

青大附院成功抢救昏迷4小时主动脉夹层患者

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛大学附属医院心脏大血管外科崂山病区团队成功抢救一名因急性A型主动脉夹层导致心跳呼吸骤停20分钟、昏迷4小时的老年患者,打赢了惊心动魄的“生命保卫战”。

该患者心跳呼吸骤停20分钟,经心肺复苏后虽恢复自主循环,仍持续昏迷,生命垂危。当地医院告知家属“几乎无生还希望”,但家属并未放弃,抱着一线希望将患者转至青大附院崂山院区。

急诊门诊团队接诊后,立即完善主动脉血管成像(CTA)检查,确诊为急性A型主动脉夹层。检查显示,双侧颈动脉严重受累,心脏超声显示大量心包积液致心脏严重受压。心脏大血管外科主治医师张宏第一时间会诊,判断患者需紧急手术抢救,但昏迷伴肢体瘫痪提示患者脑损伤较重,这进一步增加了手术难度。面对家属对青大附院的信任与坚持,心脏大血管外科团队决定为患者争取最后

一线生机。

时间就是生命!患者此时已昏迷4小时,脑供血持续受阻,心包填塞随时可能引发二次心跳呼吸骤停,且主动脉夹层破裂风险极高。心脏大血管外科立即启动应急预案,手术室、麻醉科、体外循环团队及心脏大血管外科监护室团队快速响应完成术前准备。尽管应用大量升压药物,但患者血压仍难以维持,病情一度十分危急。在郝传吉副主任医师的指导下,主治医师张宏、胡昊宇、路程迅速开胸解除心包填塞,并经双侧颈动脉插管优先恢复脑血流灌注,团队在争分夺秒奋战5个多小时后完成了升主动脉置换、全主动脉弓置换及降主动脉象鼻支架植入术。患者术后安全返回监护室,术后第一天引流液仅300余毫升,生命体征平稳。

在心脏大血管外科监护室团队的精细化治疗及护理下,患者术后第二天即拔除气管插管,且能

正常交流;在中医针灸及运动康复治疗下,四肢肌力逐渐恢复;转入普通病房后,患者在家属搀扶下能够下地活动,于术后第17天康复出院。

A型主动脉夹层被称为“血管炸弹”,48小时死亡率高达50%,术前心肺复苏的A型主动脉夹层在院死亡率高达98%。此次高难度、高风险手术的成功实施,进一步展现了青大附院多学科协作的精准高效以及心脏大血管急危重症抢救方面的综合实力。

专家提醒,应警惕撕裂样胸痛,主动脉夹层的典型症状是突然发生的、剧烈的、像被撕开一样的胸痛或背痛。如遇该种情况,应立即拨打120及时就医;同时,对于主动脉夹层的不典型症状,如昏迷、急性心衰、腹痛等,要引起警惕;此外,控制血压是关键,绝大多数主动脉夹层患者有高血压病史,规律服药、监测血压是预防该疾病的有效方法。

康复大学青岛中心医院 创新开展疑难病例大讨论

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为锤炼医护人员临床思维,提升多学科协作诊疗水平,近日,康复大学青岛中心医院举办首期“思辨大讨论”疑难危重病例讨论系列活动。本次活动由重症医学科专场承办,心脏大血管外科、急救中心等多学科专家齐聚一堂,全院医师通过线上线下相结合的方式共同参与,围绕急性心肌梗死合并急性左心衰竭的复杂疑难病例展开深度学术研讨,为临床诊疗实践凝聚新思路、新共识。

活动中,主管医师详实汇报了一例急性心肌梗死合并急性左心衰竭的复杂病例。该病例跨多学科协作救治,兼具临床复杂性与教学参考价值。随后,各学科专家围绕病例介入指征、心衰救治、感染防控、抗栓药物使用、康复方案等核心诊疗难点各抒己见、层层剖析,线上线下医护人员积极互动、踊跃提问,在思想的碰撞与交流中厘清诊疗思路,积累了宝贵的临床实战经验。

以学促行、以思提质。康复大学青岛中心医院首期“思辨大讨论”的圆满举办,为医院开展系列学术研讨活动奠定了坚实基础。今后,康复大学青岛中心医院将持续以“思辨大讨论”为重要载体,聚焦临床实际问题,深耕多学科协作模式,用更精湛的医术、更规范的服务守护岛城百姓的生命健康。

青岛卫健系统部署 2026年宣传与法治工作

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

日前,青岛市卫生健康宣传思想文化和法治建设工作会在青岛市急救中心召开。

2025年青岛市卫生健康宣传思想文化和法治建设工作坚持守正创新、开拓进取,完成了各项工作任务,在推进全市卫生健康事业高质量发展中发挥了重要作用。2026年是“十五五”开局之年,也是全市卫生健康事业高质量发展的关键之年,做好宣传思想文化和法治建设工作,意义重大、责任重大。

青岛市卫生健康委党组成员、市计划生育协会分管日常工作的副会长赵国磊表示,2026年全系统要紧扣市委、市政府决策部署,锚定健康青岛建设目标,要推动宣传思想工作更有温度、更有力度、更有深度。一是深化理论武装,在举旗帜、聚共识上彰显新担当;二是选树先进典型,在树标杆、扬新风上展现新作为;三是聚焦中心任务,在强宣传、促发展上实现新成效;四是做实健康科普,在惠民生、提素养上实现新突破;五是严守意识形态,在防风险、保安全上筑牢新防线。要强化法治保障,推动法治建设工作实现新跨越。一是持续深学笃行,筑牢法治思想根基;二是建强阵地载体,提升法治实践能力;三是压实主体责任,开展法治健康体检;四是强化宣讲培训,浓厚行业法治氛围;五是狠抓问题整改,健全长效管控机制;六是扩面团体标准,助力事业规范发展;七是深化政策研究,强化决策支撑保障。

各区市卫生健康局、委属各单位、驻青医疗机构分管负责同志,宣传、健康教育和法治建设工作相关科室负责同志参加会议。即墨区卫生健康局、山东大学齐鲁医院(青岛)、市妇女儿童医院和市北区卫生健康局、李沧区卫生健康局和市精神卫生中心分别就宣传思想工作作现场和书面交流发言。莱西市卫生健康局、北京大学人民医院青岛医院、市急救中心和胶州市卫生健康局、市第三人民医院、市中心血站分别就法治建设工作作现场和书面交流发言。

青岛举办2026年世界睡眠日主题活动

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市精神卫生中心与青岛市社会心理健康服务中心联合主办的“优质睡眠 美好生活”2026年世界睡眠日主题活动,在市北区台东步行街举行。记者在现场看到,活动设置了科技助眠体验区、中医心理疗愈区、艺术表达疗愈区和义诊区等多个板块。

在科技助眠体验区,市民近距离体验睡眠监测设备、经颅磁刺激仪等“黑科技”,感受“睡得好,原来可以被看见”。在中医心理疗愈区,大家亲手制作安神香囊、体验耳穴压豆、领取安神贴,在中医智慧中获得温柔的安抚。在艺术表达疗愈区,一张张睡眠盲签被抽取,一句句晚安祝福被交换,一面面涂鸦墙被画满——那些说不出的情绪,终于有了出口。最受欢迎的,莫过于专家面对面义诊区,精神科医师、心理治疗师、中医师“一站式”坐诊,耐心解答每一位市民的睡眠困惑。

本次活动,青岛市精神卫生中心与青岛市社会心理健康服务中心以专业与温情,让上千位市民奔赴一场关于“好梦”的约会,在轻松温暖的氛围中,重拾对睡眠与心理健康的关注。

羊汤馆老板赵广辉:一碗碗热汤暖食客,近万毫升热血护生命

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

在青岛城阳流亭的街头,胡不归·老石羊汤商河老豆腐店的老板赵广辉(右图)是街坊邻里眼中精神矍铄的“老赵”,更是坚持无偿献血19年的“热血英雄”。54岁的他,从德州到青岛,从第一次献血400毫升到获得全国无偿献血奉献奖金奖,累计献血9200毫升。他用一碗碗热汤温暖食客的同时,也用一次次热血守护生命,书写着平凡人的善意与担当。

一次触动 坚持奉献19年

2008年3月,还在德州老家的赵广辉路过献血车,看到“急需B型血”的告示,让他内心泛起涟漪,献血救人的念头油然而生。他快步走上献血车,虽然很紧张,但拿到献血证那一刻的踏实感让他坚定了奉献的决心。这一坚持,就是19年。他每年都去献血屋打卡,每次献血400毫升,在德州的11年,累计捐献全血6000毫升。

2019年,赵广辉来到青岛打拼,在城阳流亭开起了羊汤豆腐店,生活地点变了,无偿献血的初心却从未改变。从此,李村爱心献血屋又多了一位老熟人,截至目前,他在青岛又完成了8次献血,累计捐献全血量达到了9200毫升。有人问老赵是怎么坚持下来的,在赵广辉看来,献血这事,说难不难,说简单也不简单。难的是迈出第一步,简单的是只要身体允许,一年两次花不了多少时间,却能实实在在救人一命,这世上还有什么比救人更有意义呢?十九载风雨兼程,从鲁北到胶东,一张张献血证成为他最珍贵的勋章,也是他献给生命最真挚的礼物。

健康生活 为献血攒足底气

“正是因为这些年坚持献血,我才有了今天这副好身板。”这是赵广辉常挂在嘴边的话。为了让每次的献血前初筛都能顺利通过,他硬生生改掉了爱吃油腻的习惯,肥肉基本不碰。还戒掉了烟酒,养成了早睡早起的作息,每天清晨出门走一走,晚上绝不熬夜,把“有规律的生活是健康和长寿的秘诀”作为微信签名,活成了自己的生活准则。

坚持无偿献血这些年,他的身体状态远超同龄人,54岁的年纪,店里忙里忙外从不觉得累,刚做完体检的他指标全部正常,医生都说他的身体指标不像五十多岁的人。“定期献血督促我保持良好的生活习惯,更重要的是,救人的那份踏实,比啥补品都管用。”赵广辉笑着说,他用19年的坚持证明,适



量献血无损健康,反而让自己收获了一副好身板,而这份健康,也成了他继续献血救人的底气。

不求回报 救人只图一份心安

“老赵,你图啥?”这是19年里赵广辉被问到最多的问题,他的答案从来都是:“说实话,真不图啥。咱开个小店手头不算宽裕,大把捐钱的事儿做不到,但能用献血救人的举手之劳为社会尽一份力,我就觉得很踏实。”想起自己每次收到“血液将用于临床”的短信,那份“又救了一个人”的满足,更是让他觉得所有坚持都值得。这份不求回报的善举,也收获了温暖回馈。2025年赵广辉的大姐住院急需输血,凭借他多年的献血经历,姐姐及时享受到了优先用血权益,让家人安了心。如今,老赵已经获得了全国无偿献血奉献奖金奖,对他来说,这不只是一张证书,更是几十次的献血经历,是血站医护人员每一次的微笑,是一条条短信里的那句“您捐献的血液将用于临床”。老赵说:“拿到金奖的那天,我一个人坐了好久,把这些年的献血证翻出来一张张看。我想的不是自己得了奖,而是那些输过我血的人,是否早已康复。”

现身说法 热血善举传递四方

在赵广辉的羊汤店里,他从不避讳,献血是熟客们的常见话题。“献血伤元气吧?献血不安全吧?”面对这些质疑,他从不说大道理,只拿自己举例:“我要是伤了元气,还能给你们做羊汤吗?那献血的器材都是一次性的,比打针还安全。我都有无偿献血荣誉卡了,爬崂山、坐地铁、医院普通门诊挂号都免费呢。”朴实的话语,真实的经历,慢慢打动了身边人。不少老顾客、老乡在他的带动下纷纷走进献血屋,还有人献完血回来告诉他:“老赵,献完感觉挺好,以后也坚持。”听到这话,他比店里生意红火还高兴。他总说,一个人的力量有限,要是大家都能伸把手,就能给更多人带去希望。

赵广辉说,国家规定无偿献血的年龄上限是60周岁,他会一直坚持下去。即便到了不能献血的年纪,他也会继续做无偿献血的宣传员。现在,献血者到胡不归·老石羊汤商河老豆腐店就餐,持献血证所有产品享八折优惠。一碗热汤暖肠胃,一腔热血暖人心,愿赵广辉的故事能化作一束光,让更多人加入献血队伍,让更多生命看到希望。

青岛举办2026年度儿童口腔疾病基本预防项目培训班

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,由青岛市卫生健康委员会主办、青岛大学附属青岛市口腔医院承办的青岛市2026年度儿童口腔疾病基本预防项目培训会议在市口腔医院综合楼二楼多功能厅顺利召开。

本次培训恰逢国家《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》开局之年,会议紧扣“建体系、提质量、优服务、广覆盖”工作主线,聚焦项目规范实施、质量控制、数字赋能与服务下沉,为全市儿童口腔疾病预防工作提质增效指明方向。

开幕式上,青岛市卫生健康委与免疫规划处副处长张科翼表示,儿童口腔健康是全民健康的重要基石,青岛将以扩面提质、严格质控、数字赋能、协

同联动为抓手,完善三级质控体系,推进口腔健康数据融合,加强家校社协同宣教,让每一位适龄儿童都能享受便捷、优质的口腔公共卫生服务。

青岛市口腔医院院长侯凤春表示,青岛市儿童口腔疾病基本预防项目已深耕14载,累计服务儿童超百万名,窝沟封闭、局部涂氟等服务覆盖率稳步提升,构建起政府主导、专业支撑、基层落实、社会参与的工作格局。2026年,青岛市口腔医院将持续强化技术支撑,升级口腔健康管理平台,深化科普宣教,推动优质口腔资源下沉基层,守护儿童口腔健康。

为确保培训实效,本次培训班特邀国内口腔领

域顶尖专家授课,上海市口腔医院(复旦大学口腔医院)党委副书记王艳教授、大连大学附属口腔医院院长孙江教授、安徽医科大学口腔医学院/附属口腔医院副院长曹颖教授,分别围绕口腔修复临床实践、牙周治疗全科视角、社区口腔健康管理三大主题开展专题授课。专家们的讲解兼具理论前沿性与临床实用性,结合丰富案例拆解实操要点,让参训人员受益匪浅。

同时,此次培训会还对《青岛市儿童口腔疾病基本预防项目要求》进行了全面解读,明确操作规范、流程标准与质控要求,为后续项目在基层的规范落地提供了精准指引。

吴门医学北方中心吴雄志教授工作室落户海慈集团

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,吴门医学北方中心吴雄志教授工作室在青岛市海慈中医医疗集团正式挂牌成立。

青岛市中医医院(市海慈医院)党委副书记、院长,青岛市海慈中医医疗集团常务副总院长孙金芳表示,吴雄志长期深耕中医药临床与教学科研,在推动传统医学与现代医学融合发展方面成果丰硕,为中医药事业发展作出了积极贡献。此次“吴门医学北方中心吴雄志教授工作室”的成立,将吴门医学学术体系与医院现有优势专科深度融合,切实承担起吴门医学在青岛乃至北方地区的传承与发展使命,努力打造具有区域影响力的中医药发展新高地,为守护人民群众健康、推动中医药事业持续繁荣作

出新的更大贡献。

青岛市卫生健康委员会中医药发展处处长王璟珺,青岛市中医医院党委书记、青岛市海慈中医医疗集团总院长李兵,吴雄志共同为“吴门医学北方中心吴雄志教授工作室”揭牌。

吴雄志在讲话中表达了“行医但凭良心,济世莫问前程”的执业信念,希望在青岛造福百姓、助力社会。他提及中医药发展需探索新模式,秉持开放包容与创新理念,愿毫无保留地传授所学,播撒中医火种。同时,他也希望通过知识传播帮助患者,让生活充满美好,尽显对中医事业的坚守与热爱。

王璟珺对吴门医学北方中心吴雄志教授工作

室的成立表示祝贺,并表示此次揭牌为海慈中医高质量发展奠定基础,将为岛城百姓健康及中医药事业发展注入新动能,期望借此次合作打造胶东地区中西医协同中医药治疗高地。

此次签约揭牌仪式圆满举行,搭建起高层次、高水平的中医药传承与交流平台。医院将系统研习、传承弘扬吴门医学的学术精髓与临床经验,与本院诊疗优势深度融合,创新推出更多惠及群众的特色诊疗方案,培育理论扎实、技术精湛的中医药专业人才,推动吴门医学在青岛及北方地区规范传承、广泛应用、高质量发展,不断提升区域中医药服务能力,为守护人民健康、助力中医药事业守正创新作出更大贡献。