

短程脊髓神经电刺激术为偏瘫康复打开新路径

康复大学青岛中心医院助偏瘫患者“动起来”

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

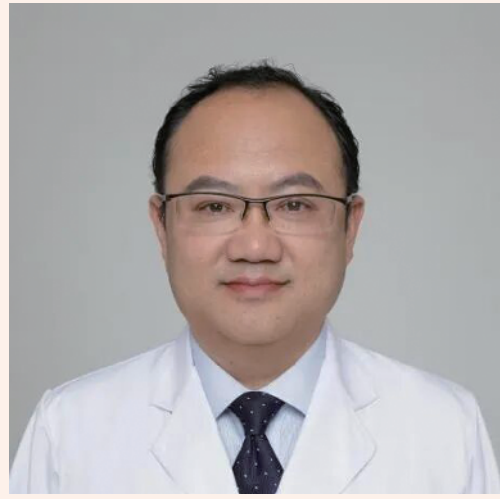
近日,康复大学青岛中心医院神经外一科副主任赵明媚团队成功为两名偏瘫患者实施短程胸段脊髓神经电刺激术,术后仅两天,患者原本瘫痪的肢体便恢复了活动能力。自2025年开展这项技术以来,该院神经外一科已经成功为15名受偏瘫困扰的患者带来了重新站立、自主活动的希望。

偏瘫是由脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等神经系统疾病引发的一侧肢体运动功能障碍,常伴有肢体或关节的疼痛,给患者生活质量造成严重影响。长期以来,药物治疗、物理治疗等传统手段虽能发挥一定作用,但仍有部分患者遗留严重运动障碍,不仅让个人承受痛苦,也更给家庭和社会带来沉重负担。

作为一种新兴神经调控技术,脊髓神经电刺激为偏瘫康复开辟了新路径。其原理是通过将电极置入椎管内,以脉冲电流刺激脊髓,调节脊髓与大脑间的神经环路,促进神经可塑性,进而改善运动功能。具体而言,其作用机制体现在三个方面:一是激活脊髓中枢模式发生器,促进下肢自主运动,助力患者恢复步行能力;二是增强皮质-脊髓通路的兴奋性,促进大脑运动皮层重组,提升运动控制能力;三是调节γ-氨基丁酸等抑制性神经递质释放,减轻脊髓异常抑制,改善肌肉痉挛与僵硬,提高运动协调性。

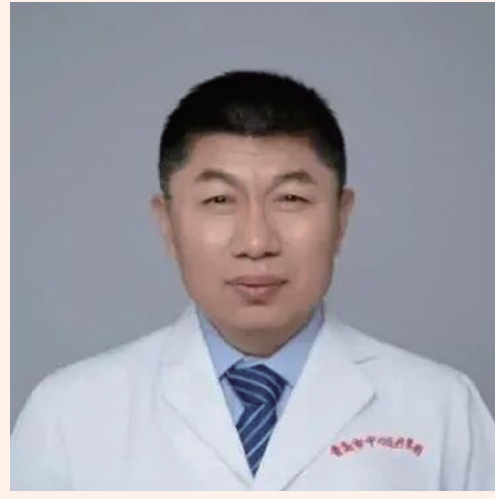
脊髓神经电刺激术分为短时程和长时程两种。其中,短程手术具有创伤小、手术时间短、经济实惠等优势,经过2—4周的治疗即可改善患者肢体运动功能,若效果理想,还可进一步采用长时程治疗巩固疗效。术后,医护人员会根据患者具体情况调整刺激参数,并配合康复治疗,以确保良好疗效。

▶ 专家介绍



赵明媚

康复大学青岛中心医院神经外一科副主任。社会兼职:山东省医学会神经外科专科分会委员会委员、山东省中西医结合学会神经外科专业委员会委员、青岛市医学会数字医学专业委员会副主任委员、青岛市医学会神经外科专科分会委员会委员、青岛市中西医结合学会神经外科专业委员会委员、青岛市抗癌协会肿瘤靶向治疗委员会委员。专业特长:脑动脉瘤及血管畸形的介入、显微手术,立体定向微创手术,多模态重建及精准神经外科技术,重型颅脑损伤的综合救治,神经系统肿瘤的显微手术,功能神经外科手术等。



张军巨

康复大学青岛中心医院神经外一科主任、教授。社会兼职:中国抗癫痫协会结节性硬化专业委员会委员、山东省研究型医院协会神经肿瘤学分会副主任委员、山东省疼痛研究会立体定向和功能神经外科专业委员会常委、山东省抗癫痫协会癫痫外科分会副主任委员、山东省医师协会神经外科分会委员。专业特长:脑胶质瘤、脑膜瘤、听神经瘤、胆脂瘤、颅底肿瘤等颅内肿瘤的显微外科治疗,脑胶质瘤的精准化与个性化综合治疗,各类癫痫的诊断、药物治疗,难治性癫痫的外科治疗,三叉神经痛、面肌痉挛的手术治疗,神经调控技术治疗昏迷、偏瘫、癫痫等功能性疾病。



陈瑶刚

神经外一科副主任。社会兼职:山东省医学会神经外科分会青年学组委员、青岛市脑神经外科专业委员会委员、青岛老年医学会脑血管专业委员会委员、山东省心功能研究会心脑同治委员会委员。专业特长:脑动脉瘤及血管畸形的介入、显微手术,立体定向微创手术,重型颅脑损伤的综合救治,神经系统肿瘤的显微手术,功能神经外科手术等。多次于北京、济南系统学习脊髓神经电刺激术在昏迷、偏瘫患者中的应用。

青大附院举办第十七届医护人员临床技能大赛

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青大附院第十七届医护人员临床技能大赛表彰仪式在市南院区学术报告厅举行。

为进一步激发全院医护人员钻研业务、精进技能的热情,夯实“三基三严”培训成效,教育培训部联合工会、医务部、护理部及各院区医务处、护理院感处共同组织了第十七届医护人员临床技能大赛。

本届大赛设置急救团队赛、医护个人赛和在培住院医师大赛等多个项目,参赛人员按职称分层层级同台竞技。大赛采取赛站式考核,命题紧密

贴合临床实际,引入标准化病人,全面考察医护人员的基本技能、应急处理、综合抢救能力及人文关怀素养,充分展现了医院医护人员扎实的专业功底和良好的精神风貌。

经过为期一个月的病区培训、院区初赛及层层选拔,共有227名选手、20支参赛队伍进入决赛。经过激烈角逐,最终102名选手、12支参赛队伍分别荣获个人及团队一、二、三等奖。

尚医德,精医术,铸仁心,强技能。本届大

赛的成功举办既是对全院医护人员临床工作水平和团队救治能力的实际检验,也是对提升医疗质量和确保医疗安全的再部署、再动员。青岛大学青岛医学院党委书记、青大附院党委书记蒋光峰表示,希望受表彰的先进集体和个人珍惜荣誉,再接再厉,在临床一线积极发挥模范带头作用。全院职工要以获奖选手为榜样,刻苦钻研、精益求精,不断提升医疗服务能力,为守护群众健康、推动医院高质量发展作出更大贡献。

青岛市精神卫生中心开展中层干部专题培训

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步加强中层干部队伍建设,提升管理履职能力,筑牢中心高质量发展根基,1月16日,青岛市精神卫生中心“当责领导力”中层干部专题培训会在高新院区顺利召开。本次培训旨在以“当责”理念凝聚共识,以专业赋能破解管理难题,为精神卫生事业发展注入新动能。

本次培训特邀深耕领导力培养领域的实战型专家教授授课,课程内容紧扣“当责”核心要义,围绕“当责与负责的本质区别”展开深入解读,通过案例剖析、情景模拟、小组研讨等多元形式,强调当责领导力的核心是主动担当、结果导向,而非被动应付、推诿扯皮,引导中层干部从“对过程负责”向“对结果负责”转变。

现场学习氛围浓厚,参训干部认真聆听、详细记录、积极互动,在案例研讨中探寻破解实际问题的新思路、新方法,真正做到学思结合、学以致用。

此次“当责领导力”专题培训会的成功举办,有效提升了中心中层干部的管理素养与责任担当,进一步凝聚了发展共识、汇聚了工作合力。下一步,中心将持续推进干部教育培训常态化、精准化,不断优化中层管理队伍能力结构,以高素质干部队伍为支撑,奋力谱写精神卫生事业高质量发展新篇章。

青岛市口腔医院召开中层干部述职评议会

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为进一步加强医院干部队伍建设,凝聚共识、提升能力,全面梳理和评估干部履职情况与工作成效,推动医院管理及服务水平持续提升,青岛市口腔医院近日成功召开2025年度中层干部述职评议会。

会上,全院临床、医技、行政后勤科室主任(负责人)、党支部书记等共计70余人参与述职。与会干部围绕2025年度医院重点任务与岗位职责,结合科室与支部实际,通过现场PPT汇报或书面述职形式,运用翔实数据、直观图表及影像素材,系统展示了一年来的工作实绩与创新亮点,深入剖析存在问题与不足,并立足实际提出改进方向和具体措施。

青岛市口腔医院院长侯凤春表示,2025年医院各项成绩的取得,离不开全院上下的团结协作与不懈奋斗。面向未来,医院发展机遇与挑战并存,全体中层干部要紧紧围绕高质量发展这一核心任务,以医疗质量与安全为根基,以提质增效改革为引擎,以提升群众看病就医满意度为核心目标,持续增强专业能力、优化服务流程、夯实内部管理,全力为人民群众提供更优质、更高效、更温暖的口腔健康服务。

青岛市口腔医院党委始终高度重视干部队伍建设,坚持政治引领与能力提升并重,着力打造忠诚干净担当的高素质专业化管理团队,为医院持续健康发展提供坚强组织保障。此次述职大会既是检验干部履职成效的重要手段,也是激发干事创业热情、凝聚发展合力的关键举措。述职环节结束后,参会人员结合述职内容、年度工作实绩及日常表现,对全体中层干部及党支部书记进行了客观、公正的民主测评。

青大中心血站血液样本智慧管理系统启用

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,随着智慧化建设的持续深化,青大中心血站启用“全实时、全过程、全要素”的血液样本冻存管理解决方案,实现血液样本的安全、高效、可追溯管理,此举也标志着中心血站血液样本管理正式迈入智能化、标准化时代,为生命健康守护筑牢安全根基。

本次落地的血液样本冻存管理系统解决了传统血液样本管理存在的难点:存储容量受限、人工依赖度高、存储安全风险、临期管理困难等。系统采用“1拖5”集中管理模式,后续可按需无限扩容,1台中控管理台可以管理多台存储单元,可实现极致存储容量;技术上采用国内唯一风冷制冷技术,箱内温度均匀无死角,避免局部过冷或过热,恒温守护;无忧运维,自动化霜设计,大幅减少人工除霜工作量;同时每台冰箱都搭载双制冷系统,可以一用一备,即便1套故障,另一套仍能维持-20℃以下低温,确保样本安全不中断;灵活适配:箱体内部可定制不同规格的血液样本装载抽屉,兼容多种样本形态,适配血站多样化存储需求。

全流程闭环管理,从入库到出库皆可追溯,可以无缝对接血站的加样系统、检验管理系统,实现从采集、检验到存储全链路的数据共享与自动化流转,精准定位无误差,输入样本编码即可直接定位到“某台冰箱→某个深孔板→某个孔位”,无论是按时间、条码、位置查询,都可秒级定位到每个样本,实现“即查即取”。批量操作更高效,支持血液样本批量读取、快速入库,搭配试管架赋码、扫码绑定功能,入库效率大幅提升;报废时一键处理多批次样本,自动生成并上传报废记录,全程留痕可追溯。实时监控更安心,样本入库信息实时上传血站服务器,存储时间自动记录,报废期限前一周系统自动提醒,及时报废、及时存储新血液样本。操作系统进入和冰箱开门实现一人一码、一人一卡,实时监控冰箱温度、运行状态,异常状态可实现电话、微信等多渠道报警,样本安全更加可靠。

未来,青大中心血站将继续深耕智慧化、标准化建设,依据《生物样本库认可规则》及《生物样本库认可受理要求的说明》要求,以更先进的技术、更完善的管理,守护每一份血液的安全,让智慧血站建设成果惠及更多市民,为构建更具韧性的公共卫生体系贡献力量。

▶ 相关新闻

青岛市第27个公务员献血日活动启动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋



青岛市多个部门的机关干部参加无偿献血活动。

1月16日,青大中心血站市级机关会议中心院内,“海豚号”献血车准时迎来首批献血者。青岛市第27个公务员献血日首场活动正式启动,这一延续多年的公益活动展现出新的时代意义,成为机关党员干部深入践行以人民为中心的发展思想的具体行动。

当天9时,来自市委组织部、市委政法委、市卫健委、市公安局、市体育局、市应急局、市贸促会等多个部门的机关干部陆续抵达现场,有序参与献血。在“十五五”规划开局之年,参与无偿献血赋予了更深刻的内涵——这不仅是保障临床用血的实际需要,更是机关干部用实际行动诠释“为人民服务”宗旨的生动实践。

当前,国家卫生健康委员会明确提出要加强血液安全保障。在此背景下,青岛市公务员献血日活动已成功举办至第27届,通过持续开展形成了良好的示范效应。

活动现场流程科学规范,服务细致周到。从健康评估到血液采集,每个环节都体现出专业水准和人文关怀。经过多年发展,公务员献血日活动已形成规范化、制度化的运作模式。

从场地布置到流程指引,从医护人员专业操

作到志愿者热情服务,每一个细节都经过精心设计。现场为献血者提供了饼干、红糖水等补给品,并在休息区安排专人关怀照顾,确保献血者在奉献爱心的同时,获得全面的后勤保障。这套成熟完善的服务体系,充分展现了青岛市在无偿献血组织工作中的人文温度与服务品质。

首场活动结束后,第二场献血活动将于2026年2月10日(星期二)9:00—16:00在同一地点举行。春节前的这场爱心接力,将进一步充实血液库存,保障临床用血需求。

2026年是国家“十五五”规划的开局之年,也是无偿献血工作创新发展的关键时期。青岛市正积极探索无偿献血工作的新模式,通过机关单位的示范引领,带动更多企事业单位、社会组织 and 社区居民参与,构建共建共享的血液安全保障新格局。

血脉相连,责任共担。每一袋血液都是生命的礼物,每一次奉献都是文明的传递。在“十五五”新征程上,让我们携手并肩,以热血践行初心,用奉献书写担当,共同为健康青岛建设贡献力量。期待在2月10日的活动中,见证更多爱心汇聚的温暖时刻。