过运用青岛市疾病预防控制中心中医防病所自主设计并制作的“中医进校园、国粹润童心”系列文创礼品,激发学生内驱力,使孩子们参与互动的积极性大大提高。学生们根据学到的预防少年儿童肥胖的知识积极参与了现场知识有

奖竞赛,气氛热烈,收到了良好的学习效果。

传承岐黄精髓 中医智慧融入生活

本次科普活动邀请了崂山第三实验小学的老师刘天兔来到现场教大家练习“少儿八段锦”。通过现场演练,孩子从最开始的了解八段锦慢慢地喜欢上了八段锦。活动现场暖意融融,孩子们通过练习少儿八段锦体验中医智慧在日常生活中的应用。

本次活动不仅是一次健康科普,更是一堂生动的中医药文化启蒙课。科学教育进校园活动在学生的内心里埋下科学启蒙的种子,让学生们在活动中切身感受中医魅力,增强文化自信与科学素养。活动以科普为桥、以互动参与体验为纽带,让中医药文化在校园生根发芽;推动中医药传承与科学普及协同发展,助力培养具有文化自信与健康素养的新时代少年。“中医进校园、国粹润童心”——这场校园里的中医之旅,正书写着传统文化与科学教育融合的新篇章。

