

# “用时间换空间,用空间换生存”

## 康复大学青岛中心医院OSB技术助脑瘤女童重获新生

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“孩子生病是我们这个家庭的不幸,可是遇到这么专业的医护团队又是我们的幸运,给我们带来了莫大的安慰。”近日,康复大学青岛中心医院肿瘤立体定向放疗科收到了满载感激的锦旗和感谢信。这份沉甸甸的认可,既见证了一场与病魔的艰难搏斗,也映照出医疗工作者为困境中的家庭带来的温暖和力量。

2025年春节前夕,六岁半的伊伊(化名)突然出现走路不稳的情况,焦急的家长带她到医院就医检查,没想到颅脑磁共振成像结果显示脑桥占位,经脑干肿瘤穿刺活检后,确诊为弥漫性中线胶质瘤。确诊后,家长第一时间联系上北京的专家,在当地医院完成了首次放疗。然而恶性肿瘤病情反复,首次放疗结束仅三个月,伊伊便再次出现行走困难、肢体瘫痪的危急情况。二次放疗因病灶位置特殊,面临放疗风险高、操作难度大的困境。“我们有三四十年的生活经验,可是当孩子病了,可用的经验几乎是零。”伊伊妈妈回忆时仍难掩焦虑。就在全家濒临绝望之际,经多方打听,他们得知康复大学青岛中心医院肿瘤立体定向放疗科在相关领域经验丰富,于是抱着最后一丝希望带孩子前来就诊。科室主任张小涛了解完孩子的病情之后,连夜召集医生进行多学科会诊,结合自创的OSB(洋葱同步加重)技术,精准制定针对性放疗方案,并第一时间为孩子安排治疗。令人欣慰的是,治疗后伊伊的状况明显改善,“精神头越来越足,能自己坐起来逛超市,吃饭香了,说话也清晰了”。

10%—20%。弥漫性脑干胶质瘤是脑干胶质瘤的一种类型,具有生长迅速、症状进展快的特点,治疗难度极高。对于伊伊的治疗方案,张小涛主任总结了一句话:“用时间换空间,用空间换生存。”这一理念的落地,离不开他自创的OSB技术的支撑。张小涛在传统的立体定向放疗的基础上,创新性地提出通过层层递进放疗给量方式,提高肿瘤核心区域的放射剂量,在杀死肿瘤的同时保护正常组织,因其形象性,被命名为OSB(洋葱同步加重)技术。他进一步解释,脑干是人体神经中枢关键区域,胶质瘤极易侵犯神经通路,治疗的核心在于在最大限度保护健康组织的前提下,对病灶实施大剂量精准放疗,促使肿瘤退缩,为神经通路“腾”出空间,从而保障患者的生存质量与生存期。OSB技术的应用,恰好完美契合了这一治疗需求,为伊伊的二次放疗提供了关键的技术保障。

因为病情进展较快,孩子每天的情况可能都不一样。“一天也不能多等!”张小涛深知时间对患儿的重要性,在完成相关检查后,迅速结合伊伊的个体情况细化放疗方案,以最高效率推进治疗安排。伊伊妈妈说:“我们做过放疗,知道前期准备过程有多烦琐,这次能这么快启动治疗,真的离不开张主任和团队的全力付出,太感谢了!”

### 人文关怀贯穿诊疗全程

在交谈的过程中,伊伊妈妈还分享了许多让全家倍感温暖的小细节。由于孩子年龄小,面对放疗时难免紧张恐惧,放疗室的工作人员特意准备了柔软的绑带和小毯子,用细致的照顾缓解孩子的不安,给予她满满的安全感;考虑到伊伊血管较细,静

脉穿刺难度大,科室主动协调儿科经验丰富的护士前来协助,最大程度减少孩子的痛苦;即便伊伊只是来医院进行简单的烤电治疗,每一位工作人员也始终以饱满的热情接待,耐心解答家长的疑问,用专业又温和的态度陪伴孩子度过每次诊疗。伊伊妈妈说,正是这些点点滴滴的温暖,让他们在艰难

的治疗过程中始终感受到希望与力量。

如今,伊伊已顺利完成现阶段全部治疗,各项指标恢复良好。康复大学青岛中心医院肿瘤立体定向放疗科将始终秉持“以患者为中心”的理念,用精湛的医术守护生命健康,用温暖的关怀传递医者大爱,为更多肿瘤患者点亮康复之路。

### 专家简介

张小涛,康复大学青岛中心医院立体定向放疗科主任兼日间诊疗中心主任,教授,主任医师,医学博士,硕士研究生导师,“青岛市拔尖人才”,市北区政协委员;兼任中国抗癌协会肿瘤营养委员会肿瘤代谢学组委员、中国临床肿瘤学会CSCO血管靶向治疗专家委员会委员、中国中西医结合学会肿瘤营养委员会常委、山东康复医学会肿瘤康复委员会主任委员、山东省医师协会肿瘤免疫治疗医师分会副主任委员、山东省抗癌协会肿瘤免疫与免疫治疗委员会副主任委员、小细胞肺癌委员会副主任委员、肿瘤营养与支持委员会副主任委员、山东省研究型医院协会放射肿瘤分会副主任委员、山东临床肿瘤学会放射肿瘤分会副主任委员/患教委员会副主任委员、山东省医学会肿瘤分会委员/肿瘤姑息治疗委员会委员、山东医学伦理学会肿瘤伦理分会副会长、青岛市抗癌学会肿瘤营养与支持治疗委员会主任委员;同时为青岛市攀登学科骨干和青岛市肿瘤学科带头人,并担任青岛市卫生健康委日间诊



疗质控管理中心主任;另任《Journal of Clinical Oncology》肺癌中文专刊编委、《中华肿瘤防治杂志》编辑审稿人。

### “用时间换空间”抢回救治先机

脑干胶质瘤占儿童所有中枢神经系统肿瘤的

## 八大峡街道组织开展无偿献血活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为深入贯彻落实青岛市无偿献血工作推进会精神,青岛市市南区卫生健康局积极履行组织协调与行业管理职责,牵头启动并全面部署了2025年第四季度全区无偿献血攻坚行动。近日,市南区八大峡街道组织开展无偿献血活动,18人成功献血4700毫升,以实际行动支持无偿献血事业,充分展现了“政府主导、部门协作、社会参与”工作机制在基层的有效实践。

活动现场,街道工作人员和志愿者提前布置好场地,献血车前爱心涌动。在医务人员引导下,街道党员干部带头参与,居民群众积极响应,有序完成登记、体检、初筛和采血等流程。他们中既有常年坚持献血的老面孔,也有首次参与的新力量,大家怀着相同的爱心,以热血传递生命希望。

八大峡街道相关负责人表示,街道高度重视无偿献血工作,通过多种形式广泛宣传动员,积极营造“献血光荣、奉献爱心”的社会氛围。今后,街道将继续组织开展此类公益活动,鼓励更多居民加入无偿献血行列,为健康青岛建设贡献力量。一位参与献血的街道工作人员表示:“无偿献血是利国利民的公益事业,作为街道一员,更应带头参与,为保障临床用血尽一份力。”这些滚烫的热血既是一份份珍贵的生命礼物,也生动体现了辖区居民的社会责任感和无私奉献精神。

滴滴热血,汇聚大爱。八大峡街道此次无偿献血活动不仅为青岛市血液库存补充了宝贵的血液资源,更彰显了居民热心公益、无私奉献的高尚品质,在这个寒冬中谱写了一曲温暖的生命赞歌。



在市南区八大峡街道无偿献血活动中,18人成功献血4700毫升。

## 青岛市口腔医院开展国际志愿者日活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在第38个“12·5”国际志愿者日到来之际,青岛市口腔医院团委号召“携手护齿”青年志愿服务队,开展“携手护齿·暖心相伴”志愿服务系列活动。各团支部立足医院专业特色与青年力量优势,积极投身公益捐赠、义诊及健康宣教等志愿服务,用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。

行政团支部、临床第一团支部与临床第二团支部联合开展“筑梦启航”捐衣活动,24名志愿者为沂南贫困学生“量体选衣”,将御寒衣物分类打包后精准捐赠。活动现场同步开设义诊专区,志愿者发挥专业优势,提供口腔检查、健康咨询及龋齿预防、牙周护理等科普服务,展现青年医护的责任担当。临床第三团支部联合青岛向日葵公益志愿服务中心,开展跨省冬衣募集捐赠活动。分支机构团支部在军休一分中心金湖路服务站开展了“健康护航军休路·专业诊疗护安康”医疗专场服务活动,志愿者结合服务对象口腔特点,提供一对一精准口腔检查等诊疗服务,同步开展口腔健康宣教,重点针对义齿护理等内容进行指导,并结合个体情况给出防护建议,以专业服务关怀老兵健康。临床第二团支部志愿者走进江苏路幼儿园开展口腔健康宣教活动。结合幼儿认知特点,志愿者们通过动画短片、牙齿模型演示、互动问答等趣味形式,系统讲解牙齿功能、蛀牙形成及预防等知识,活动同步融入实操指导,志愿者示范科学刷牙技巧。

此次国际志愿者日系列活动彰显了青岛市口腔医院青年医护人员的职业初心与志愿服务品牌的专业魅力,不仅将温暖送达需要帮助的群体,也让青年医护人员在实践中汲取成长力量、增强使命担当。

## 青大附院青年医师在全国视频大赛获佳绩

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,第五届亚太肝脏外科发展协会腹腔镜肝切除手术视频大赛成功举行,青岛大学附属医院肝胆胰外科西海岸病区主治医师孙鹏作为山东省唯一参赛选手,在华北赛区决赛中荣获腹腔镜半肝切除组一等奖,并在全国总决赛中荣获第三名,展现了青大附院青年外科医师的风采。

本次比赛由亚太肝脏外科发展协会主办,是全国首个专业化、标准化的腹腔镜肝切除手术大赛,也是目前肝脏外科领域影响力最广、参与人数最多的手术赛事,旨在进一步推动腹腔镜肝切除技术的规范化发展与创新交流。比赛采用“双盲”评审制度,重点考察参赛病例在诊疗全过程的规范化水平、疑难程度及手术技术难度。

此次在全国腹腔镜肝切除手术视频大赛中喜获佳绩,是青大附院肝胆胰外科青年人才培养的重要成果,更是科室在复杂肝癌综合治疗、微创外科技术应用及围手术期全程规范化管理等方面的集中展示,彰显了团队应对高难度肝胆手术的综合实力。

下一步,青大附院肝胆胰外科团队将以此次大赛为契机,进一步提升专业技术水平,推动腹腔镜与机器人肝脏手术技术创新发展,为患者提供更加精准的诊疗服务。

## 邱勇院士团队成功矫正重度脊柱畸形

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

自青岛市海慈中医医疗集团与南京鼓楼医院携手建立邱勇院士工作站以来,该集团借助顶尖医疗资源与本土诊疗优势,已为青岛及周边地区众多脊柱畸形患者带来康复希望。近日,知名脊柱外科专家邱勇院士亲自主刀,联合集团骨伤诊疗中心脊柱外科杨希重主任团队,成功为一例退变性脊柱侧后凸畸形患者实施脊柱截骨矫正融合术。患者术后恢复良好,背部疼痛缓解,目前已康复出院。

患者10年前发现腰背部高低不对称,初期无明显疼痛症状,未进行系统影像学检查及治疗干预。随病程进展,畸形逐渐加重,近一年背部疼痛愈发剧烈,起身活动变得十分困难,甚至行走时腰部至双侧大腿会出现放射性疼痛,严重影响日常生活。为寻求专业治疗,患者得知邱勇院士定期来青坐诊手术,便慕名前往集团邱勇院士工作站就诊。

接诊后,集团骨伤诊疗中心脊柱外科杨希重主任团队为患者进行了全面细致的检查,结合全脊柱X光片、CT及MRI等影像学结果,明确诊断为“退变性脊柱侧后凸畸形”,且脊柱畸形已压迫神经根,若不及时手术,神经损伤可能进一步加重,影响下肢功能。考虑到患者病情复杂,合并脊柱退变、神经卡压等多重问题,邱勇院士与杨希重主任团队反复研讨,制定了个性化手术方案——脊柱截骨矫正融合术(T10-L5),通过精准截骨矫正畸形,解除神经压迫,同时重建脊柱稳定性。

手术当天,在脊髓电生理监测仪的全程保障下,邱勇院士主刀,杨希重主任团队密切配合,依次完成软组织剥离、精准截骨、畸形矫正、内固定植入及椎体融合等关键步骤。整个手术过程操作精细,减少了创伤,成功将患者侧弯及后凸畸形矫正至理想角度,解除了神经压迫。术后患者顺利康复出院。

邱勇院士工作站落户以来,始终聚焦脊柱疾病的精准诊疗,针对青少年特发性脊柱侧弯、老年退变性脊柱畸形等疾病,形成了“术前精准评估—术中微创操作—术后中西医协同康复”的全周期

### 专家简介

邱勇

法国国家外科科学院院士,教授,博士生导师,香港中文大学名誉教授,世界著名的脊柱畸形专家。曾赴法国留学进行脊柱外科学习八年。先后荣获卫生部有突出贡献中青年专家、中国医师奖、全国劳动模范、全国五一劳动奖章、南京市科技功臣等荣誉称号。现任国际脊柱学会(AOSSp)中国区主席,国际脊柱侧凸研究会(SRS)会员;《European Spine Journal》(欧洲脊柱外科)杂志编委、《中华骨科杂志》副总编、《中国脊柱脊髓杂志》副主编等多家主要机构负责人和学术杂志主编。

擅长脊柱畸形、颈椎病、椎间盘突出、肿瘤、脊髓神经损伤及炎症诊断与治疗,尤其是各种脊柱侧弯的诊治,其三维矫正技术居国际领先水平。

杨希重

海慈中医医疗集团骨伤诊疗中心主任兼脊柱外科主任,医学博士,主任医师,山东中医药大学硕士研究生导师,青岛大学教授、硕士研究生导师。毕业于山东大学,是山东省中医药临床重点专科学术带头人,青岛市重点专科负责人。中华中医药学会整脊专业委员会常委、中华中医药学会脊柱微创专业委员会常委、山东省医学会骨科分会委员、山东省医师协会中医骨伤科分会

管理模式。未来,工作站将持续邀请邱勇院士团队定期来青坐诊、手术,让更多脊柱疾病患者在“家门口”就能获得优质医疗服务,挺直脊梁,重拾生活信心。

副主任委员、山东省中医药学会脊柱微创专业委员会副主任委员、山东省中医药学会整脊专业委员会副主任委员、山东省中医药学会骨科快速康复学会副主任委员、山东省中医药学会脊柱脊髓专委会副主任委员、山东省中医药学会颈肩腰腿痛防治工作委员会副主任委员、山东省医师协会脊柱显微微创医师分会常委、山东省医学会骨科分会中西医结合学组委员、青岛市中西医结合学会骨伤专业委员会主委、青岛市脊柱内镜专科分会副主任委员、山东省医学会数字医学分会副主任委员。

擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱肿瘤、脊柱侧弯、脊柱骨折脱位等脊柱疾患诊治,脊柱疑难疾患的微创显微手术。开展椎间孔镜下侧路及后路治疗腰椎间盘突出症,经皮椎弓根螺钉治疗腰椎间盘突出、腰椎椎管狭窄、腰椎滑脱症、腰椎爆裂骨折,显微镜下经通道椎管减压椎体融合术,单侧双通道脊柱内镜系统(UBE)治疗颈胸腰椎疾患、侧方或侧前方入路腰椎椎间融合术(OLIF、XLIF)治疗腰椎间盘突出、椎管狭窄;脊柱后路、侧路的儿童先天性脊柱侧弯、青少年特发性脊柱侧弯及老年退变性脊柱侧弯等脊柱畸形的矫形手术。微创手术量在岛城脊柱外科界名列前茅,享有较高的声誉。从事脊柱外科工作20余年,完成门诊10000余人次,每年完成脊柱微创手术1000余例。