

## 获评国家级节约型公共机构示范单位

# 康复大学青岛中心医院打造节能降碳样板

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,国家机关事务管理局、国家发展和改革委员会、财政部联合发文公布2025年度国家级节约型公共机构示范单位名单,康复大学青岛中心医院榜上有名,标志着医院在节能降碳、绿色运营方面迈入全国先进行列。这份荣誉的背后,是医院多年来在“绿色医院”建设道路上的持续探索、务实创新与坚定前行。

### 起步:理念先行,制度筑基

2016年,医院以节能降耗为出发点,对照明、供热、蒸汽锅炉、中央空调、饮水等能源供应系统进行了节能改造,每年节电量超过20万千瓦时。

2022年底,医院积极响应国家“双碳”战略,以创建节约型公共机构示范单位为契机,开展了新一轮绿色改造。对照《节约型公共机构示范单位评价标准》,逐项分解任务,构建起“制度+技术+管理+文化”四位一体的创建体系。成立以主要领导负责的节能减排管理委员会,搭建三级管理网络,制定并完善《节能减排目标责任制度》等12项专项制度,将节能指标纳入科室绩效考核,让绿色管理

有章可循、责任到人。

### 攻坚:院企协同开创共赢新模式

面对医院能耗总量大、系统复杂、改造难度高的挑战,医院选择以智慧化、市场化“双轮驱动”破局,全面实施技术改造。

医院建成智慧能源监管平台,实现电、水、气、热等能源资源的实时监测、智能分析和异常预警。通过平台,成功定位并修复管网隐蔽漏水点2处,有效杜绝“跑冒滴漏”。全院安装智能电表149个、水表67个,实现分类分项精准计量,为精细化管理提供数据支撑。

市场化合作,开创院企共赢新模式。在空调系统改造、照明全面升级、纯水机尾水回收等节能技改项目中,医院创新采用合同能源管理模式,与专业节能服务企业深度合作。企业负责投资、技术和改造,从产生的节能效益中获取利润。此举不仅解决了医院短期内的大额改造资金压力,更引入了先进的技术和管理经验,实现了“风险共担、效益共享”。

技术革新,全领域挖掘节能潜力。从中央空调控制策略优化到分体空调集控系统建成,一个制冷季节节电60万千瓦时;从供暖系统分时分区温控到安装气候补偿、水力平衡装置,一个供暖季节约热能3700吉焦;从水平衡测试查找漏点到纯水机尾水回收系统年节水近3万吨;从建设101.20千瓦峰值屋顶光伏年均发电10.94万千瓦时,清洁能源破零,到

蒸汽供应“气改电”、公务车更新为新能源汽车,化石能源占比接近清零……医院在技术节能上做到了“无死角”覆盖与深度挖潜。

### 成效:数据说话,引领区域绿色发展

持续的投入与创新结出硕果。医院节能核心指标持续优化,在国内同行中表现亮眼,万元能耗比自2018年至今保持优秀等级。在门诊与住院服务量稳步提升的背景下,实现综合节能率3.768%,年节约能源费用约70万元,每年减少能耗101.2吨标准煤,减少二氧化碳排放约199吨,经济效益与环境效益同步提升。

尤为重要的是,节能理念已深植于医院文化之中。通过持续开展节能宣传周、低碳日主题活动,组织“青年话节能”演讲比赛、知识培训等,全院职工的节能意识显著增强。“135”低碳出行、人走灯熄、空调温控、无纸办公等已成为广大员工的自觉行动与日常习惯。这种内化于心的节能文化和外化于行的集体实践,与智能监控、制度考核相结合,共同构筑起节能减排的长效机制,为持续巩固和提升节能成果奠定了最广泛、最坚实的人文基础。

医院的探索与实践已形成可复制、可推广的综合医院节能减排实施方案。医院先后获得青岛市“无废医院”、山东省“医疗机构优秀后勤管理奖(管理案例)”“全国医院节能领跑先锋人物”等多项荣誉称号,还承办“青岛市医疗机构合同能源管理理

场观摩会”“全市医疗机构生活垃圾分类培训现场会”等会议,接待来自北京、河南、安徽、西藏和山东等地市的医院同仁来院参观学习,充分发挥在公共机构节能领域的示范引领作用。

### 未来:迈向“零碳”医院示范

荣获国家级示范单位是里程碑,更是新起点。展望未来,康复大学青岛中心医院将以服务国家“双碳”战略为己任,制定更高远的绿色发展蓝图。

康复大学青岛中心医院全力提高清洁能源比例,系统评估并扩大屋顶光伏、分布式储能等项目的建设规模,积极探索光储直柔等新技术在医院场景的应用,大幅提升清洁能源的自给与消纳能力。

在创建全国能效领跑者方面,康复大学青岛中心医院在现有成果基础上,对标国内最高标准,力争在“十五五”期间创建成为全国公共机构能效领跑者、能效领跑者单位,树立行业能效标杆。

康复大学青岛中心医院通过技术、管理、机制的全面创新与深度融合,规划并分步实施“近零碳”乃至“零碳”医院建设路径,努力打造国内医疗领域绿色低碳发展的示范样板。

康复大学青岛中心医院将以此次获评为新动力,在绿色低碳的高质量发展道路上坚定前行,为实现健康中国与美丽中国建设的宏伟目标贡献更大的力量。

1378人 撸袖献血 450400毫升

## 青岛大学附属医院无偿献血活动绘就岛城春日最美底色

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

3月的岛城,春风送暖,爱意涌动。青岛大学附属医院积极响应青岛市卫生健康委员会关于2026年卫生健康系统“万人流动血库”活动的号召,于近日在市南区、崂山区、西海岸新区、平度市4个院区同步开展了以“热血传递温暖 爱心续航生命”为主题的无偿献血公益活动。4天时间里,来自医院各个岗位的干部职工与社会爱心人士共同汇聚成一股强大的暖流,为亟待血液救治的患者送去了生命的希望。

无偿献血是保障临床用血安全、守护人民生命健康的崇高事业。2026年青岛市卫生健康系统“万人流动血库”活动启动以来,得到了各级医疗卫生机构的积极响应。作为青岛市医疗卫生服务的主力军,青岛大学附属医院高度重视,精心组织,4个院区同时设点,广泛动员,号召全院职工以实际行动诠释医者担当,为“万人流动血库”贡献一份力量。

医院党政领导与职能部门等管理人员身先士卒,有人献血的同时完成了造血干细胞血样留样,加入中国造血干细胞捐献者资料库;有人多年来坚持无偿献血,用一次次挽袖诠释着持之以恒的奉献精神。大家团结一心,全院医务人员不断加入献血队伍中来。繁忙的诊疗工作并未阻挡大家奉献爱心的脚步。来自医院各个岗位的医务人员在忙碌的工作间隙匆匆赶来。他们中,有刚下手术台的医生,有利用午休时间前来的护士,有初次奉献爱心的年轻面孔,也有多年坚持献血的熟悉身影。大家表示,作为医务工作者,更懂得血液的珍贵和紧缺,每一次挽袖,都是对患者最直接的守护,都是对生命最温暖的回应。

榜样的力量正在传递。在医务人员的感召下,越来越多的爱心力量加入这场接力中来。实习学生来了,患者家属来了,路过的热心市民也纷纷停下脚步,被现场的氛围所感染,毫不犹豫地挽起衣袖,从驻足观望者变为爱心参与者。



青岛大学附属医院在4个院区同步开展无偿献血公益活动。

4天时间,跨越4个院区,一幕幕暖心的画面不断上演:有的科室组团报名,笑称这是“特殊的科室团建”;有的医生刚下夜班,不顾疲惫赶来“打卡”;还有素不相识的市民,路过献血点时被热情打动,主动走上献血车……一张张真诚的笑脸,一次次坚定的挽袖,一袋袋温热的血液,最终汇成了一串沉甸甸的数字:累计献血人数1378人,献血总量450400毫升。

这不仅仅是一组统计数据,这是1378颗滚烫爱心的凝聚,是450400毫升生命希望的传递,是青医人与社会各界爱心人士在这个春天共同

谱写的生命赞歌。

从门诊楼到献血车,从手术台到采血椅,改变的是场景,不变的是守护生命的初心。青岛大学附属医院与青岛市中心血站多年携手,每一次无偿献血活动,都是“情系健康 医心为民”理念最生动的实践,是医者仁心与社会大爱最深情的交汇。

目前,这450400毫升饱含深情的血液已送往青岛市中心血站,经过严格检测与制备,将很快送往岛城各医疗机构的临床一线,去完成它们救死扶伤的终极使命,去点亮那些亟待救治的生命之光。

## 青岛市公共卫生临床中心完成超高难度PTCD术

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

近日,青岛市公共卫生临床中心功能检查科超声介入团队联合肿瘤内科,经多学科综合会诊评估,为一名肝继发恶性肿瘤切除术后胆道不全梗阻患者成功实施超声引导下经皮肝穿刺胆道引流(PTCD)微创介入术,打通患者生命“引流通道”。

该患者为结肠恶性肿瘤伴肝转移,既往已接受左半肝切除术、结肠病损切除术。后出现胆道狭窄,导致胆汁排泄受阻,形成不全梗阻性胆管扩张,黄疸症状持续加重。术前超声评估显示,患者目标胆管最宽处仅3.7毫米,管径纤细且走行不规则,需置入外径2.67毫米的8F引流管,操作难度极大,穿刺精准度与操作稳定性要求极高。

面对超高难度手术,功能检查科超声介入团队凭借扎实专业功底与丰富临床经验,在实时超声清晰引导下精准定位、精细操作,顺利完成穿刺与引流管置入,实现了胆汁通畅外引流。术中同步开展超声胆道造影验证置管效果,影像清晰显示肝右叶胆管充分显影,胆汁引流路径通畅,达到最佳治疗效果。整场手术微创、安全、顺利,有效缓解患者梗阻症状,为后续肿瘤综合治疗创造了重要条件。

此次手术的圆满成功,既体现了该院超声介入技术的精准化、微创化水平,也彰显了多学科协作的诊疗优势。下一步,青岛市公共卫生临床中心将持续深耕高精尖微创技术,深化多学科协同诊疗模式,攻克更多疑难病例,以专业优质的医疗服务守护患者健康。

## 青岛市精神卫生工作明确高质量发展新方向

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

为深入贯彻落实国家、省精神卫生工作部署,进一步提升青岛市精神卫生服务能力,近日,青岛市精神卫生工作会议暨严重精神障碍服务管理培训班在青岛市精神卫生中心圆满落幕。

会上,青岛市精神卫生中心院长许万春通报了2025年全市精神卫生工作情况并传达近期上级工作要求。会议指出,精神卫生工作是重大公共卫生问题和民生工程,关系到人民群众身心健康、社会和谐稳定,各区市要提高政治站位,加强组织领导,坚持问题导向,规范落实精神卫生各项工作部署。

随后,大会开展了严重精神障碍服务管理专题培训。上海市精神卫生中心党委副书记蔡军、上海市精神卫生中心浦江医院执行院长张伟波分别围绕“科技赋能 智慧推动 打造社会心理服务新场景”“上海基层严重精神障碍服务管理的现状、挑战与对策”进行精彩授课,省、市精神卫生专家围绕最新政策法规、社区服务、常见精神疾病防治等方面展开深入讲解,并结合实际案例进行分析。

本次大会的召开,既是对青岛市精神卫生工作的全面复盘、系统部署,也是对国家、省精神卫生工作要求的再贯彻、再落实、再推进。会议进一步统一了思想、凝聚了共识、压实了责任,为全市2026年精神卫生工作高质量发展明确了方向。通过本次大会,青岛市将强化担当作为,以更高标准、更实举措、更严作风推动精神卫生各项工作落地见效,切实守护人民群众身心健康,为建设健康青岛、平安青岛提供坚实保障。

## 青大附院实现鼻内镜手术“舒适化”新突破

■青岛财经日报/首页新闻记者 陈栋

“做完鼻子手术,比生病本身还难受!”这曾是众多鼻病患者术后的真实想法。

在很多人的印象里,鼻内镜手术虽然是微创手术,但术后几天塞满鼻腔的海绵或纱条,让患者感到十分不舒适。为了止血和支撑,传统方法必须在鼻腔里塞满填充物,患者不仅鼻子不通气,还会导致头痛、溢泪、口干舌燥,甚至整个脸部肿胀难忍。抽纱条时,又因为鼻腔黏膜较为敏感,让许多患者甚至因疼痛而害怕手术、拖延手术,延误了最佳治疗时机。

青岛大学附属医院教授姜彦带领团队开展了一系列“舒适化”鼻内镜手术技术,包括鼻中隔缝合技术、鼻窦微填塞及无填塞技术等。同时,术中采取精细的止血手段,大大减少了出血,不仅有利于保持术野清晰、降低意外损伤风险,同时避免了鼻腔填塞。目前,该项技术已成熟开展5年以上,绝大部分鼻科患者术后不再需要鼻腔填塞,迎来了术后的“呼吸通畅、无痛康复”。

### 告别鼻塞:从填塞到缝合的跨越

对于鼻中隔偏曲矫正的患者,以往术后填塞的主要目的有两个:一是压迫止血,二是固定鼻中隔两侧的黏膜瓣,防止形成血肿。

如今,青大附院鼻科团队应用鼻中隔缝合技术,在鼻内镜的清晰视野下,使用缝合针线将分离的鼻中隔黏膜瓣进行贯穿缝合、对位固定。该方式就像给手术部位上了几道牢固且精准的“内拉链”,既达到了稳固鼻中隔、防止术后出血的目的,又彻底解放了被堵塞的鼻腔,患者术后当晚就能用鼻腔呼吸。

### 告别疼痛:微填塞或无填塞技术

针对慢性鼻窦炎、鼻息肉等需要进行鼻窦开放手术的患者,姜彦教授团队根据术中情况,采取了更加人性化的“微填塞”或“无填塞”策略。团队利用先进的止血材料(如可降解的纳吸棉)或精准

的等离子电凝止血技术,只在出血点或创面进行局部处理,而不是像以往把整个鼻腔都塞得满满当当。研究表明,应用新技术后,患者术后头痛、鼻痛、面部胀痛以及吞咽困难评分均显著低于传统填塞组。更重要的是,患者无需忍受拔出纱条时的剧痛和可能发生的晕厥。

### 技术革新赋能鼻科 舒适诊疗惠及患者

免填塞技术的成功开展,进一步提升了患者舒适度,缩短了住院时间,加快了患者恢复;同时,避免了因填塞物摩擦引起的黏膜再损伤,减少了感染和鼻腔粘连的风险,减轻了患者的心理负担。

但是,并非所有患者都适合绝对的“免填塞”。临床专家会根据患者术中渗血情况、病变范围进行综合评估,采取最合适的方案。

从“闻之色变”到“舒适无忧”,青大附院鼻科团队通过技术革新,不仅解除了患者身体的病痛,更为患者带来了舒适的就医体验。