

康复大学青岛中心医院

日间射频消融助患者8小时治愈10年心疾

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,康复大学青岛中心医院心血管内二科主任尹刚团队成功为多位阵发性室上速、阵发性心房颤动、频发室早等快速性心律失常患者完成日间射频消融治疗,以“当日住院、当日手术、当日出院”的高效模式,让患者在8小时内摆脱多年病痛。

“心慌从小就有,算下来整整10年了。以前去医院确诊过阵发性室上速,但发作少就没做特殊治疗,可最近几周发作越来越频繁,严重影响工作和生活。”刚毕业参加工作不久的王女士说,因工作繁忙一直没法长时间请假治疗从小就有的“心病”,了解到康复大学青岛中心医院心血管内二科可以做“日间射频消融治疗”,便与医生敲定了周六日间手术方案。“早晨到院办理住院,术后观察几个小时,下午就能出院回家,全程才8个小时,就解决了困扰我10年的老毛病,既不耽误工作,治疗效果又好,太省心了。”高效安全的诊疗体验,让王女士欣喜不已。

“日间手术是一种非常适用于特定类型心律失常的治疗方式,特别适用于阵发性室上性心动过速、室性早搏及部分阵发性心房颤动/扑动等心律失常。”尹刚表示,“我们作为国家心血管疾病临床研究中心协助中心,依托北京安贞医院领先的医疗技术和围术期管理,确保手术的高效与安全,致力于让更多患者受益。”

尹刚团队已在胶东半岛率先常规开展“无痛房颤射频消融治疗”“器质性室速心内膜/心外膜射频消融治疗”等。经过严格的论证与准备后,探索常

规开展导管消融的日间手术,这不仅是技术上的成熟体现,更是服务模式上的革新,真正实现让患者“少跑腿、少花钱、省时间”,为更多患者提供了便捷、经济的优质治疗选择。

手术团队

尹刚

主任医师,硕士研究生导师,康复大学青岛中心医院心血管内二科主任;兼任青岛市医学会心血管病专科分会副主任委员、心血管病介入分会副主任委员、心血管病质控中心副主任委员、心血管慢病管理联盟及心衰联盟副主任委员。擅长复杂心血管疾病(冠脉介入/快速性心律失常的消融,房颤、房扑、室上速、室早等/结构性心脏病的介入、房间隔缺损、卵圆孔未闭、左心耳封堵、经导管主动脉瓣膜置换及二尖瓣钳夹等)的介入诊治。

门诊时间:周二上午

王伟

医学博士,副主任医师,电生理团队技术顾问/北京安贞医院驻青专家,全国心律失常介入培训导师(射频消融);兼任中华医学会心血管病学分会基础学组委员、中国老年保健医学研究会老年心血管病分会委员。毕业于北京协和医院心内科,目前主要从事心律失常疾病的诊断、药物治疗及导管消融,年完成导管消融超1000例,擅长房颤(特别是持续性房颤/复发等疑难房颤)、房扑(包括心脏外科术后房扑)、室上速、预激综合征、室早、室速的射频消融治疗。

门诊时间:周日/周一(门诊提前预约)

赵坤

医学硕士,兼任山东省医师协会心电生理与起搏分会青年学组委员、山东省医师协会心源性卒中分会青年委员、山东省康复医学会心律失常分会委员。擅长快速性心律失常(房颤/房扑/室上速/室早/室速等)的综合治疗(介入/药物/随访),开展无痛房颤射频消融治疗、全三维零射线射频消融治疗、房颤脉冲消融及开展房颤全周期管理模式(评估-治疗-随访)等,累计完成快速性心律失常射频/脉冲消融超3000余例。

门诊时间:周四下午

青州市中心血站举办职工健步行活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为凝聚职工力量,宣传无偿献血理念,青州市中心血站工会委员会于近期成功举办“健康中国行 青岛热血情”职工健步行活动(右图)。活动于11月底圆满收官,得到了各分会、各小组的积极响应,广大干部职工在运动中强健体魄,在交流中传递热血正能量。

本次活动设置了两条健步行路线,市站主会场路线以血站为起点,途经浮山森林公园、“生命源 热血情”无偿献血时尚地标广场等地点,最终抵达观澜庭打卡点后返回,全程串联自然景观与献血文化地标。各区市服务部结合当地实际,灵活安排健步行路线,确保全员参与的便利性。

活动中,职工们以分会为单位,在不影响正常采供血工作的前提下积极参与,安全竞赛。大家在健步行途中高举彩旗有序前行,沿途主动向市民宣传无偿献血知识,将健步行变成“流动的宣传战线”,践行“我运动 我健康 我献血 我快乐”的无偿献血公益理念。职工们沿途拍照打卡记录美好瞬间,终点合影时一起分享徒步感受,脸上满是成就感。

此次健步行活动将“全民健身”与“无偿献血宣传”深度融合,不仅让职工们在运动中释放压力、强健体魄,更通过沿途宣传、地标打卡等环节,让无偿献血理念随脚步传播。未来,青州市中心血站将继续以多元活动为载体,凝聚团队合力,为守护市民健康、推进无偿献血事业发展注入更多活力。



青岛市口腔医院团队亮相牙体牙髓病学年会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由中华口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会主办、空军军医大学第三附属医院承办的第十八次牙体牙髓病学学术会议在陕西西安召开。青岛市口腔医院牙体牙髓专业团队受邀参会并作多项成果展示。

全国牙体牙髓病学学术年会是我国该领域级别最高、影响力最广的学术会议。本次大会汇聚了国内外该领域顶尖专家学者,通过研讨会、主旨演讲、壁报展示等多元形式,聚焦显微根管手术临床问题、活髓保存治疗等核心议题,为行业发展搭建了高效的学术交流与成果转化平台。

大会中,副主任医师李杰、主治医师郭发健、主治医师陈心心、医师徐夕然及冯素素就多项成果进行病例壁报展示及口头汇报。壁报以清晰的逻辑脉络、翔实的临床数据,完整呈现了病例的诊疗过程,既展现了临床实践的复杂性,也凸显了青岛市口腔医院牙体牙髓诊疗团队的专业积淀。现场互动积极,学术氛围浓厚,壁报展示获得了同仁们的一致好评。

通过此次会议,医院团队不仅汲取了国内外顶尖专家的学术精髓,博采众长,有效拓宽了诊疗视野,更深化了与行业同仁的交流协作。展望未来,青岛市口腔医院将继续聚焦临床前沿,将最新成果转化成为优质的医疗服务,为岛城市民的口腔健康保驾护航。

青岛市精神卫生中心高新院区开展消防应急演练

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,结合消防安全宣传月主题,青岛市精神卫生中心高新院区临床科室开展了一场贴近实战的消防应急演练,旨在提升医护人员应对突发火灾的处置能力,保障患者及工作人员的生命安全,为这个特殊的“心灵港湾”筑牢安全屏障。考虑到精神科患者可能存在认知、情绪及行为控制等方面的特殊性,本次演练以“临床科室病房内因电气设备故障引发初期火灾”为模拟场景,重点聚焦患者疏散引导、情绪安抚与协同灭火等核心环节,确保演练贴合实际、精准高效。

演练启动后,值班护士迅速确认火情并上报,科室立即启动应急预案,灭火组、疏散组、联络组、急救组各司其职。疏散组与急救组紧密配合,医护人员一边用温和坚定的语言安抚患者情绪,避免因恐慌引发自伤或伤人行为,一边按照“先危重后稳定、先近火源后远端”的原则,引导患者有序撤离——对行动不便或情绪不稳定的患者,使用担架辅助转移,同时安排专人清点人数,确保无一

人遗漏;灭火组熟练操作灭火器扑灭火源,并及时关闭电源、氧气阀门,防止火势扩大;联络组全程与中心消防控制室保持联络,实时同步现场情况。整个演练过程既注重安全疏散的高效性,也兼顾了对患者心理状态的关怀,实现了安全与人文的双重保障。

演练结束后,青岛市精神卫生中心副院长孟祥军强调,应急演练绝不能“纸上谈兵”,必须注重实战实效。各临床科室要严格落实每季度消防演练制度,将演练场景与科室实际风险相结合,模拟火情下的处置流程,切实提升医护人员的应急响应能力。同时,要定期开展消防设备实操培训,确保每位医护人员都能熟练掌握灭火器、消防栓、消防卷盘的操作方法,做到“看得懂、用得上、处置快”,以实战化演练与实操夯实消防安全基础。

青岛市精神卫生中心党委副书记周晶指出,应急演练工作要聚焦关键细节。首先,必须做到

应急疏散路线“全员知晓”,在病房走廊和病房门后张贴路线图,让医护人员、患者及家属都清晰掌握所在区域的疏散通道与安全出口,避免疏散时出现方向混乱。其次,要确保第一时间打开疏散通道,严禁在通道处堆放杂物或锁闭出口,为人员快速撤离提供畅通路径。最后,考虑到精神科患者群体的特殊性,疏散至安全区域后,要立即开展人员清点工作,逐一核对人员信息,既要全力保障所有人员的安全,也要防止患者在疏散过程中走失,做到“生命安全有保障、患者清点无遗漏”。

消防安全是精神科病房安全运行的生命线,更是守护患者脆弱身心的一项重要保障。以此次演练为契机,始终秉持“安全第一、生命至上”的理念,以常态化、精细化的管理,抓实抓细各项安全措施,为患者营造安全、安心的治疗环境,让消防安全意识成为全体医护人员的行动自觉,为平安医院建设贡献力量。

青岛市公共卫生临床中心开展专题培训交流活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为提升基层医疗机构消化系统疾病诊疗与外科诊疗服务能力,搭建优质医疗资源共享桥梁,近日,青岛市公共卫生临床中心组织内镜、外科领域专家团队走进高新区社区卫生服务中心,为该中心全体医务人员带来了一场兼具专业性与实用性的专题培训交流活动。

本次培训特邀高新院区内镜中心主任胡全君、中心普外科副主任周伟东担任主讲专家。胡全君以《社区常见消化系统疾病的胃镜检查》为题,结合基层临床典型病例,深入浅出地讲解了胃镜检查的适应症、操作要点、风险防控及报告解读等核心内容,针对基层诊疗中易混淆的问题进行细致答疑,为基层医务人员规范开展相关诊疗工作提供了实操性指导。

随后,周伟东围绕《高新院区目前开展外科手术介绍》展开分享,系统介绍了市公卫临床中心(高新院区)外科在常见病、多发病及部分疑难病症治疗中的特色技术、手术开展范围及诊疗优势。中心基层卫生管理科工作人员同步讲解了基层医疗机构与上级医院的转诊衔接要点,为畅通双向转诊渠道、提升诊疗协同效率提供了清晰指引。

培训现场氛围热烈,基层医务人员专注聆听、认真记录,互动交流环节踊跃举手提问,专家团队逐一耐心解答疑问。“胡主任讲的胃镜检查实操要点太实用了,解决了我们平时诊疗中遇到的困惑!”周主任介绍的外科特色技术让我们开阔了眼界,以后转诊患者也更有方向了。“转诊衔接流程的讲解很细致,以后和上级医院协作会更顺畅”……参训医务人员纷纷表示,此次培训内容精准对接基层诊疗需求,既有理论高度又有实践深度,干货满满、收获颇丰,有效弥补了日常工作中的知识短板,对提升临床服务能力具有极强的指导意义。

此次培训是市公卫临床中心推动优质医疗资源下沉、助力基层医疗卫生事业发展的具体举措。未来,中心将持续深化与基层医疗机构的协作联动,通过专家坐诊、专题培训、病例研讨等多种方式,不断提升基层诊疗水平,让辖区群众在家门口就能享受到更优质、更便捷的医疗服务,切实守护群众身体健康。

海慈医疗举办首期脊柱健康公益课堂

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市海慈中医医疗集团骨伤诊疗中心举办的首期“脊柱健康专家面对面”公益课堂圆满落幕。本次活动以专家专题讲座、典型病例分享及“一对一”精准义诊为核心形式,为市民提供专业化、系统化的脊柱健康管理指导,标志着该集团在脊柱疾病全周期防治领域的创新实践迈出关键一步。

海慈中医医疗集团骨伤诊疗中心脊柱外科主任杨希重表示:“近年来,脊柱疾病发病率呈持续上升态势,且发病群体逐渐年轻化。临床中发现,部分患者因对疾病认知存在盲区或误区,导致诊疗时机延误,影响预后效果。”举办此次公益课堂,旨在打破医患信息不对称壁垒,将专业医学知识转化为公众可及、可用的健康资源,助力市民建立科学的脊柱健康管理理念。

活动现场,脊柱外科王博、朱奕同两位医师分别以《颈肩腰腿痛的科学防治》与《骨质疏松症的全程管理策略》为题开展科普宣讲。两位医师结合临床典型案例,以通俗易懂的语言解

析复杂医学原理,系统讲解脊柱相关疾病的发病机制、高危因素、预防措施及规范治疗路径,为现场市民提供了兼具专业性与实用性的健康指导。

在义诊环节,专家团队为提前预约的市民提供“一对一”精准诊疗服务。医师们细致查阅患者影像资料,全面评估病情,耐心解答诊疗困惑,并基于每位患者的个体情况,制定个性化防治方案与康复指导建议。活动现场专设标准化诊疗区域,为义诊的专业性与精准性提供坚实保障。

作为山东省临床重点专科,海慈中医医疗集团骨伤诊疗中心长期深耕脊柱疾病防治领域,技术实力与诊疗水平处于区域领先地位。今年9月,该集团骨伤诊疗中心脊柱外科联合青岛市微尘公益基金会,携手北京、南京等国内权威医疗机构专家团队,共同发起“百例骨科疑难病例征集公益援助项目”,聚焦胶东地区骨科重症患者,提供专业化诊疗服务与专项经济援助,切实缓解患者就医难题。在技术创新方面,科室深耕脊柱

微创手术领域,尤其在脊柱内镜等微创技术的临床应用上积累了丰富的经验,形成了独具特色的中西医结合诊疗体系,为患者提供多元化、高品质的诊疗服务。

“脊柱健康管理应贯穿预防、筛查、诊断、治疗、康复全流程,我们不仅要做好疾病治疗,更要筑牢预防关口。”杨希重表示,未来科室将持续推进脊柱健康全周期管理体系建设,将公益课堂纳入常态化工作机制,定期开展主题科普活动。同时,拓展基层医生专项培训、社区脊柱健康筛查等延伸服务,全方位提升区域脊柱健康防治水平,惠及更多群众。

此次公益课堂是海慈中医医疗集团骨伤诊疗中心创新医疗服务模式、践行公益责任的重要举措。该集团将继续强化人才队伍建设与医疗技术创新,持续推动优质医疗资源下沉,不断拓展服务边界、提升服务质量,为青岛及周边地区群众提供更优质、便捷、高效的医疗健康服务,为区域医疗卫生事业发展贡献更大力量。